

Bitte zum PEKiP-Kurs mitbringen:

Der Boden ist mit Matten und/oder Folie ausgelegt, der Kursraum ist sehr warm (26 bis 28 Grad), die Babys dürfen sich während der PEKiP-Stunde ohne Windeln bewegen.

Fürs Baby benötigen Sie eine Wickelunterlage (kleine Decke oder Dusch-Handtuch) und alles, was Sie zum Wickeln und Füttern des Babys brauchen.

Für Mutter / Vater ist es wichtig, dass Sie sich auf die hohe Raumtemperatur einstellen, tragen Sie also leichte Kleidung oder bringen Sie etwas zum Umziehen mit. Da die Babys oftmals pinkeln, sind Wechselsachen meist nötig.

