

Evangelische Familienbildung Berlin

Jahresprogramm 2015



AKD:



GELDANLAGE MIT MEHR WERT

Mwamia S. Mwamia
bäckt Mandazi für das
Schulgeld ihrer Kinder
– mit Hilfe eines Mikro-
kredits von BELITA.



Die ökumenische Kreditgenossenschaft Oikocredit vergibt seit 1975 Darlehen in Entwicklungs- und Schwellenländern, zum Beispiel an Produzenten im Fairen Handel oder an Mikrofinanzorganisationen wie BELITA in Tansania.

Investieren Sie ab 200 Euro in eine Geldanlage mit sozialem und finanziellem Gewinn.

www.oikocredit.org

Oikocredit Förderkreis Nordost e.V.
Sonnentallee 315, 12057 Berlin
Telefon: 030 / 68 05 71 50
e-Mail: nordost@oikocredit.org

 **OIKO**
CREDIT
in Menschen investieren

Inhalt

9 **Charlottenburg – Wilmersdorf**

**C
W**

31 **Neukölln**

N

45 **Reinickendorf**

R

57 **Stadtmitte**

S

67 FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

70 Faz – Familienzentrum Heilig Kreuz-Passion in Kreuzberg

72 Mira Martha in Kreuzberg

75 tam. Interkulturelles Familienzentrum

79 **Steglitz**

SZ

93 **Tempelhof**

T

115 **Weitere Veranstaltungsorte**

Z

120 **Bei uns arbeiten mit**

Wir über uns

Familienbildung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz unterstützt mit ihren Angeboten die Arbeit der Kirchengemeinden. Sie findet Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi in der Gewissheit, dass jedem Mensch als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleicher Wert zusteht. Deshalb sind ihre Angebote offen für alle.

Evangelische Familienbildung begleitet Familien in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und -formen. Sie bietet praktische Unterstützung für den Lebensalltag an. Sie gibt Orientierungshilfen in sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Bezügen.

Evangelische Familienbildung ...

- ist eine erfahrene und zuverlässige Partnerin für Familien.
- lädt wohnortnah zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen ein.
- stärkt junge Familien.
- verbindet die Generationen.
- trägt zum Verständnis der Kulturen und Religionen bei.
- bietet Orientierung in wichtigen Lebensfragen.
- trägt Werte wie Gleichberechtigung, gewaltfreie Erziehung, verantwortliches Handeln und soziale Gerechtigkeit in den Familienalltag hinein.
- arbeitet mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern, die sich regelmäßig weiterbilden.
- unterstützt in Fragen der Kindererziehung und Gesundheitsförderung.
- fördert die Kreativität bei Kindern und Erwachsenen.
- macht Spaß.

Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Silvia Bauer, Petra Drachenberg, Michael Kopplin, Ute Lingner, Brigitte Rappert, Silke Schmidt, Martha Radloff, Petra Reich, Gisela Richter, Dr. Christiane Solf, Waltraut Steinhäuser

Die Kirchenkreise in Berlin

CW Charlottenburg - Wilmersdorf

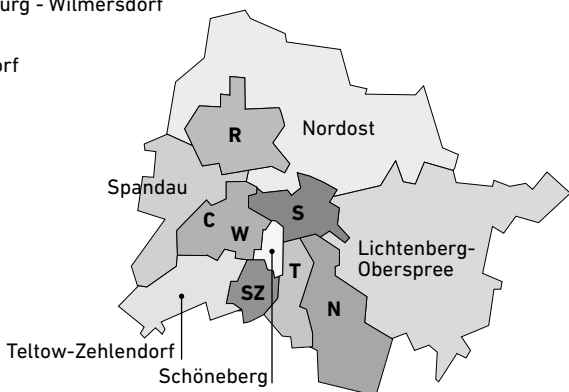
N Neukölln

R Reinickendorf

S Stadtmitte

SZ Steglitz

T Tempelhof



Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung!

Wir laden Sie ein zu unseren Angeboten für Menschen aller Altersstufen in Familienbildungsstätten, Kirchengemeinden und Familienzentren. Wir bieten Ihnen Kurse und Veranstaltungen zu Themen des Lebensalltags, rund um die Geburt, zu Pädagogik, Gesundheit, Spielen, Bewegung, Kochen, Backen, Kreativität und Musik an.

Herzlich willkommen sind uns **alle**, die Interesse an unserem Angebot haben – als Einzelperson und im Familienzusammenhang.

Wir **danken** unseren Kooperationspartner*innen in den Kirchengemeinden, Kirchenkreisen, kirchlichen Einrichtungen, Familienzentren und Projekten für die gute Zusammenarbeit.

2015 steht unter der Jahreslosung „**Nehmt einander an**, wie Christus euch angenommen hat zu Gottes Lob.“(Röm 15,7 (L)) Einander annehmen, so wie man ist, die anderen so akzeptieren, wie sie sind, füreinander da sein – so verstehen wir Familie. Dabei entscheidet nicht die Form der Partnerschaft. Familie gibt es in einer Vielfalt privater Lebensformen. Von Bedeutung für familiäre Beziehungen ist, dass Menschen sich in Freiheit und verlässlich aneinander binden, füreinander Verantwortung übernehmen und fürsorglich und respektvoll miteinander umgehen. Da sind Menschen, die füreinander Sorge tragen, zwischen den Generationen, Jüngeren und Älteren gegenüber, Gemeinschaft erleben und pflegen. Dazu gehört, einander immer wieder zuhören, vertrauen und verzeihen zu können.

Wir wollen **Mut machen**, Familie zu leben, und bieten mit unserem Jahresprogramm Begleitung, Unterstützung und Orientierung im Lebensalltag an.

Wir wünschen Ihnen ein erfülltes Jahr 2015 voller begeisternder Begegnungen, der Erfahrung stärkender Gemeinschaft und frohen Miteinanders in Ihren Familien, Nachbarschaften und Gemeinden.

Ute Lingner
Studienleiterin

Christa Kaiser (Vertretung von
Maria-Magdalena Hankewitz)
Sachbearbeiterin

für Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz.

Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft (siehe Hinweise im Programm).

AKD:



Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Für alle Kurse und Einzelveranstaltungen sind Anmeldungen nötig. Ihre Anmeldung ist für Sie und für uns verbindlich.
- Teilnahmekosten für belegte, aber nicht in Anspruch genommene Plätze können nicht zurückerstattet werden.
- Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ab. Danach werden die vollen Kosten fällig.
- **Wenn auf Wunsch der TeilnehmerInnen ein Kurs unter der MindestteilnehmerInnenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.**
- Findet ein Kurs nicht statt, werden die Kosten in voller Höhe erstattet.
- Auf Anfrage können Ermäßigungen gewährt werden.
- Preiserhöhungen im Jahr 2015 können wir leider nicht ausschließen!
- Die Veranstalter haften nicht für Diebstähle während der Veranstaltungen.

Anmeldung und Bezahlung

- Sie können sich schriftlich (auch per E-Mail oder Fax), telefonisch oder persönlich anmelden.
- **Wenn hinter dem Namen der Kursleiterin/des Kursleiters eine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte direkt dort an.**
- Die Kursgebühr muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. Danach kann Ihnen kein Platz mehr garantiert werden.
- Bitte bezahlen Sie nach Möglichkeit durch Banküberweisung auf das bei den einzelnen Einrichtungen angegebene Konto. Unter »Verwendungszweck« sind die Kursnummer (Buchstabe + Zahl) sowie Ihr Name einzutragen.

Ausnahmen: In Neukölln (N), Steglitz (SZ) und an den weiteren Veranstaltungsorten (Z) wird die Bezahlung beim ersten Treffen geregelt.

Impressum

AKD: Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Goethestraße 26-30, 10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Ute Lingner

Telefon: 030.31 91-286

E-Mail: u.lingner@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung: Christa Kaiser

Telefon: 030.31 91-284

E-Mail: familienbildung@akd-ekbo.de

Fax: 030.31 91-300

Layout: **axept**DESIGN, Berlin

Fotos: fotolia (Titelfoto), M. Hankewitz, Christian Jungeblodt, Martha Radloff, Brigitte Rappert, Petra Reich, Waltraut Steinhäuser

Druck: Druckerei Conrad

Auflage: 9.000

Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

www.evangelische-familienbildung-berlin.de

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

www.akd-ekbo.de/lebensbegleitende-bildung/familienbildung/sprengel-berlin

Väter-Kinder-Wochenende

Ein Wochenende für Väter mit ihren Kindern im Alter von 8 – 14 Jahren



Thema: sieben

Zum siebenten Mal in Folge findet dieses Wochenende im Jahr 2015 statt, die Zahl 7 ist voller Symbolgehalt, Geschichten ranken sich um die "sieben" – Erlebnisse, Entdeckungen, Aktivitäten und Gespräche gestalten die gemeinsame Zeit abwechslungsreich.

Freitag, 10. – Sonntag 12. April 2015

Ort: Helmut Gollwitzer Haus, Adlershorststr. 5, 15806 Zossen OT Wünsdorf

Leitung: Siegfried Frenzel, Jens Greulich

Information und Anmeldung: familienbildung@akd-ekbo.de

**Wir laden unsere Kursleiterinnen und Kursleiter
herzlich ein zum**

**Jahresempfang der
Evangelischen Familienbildung**

am Freitag, 27. Februar 2015

Bitte halten Sie sich diesen Termin frei.

Die persönliche Einladung folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Gutscheinaktion der Evangelischen Familienbildung Berlin zur Taufe



Seit Januar 2009 können alle **Täuflinge** – Kinder oder Erwachsene – anlässlich ihrer Taufe durch ihre Pfarrerin oder ihren Pfarrer einen Gutschein im Wert von 10 € überreicht bekommen, mit dem sie für eine Gruppe oder einen Kurs ihrer Wahl aus dem Programm der Familienbildung eine Ermäßigung erhalten. Dazu überreichen wir ihnen ein aktuelles Kursprogramm, in dem Eltern, Patinnen, Paten und Täuflinge über 500 Angebote der Evangelischen Familienbildung in Berlin finden.

Die Mitarbeitenden der Evangelischen Familienbildung wollen mit dieser Geste die Taufe als einen wichtigen Schritt im Leben von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen würdigen.



Ab 2014 gibt es nun einen solchen Gutschein auch für **Patinnen und Paten**. Damit danken wir allen, die Verantwortung für ein Patenkind und ein besonderes Ehrenamt unserer Kirche übernehmen.

Fortbildungsprogramm für Tagespflegepersonen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen evangelischen Familienbildungsstätten und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter finden Sie auf unserer Homepage:

<http://www.evangelische-familienbildung-berlin.de/1046657/>



Wir sind Ihre Bank.

Die *Bank für Kirche und Diakonie* – *KD-BANK* ist eine Genossenschaftsbank mit christlichen Wurzeln und Werten, die Institutionen aus Kirche und Diakonie betreut. Auch Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.

Der verantwortungsbewusste Umgang mit den ihr anvertrauten Geldern ist für eine Bank, die kirchlichen und diakonischen Einrichtungen gehört und deren Gelder verwaltet, besonders wichtig.

Sie können sich sicher sein, dass die *Bank für Kirche und Diakonie* auch die Kundengelder, die nicht als Kredite an Kirche und Diakonie herausgelegt werden, bestmöglich unter der Berücksichtigung nachhaltiger Kriterien anlegt.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter www.KD-BANK.de oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



Bank für Kirche und Diakonie eG – *KD-BANK*
www.KD-BANK.de • Fon 0231-58444-0 • Info@KD-BANK.de

- Häusliche Krankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Soziale Beratung
- Seelsorge
- Wohngemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung nach §37 Abs.3 SGB XI
- 24 Stunden erreichbar



Jetzt neu auf dem
CAMPUS DANIEL

Bei uns in guten Händen!

Diakonie-Station Wilmersdorf 86 39 27-0

Charlottenburg – Wilmersdorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg – Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18
E-Mail: fb@cw-evangelisch.de
Internet: www.fb-cw-evangelisch.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gisela Richter (päd. Leitung), Martha Radloff (päd. Leitung),
Yvonne Rüger (Verwaltung)

Sprechzeiten: montags 14-16 Uhr
mittwochs 9-11 Uhr
donnerstags 11-13 Uhr

U 7 - Bahnhof Konstanzer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und Wilmersdorf. Wir sind Mitglied im Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG

Empfänger: Ev. Familienbildung

IBAN: DE 0952 0604 1000 0390 2153

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers angeben*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	12
2 Rund um die Geburt	15
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	16
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	19
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	22
6 Gesundheit	24
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	27

Unsere Kursorte

Campus Daniel

Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

Epiphanien Kirchengemeinde

Knobelsdorffstraße 72
14059 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg

Tannenbergallee 6
14055 Berlin

Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck

Angerburgerallee 56
14055 Berlin

Gemeinde Am Lietzensee

Herbartstraße 4-6
14057 Berlin

Gemeinde Charlottenburg-Nord

Toeplerstraße 1-5
13627 Berlin

Gemeinde Neu-Westend

Eichenallee 47-53
14050 Berlin

Gustav-Adolf-Gemeinde

Herschelstraße 14
10589 Berlin

Haus der Familie

Schillerstraße 26
10625 Berlin

Kirchengemeinde Alt- Schmargendorf

Kirchstraße 15/16
14199 Berlin

Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

Nassauische Straße 67
10717 Berlin

Kreuzkirchengemeinde

Hohenzollerndamm 130
14199 Berlin

Lindenkirchengemeinde

Johannisberger Straße 15 A
14197 Berlin

Luisengemeinde

Gierkeplatz 4
10585 Berlin

Trinitatisgemeinde

Leibnizstraße 79
10625 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

„Muss ich denn alles 10x sagen?!“

Was hilft, damit Kinder „besser hören“ und kooperativer sind?
Wie können Eltern respektvoll „Grenzen setzen“ und kindliche Mitbestimmung ermöglichen?

C
W

CW 111 Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: Mittwoch, 28.01.2015, 19-21.30 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 10,00 €

Kess-erziehen®

Was stärkt die Eltern-Kind-Beziehung? Konkrete Hilfestellung für den Alltag.

CW 112 Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin a: montags, 19-21.30 Uhr, ab 09.02.2015, 5 Termine
**Abenteuer Pubertät – Elternttraining
(Kinder ab 11 Jahre)**

Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsen werden fördern

Termin b: montags, 19-21.30 Uhr, ab 04.05.2015, 5 Termine
Elternttraining (Kinder ab 3 Jahre)

Wie können Eltern die Entwicklung und die Selbständigkeit ihres Kindes fördern?

Leitung: Sibylle Rooff

Kosten: 45,00 € pro Person, 70,00 € pro Familie

Treffpunkt – Information – Gespräch

Brush up your English – the easy way

CW 121 Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin: mittwochs, 17-18.30 Uhr

Leitung: Helmut Langer

Kosten: 56,00 € für 8 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Ernährung im ersten Lebensjahr

Informationen zum Stillen, zur Säuglingsnahrung und zum Beginn mit Beikost.

Eltern mit ihren Säuglingen

CW 122 Ort: **Campus Daniel**

Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 01.06.2015, 2 Termine

Leitung: Lisa Brügge

Kosten: 16,00 €

Ernährung in der Schwangerschaft

Empfehlenswerte Lebensmittelauswahl, Umgang mit Genussmitteln, Körpergewicht und Gewichtsentwicklung

Ort: Campus Daniel

CW 123

Termin: mittwochs, 19-21 Uhr, ab 23.09.2015, 2 Termine

Leitung: Lisa Brügge

Kosten: 16,00 € pro Paar

Frühstück in Gesellschaft

Sie setzen sich an den gedeckten Tisch und lassen sich überraschen!

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 124

Termin: Samstag, 17.10.2015, 10-12 Uhr

Leitung: Marlis Schultke + Team

Kosten: Spende erbeten

„Sie haben gut reden“ – Workshop Sprechstimme

Entspannt und ausdrucksvoll mit der eigenen Sprechstimme umgehen.

Ort: Campus Daniel

CW 125

Termin: Samstag, 14.11.2015, 10-16 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 26,00 €

GEMEINSAM FÜR BILDUNG

Der Campus Daniel an der Brandenburgischen Straße 51 ist das Bildungsprojekt des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf. Neben der Evangelischen Familienbildung haben hier die Evangelische Grundschule Wilmersdorf, die Daniel-Kirchengemeinde sowie Kinder aus der Kita, die Evangelische Jugend, Senioren und Patienten und Besucher einer Diakoniestation ihren Platz.



Wir glauben, dass man in jedem Lebensalter lernt, und dass jedes Lebensalter etwas Besonderes zu geben hat: Neugier und Entdeckungsdrang, Mut zu Neuem, Organisationsvermögen, Lebenskraft, Erfahrung, Tradition und Zeit. Für diese Begegnungen soll der Campus Daniel Räume eröffnen.

www.campus-daniel.de



STADT.MENSCH.GOTT!

Christliche Erziehung – Glaubensfragen

Informationen über die Taufe

CW 131 Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**
Pfarrer Michael Maillard (Tel.: 030.394 24 88)

Kinder entdecken die Trinitatiskirche

Kirchenführung für Kinder (ab 4 Jahre) mit ihren Eltern, Großeltern oder Paten (mit Kaffee, Kakao und Kuchen).

C
W

CW 132 Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin: Samstag, 28.03.2015, 14-16 Uhr

Weitere Kurse: 19.09.2015

Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt

Kosten: ohne

Wie sag ich's meinem Kinde?

Die meisten Kinder fragen irgendwann nach Gott. Was können Erwachsene ihnen antworten? In diesem Angebot geht es um wichtige Themen im Christentum wie Taufe und Abendmahl und um christliche Feste wie Ostern und Weihnachten.

CW 133 Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin: Montag, 13.04.2015, 19-20.30 Uhr
Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt
Kosten: ohne

Liedwerkstatt in der Trinitatiskirche

Singen macht Spaß, deshalb beschäftigt sich dieses Angebot mit alten und neuen Liedern im Kindergottesdienst.

CW 134 Ort: **Trinitatisgemeinde**
Termin: Samstag, 14.11.2015, 14-16 Uhr
Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt
Kosten: ohne

Christliche Erziehung – Glaubensfragen

Krabbelgottesdienste in der Trinitatiskirche

für Eltern und Kinder bis 3 Jahre mit Pfarrer
Ulrich Hutter-Wolandt

Termin: Sonntag, den 06.04.2015, 11.30-12 Uhr
„Ostern - Fest des Lebens - Fest der Hoffnung“
Sonntag, den 05.07.2015, 11.30-12 Uhr
„Geh aus mein Herz und suche Freud in dieser
lieben Sommerszeit“
Donnerstag, den 24.12.2015, 11-11.30 Uhr
„Weihnachten“

2 Rund um die Geburt

FABEL®

Das Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept ist ein entwicklungsbegleitender Kurs für das wichtige erste Lebensjahr des Kindes. Austausch, Beobachtung und Spiel stehen dabei im Zentrum.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde Am Lietzensee

CW 201

Termin: montags, 13-14.30 Uhr

Leitung: Katja Weeber-Häringer

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

C
W

PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern (3-12 Monate).

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel

CW 202

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Kerstin Beiner

Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde

CW 203

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 204

Termin a: donnerstags, 11-12.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 12.30-14 Uhr

Termin c: donnerstags, 14-15.30 Uhr

Leitung: Ilona Blaschczok

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Pilates für junge Mütter – mit Babys

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

In dem Kurs können Mütter etwas für sich und ihren Körper tun, ohne sich um die Unterbringung ihrer Babys zu sorgen, da diese einfach mitgebracht werden können.

Ort: Campus Daniel

CW 205

Termin: mittwochs, 13-14.30 Uhr

Leitung: Katja Weeber-Häringer

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Fenkid® die frühe Entwicklung des Kindes begleiten (ab 3 Monate)

In diesem Kurs ermöglichen wir Ihnen, ein achtsames und behutsam angeleitetes Zusammensein mit Ihrem Kind. Ihr Kind kann bei uns in einer vorbereiteten Umgebung aus eigenen Impulsen heraus und seinem individuellen Entwicklungsstand entsprechend spielen, forschen und sich bewegen.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

C
W

CW 206 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Jessica Erbersdobler

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Singen – Spielen – Bewegen

Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (bis 3 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde Neu-Westend

Termin: montags, 9.30-11 Uhr

Leitung: Heike Paterna (Tel.: 030.304 41 51 (Küsterei))

Ort: Gemeinde Am Lietzensee

Termin: montags, 10-12 Uhr

Leitung: Michael Buschbeck (Tel.: 030.32 67 18 03)

Ort: Gemeinde Neu-Westend

Termin: dienstags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Sigi Tümmich (Tel.: 030.305 26 80)

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck

Termin: mittwochs, 9-11 Uhr

Eltern-Kind-Frühstück

Ansprechpartnerin:

Mechthild Trepl (Tel.: 030.30 81 08 11)

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ulrike Bartling (Tel.: 030.3027467,
E-Mail: b_ulrica@web.de)

Kosten: ohne

Spiel- und Kontaktgruppe (1 – 2 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Luisengemeinde

CW 311

Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr

Leitung: Sandra Jeckl

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Eltern und Kinder turnen gemeinsam – mit Musik und verschiedenen Geräten

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

CW 312

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Leitung: Gabriele Domke

Ort: Campus Daniel

CW 313

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Elke Nordsiek

Ort: Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz

CW 314

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Mit Bewegung die Welt entdecken (ab 1 Jahr)

Der Kurs verknüpft Bewegung und Sinnesanregungen für Kleinkinder.

Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde

CW 315

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr

Leitung: Sylvia Wanke

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



Musik

Musikgarten®

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 321 Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde

Termin a: montags, 10-11 Uhr, für Babys

Termin b: montags, 16-17 Uhr

Termin c: montags, 17-18 Uhr

CW 322 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Termin c: mittwochs, 10-11 Uhr, für Babys

CW 323 Ort: Epiphaniengemeinde

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

CW 324 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Angelika Schiefer

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musikgarten® und mehr... (ab 18 Monate)

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen, Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken und Gespräch. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 325 Ort: Campus Daniel

Termin: montags, 16-17.30 Uhr

Geschwisterkinder nur auf Nachfrage.

Leitung: Christiane Fuß

CW 326 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr, ab 2,5 Jahre

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

CW 327 Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf

Termin: freitags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Musik mit den Kleinsten (ab 2 Jahre)

Eltern und Kinder singen und spielen mit verschiedenen Instrumenten und Materialien. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 328 Ort: Campus Daniel

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, 10 Termine

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, 10 Termine

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, 10 Termine

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, 10 Termine

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musikgarten® für Babys (3-12 Monate)

Echospiele, Wiegen- und Schlaflieder, Kniereiter, Fingerspiele.
Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel**CW 329**

Termin a: donnerstags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Termin b: freitags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

„Your Song“ - ein Chor für Mütter mit Babys

Gemeinsam singen mit anderen Müttern. Die Babys wach oder schlafend, im Kinderwagen, Tragetuch, an der Brust oder auch im Bauch. Keine Kinderlieder sondern Pop, z.B. Elton John, Celine Dion, The Mamas & the Papas.

Ort: Campus Daniel**CW 3210**

Termin: donnerstags, 12-13 Uhr

Leitung: Johanna Hagemann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musikgarten und mehr...® für Babys

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren mit anschließendem Tee oder Kaffee trinken und der Möglichkeit zum Austausch.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Campus Daniel**CW 3211**

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr 10 Termine

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen**Musik****Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

Kinder und Erwachsene begeben sich mit afrikanischen Trommeln und Perkussionsinstrumenten auf eine abenteuerliche Reise zur Erforschung unterschiedlicher Rhythmen und Klänge.

Ort: Trinitatisgemeinde**CW 411**Termine: Samstag, 21.03.2015 + Sonntag, 22.03.2015
jeweils 14-16 Uhr

Weitere Kurse: 14./15. November 2015

Leitung: Alexander Doll

Kosten: 16,00 € pro Familie

Bewegung – Entspannung

AIKIDO (5-10 Jahre)

In spielerischer Weise lernen Eltern und Kinder die Prinzipien der Kampfkunst AIKIDO kennen. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung.

CW 421 Ort: Campus Daniel

Termin a: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 14.02.2015, 4 Termine

Termin b: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 20.06.2015, 2 Termine

Termin c: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 07.11.2015, 4 Termine

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 28,00 € für 4 Termine

C
W

Kreatives – Spiele

Familien-Workshop (2-11 Jahre) : Papier-Variationen

Aus zerkleinerten Tageszeitungen, Eierkartons etc. und Wasser stellen wir einen Papierpulp (Papierbrei) her. Diese variierbare Grundmasse ist der Ausgangsstoff für viele kreative Gestaltungsmöglichkeiten wie: individuelles Papier oder modellierte Papierfiguren.

CW 431 Ort: Campus Daniel

Termin: Samstag, 21.02.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

Filzen für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)

CW 432 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

Termin: Samstag, 28.02.2015, 14-17 Uhr

Weitere Kurse: 10.10.2015

Leitung: Petra Redecker

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

Familien-Workshop (2-11 Jahre):

Aus ERDE und BLÜTEN werden Bilder

Wir stellen unsere Malfarbe selbst her. So wie bei den Steinzeitmenschen dienen Erde, geriebener Ton, Kohle, Asche und Pflanzen als Pigmente. Bindemittel sind Eier, Quark oder Zelleim mit Wasser als Lösungsmittel. Die eigenen Farben können dann mit Pinseln auf Papier gemalt werden.

CW 434 Ort: Campus Daniel

Termin: Samstag, 13.06.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

Töpfern für Groß und Klein

Aus Ton modellieren wir Geschenke. Dabei entstehen Schalen, Tassen, Vasen oder Räucherdrachen. Jeder wird individuell unterstützt.

Ort: Campus Daniel

CW 435

Termin: samstags, 15-17.30 Uhr, ab 14.11.2015, 2 Termine, 14-tägig

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 22,00 € pro Familie + Materialkosten

Kreatives Gestalten zum Advent

Gemeinsam bereiten wir uns auf die Adventszeit vor, beschäftigen uns mit weihnachtlichen Symbolen und gestalten mit verschiedenen Materialien kleine Geschenke.

Ort: Campus Daniel

CW 436

Termin: Samstag, 21.11.2015, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Kosten: 10,00 € + Materialkosten

Kochen und Backen

Das himmelblaue Frühlingsfest

Zaubern in der Feenküche: Wir treiben den Winter aus mit Frühlingsgerichten, frischen Kräutern, Kartoffeln und Pfannkuchen.

Ort: Haus der Familie

CW 441

Termin: Samstag, 21.03.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: ohne

Schnippeln und Schlemmen (5-10 Jahre) mit einem Erwachsenen

mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel... Ein Suppen-Workshop: Rote Beete-, Möhren- und Kartoffelsuppe

Ort: Haus der Familie

CW 442

Termin: Samstag, 26.09.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit

Kochen und Backen für Kinder (5-10 Jahre) und Erwachsene

Ort: Haus der Familie

CW 443

Termin: Samstag, 21.11.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

Kinder und Väter

Kinder (ab 5 Jahre) kochen mit Papa:

Fingerfood, Hamburger (vegetarisch) und vieles mehr...
Zum gemeinsamen Essen sind die Mütter eingeladen.

CW 451 Ort: Haus der Familie

Termin: Samstag, 07.02.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Manuela Peters, Rolf Gohr

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

C
W

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Big Bang – Experimente hautnah

In dem Kurs werden physikalische und mathematische Experimente gemacht und gut verständlich erklärt. Das Angebot ist für Jugendliche ab 12 Jahren.

CW 501 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 17-18.30 Uhr, ab 16.02.2015, 3 Termine, 14-tägig

Leitung: Daniel Burckhardt

Kosten: 20,00 € für 3 Termine

Ameisenworkshop

CW 502 Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: Freitag, 24.04.2015, 16-18 Uhr

CW 503 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg

Termin: freitags, 16-18 Uhr, Termin auf Anfrage

Leitung: Bianca Drenske

Kosten: 5,00 €

Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



Musik – Theater

Musikalische Früherfahrung (4-6 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Lindenkirchengemeinde

CW 511

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr

Leitung: Denise Schönefeld

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 512

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Ort: Gemeinde Neu-Westend

CW 513

Termin a: donnerstags, 15-16 Uhr

Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin c: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Kindermusiktheater (8-12 Jahre) – mit Aufführung

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 514

Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr

Leitung: Alexander Doll, Mirjam Reineke

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Bewegung – Entspannung

Kreativer Tanz für Mädchen und Jungen (4-6 Jahre)

Mit Spaß und Musik lernen Kinder in diesem Kurs rhythmische und tänzerische Bewegungsabläufe und erweitern ihre individuelle Ausdrucksfähigkeit.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde Am Lietzensee

CW 521

Termin: donnerstags, 16.15-17.15 Uhr

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Modern Dance (8-12 Jahre)

Modern Dance setzt die Arbeit vom kreativen Kindertanz fort. Das Bewegungsangebot wird dem Alter angepasst.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde Am Lietzensee

CW 522

Termin: donnerstags, 17.15-18.15 Uhr

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Outdoor-Tanzworkshop (8-12 Jahre)

„Wir erforschen die nähere Umgebung des Lietzensees über Bewegung und Choreografien und erfahren auf diese Weise etwas über die Orte, die wir vorher kaum beachtet haben.“

CW 523 Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: Samstag, 07.03.2015, 11-14 Uhr

Weitere Kurse: 07.11.2015

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 20,00 € pro Familie

C
W

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Sport-Fitness-Gymnastik

CW 611 Ort: **Campus Daniel**

Termin a: montags, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: montags, 19.30-20.30 Uhr

Leitung: Elisa Przibilla

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Fit in die Woche - Gymnastik und Rückenschule

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 612 Ort: **Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

Termin a: montags, 19-20 Uhr

Termin b: montags, 20-21 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 613 Ort: **Friedensgemeinde Charlottenburg**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

CW 614 Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin a: dienstags, 17.30-18.30 Uhr

Termin b: dienstags, 18.30-19.30 Uhr

Leitung: Dagmar Bloesy

Kosten: 35,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg **CW 615**

Termin: dienstags, 18-19 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord **CW 616**

Termin: mittwochs, 17.30-18.30 Uhr

Leitung: Gisela Krüger

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Lauftraining

Unter Anleitung joggen wir in der Gruppe durch den Grunewald. Durch ein paar Übungen zwischendurch wird es abwechslungsreich gestaltet. Zum Beginn und zum Abschluss des Kurses gibt es jeweils einen Workshop.

Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg **CW 617**

Termin: mittwochs, 8-9 Uhr, Treffpunkt S-Bhf. Heerstraße (Startpunkt)

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Ausgleichende und aufbauende Gymnastik (ohne Musik)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Kreuzkirchengemeinde **CW 618**

Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr

Termin c: donnerstags, 19-20 Uhr

Termin d: donnerstags, 20-21 Uhr

Leitung: Imke Köhler

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Trinitatisgemeinde **CW 619**

Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr

Leitung: Cristina Kadam

Kosten: 65,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren – Übungen für den Alltag

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Kreuzkirchengemeinde **CW 6111**

Termin: donnerstags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Imke Köhler

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

CW 6112 Ort: Trinitatisgemeinde

Termin a: freitags, 19-20.30 Uhr

Termin b: freitags, 20.30-22 Uhr

Leitung: Berrin Cakarcan

Kosten: 80,00 € pro Paar für 10 Termine
(Einstieg jederzeit möglich)

C
W

Medizinisches Qi Gong – eine Methode zur Gesunderhaltung und Therapie

Basierend auf dem ganzheitlichen Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin.

(Bezuschussung durch einige Krankenkassen möglich)

CW 6113 Ort: Gemeinde Neu-Westend

Termin: dienstags, 18-19.15 Uhr, ab 27.01.2015, 10 Termine

Weitere Kurse: ab 14.04. + 06.10.2015

CW 6114 Ort: Campus Daniel

Termin: donnerstags, 18-19.15 Uhr, ab 29.01.2015,
10 Termine

Weitere Kurse: ab 16.04. + 01.10.2015

Leitung: Gabriele Netzband

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Ernährung – Kochen

Kochen mit Aldi, Lidl & Co.

Wie kann ich günstig richtig leckere Mahlzeiten kochen?

Hier lernen Sie verschiedene Rezepte kennen und bekommen den Einkaufszettel gleich dazu.

CW 631 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord

Termin a: samstags, 10-13 Uhr, ab 17.01.2015, 2 Termine

Termin b: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 26.02.2015,
3 Termine

Leitung: Beate Seifert

Kosten: 10,00 € für 2 Termine (Ermäßigung möglich)

Vegetarische Vollwerternährung für Kinder in Theorie und Praxis

Weiterbildung für Köchinnen und Köche in Kindertagesstätten

Ort: Haus der Familie

CW 632

Termin a: Samstag, 24.01.2015, 10-16 Uhr

Basiskurs

Theoretische und praktische Grundkenntnisse für vollwertige Ernährung von Kindern

Termin b: Samstag, 14.03.2015, 10-16 Uhr

Milchfrei und vollwertig

vegetarische Gerichte für Kinder mit Laktose-Intoleranz und Milchallergie

Termin c: Samstag, 14.11.2015, 10-16 Uhr

Weihnachtstbäckerei

Süße Leckereien aus frisch gemahlenem Mehl, Honig, Nüssen und Gewürzen

Leitung: Kathrin Säger

Kosten: 45,00 € + Lebensmittelumlage

C
W

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Hausmusik-Zirkel

Wer Spaß hat am gemeinsamen Musizieren ist hier genau richtig: Folk, Pop, Blues aber auch Kirchenlieder. Egal ob mit Instrument oder Stimme, alle sind willkommen. Lieder und Stücke können selbst mitgebracht werden.

Ort: Lindenkirchengemeinde

CW 701

Termin: dienstags, 18.30-20 Uhr, 14-tägig,
ab dem 13.01.2015

Leitung: Thomas Müller

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Trommelunterricht auf Djembés und Begleitinstrumenten

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Mindestens 5 TeilnehmerInnen pro Gruppe. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 702

Termin a: mittwochs, 19-20 Uhr

Termin b: mittwochs, 20-21 Uhr

Ort: Campus Daniel

CW 703

Termin a: freitags, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: freitags, 20-21 Uhr

Leitung: Roland Balck

Kosten: 60,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Singen macht Spaß

(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

CW 704 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin: montags, 18.30-19.45 Uhr, 14-tägig

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 33,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Sing-Gruppe »Quer Beat«

(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

CW 705 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin: montags, 20-22 Uhr, 14-tägig

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 48,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Häkelworkshop

(ab 12 Jahre – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

CW 706 Ort: **Trinitatisgemeinde**

Termin: Samstag, 17.01.2015, 10-13 Uhr

CW 707 Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin: Samstag, 24.01.2015, 10-13 Uhr

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 10,00 €

Nassfilzen für Erwachsene

CW 708 Ort: **Lindenkirchengemeinde**

Termin: Samstag, 24.01.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Petra Redecker

Kosten: 10,00 € + Materialkosten

Gitarrenkurs

Anhand der Begleitung von Kinderliedern werden Grundakkorde und einfache Anschlag- und Zupfmuster geübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Gitarre ist mitzubringen!

CW 709 Ort: **Campus Daniel**

Termin a: montags, 19.30-21 Uhr, ab 26.01.2015, 14-tägig

Termin b: montags, 19.30-21 Uhr, ab 02.11.2015, 14-tägig

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 36,00 € für 4 Termine

Die Singstimme zum Klingen bringen – Aufbaukurs

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

CW 7010 Ort: **Campus Daniel**

Termin a: mittwochs, 19.30-21 Uhr, ab 18.02.2015, 4 Termine

Termin b: mittwochs, 19.30-21 Uhr, ab 11.11.2015, 4 Termine

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 36,00 € für 4 Termine

Stricken für Anfänger – ab 12 Jahre

In dem Kurs werden einfache Dinge wie Schals, Stulpen etc. gestrickt.

Ort: Trinitatisgemeinde

CW 7011

Termin: samstags, 10-13 Uhr, ab 21.02.2015, 2 Termine

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 20,00 € für 2 Termine + Materialkosten

Nähkurs für Anfänger – ab 12 Jahre

Kissen, Buchhüllen, Strandtaschen & Co. Details bitte erfragen.

Ort: Lindenkirchengemeinde

CW 7012

Termin a: samstags, 10-13 Uhr, ab 25.04.2015, 2 Termine,
14-tägig

Termin b: samstags, 10-13 Uhr, ab 30.05.2015, 2 Termine,
14-tägig

Termin c: samstags, 10-13 Uhr, ab 12.09.2015, 2 Termine,
14-tägig

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 20,00 € für 2 Termine + Materialkosten

Familienzentrum Schenkendorfer Flur

der Ev. Gemeinden der Region Königs Wusterhausen

Ein nachbarschaftlicher Treffpunkt für Jung und Alt!

- Offenes Nachbarschaftscafé
- Mutter-Kind-Gruppen/ Alleinerziehenden-Treff
- PEKiP- und Krabbelgruppen
- Spielabende, Kindertage mit Kochen und Basteln
- Kostenlose Rechts- oder Schuldnerberatung
- Informationen zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen

Christa Steinhaus und Kolleginnen erwarten Sie!

Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen

Fon - 03375-217739 und 0177-6335753

familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de

Neukölln



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Rübelandstraße 9b, 12053 Berlin

Telefon: 030.68 90 42 02

Fax: 030.68 90 42 05

E-Mail: bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Waltraut Steinhäuser

N

Sprechzeiten: montags 12-15 Uhr

mittwochs 9-11 Uhr

und nach Vereinbarung

U- und S-Bahn Rathaus Neukölln/Südring

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	34
2 Rund um die Geburt	35
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	36
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	38
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	39
6 Gesundheit	41
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	43

N

Unsere Kursorte

Berliner Stadtmission Gemeinde Britz

Malchiner Straße 73
12359 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow

Marienfelder Ch. 66
12349 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei Buckow, Diakonisches Zentrum

Lipschitzallee 7
12351 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Alt Großziethen 40
12529 Schönefeld

Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Martin-Luther-King-Weg

Martin-Luther-King-Weg 6
12351 Berlin

Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Süd

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Martin-Luther-Gemeinde

Fuldastraße 50/51
12045 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen

Karl-Marx-Straße 197
12055 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Rudow

Prieroser Straße 70 -72
12355 Berlin

Familienzentrum Debora

Aronsstraße 134
12057 Berlin

Familienzentrum Regenbogen

Ulrich-von-Hassell-Weg 4
12353 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Elternforum unterwegs

An Erwachsene, die mit Kindern leben, werden immer wieder Forderungen gestellt und Aufgaben übertragen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, sich eine persönliche Meinung zu bilden und eigene Wege für Ihre Familie zu finden. Laden Sie uns mit unseren Themen gerne auch in Ihre Gruppe ein:

- Wir kommen in die Kitas, Gemeindegruppen, Familienzentren.

N 111 Ort: **Familienzentrum Debora**

Termin: **Dienstag, 03.03.2015, 10-11 Uhr**

Was kommt in die Dose?

Tipps für leckere, gesunde und praktische Pausensnacks.

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

N 112 Ort: **Familienzentrum Regenbogen**

Termin: **Mittwoch, 22.04.2015, 15.30-16.30 Uhr**

Putzen statt bohren

Zahngesundheit mit Spaß von Anfang an.

Leitung: Bianca Jüng

N 113 Ort: **Familienzentrum Regenbogen**

Termin: **Mittwoch, 03.06.2015, 15-16 Uhr**

Bilder, Wörter und Geschichten

Unterstützen Sie die Sprachentwicklung ihres Kindes mit dem Sprachlerntagebuch.

Leitung: N.N.

N 114 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: **Donnerstag, 24.09.2015, 16-17 Uhr**

Vorbeugung ist die beste Medizin

Vorteile und Risiken durch Impfungen.

Leitung: N.N.

N 115 Ort: **Familienzentrum Debora**

Termin: **Mittwoch, 07.10.2015, 15.30-16.30 Uhr**

Gesundes Kind = frohes Kind?!

Die gesunde Lebensgestaltung für die Familie muss nicht viel kosten.

Leitung: N.N.

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familientreff am Donnerstag

Hier können sich alle Leute treffen, die sich für einen gemütlichen Plausch Zeit nehmen, auf ihre Kinder warten, sich informieren und Ideen fürs Familienleben einsammeln wollen.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 121

Termin: donnerstags, 15-17.45 Uhr

Leitung: Bianca Jüng

Kosten: Spende erbeten

Christliche Erziehung – Glaubensfragen

Hallo, Frau Kinderkirche – Kinder fragen nach Gott

Eltern, Großeltern und Taufpaten wissen nicht alles. Aber sie können Kinderfragen ernst nehmen und mit ihnen gemeinsam nach Antworten suchen. Dieses interreligiöse Gespräch möchte dazu ermutigen.

Ort: Familienzentrum Debora N 131

Termin: Donnerstag, 28.05.2015, 16-17 Uhr

Leitung: Ingrid Schröter

Kosten: ohne

2 Rund um die Geburt

Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 201

Termin: montags, 13.45-14.45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Dorothee Wezler

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse

Mit allen Sinnen die Welt entdecken

In der Babygruppe erhalten Kinder ab 2 Monaten viele neue Sinneseindrücke unter Gleichaltrigen und die Mütter oder Väter interessante Anregungen für das Leben mit ihrem Kind.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 203

Termin: mittwochs, 9.30-11 Uhr

Leitung: Gabriele Tröger

DELFI – Kurs

Der Spaß miteinander und die Freude aneinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken Eltern und Babys ihre Fähigkeiten beim Spielen, Singen und Bewegen. Informationen zum Entwicklungsstand der Kinder und zu aktuellen Themen wie Ernährung, Weinen, Schlafen lädt die Eltern zum Erfahrungsaustausch ein. Alleinerziehende sind hier besonders willkommen!

Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,

N 205 Standort Süd

Termin: dienstags, 11-12.30 Uhr

Ort: Ev. Kirchengemeinde

N 206 Martin-Luther-Gemeinde

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Anna Bertermann

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

N

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Singen – Spielen – Bewegen

Spiel- und Kontaktgruppen

Die Kinder begegnen Gleichaltrigen und freuen sich an vielfältigen Anregungen. Die Erwachsenen erhalten Informationen und Unterstützung beim Gespräch und beim Beobachten der Kinder.

N 311 Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin a: montags, 9-10.30 Uhr

Termin b: montags, 11-12.30 Uhr

Leitung: Gabriele Tröger

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Spiel- und Kontaktgruppe

In dieser Krabbelgruppe sind alle herzlich willkommen, die sich mit netten Leuten treffen und praktische Anregungen für das Leben mit ihrem Kind finden möchten (Förderung durch Bildungspaket möglich).

N 312 Ort: Familienzentrums Regenbogen

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

Spiel- und Kontaktgruppe BUBBLED00

Spielen, bewegen, frühstücken, basteln, singen – ein buntes Programm für Kinder ab 9 Monaten

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Martin-Luther-King-Weg**

N 313

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

Spielen und Bewegen (ab 18 Monaten)

Auf spielerische Weise gewinnen die Kinder in Begleitung eines Erwachsenen Freude an der Bewegung und am Zusammensein mit Gleichaltrigen. Der kindliche Bewegungsdrang wird mit leichten Turnübungen und Spielen unterstützt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Rudow

N 314

Termin: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

Treffpunkt Teestube in Großziethen

Am Dienstagnachmittag steht der Familienraum für ein Schwätzchen, ein nettes Spiel und zum unverbindlichen Kennenlernen bei einer Tasse Tee oder einem Glas Saft für alle offen. Auch Sie sind herzlich willkommen!

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

N 315

Termin: dienstags, 15-17 Uhr

Leitung: Waltraut Steinhäuser

Kosten: 1,00 € + Lebensmittelumlage

Musikgarten für Kleine

Alle Kinder haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Erleben Sie gemeinsam mit den Kindern, wie viel Freude Musik machen kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Süd**

N 316

Termin: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

Das Musikgarten-Café

Ein fröhliches Vormittagstreffen mit kleinen Kindern zum Mitmachen beim Singen und der Bewegung nach Musik, zum Ausprobieren von kleinen Instrumenten und zum näheren Kennenlernen untereinander.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

N 317

Termin: mittwochs, 11-12.30 Uhr

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

25 Jahre wildes Wachstum

Natur zum Anfassen und direkt vor der eigenen Haustür – ein Erkundungsspaziergang für alle Generationen auf dem früheren Grenzstreifen unter der Leitung eines Jägers und Naturkenners.

N 401 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: Samstag, 18.04.2015, 14.30-15.30 Uhr

Leitung: Jörg Gruhl

Kosten: 6,00 € pro Familie (Ermäßigung möglich)

Kinder und Väter

N Plätzchen backen mit Papa

In der voradventlichen Backstube duftet es köstlich, wenn Kinder und Väter mit Freude und Fantasie ans Werk gehen.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

N 454 Standort **Martin-Luther-King-Weg**

Termin: Samstag, 21.11.2015, 14.30-17 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 6,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

Physik zum Anfassen

Gemeinsamer Ausflug ins SPEKTRUM in Kreuzberg mit vielen spannenden Experimenten und sachkundiger Begleitung erfahren wir vom Magnetismus, von elektrischen Strömen, von der Schwerkraft und über das Licht (ab 8 Jahren).

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

N 455 Standort **Süd**

Termin: Montag, 31.03.2014, 9.30-13 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 10,00 € pro Familie, einschließlich Eintritt

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater

Wir spielen auf der Ukulele

Kinder ab 5 Jahren können erste Griffe auf der Ukulele, der kleinen Schwester der Gitarre, erlernen und mit etwas Übung schon beim Kinderchor mitmachen.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei**

N 511 **Buckow, Diakonisches Zentrum**

Termin: dienstags, 15.30-16 Uhr

Leitung: Volker Fischer

Kosten: ohne

Flöte spielen macht Spaß

Wer in einer Gruppe mit anderen Kindern ab 5 Jahren erste Erfahrungen mit der Blockflöte sammeln und dabei Noten lernen möchte, ist in der Flötengruppe herzlich willkommen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkeit
Buckow, Diakonisches Zentrum**

N 512

Termin: dienstags, 15.30-16 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon (Tel.: 030.704 25 69)

Kosten: ohne

Sing mit im Kinderchor

Alle Kinder haben die angeborene Fähigkeit zum Singen, viel Spaß an der eigenen Stimme und daran, den eigenen Körper zum Klingen zu bringen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkeit
Buckow, Diakonisches Zentrum**

N 513

Termin: dienstags, 16-17 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon (Tel.: 030.704 25 69)

Kosten: ohne

Musikalische Früherfahrung

Mit viel Spaß erste Gruppenerfahrungen mit Klang und Rhythmus sammeln, beim gemeinsamen Singen und Bewegen die eigene Stimme und den Atem erfahren – ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,
Gemeindehaus Magdalenen**

N 514

Termin: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 26.08.2015

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 12,00 € für 4 Termine (Ermäßigung möglich)

Rixdorfer Kinderchor

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen, rhythmische Grunderfahrung, spielerisch-kontrollierter Umgang mit Atem und Stimme und der Wechsel zwischen ICH und WIR.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Süd**

N 515

Termin: dienstags, 16-16.45 Uhr

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 12,00 € für 4 Termine (Ermäßigung möglich)

Bewegung – Entspannung

Sport und Psychomotorik für Kinder

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben im Bewegungsraum der Kindertagesstätte wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und in der Gruppe gefördert (ab 4 Jahren).

N 521 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei Buckow, Diakonisches Zentrum**

Termin a: montags, 17-18 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Pamela Jaeckel (Tel.: 03379.20 78 93)

Kosten: 40,00 € für 8 Termine

Entspannung für Schulkinder

Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga, dabei zur Ruhe kommen und auf Fantasiereisen gehen – das trägt zu innerem Gleichgewicht und besserer Konzentrationsfähigkeit bei.

N 523 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: montags, 14.30-15.30 Uhr

Leitung: Sylvia-Helen Reineke

Kosten: 20,00 € für 5 Termine

Lerne dich mit Recht zu verteidigen,

...Gefahren rechtzeitig zu erkennen, im richtigen Moment nein zu sagen, deinen Körper zu beherrschen, dich fair zu wehren. Bitte, komme mit bequemer Kleidung und Stoppersocken.

N 524 Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Süd**

Termin a: donnerstags, 17-18 Uhr, 7-8 Jahre

Termin b: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 9 Jahren

Leitung: Mohammed Wendland

Kosten: 20,00 € für 5 Termine

Kreativer Tanz für Kinder

Lebendigkeit und Lebensfreude in zwei Gruppen mit viel Spaß an der Bewegung zur Musik für Kinder ab ca. 4 Jahren.

N 525 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 16.45-17.45 Uhr

Leitung: Sylvia-Helen Reineke (Tel.: 030.741 67 72)

Kosten: 30,00 € für 8 Termine

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Feldenkrais®

Einen Weg zu Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung und zu mehr Beweglichkeit für Körper und Geist bietet die körperorientierte Lernmethode von Moshe Feldenkrais.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow **N 611**

Termin a: montags, 18.30-20 Uhr

Termin b: montags, 20-21.30 Uhr

Leitung: Cristina Kadam

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

Wirbelsäulentraining

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie ihnen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? TeilnehmerInnen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen **N 612**

Termin: dienstags, 9-10.30 Uhr

Leitung: Claudia Schmid

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gymnastik am Vormittag

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow **N 614**

Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr

Termin b: donnerstags, 10-11 Uhr

Termin c: donnerstags, 11-12 Uhr

Leitung: Susanne Ledworuski

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Süd **N 617**

Termin: dienstags, 11-12 Uhr

Leitung: Claudia Nickäs (Tel.: 030.664 24 02)

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

Gymnastik für Frauen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Rudow **N 619**

Termin: mittwochs, 8.15-9.15 Uhr

Leitung: Vanessa Ney

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

Nordic Walking

Sammeln Sie Erfahrungen mit der Kraftübertragung und der Kreuzkoordination, stabilisieren Sie Ihren Körper in der Schwung- und Schubphase und bewegen Sie sich im Grünen bei gesundem Sport. In den Sommermonaten treffen wir uns gerne im Britzer Garten.

N 6110 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termin: dienstags, 11-12.15 Uhr

Leitung: Claudia Schmid

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

Medizinisches QiGong

QiGong im Stehen oder Sitzen spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an, wodurch die Selbstheilungskräfte aktiviert sowie Körper und Geist gekräftigt und erfrischt werden.

N 6118 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termin a: samstags, 9.45-10.45 Uhr

Termin b: samstags, 11-12 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

Abnehmen mit QiGong

Es gibt kräftige und dynamische QiGong-Übungen, die fürs Abnehmen und Entschlacken sowie für Beweglichkeit und Kondition sehr förderlich sind. Gespräche über Essverhalten und Giftstoffe, Rezepte, Tipps und eine entspannende Meditation runden das wöchentliche Programm ab.

N 6111 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termin: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

Mit den fünf Elementen durchs Jahr

In der chinesischen Medizin gibt es 5 Elemente, die zum Gesundwerden und zur Erhaltung der Gesundheit beitragen und auf die wir im Jahreszyklus eingehen werden.

N 6112 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.02.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

QiGong für pflegende Angehörige und Pflegekräfte

Die Krankenpflege, sei es beruflich oder privat, bedeutet eine enorme Anstrengung und sowohl körperliche als auch seelische Belastung. Die wohltuenden QiGong-Übungen und eine entspannende Meditation stärken Körper, Geist und Seele für kommende Aufgaben.

Ort: Berliner Stadtmission Gemeinde Britz **N 6113**

Termin: montags, 18-19 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Nähen – ein Hobby für alle

Individuelle und kreative Bekleidung selbst herstellen macht Freude und spart Geld. Unter fachkundiger Anleitung und an unseren Maschinen können Sie erste Anfänge wagen oder sich spezielle Kenntnisse aneignen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,
Standort Martin-Luther-King-Weg** **N 703**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 04.03.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Bea Geisler

Kosten: 50,00 € für 5 Termine + Materialkosten

Internationale Tänze

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, beginnen Sie die Woche mit diesem ganz besonderen Fitnessprogramm. Finden Sie Schritt für Schritt in die Gruppe hinein.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow **N 705**

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr

Leitung: Sabine Pavuk

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

Ev. Familienzentren Regenbogen und Debora

**BEGEGNUNG
BERATUNG
BILDUNG**



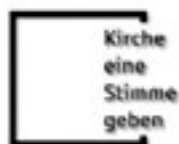
Ev. Familienzentrum Debora
Aronsstraße 134
12057 Berlin

Ev. Familienzentrum Regenbogen
Ulrich-von-Hassel-Weg 4
12053 Berlin

Kontakt, Programm und Termine: www.ev-familienzentren-neukoelln.de



Veranstaltungsreihe
zu Glaubensfragen,
aktuellen Themen und
Fragen des
Zusammenlebens



Fakten erklären, Standpunkte erläutern,
Meinungen austauschen, Veränderungen
andenken, Konflikte aussprechen,
ins Gespräch kommen...

...mit Wissenschaftlern
und betroffenen Bürgern,
Christen und Moslems,
Eltern und Lehrern,
Einheimischen und Zugezogenen,
Jugend und Alter

...und allen, die gerne mitreden wollen.

Kirche eine Stimme geben:
Informationen über Themen und Termine bei Birgit
Küeck, Tel: 030/ 6200858-131,
kueeck@genezareth-gemeinde.de

Reinickendorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift: c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung im Kirchenkreis
Reinickendorf, Alt Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 030.411 27 77 (Montag-Freitag, 9-15 Uhr)

Fax: 030.414 40 74

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Internet: www.gemeindeberatung-reinickendorf.de

R

Ihr Ansprechpartner:
Michael Kopplin

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21
U 8 und S 1 Wittenau

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen
Kurs angegeben ist.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	48
2 Rund um die Geburt	48
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	48
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	50
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	50
6 Gesundheit	51
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	55

Unsere Kursorte

Diakoniezentrum Heiligensee

Keilerstraße 19
13503 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Frohnau,

Johanneskirche

Zeltinger Platz 18, 1. Etage
13465 Berlin

Evangelisches

Familienzentrum FACE

Wilhelmsruher Damm 159
13435 Berlin

Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

Spießweg 7-9
13437 Berlin

Haus Konradshöhe, Aula

Eichelhägerstraße 19 (Aula-
Eingang: Baumardersteig)
13503 Berlin

Jean-Krämer-Schule

Alt-Wittenau 8-12
13437 Berlin

Kindertagesstätte „Blunckiburg“

Blunckstraße 14
13437 Berlin

Kirchenkreis Reinickendorf,

Hermann-Ehlers-Haus

Alt-Wittenau 70
13437 Berlin

Schule am Park

Eichborndamm 276
13437 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Offener Frauentreff 60+

Gemeinsam spielen, Kreatives gestalten, sich austauschen, gemeinsam kochen ...

Ort: Familienbildungsstätte

R 103 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 06.01.2015, Einstieg jederzeit möglich, (jeden 1. Dienstag im Monat)

Leitung: Dorit Sulewski (Tel.: 030.411 61 24)

Kosten: 2,00 € pro Termin

Gedächtnistraining für SeniorInnen nach

Dr. Franziska Stengel

Wir bleiben im Training, üben unsere Konzentration, stärken das Erinnerungsvermögen und vermitteln Anregungen, um mit Spaß und Freude geistig fit zu bleiben!

Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau,

R 105 Johanneskirche

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr, ab 09.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Petra Bannert (Tel.: 030.401 20 13,
Di + Do von 10-13 Uhr)

Kosten: 30,00 € für 6 Termine

2 Rund um die Geburt

PEKiP®

Prager Eltern-Kind-Programm. Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der achten Lebenswoche

Ort: Familienbildungsstätte

R 301 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Angelika Pudell
(Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (ohne Gebühren)

Spieltreff und Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden Apostel-Johannes- und Apostel-Petrus-Kirchengemeinde. Info, Termine und Anmeldung unter www.face-familienzentrum.de.

Face-Ev. Familienzentrum im Märkischen Viertel.

FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept

Jetzt auch als Fabel®-MAXI für Kinder ab einem Jahr. Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen, Tanzen, Reden und Tee trinken für Kinder ab 1 Jahr und ihre Eltern.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

R 302

Termin: dienstags, 15-16.30 Uhr, ab 13.01.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Bettina Zehrfeld (Tel.: 030.74 92 66 60, E-Mail: bettina@fabel-welt.de)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

Singen – Spielen – Bewegen**Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder**

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

R 312

Termin: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Angelika Pudell (Anmeldung) (Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Spiel und Bewegung für Kinder (1-3 Jahre)

Spaß an Bewegung schon früh fördern! Wir trainieren mit verschiedenen Mitteln Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Rhythmusgefühl und bewegen uns gemeinsam.

Ort: Evangelisches Familienzentrum FACE

R 313

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 06.01.2015, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Stephanie Schier (Tel.: 030.41 70 13 56)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Das wichtige 1. Lebensjahr - Entwicklungsspiele für Babys

Zeit für Spiel, Bewegung, Information und Austausch für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche.

**Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“**

R 311

Termin: dienstags, 10-11 Uhr, ab 06.01.2015

Ort: Kindertagesstätte „Blunckiburg“

R 314

Termin: donnerstags, 15-16 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Angelika Pudell (Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Kochen und Backen

Kochen familiär

Alle Familienmitglieder kochen gemeinsam und haben Spaß dabei! Wir kochen vegetarisch, vollwertig (auf Wunsch auch vegan) und in Bioqualität. Hier lernt man leckere Alternativen zu herkömmlichen Süßspeisen, Schokolade und Co. kennen und genießen.

R 441 Ort: **Evangelisches Familienzentrum FACE**

Termin: montags, 16-19 Uhr, 6 Termine,
Beginn bitte erfragen!

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Stefanie Schmidt (Mobiltel.: 0173.998 82 65,
E-Mail: steffschmidt@gmx.de)

Kosten: 13,00 € pro Familie, 75,00 € für 6 Termine,
6,00 € Lebensmittelumlage

R

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Kochen und Backen

Wir feiern Pizza-Party mit Kindern von 8-12 Jahren

Fast Food contra gesunde Ernährung: Wir machen Pizza selbst, schmackhaft und gesund! Zuerst mahlen wir Dinkelkörner zu Mehl, kneten einen geschmeidigen Pizzateig und belegen ihn mit vielen leckeren Gemüsesorten und Mozzarella.

Ort: **Familienbildungsstätte**

R 541 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Samstag, 28.03.2015, 11-13 Uhr

Termin b: Samstag, 24.10.2015, 11-13 Uhr

Leitung: Birgit Hardt (Tel.: 030.672 09 70,
E-Mail: birgit.hardt@gesund-beraten.eu)

Kosten: 7,50 €, 4,00 € Lebensmittelumlage

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Kraft schöpfen mit Qi Gong

Mit einfachen, langsamen, fließenden Bewegungen die Lebenskraft stärken und Selbstheilungskräfte aktivieren.

Ort: Familienbildungsstätte
„Pastor-Weise-Haus“

R 611

Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 19-20 Uhr, ab 05.01.2015

Einstieg möglichst zu Beginn einer Reihe

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel.: 030.40 39 99 02,
E-Mail: constanze.binz@online.de)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Wirbelsäulengymnastik

Eine bunte Mischung aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, sowie Gleichgewichts- und Koordinationsschulung.

Ort: Haus Konradshöhe, Aula

R 613

Termin a: freitags, 12-13 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 13-14 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Diana Kunath (E-Mail: dlaue_2000@yahoo.de)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine + Raumnutzungsgebühr
(Abrechnung über die Krankenkasse möglich)

Gymnastik für Frauen 50+

Gymnastik mit Musik, z.T. mit kleinen Handgeräten wie Ball, Seil, Band ...

Ort: Jean-Krämer-Schule

R 614

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 07.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Ute Friedrich (Tel.: 030.41 19 11 98)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Hatha-Yoga für Alle

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie dabei Ihren Körper und sein Potential neu kennen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Ort: Schule am Park

R 615

Termin: donnerstags, 15.15-16.45 Uhr, ab 08.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Marie-Rose Starck (Tel.: 030.414 10 96,
E-Mail: mrstarck@gmail.com)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Gymnastik mit Musik für Frauen 55+

Spaß und Freude an der Bewegung steigern das Wohlbefinden, verbessern die Beweglichkeit und wirken sich positiv auf die Atmung aus. Auf diese Weise dient Gymnastik auch der Gesundheit.

Ort: Kirchenkreis Reinickendorf,

R 617 **Hermann-Ehlers-Haus**

Termin: montags, 14.15-15.15 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel.: 030.404 94 37)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Feldenkrais®

Es geht auch anders: Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein! Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und körperlicher Konstitution.

Ort: Familienbildungsstätte

R 618 **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: mittwochs, 9.45-11 Uhr, ab 07.01.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Ariane Wessel (Tel.: 030.75 45 94 28,

E-Mail: info@feldenkrais-arianewessel.de)

Kosten: 55,00 € für 10 Termine

Gespräche zum Thema Gesundheit

Klassische Homöopathie – Die Geschichte des Impfens

Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

Ort: Familienbildungsstätte

R 621 **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin a: Donnerstag, 12.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 24.09.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,

E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

Klassische Homöopathie – Rund ums Fieber

Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

Ort: Familienbildungsstätte

R 622 **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin a: Donnerstag, 19.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 08.10.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,

E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten

Wie Lernen und Verhalten mit frühkindlichen Reflexen zusammenhängen – auch ein wichtiger Denkanstoß(!); bevor z.B. Ritalin gegeben wird – Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 623

Termin a: Donnerstag, 26.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 15.10.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,
E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

Hildegard von Bingen – altes Wissen immer noch aktuell

Einblicke in die Heilkunst der Äbtissin. Einfache Anwendungen der wertvollen Rezepturen im Alltag gegen verschiedene Erkrankungen.

Präsentation mit praktischen Beispielen und Gespräch.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 624

Termin a: Dienstag, 10.03.2015, 18-20 Uhr

Termin b: Dienstag, 15.09.2015, 18-20 Uhr

Leitung: Annette Castro (Tel.: 030.495 65 73,
E-Mail: annette.castro@web.de)

Kosten: 6,50 € pro Termin

Gesundheit ist machbar

Alltagsbelastungen im Haus, im Büro, in der Küche – Selbsthilfe aus den Erkenntnissen der Komplementärmedizin. (Vortragsreihe)

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 625

Termin a: Freitag, 16.01.2015, 18-19.30 Uhr

Termin b: Freitag, 20.02.2015, 18-19.30 Uhr

Termin c: Freitag, 20.03.2015, 18-19.30 Uhr

Termin d: Freitag, 17.04.2015, 18-19.30 Uhr

Termin e: Freitag, 22.05.2015, 18-19.30 Uhr

Termin f: Freitag, 12.06.2015, 18-19.30 Uhr

Termin g: Freitag, 10.07.2015, 18-19.30 Uhr

Termin h: Freitag, 18.09.2015, 18-19.30 Uhr

Termin i: Freitag, 16.10.2015, 18-19.30 Uhr

Termin j: Freitag, 20.11.2015, 18-19.30 Uhr

Leitung: Peter Lindt (Tel.: 030.56 59 77 88,
E-Mail: peterlindt@gmx.de)

Kosten: 5,00 € pro Termin, 45,00 € für 10 Termine

Ernährung – Kochen

Vollwertfrühstück mit Informationen zur Gesundheit

Ort: Familienbildungsstätte

R 633 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Donnerstag, 12.02.2015, 10-13 Uhr

Termin b: Donnerstag, 16.04.2015, 10-13 Uhr

Termin c: Donnerstag, 11.06.2015, 10-13 Uhr

Termin d: Donnerstag, 10.09.2015, 10-13 Uhr

Termin e: Donnerstag, 12.11.2015, 10-13 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck (Tel.: 030.311 69 66 80,
E-Mail: vollwert_ane@yahoo.de)

Kosten: 10,00 € pro Termin, 5,50 € Lebensmittelumlage

Abendbuffet – vollwertig

Ort: Familienbildungsstätte

R 634 „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Dienstag, 13.01.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin b: Dienstag, 10.03.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin c: Dienstag, 12.05.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin d: Dienstag, 14.07.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin e: Dienstag, 13.10.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin f: Dienstag, 08.12.2015, 18.30-21.30 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck (Tel.: 030.311 69 66 80,
E-Mail: vollwert_ane@yahoo.de)

Kosten: 10,00 € pro Termin, 5,50 € Lebensmittelumlage

Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen

„Ach du grüne Neune“ – Frühlingskräuter und ihre Anwendung, z.B. Neunerleisuppe, Kräuterbutterrollen, grüne Brötchen ...

Ort: Familienbildungsstätte

R 635 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: Freitag, 08.05.2015, 17-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert (Tel.: 03305.69 52 13,
E-Mail: p.gruenert@online.de)

Kosten: 20,00 € + Lebensmittelumlage

Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen II.

Wir erkennen, riechen, schmecken und verarbeiten rohe Wildpflanzen, z.B. Grüne Energie-Suppe, Batavia-Wraps, Iron-Banana ...

Ort: Familienbildungsstätte

R 636 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: Freitag, 26.06.2015, 16-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert (Tel.: 03305.69 52 13,
E-Mail: p.gruenert@online.de)

Kosten: 20,00 € + Lebensmittelumlage

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Frühlingszauber

Frühlings- und Osterkränze, Sträuße und Gestecke.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 704

Termine: Samstag, 21.03.2015 + Sonntag, 22.03.2015
jeweils 12-17 Uhr

Leitung: Gertraud Sonnenburg (Tel.: 030.414 26 96,
Mobiltel.: 0179.278 93 96)

Kosten: 30,00 € + Materialkosten

„Oh, du fröhliche...“

Adventskränze, Weihnachtsgestecke

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 705

Termine: Samstag, 21.11.2015 + Sonntag, 22.11.2015
jeweils 12-17 Uhr

Leitung: Gertraud Sonnenburg
(Tel.: 030.414 26 96, Mobiltel.: 0179.278 93 96)

Kosten: 30,00 € + Materialkosten

Malen

Entspannung durch Malen bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 706

Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Sabine Fuhrmann
(Tel.: 030.40 59 96 33, Mobiltel.: 0163.301 23 42)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

Malen mit Aquarell-, Acryl- oder anderen Malfarben

Wir malen und experimentieren mit Farben und Materialien. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

Ort: Familienbildungsstätte

„Pastor-Weise-Haus“

R 707

Termin a: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 29.01.2015,
8 Termine

Termin b: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 03.09.2015,
8 Termine

Leitung: Ingrid Braune (Tel.: 030.401 34 67)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

Malen mit Aquarell-, Acryl- oder anderen Malfarben

Wir malen und experimentieren mit Farben und Materialien. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

R 708 Ort: **Diakoniezentrum Heiligensee**

Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 13.01.2015, 8 Termine

Termin b: dienstags, 18-20 Uhr, ab 01.09.2015, 8 Termine

Leitung: Ingrid Braune (Tel.: 030.401 34 67)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Ort: **Familienbildungsstätte**

R 709 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 14.01.2015

Leitung: Roswitha Gebhardt (Tel.: 030.40 10 97 74)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

Nähen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Von der Idee zum fertigen, individuellen Kleidungsstück. Unter fachgerechter Anleitung eines Maßschneiders/Schnitttechnikers wird ein hochwertiges Kleidungsstück anhand eines Fertigschnittes angefertigt.

Ort: **Familienbildungsstätte**

R 7010 „Pastor-Weise-Haus“

Termin: mittwochs, 18-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Uwe Lippelt (Tel.: 030.23 35 43 97,

E-Mail: uwe-lippelt@telecolumbus.net)

Kosten: 60,00 € für 8 Termine

Stadtmitte



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410
Fax: 030.25 81 85-44410
E-Mail: familienbildung@kkbs.de
Internet: www.fbs-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Reich

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke
Bus M 48, 148

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG
Empfänger: FBS Stadtmitte
Konto: 203 995 550
BLZ: 520 604 10
BIC: GENODEF1EK1
IBAN: DE87 5206 0410 0203 9955 50
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	60
2 Rund um die Geburt	62
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	63
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	64
6 Gesundheit	65

Unsere Kursorte

Advent-Zachäus-Kirchengemeinde

Danziger Straße 201 - 203
10407 Berlin-Pankow

Familienzentrum der Kirchengemeinde

Heilig Kreuz-Passion
Nostizstr. 6-7
10965 Berlin-Kreuzberg

Gemeinde Moabit West, Töpferkeller

Ottostraße 16
10555 Berlin-Tiergarten

Gemeinde St. Thomas, Gemeindesaal

Bethaniendamm 23-27
10997 Berlin-Kreuzberg

Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde, Gemeindehaus

Händelallee 20
10555 Berlin-Tiergarten

Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Straße 29
10115 Berlin-Mitte

Kirchengemeinde am Weinberg, Bereich Zion

Griebenowstraße 16
10435 Berlin-Mitte

Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

Göhrener Straße 11
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Paul-Gerhardt

Kuglerstraße 15
10439 Berlin-Prenzlauer Berg

Meerbaum-Haus

Siegmonds Hof 20
10555 Berlin-Tiergarten

Ökumenisches Frauenzentrum

Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28
10115 Berlin-Mitte

St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal

Alt-Moabit 25
10559 Berlin-Tiergarten

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Treffpunkt – Information – Gespräch

Regenbogenfamilien

Regenbogenfamilien mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, sich einmal im Monat zu treffen. Hier können sie sich kennen lernen, vernetzen und austauschen, die Kinder lernen sich spielend kennen, lachen und haben Spaß zusammen. Weitere Aktivitäten werden sich bei den Treffen ergeben.

S 120 Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal

Termin: 1 x monatlich

Die regelmäßigen Termine und die Zeit werden im Internet bekannt gegeben

Leitung: Team

Kosten: Spende erbeten

Café Eva-Sophie

Café für Alleinerziehende – Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.

S 121 Ort: Kieztreff Koepjohann

Termin: samstags, 15-17 Uhr, ab 10.01.2015, 1 x monatlich, jeder 2. Samstag im Monat

Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

Kosten: Spende erbeten

Alleinerziehendengruppe – gemeinsam kochen und essen

S 122 Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

Termin: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 08.01.2015, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sophie Tätweiler

Kosten: 5,00 € Lebensmittelumlage

Mittwochscafé für alle Generationen

Reden und Entspannen bei Kaffee und Kuchen

S 124 Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias

Termin: mittwochs, 14-18 Uhr, ab 07.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sophie Tätweiler

Kosten: Spende erbeten

Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder

Eltern, Großeltern oder Paten und Kinder entdecken gemeinsam ihre Fantasie und Kreativität. Arbeitstechniken sind Basteln, Malen, Formen, Matschen, Bauen, Kleben, Schneiden, Drucken usw.

Ort: Meerbaum-Haus

S 125

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 14.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt Carolin Stucken

Kosten: Spende erbeten

Offener Frühstückstreff für Frauen

Wir laden zum leckeren Büffet ein, Kinder sind herzlich willkommen.

Ort: Meerbaum-Haus

S 126

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 08.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Team

Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder

Ort: Ökumenisches Frauenzentrum
Evas Arche e. V.

S 127

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 08.01.2015, 14-tägig, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Weitere Kurse: bitte erfragen

(Tel. 030.282 74 35 oder www.evas-arche.de)

Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

Offener Treff mit Mittagessen

Frisch zubereitete Speisen aus der eigenen Küche für alle Generationen.

Ort: Meerbaum-Haus

S 128

Termin: dienstags, 12-14 Uhr, ab 13.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Team

Angebote des Meerbaum-Hauses:

Fahrrad-Selbsthilfwerkstatt, Töpferwerkstatt, Malkurse, Ausstellungen, Hauskonzerte, Literaturkreis, Lesungen, offener Treff mit Mittagessen, offener Frühstückstreff für Frauen, Kreativwerkstatt für Eltern und Kinder und vieles mehr unter **www.meerbaum-haus.de**

Sternenkinder Berlin – Trauergruppe „Achtsamkeit“

Paare, deren Kind in der Schwangerschaft, vor oder bald nach der Geburt verstorben ist, finden hier einen geschützten Raum für ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang. Verantwortet von der evang. Krankenhausseelsorge im Kirchenkreis Berlin Stadtmitte/Charité Campus Mitte in Zusammenarbeit mit dem EJF.

S 129 Ort: Kieztreff Koepjohann

Termin: mittwochs, 16.30-18.30 Uhr, 1 x monatlich,
jeder 4. Mittwoch im Monat

Leitung: Beate Violet (Tel.: 030.450 57 70 55)

Kosten: ohne

Christliche Erziehung – Glaubensfragen**Gespräch rund um die Taufe****S 132 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: Termine bitte erfragen

Leitung: Sabine Röhm, Pfarrerin (Tel.: 030.391 13 01)

S

2 Rund um die Geburt**Treffen nach der Geburt mit Babymassage (ab 2 Monate)**

Babymassage – Spiel- und Bewegungsanregungen – Kinderlieder und Fingerspiele – Informationen – ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen

S 208 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 13.01.2015 im
Wechsel mit Spiel- und Kontaktgruppe

Weitere Kurse: ab 14.04. + September 2015

Leitung: Simone Hochgräber

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Rückbildungsgymnastik (mit Baby)**S 209 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: montags, 11.30-13 Uhr, ab 12.01.2015, 7 Termine

Weitere Kurse: ab 09.03.+18.05.+07.09.+09.11.2015

Leitung: Monika Ludwig

Kosten: Abrechnung über die Hebamme

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern. Die Kurse finden ganzjährig statt, Termine und Altersgruppen bitte erfragen oder auf der Homepage nachsehen.

Ort: Meerbaum-Haus**S 201**

Termin a: dienstags, 11.45-13.15 Uhr

Termin b: dienstags, 14.30-16 Uhr

Termin c: donnerstags, 11-12.30 Uhr

Termin d: donnerstags, 14.15-15.45 Uhr

Leitung: Doris Krüger Beatrix Orlob

**Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord,
Bezirk Paul-Gerhardt****S 202**

Termin a: freitags, 10-11.30 Uhr

Termin b: freitags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

Ort: Advent-Zachäus-Kirchengemeinde**S 203**

Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: dienstags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Doris Krüger

**Ort: Familienzentrum der
Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion****S 204**

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Beatrix Orlob

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

S

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern**Singen – Spielen – Bewegen****Spiel- und Kontaktgruppe (Altersgruppen bitte erfragen)**

Spiele – Lieder – Bewegung – Erfahrungsaustausch – Informationen – Kontakte knüpfen. Zum Kurs gehört ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen.

Ort: Meerbaum-Haus**S 311**

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 13.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Simone Hochgräber

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musik

„Your Song“ ein Chor für Mütter mit Babys

Gemeinsam singen mit anderen Müttern. Die Babys wach oder schlafend, im Kinderwagen, Tragetuch, an der Brust oder auch im Bauch. Keine Kinderlieder sondern Pop, z.B. Elton John, Celine Dion, The Mamas & the Papas.

S 322 Ort: **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin: donnerstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab 16.04. + September 2015

Leitung: Johanna Hagemann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Musik

Musik, Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder

Ort: **Kirchengemeinde am Weinberg,**

S 414 Bereich Zion

Termin a: montags, 16.15-17.15 Uhr, ab 12.01.2015,
ab 18 Monate

Termin b: montags, 17.15-18.15 Uhr, ab 12.01.2015,
ab ca. 2,5 Jahre

Weitere Kurse: ab 13.04.+07.09.2015, je 12x

S 411 Ort: **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin a: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 15.01.2015,
ab 18 Monate

Termin b: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 15.01.2015,
ab ca. 3 Jahre

Weitere Kurse: ab 16.04.+10.09.2015, je 12x

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Kreatives – Spiele

Töpfern für Eltern und Kinder

S 431 Ort: **Gemeinde Moabit West, Töpferkeller**

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 24.02.2015,
3 Termine

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 24.02.2015, 3 Termine

Weitere Kurse: auf Anfrage und im Internet

Leitung: Ruth Schulz

Kosten: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Tanz und Entspannung am Morgen

Mit freiem Tanzen und Elementen aus der Atem-, Stimm- und Körperarbeit starten wir in die Woche und den Tag. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeinde St. Thomas, Gemeindesaal

S 611

Termin: montags, 9-10 Uhr, ab 12.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 56,00 € für 10 Termine

Pilates für Frauen und Männer

Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal

S 612

Termin: donnerstags, 18.15-19.30 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab 16.04.+03.09.2015

Leitung: Manuela Griebel

Kosten: 50,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Hatha-Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal

S 613

Termin: donnerstags, 11-12.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Pia List

Kosten: 60,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Sitzgymnastik

Teilnahme ist für alle möglich, die beim Sport nicht mehr gut stehen können oder wollen. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Meerbaum-Haus

S 614

Termin: mittwochs, 14-15 Uhr, ab 14.01.2015, Einstieg
jederzeit möglich

Weitere Kurse: ab 15.04.+16.09.2015

Leitung: Jürgen Stüwe

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Qi Gong

**Ort: Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde,
Gemeindehaus**

S 615

Termin: freitags, 10-11 Uhr, ab 23.01.2015

Weitere Kurse: ab 17.04.+11.09.2015

Leitung: Irene Gagel

Kosten: 50,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Teilnahme ist für alle möglich, die beim Sport nicht mehr gut stehen können oder wollen. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

S 616 Ort: Meerbaum-Haus

Termin: montags, 18.30-20 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Heidi Fichtner

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

Gymnastik und Entspannung für Frauen**S 617 Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin: montags, 18.30-19.30 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab 13.04.+07.09.2015

Leitung: Gabriele Domke

Kosten: 38,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Vergiss mich nicht

Patenschaftsprojekt für Kinder aus suchtbelasteten Familien



☎ 61 65 93 40

Wenn Sie sich über einen Paten für Ihr Kind freuen würden oder selbst eine Patenschaft übernehmen möchten, melden Sie sich bei uns.

Wir informieren sie gerne!

Kontakt
 Vergiss mich nicht
 Segitzdamm 46 • 10969 Berlin
 vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de

Diakonie III
 Diakonisches Werk
 Berlin Stadtmitte e.V.



AKTION MENSCH



STIFTUNG



be+ Berlin



Stiftung für Kinder



Extra-Personal-Aktion



STIFTUNG
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN

Stadtmitte
FuN



FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

Wir ziehen um in neue Räume (Ende 2015 am Rudolfsplatz).
Bitte erfragen Sie telefonisch die aktuellen Kursorte.

Telefon: 030.291 05 73
E-Mail: fun-friedrichshain@dw-stadtmitte.de
Internet: <http://fun-friedrichshain.de>

Ihre Ansprechpartnerinnen: Brigitte Rappert und Silke Schmidt

SF 1 Elternbegleitung

Wir bieten allen Eltern Gespräche zu Themen rund ums Familienleben an. Gerne könnt Ihr euch mit Fragen, Ängsten und Sorgen an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für jeden. Ruft uns an oder mailt uns und wir vereinbaren einen Gesprächstermin.

SF 305 PEKiP®

Für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, durch die die Beziehung zwischen Eltern und Baby gestärkt und vertieft wird. Das Baby hat Kontakt zu Gleichaltrigen und die Eltern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Termin a: montags, 10-11.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 12-13.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin d: mittwochs, 12-13.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin e: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Sabine Schiprowski

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

SF 308 FuN Familienfrühstück

Für alle, die Lust haben, mit ihren Kindern vorbeizukommen, gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Platz zum Krabbeln und Spielmaterialien sind vorhanden.

**Ort: im Gemeindehaus der Offenbarungskirche /
Simplonstr. 31**

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr
ohne Anmeldung

Kosten: Erwachsene 3 € (mitessende Kinder 0,50 €)

Eltern-Kind-Turnen**SF 8**

Beim Eltern-Kind-Turnen geht es um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Kleinsten können mit Mama, Papa, Oma, Opa ... ausprobieren was sie gerne machen: rennen, klettern, springen, spielen und toben. Im Einsatz sind dabei Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Alltagsmaterialien, kleine und große Bälle etc.. Spielerisch wird die Motorik verbessert.

Termin a: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Termin b: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015,
ab 2 Jahre

Leitung: Beate Schrenker

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Musik und Tanz und Firlefanz**SF 321**

Der Kurs beginnt mit einer Begrüßung im Kreis und Liedern, die zum Bewegen und Tanzen einladen. Spiele mit verschiedenen Instrumenten regen zum Experimentieren mit Klängen und Geräuschen und zum Erfahren von Rhythmus und Metrum in der Bewegung an.

Über Geschichten, Lieder und Tänze, sowie durch Materialien und Geräte haben die Kinder in diesem Kurs die Möglichkeit, spielerisch Musik- und Bewegungs-Erfahrungen zu sammeln.

Termin a: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 06.01.2015,
ab 2 Jahre

Leitung: Christiane Kralisch

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Termin b: freitags, 15.45-16.45 Uhr, ab 09.01.2015,
ab 1,5 Jahre

Termin c: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Adelheid Iskraut

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Termin d: dienstags, 17.15-18.15 Uhr, ab 06.01.2015,
ab 3 Jahre

Leitung: Christiane Kralisch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Kleinkinderturnen**SF 502**

Im Kleinkinderturnen stehen die Freude an der Bewegung und die Lust am Spiel im Vordergrund. Verschiedenste Bewegungslandschaften geben den Kindern die nötigen Impulse sich auszuprobieren und die Möglichkeit ihren Bewegungsspielraum zu erweitern. Spielerisch werden Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Bewegungsfähigkeit und Körperbewußtsein der Kinder gefördert.

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 08.01.2015,
ab 4 Jahre

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Angebote Familienzentrum – Familienbildung (Faz) Evangelische Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion:

Familien, Kinder und Musik

Adresse: Familienzentrum Nostitzstr. 6/7, 10961 Berlin

Ansprechpartner: Lydia Schulz

Büro Kirche zum Heiligen Kreuz

Zossener Str. 65,

10961 Berlin,

Tel.: 030.81 49 25 92

E-Mail: l.schulz@heiligkreuzpassion.de

Internet: www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/familienzentrum

U-Bahnhof Mehringdamm, U-Bahnhof Gneisenaustraße, Bus M19

Faz

Elterngesprächskreis: Respektvolles Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern

Termin: montags 10:00-11:30 Uhr wöchentlich

Leitung: Christine Ordnung Tel. 030.92 14 96
um Anmeldung wird gebeten.

Kosten: 5,00 €

Familiengespräche, Familienberatung

Bitte um individuelle Terminvereinbarung bei Christine Ordnung
Tel. 030.692 14 96.

Kreativkurs für Eltern und Kinder - Schattentheater Taschkila

Ein „Arbeits- und Zuschauerangebot“ für 4-10-Jährige mit Eltern.
Wir basteln Figuren, führen kleine Schattentheatergeschichten
auf und probieren immer neue Techniken aus.

Termin: Samstag, 14 tägig, 15:00-17:00 Uhr
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Katrin Hellwig, Tel. 0179.524 37 41

Kosten: 2,00 €

Kinderkino mit kreativer Nachbereitung

Gemeinsam werden Filme (ca. 20min) für Vor- und Grundschul-
kinder angesehen. Anschließend kann das Gesehene besprochen
und vielfältig kreativ bearbeitet werden.

Termin: Samstag, monatlich, 15:00-17:00 Uhr
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Katrin Hellwig, Tel. 0179.524 37 41

Kosten: 2,00 €

Nähkurs für Eltern mit Kindern

mit Anmeldung. Nähmaschinen und Materialien vor Ort.

Termin: Samstag, monatlich, 15:00-19:00 Uhr
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Sylvia Rückert, Tel. 0152.03 16 01 58

Kosten: Erwachsene 4,00 €, Kinder 2,00 €

Kinderchöre Heilig Kreuz-Passion – 3 Gruppen

Termin: donnerstags

Spatzenchor (Kindergarten- und Vorschulalter) 16:00-16:30 Uhr

Kinderchor (ab 1. Klasse bis einschl. 9 Jahre) 16:30-17:15 Uhr

Jugendchor (ab 10 Jahre bis ca. 15 Jahre) 17:30-18:30 Uhr

Leitung + Info.: Matthias Schmelmer (Kantor), Tel. 030.81 49 25 98

Blockflötengruppen

mit Anmeldung.

Termin: dienstags 15:30-18:30 Uhr

Leitung + Info.: Stephanie Bugiel, Tel. 030.61 62 53 54

Trommelgruppen – Kinder machen Musik

mit Anmeldung.

Getrommelt und musiziert wird mit Trommeln, Djembe, Conga,
Bongos, Klangstäben, Triangeln und anderen Instrumenten.

Ort: Passionskirche am Marheinekeplatz

Termin: dienstags 16:00 Uhr

Leitung + Info.: Reinhard Hoffmann (Kantor), Tel. 030.618 29 65

Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr...

Emanzipation – Begegnung – feministische Theologie – geschlechterbewusste Spiritualität

Mira Martha eröffnet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, Räume der Stärkung und Inspiration, Räume des Austauschs und der Vernetzung.

In offenen Angeboten und in Gruppen begleiten wir Mütter mit ihren kleinsten Kindern und Familien im weitesten Sinne: junge Eltern, Regenbogenfamilien, Alleinerziehende, Alleinstehende und Großeltern. Zugleich ist uns das Weiterentwickeln feministischer Theologie und geschlechterbewusster Spiritualität in Gottesdiensten, Kursen und Einkehrtagen ein wesentliches Anliegen.

Unter einem Dach arbeiten wir in einander ergänzender Kooperation mit „Frau und Beruf e.V.“ und „Berufliche Perspektiven für Frauen e.V.“

Ansprechpartnerinnen: Els van Vemde, Marina Bellin, Monika Matthias
www.martha-gemeinde.de, www.frauundberuf-berlin.de

Mira Martha in Kreuzberg

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 030.612 31 12

Fax: 030.618 90 66

Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15-18 Uhr
Telefonisch: donnerstags 15-17 Uhr und über AB

U1 Görlitzer Bahnhof, U7/U8 Hermannplatz, Bus M29

Frauenfrühstück

(Mehrgenerationenfrühstück - „Erzählcafé“)

SG 1

In einer schönen Atmosphäre, gemeinsam am gedeckten Tisch, werden Geschichten, Lebenserfahrungen und Lebensläufe erzählt.

Getränke, Brötchen und Butter sind da, alles Andere wird mitgebracht.

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10-13 Uhr

Leitung: Els van Vemde, Marina Bellin (Kinderbetreuung)

Gebühren: auf Spendenbasis

Eltern-Kindcafé „Mira Martha“**SG 2**

Alles Begegnung: freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten, im Winter in unseren gemütlichen Räumen.

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr, fortlaufend
(außer Trödeltermin, siehe SG3)
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Marina Bellin, Christel Renz (Cafébetreuung)

**Trödel der Jahreszeiten
(Herbst, Winter, Frühling, Sommer)****SG 3**

Für jede Frau, für jedermann und immer etwas Spezielles für die Kinder, beim köstlichen Duft von frischen Waffeln!

Termin: jeden 1. Donnerstag in September, Dezember,
März und Juni 15-18 Uhr

Standgebühr: 2,50 € pro Tisch

Anmeldung: Tel.: 030.612 31 12 (bitte auf den AB sprechen)

Feministische Theologie und Spiritualität**SG 4**

Regelmäßig feiern wir Gottesdienste mit der Bibel in gerechter Sprache, mit geschlechtersensibler Sprache und Liturgie. Die Anliegen der feministischen und geschlechterbewussten Theologie sind uns wertvoll.

Regelmäßig feiern wir im Herbst einen Miriamsonntag.

Und dann gibt es wechselnde Angebote, manche für Frauen, manche für Frauen, Männer und alle Gender:

Frauenbesinnungstage in Anlehnung an die Exerzitien im Alltag
Wurzeln und Flügel – mit Kindern Religion entdecken

Ansprechpartnerinnen: Monika Matthias, Els van Vemde

Wenn Sie über aktuelle Aspekte informiert werden möchten, schreiben Sie bitte eine Email an **martha-info@gmx.de**

Frauentreffpunkt**SG 5**

Moderierte Gruppe für Frauen im beruflichen Übergang, die sich über Fragen zur persönlichen und beruflichen Zukunft austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Sie erhalten Anregungen zur Zielplanung von persönlichen und beruflichen Vorhaben.

Termin: bitte nachfragen

Leitung: Ute Wessel
(Anmeldung erforderlich)

Anmeldung: Tel.: 030.618 90 46

Stadtmitte tam



tam. Interkulturelles Familienzentrum Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Im **tam.** gibt es den Familientreffpunkt, Eltern-Kind-Kurse, die Kita im tam., das Projekt Stadtteilmütter und die Sozial- und Familienberatung.

Leitung: Ulrike Koch und Anke Dietrich

Wilhelmstr.116-117, 10963 Berlin

Telefon: 030.261 19 92

Fax: 030.25 70 08 02

E-Mail: familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de

Internet: www.diakonie-stadtmitte.de

Kindertagesstätte: 030.23 00 58 88

kita-im-tam@diakonie-stadtmitte.de

Familien-/Sozialberatung:

030.261 19 93

sozialberatung@diakonie-stadtmitte.de

Stadtteilmütter: 030.261 19 91

stadtteilmuetter-tam@diakonie-stadtmitte.de

ST

S-Bahn Anhalter Bahnhof oder U-Bahn Kochstr.

Familienfrühstück

Wir verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

ST 126 Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum

Termin: mittwochs, 9-12 Uhr, ab 07.01.2015

Kosten: 3,00 € pro Termin

Offene Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 6-18 Monate. Austausch von Müttern und Vätern, gemeinsam Singen, Spielanregungen zur Entwicklungsförderung, Kennenlernen und gegenseitige Unterstützung. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

ST 311 Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum

Termin: dienstags, 10.30-12 Uhr, ab 06.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Silvia Bauer

Kosten: ohne

Musik, Spiel und Bewegung

ca. 2-4 Jahre

Mit Freude und Spaß am Singen, Tanzen, Bewegen, Improvisieren und Musizieren gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise.

Wir erfahren Bewegungsspiele, Sing- und Tanzlieder, Finger- und Fußspiele, lernen Instrumente und Materialien kennen und erkunden deren Klänge und Spielmöglichkeiten.

Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 411**

Termin: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 13.01.2015, 10 Termine

Weitere Kurse: ab 05.05.+15.09.2015

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 15,00 € für 10 Termine, 10,00 €
(Ermäßigung möglich)

Eltern-Kind-Turnen

Sich bewegen, Laufen, Klettern, Rutschen, Balancieren und Spaß mit anderen Familien haben. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 313**

Termin: samstags, 11-12 Uhr, ab 10.01.2015, nur in der Schulzeit, Einstieg jederzeit möglich, 1,5 – 5 Jahre

Leitung: Birgit Zahn

Kosten: 15,00 € für 10 Termine

PEKiP®- Prager Eltern- Kind- Programm

Für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 422**

Termin: montags, 14-15.30 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab 04.05.+14.09.2015

Leitung: Stephanie Neeb

Kosten: 65,00 € für 10 Termine, 48,00 €
(Ermäßigung möglich)

Kreativgruppe

In diesem Kurs lernen wir verschiedene gestalterische Techniken kennen: wir malen, zeichnen, schneiden, kleben, bauen, drucken und lassen uns leiten von der Freude am Spiel mit verschiedenen Materialien und Ausdrucksformen. Für Kinder ab 4 Jahre

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 531**

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Christine Mohr

Kosten: 10,00 € für 10 Termine

Das Baby ist da!
Und nichts ist mehr so wie es war!
Junge Eltern benötigen manchmal
Unterstützung in dieser neuen
Alltagssituation.



„Känguru –
hilft und begleitet“
will genau hier
„einspringen“.

Kontakt: Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.

Projekt „Känguru“, Koordinatorin Wibke Wonneberger
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin
Telefon: 030 44 03 08 -262, info@kaenguru-diakonie.de
www.kaenguru-diakonie.de

Steglitz



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030.83 90 92 44
Fax: 030.83 90 92 83
E-Mail: familienbildung@dwstz.de
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14-17 Uhr

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Wenn keine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte unter der 030.83 90 92 44 an.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	82
2 Rund um die Geburt	86
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	87
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	88
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	89
6 Gesundheit	91
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	92

Unsere Kursorte

Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde

Sondershauser Straße 50
12249 Berlin

Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Dreifaltigkeitsgemeinde

Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde

Dessauerstraße 14, 12249 Berlin

Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Gemeindehaus am Ostpreußendamm

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde

Luzerner Str. 10-12, 12205 Berlin

Johannes-Kirchengemeinde

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Kindertagesstätte „Zur Heimat“

Heimat 27 (Zugang über die Kirchengemeinde), 14165 Berlin

Kindertagesstätte der Lukas-Gemeinde

Friedrichsruherstr. 1-2
12169 Berlin

Kindertagesstätte der Markus-Kirchengemeinde

Liliencronstraße 15, 12167 Berlin

Kindertagesstätte Roonstraße der Paulusgemeinde

Roonstraße 9, 12203 Berlin

Kirchengemeinde Südende

Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin

Lukas-Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Friedrichsruher Straße 1-2
12169 Berlin

Markus-Kirchengemeinde

Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

Matthäus-Kirchengemeinde

Schloßstraße 44, 12165 Berlin

Patmos-Kirchengemeinde

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

Paulus-Kirchengemeinde

Hindenburgdamm 101
12203 Berlin

Petrus-Giesensdorf-Gemeinde

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Elternreihe „Mittwochs in Markus“

Gesprächs- und Informationsabende mit Themen, die Eltern bewegen.

Anmeldung für alle Abende der Reihe bei Susanne Hahn,
Tel.: 030.79 47 06 26

SZ 110 Ort: Markus-Kirchengemeinde

Termin a: **Mittwoch, 25.02.2015, 20-22 Uhr**

Berufstätigkeit und Familie – wie passt das zusammen?

Woher nehmen Eltern die Zeit für die Kinder, den Partner und sich selber, wenn sie berufstätig sind?

Leitung: Susanne Fröhlich

Termin b: **Mittwoch, 22.04.2015, 20-22 Uhr**

Kinder lassen sich nicht scheiden

Ein Film der Deutschen Liga für das Kind mit anschließendem Gespräch

Leitung: Susanne Hahn, Petra Drachenberg

Termin c: **Mittwoch, 20.05.2015, 20-22 Uhr**

Träumerle und Zappelphilipp

Was ist AD(H)S wirklich und wie können Eltern ihre Kinder wirksamer unterstützen?

Leitung: Gudrun Mahlert-Heinrich

Termin d: **Mittwoch, 16.09.2015, 20-22 Uhr**

Müssen Kinder immer glücklich sein?

Von lehrreichem Misslingen und der Fähigkeit, Traurigkeit und Frustration auszuhalten.

Leitung: Corinna Simpson

Termin e: **Mittwoch, 25.11.2015, 20-22 Uhr**

Sind Konsequenzen und Strafen noch zeitgemäß?

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 € pro Termin

Getrennt – ganz Vater sein

Ein Impuls-gebender Abend für getrennte Väter. Welche Bedürfnisse hat das Kind/haben die Kinder? Wie erreiche ich eine für das Kind und mich gute Betreuungsvereinbarung mit der Mutter? Wie sorge ich gut für mich selber?

Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über eine herausfordernde Erfahrung.

Ort: Patmos-Kirchengemeinde

SZ 111

Termin: Dienstag, 03.03.2015, 20-22 Uhr

Weitere Kurse: Folgeveranstaltung für getrennte Väter und Mütter am 6.10.2015

Leitung: Marco Waelisch

Kosten: 5,00 €

Blöde Mama

Was erzieht wirklich? Filmsequenzen und Gespräche über den ganz normalen Erziehungsalltag.

**Ort: Kindertagesstätte der
Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

SZ 112

Termin a: Mittwoch, 11.03.2015, 20-22 Uhr

**Ort: Kindertagesstätte der
Markus-Kirchengemeinde**

SZ 113

Termin b: Mittwoch, 23.09.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 5,00 €

Kleine Leute – große Gefühle

Wie entstehen und wachsen Gefühle von der Geburt bis zum Kleinkindalter?

Ort: Kindertagesstätte der Lukas-Gemeinde

SZ 114

SZ

Termin: Montag, 16.03.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber

Kosten: 5,00 €

Schlaf Kindchen schlaf!!

Hungerattacken nachts um 2 Uhr, Kinderbesuch im Ehebett. Übermüdete Eltern fragen sich: „Wann hört das endlich auf?“

Ein Abend über das Ein- und Durchschlafen bei Babys und Kleinkindern mit vielen Informationen und ohne „Standard-Tipps“.

**Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm
Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-
Kirchengemeinde**

SZ 115

Termin: Mittwoch, 25.03.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Luber

Kosten: 5,00 €

Wege aus dem Medienschungel

Womit beschäftigen sich die Kinder und Jugendlichen heute, wenn Sie am Computer oder Smartphon sind? Wo wird Medienkonsum gefährlich? Wie können Eltern positiv auf deren Medienverhalten einwirken?

SZ 116 Ort: Paulus-Kirchengemeinde

Termin a: Dienstag, 31.03.2015, 20-22 Uhr

SZ 117 Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde

Termin b: Montag, 28.09.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Martin Nestler

Kosten: 5,00 €

Muss ich denn alles 10x sagen?

Wie bekomme ich die Aufmerksamkeit und Kooperation meiner Kinder?

SZ 118 Ort: Kindertagesstätte „Zur Heimat“

Termin a: Montag, 20.04.2015, 20-22 Uhr

Ort: Johann-Sebastian-Bach-**SZ 119 Kirchgemeinde**

Termin b: Donnerstag, 08.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 €

Müssen Kinder immer glücklich sein?

Von lehrreichem Misslingen und der Fähigkeit, Traurigkeit und Frustration auszuhalten.

Ort: Kindertagesstätte Roonstraße der**SZ 1110 Paulusgemeinde**

Termin: Dienstag, 21.04.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Corinna Simpson

Kosten: 5,00 €

Getrennt gemeinsam für das Kind sorgen

Ein Abend für Mütter und Väter, die die Erfahrung teilen, getrennt zu sein, aber gemeinsam mit dem/der ehemaligen Patner/in die Kinder erziehen. Wie löst man Meinungsverschiedenheiten? Wie geben beide Eltern dem Kind Sicherheit in einer für alle herausfordernden Situation?

SZ 1111 Ort: Patmos-Kirchengemeinde

Termin: Dienstag, 06.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Marco Waelisch

Kosten: 5,00 €

Berufstätigkeit und Familie

Berufstätig sein, Zeit für die Kinder, aber auch für die Partnerschaft und für sich selber finden... Was können Eltern tun, um diese Herausforderung zu meistern? Wie machen das die anderen?

Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde

SZ 1112

Termin: Mittwoch, 07.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Susanne Fröhlich

Kosten: 5,00 €

Meine Eltern nerven!

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden...Ein Abend für Eltern, die lernen möchten „einen Kaktus zu umarmen“.

Ort: Paulus-Kirchengemeinde

SZ 1113

Termin: Dienstag, 03.11.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 5,00 €

Treffpunkt – Information – Gespräch

Treffpunkt für Alleinerziehende

Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation: Zeit zum Austausch: Lachen, Spielen, Interessantes hören. Mit Kinderbetreuung.

Ort: Paulus-Kirchengemeinde

SZ 122

Termin: sonntags, 15-18 Uhr, Informationen auch bei Petra Drachenberg, Tel. 83 90 92 44, jeden 3. Sonntag, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sabine Hoepfner (Tel.: 030.606 98 45)

Kosten: ohne

Familiencafé in Matthäus

Der Treffpunkt für Mütter, Väter, Großeltern und Kinder. Frühstücksbüffet, Zeit für Gespräche, Beratung, Singen und Spielen mit den Kindern.

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde

SZ 123

Termin: dienstags, 10-12.30 Uhr, nur in der Schulzeit

Kosten: Lebensmittelumlage

RAUM-Treff für berufstätige Single-Frauen

Ungezwungenes Plaudern, Themenabende nach Bedarf, gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen...

Jede ist herzlich eingeladen!

SZ 125 Ort: Markus-Kirchengemeinde

Termin: jeden 3. Freitag im Monat, Information und Anmeldung bei Inken Fischer und Judith Schwarz, Tel. 030.79 47 06 oder info@markus-gemeinde.de

Kosten: ohne

2 Rund um die Geburt**DELFI® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr (ab 2 Monaten)**

Die Kinder sind unbedeckt in einem gut geheizten Raum. So können sie sich gut bewegen und haben intensiven Hautkontakt. Singen, Spielen, altersgerechte Sinnesanregungen und Gespräche über die Themen, die Eltern jetzt bewegen.

Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde**SZ 201 Petrus-Giesensdorf**

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr
 Termin b: montags, 11.30-13 Uhr
 Termin c: mittwochs, 9.30-11 Uhr
 Termin d: mittwochs, 11.30-13 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Corinna Koch (Tel.: 030.97 88 17 40)

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

SZ

SZ 203 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz

Termin: donnerstags, 9.30-11 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Stefanie Ghavami (Mobiltel.: 0177.9772052, E-Mail: info@delfi-babykurse-berlin.de)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine + Raumnutzungsgebühr, 5,00 €

FABEL® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr (ab der 10. Woche)

Die Kinder sind unbedeckt in einem gut geheizten Raum. So können sie sich gut bewegen und haben intensiven Hautkontakt. Singen, Spielen, altersgerechte Sinnesanregungen und Gespräche über die Themen, die Eltern jetzt bewegen.

SZ 204 Ort: Paulus-Kirchengemeinde

Termin: donnerstags, 9.15-10.45 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Sandra Hug (Mobiltel.: 0151.51 65 70 10)

Kosten: 60,00 €

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsangebote zum Klettern, Balancieren, Spielen, Hopsen, Rutschen, Rollen...

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde

SZ 308

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 1,5-4 Jahre

Termin b: mittwochs, 17-18.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 1,5-4 Jahre

Termin c: donnerstags, 10.30-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 10-24 Monate

Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musik

Musikgarten® Plus

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken, Freispiel und Gespräch.

Ort: Patmos-Kirchengemeinde

SZ 321

Termin a: dienstags, 16-17.30 Uhr
(ab 1,5 Jahren)

Termin b: mittwochs, 16-17.30 Uhr
(ab 3,5 Jahren)

Leitung: Christiane Fuß (Tel.: 030.85 07 73 08)

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Musikgarten® Plus

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken, Freispiel und Gespräch.

Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

SZ 322

Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr, (für Babys von 3-18 Monaten mit einem Elternteil)

Termin b: donnerstags, 11.15-12.45 Uhr, (für Kinder ab 18 Monaten mit einem Elternteil)

Leitung: Sabine Jarysz (Tel.: 030.91 70 24 57)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Kinder-Paten-Kreativtag zum Thema „Wasser-Taufe“

An diesem Samstag können Paten mit ihren Patenkindern (ab 5 Jahren) einen bunten Tag verbringen, an dem sie sich an ihre Taufe erinnern, und sich kreativ und mit dem Thema „Wasser“ beschäftigen: singen, spielen, basteln, experimentieren und vieles mehr...

Ort: Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde

SZ 404

Termin: Samstag, 13.06.2015, 10-14 Uhr,
Es wird natürlich auch zusammen gegessen.

Kosten: ohne

Kochen und Backen

Prinzessinnensuppe und Piratengemüse – Lecker kochen ohne Fleisch

Großeltern und Enkel, Lieblingstante mit Nefte... Ein Samstag-workshop, an dem jeweils ein „Kochduo“ aus einem Erwachsenen und einem Kind etwas Leckeres und Gesundes zubereitet. Mit anschließendem gemeinsamen Essen.

SZ 441 Ort: Paulus-Kirchengemeinde

Termin: Samstag, 14.03.2015, 10-14 Uhr,
Anmeldung bis zum 05.03.2015 bei Sabine Plümer
(Tel.: 030.83 90 92 29)

Weitere Kurse: 11.11.2015, 10-14 Uhr

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

Kosten: 12,50 € pro Paar, 9,00 € Lebensmittelumlage

Leckeres für das Geburtstagsbüfett

Großeltern und Enkel, Lieblingstante mit Nefte... Ein Samstag-workshop, an dem jeweils ein „Kochduo“ aus einem Erwachsenen und einem Kind etwas Leckeres und Gesundes zubereitet. Mit anschließendem gemeinsamen Essen.

Ort: Kindertagesstätte der Markus-Kirchengemeinde

SZ 442

Termin: Samstag, 07.11.2015, 10-14 Uhr
Anmeldung bis zum 27.10.2015 bei Sabine Plümer
(Tel. 030.83 90 92 29)

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

Kosten: 12,50 € pro Paar, 9,00 € Lebensmittelumlage

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Kreatives – Spiele

Winterträume und Eisblumen

Malworkshop für Kinder 8-13 Jahre

Den Winter holen wir uns mit verschiedenen Maltechniken auf unser Papier: mit Kreide, unterschiedlichen weißen Papieren, Aquarell und Wasserfarbe.

**Ort: Lukas-Kirchengemeinde,
Gemeindehaus**

SZ 531

Termine: Freitag, 02.01.2015 + Samstag,
03.01.2015 jeweils 10-16 Uhr,
Bitte mitbringen: weiße Papiere unterschiedlichen
Materials sowie Malkleidung.
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame
Mittagsbüffet.

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 27,00 € pro Person, 6,00 € Materialkosten

Sommer, Sonne, Strand und Meer

Malworkshop für Kinder von 8-13 Jahren

Die besondere Atmosphäre von Meer und Strand regt die Kreativität der Kinder an, sich auszuprobieren. Experimentelles Malen und Gestalten mit Sand und Fundstücken.

Ort: Kirchengemeinde Südende

SZ 532

Termine: Mittwoch, 15.07.2015 + Donnerstag, 16.07.2015 +
Freitag, 17.07.2015 jeweils 10-16 Uhr,
Fundstücke dürfen mitgebracht werden...
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame
Mittagsbüffet.

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

Frühlingserwachen

Malworkshop für Kinder 9-14 Jahre

Die ersten warmen Sonnenstrahlen, das Vogelgezwitscher und die noch versteckten Knospen und Blüten... Alles das macht den Frühling aus und die Kinder werden dieses zarte „Ahnen“ mit verschiedenen Techniken malerisch auf das Papier bringen.

**Ort: Lukas-Kirchengemeinde,
Gemeindehaus**

SZ 533

Termine: Montag, 30.03.2015 + Dienstag, 31.03.2015 +
Mittwoch, 01.04.2015 jeweils 10-16 Uhr
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame
Mittagsbüffet .

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 € pro Person, 10 € Materialkosten

Sommergarten**Malworkshop für Kinder von 7-12 Jahren**

Wie wäre es mit Himbeerrot, etwas Melonengelb, Türkisblau und einem Klecks Olivengrün? Wir gestalten auf großen Formaten leuchtende Sommergärten in Aquarell- und Akryltechnik und lassen uns dabei von den Gartenbildern Emil Noldes inspirieren. Wer oder was versteckt sich wohl dort?

SZ 534 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde

Termine: Mittwoch, 15.07.2015 + Donnerstag, 16.07.2015 + Freitag, 17.07.2015 jeweils 10-15 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow (Tel.: 030.844 17 000)

Kosten: 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

C'est la vie! Malen wie in Frankreich**Malworkshop für Kinder 8-13 Jahre**

Die Kinder erfahren etwas über bekannte französische Künstlerinnen und Künstler, deren Leben und Werk und lassen sich dadurch anregen, mit verschiedenen Techniken selbst zu gestalten.

SZ 535 Ort: Lukas-Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Termine: Montag, 19.10.2015 + Dienstag, 20.10.2015 + Mittwoch, 21.10.2015 jeweils 10-16 Uhr

Bitte etwas Französisches als Beitrag für das gemeinsame Mittagsbuffet mitbringen.

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 €, 10,00 € Materialkosten

Afrika**Malworkshop für Kinder von 7-13 Jahren**

Ein bunter Workshop, bei dem die Kinder angeregt durch afrikanische Musik, Geschichten und kleinen Spielszenen mit den Stilelementen afrikanischer Kunst vertraut werden und sie selber ausprobieren.

Ort: Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde**SZ 536**

Termine: Mittwoch, 04.02.2015 + Donnerstag, 05.02.2015 + Freitag, 06.02.2015 jeweils 10-16 Uhr,

Warmes Essen für einen kleinen Unkostenbeitrag möglich

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Gymnastik für ältere Frauen

Ort: Paulus-Kirchengemeinde
 Termin: dienstags, 10.30-11.30 Uhr
 Leitung: Therese Bauer (Tel.: 03302.23 49 65)
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

SZ 610

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz
 Termin: donnerstags, 18-19 Uhr
 Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine +
 Raumnutzungsgebühr, 5,00 €

SZ 611

Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde
 Termin a: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
 Termin b: donnerstags, 19.45-20.45 Uhr
 Leitung: Claudia Schmid (Tel.: 03379.44 77 74)
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

SZ 612

Gymnastik am Vormittag

Ort: Petrus-Giesensdorf-Gemeinde
 Termin a: montags, 11-12 Uhr
 Termin b: montags, 12-13 Uhr
 Leitung: Claudia Olufsen (Tel.: 030.86 43 55 28)
 Termin c: dienstags, 9-10 Uhr
 Termin d: dienstags, 10-11 Uhr
 Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

SZ 613

Gymnastik mit Spaß und Musik

Ort: Paulus-Kirchengemeinde
 Termin: montags, 17-18 Uhr,
 Einstieg jederzeit möglich
 Leitung: Maria Zollner (Tel.: 030.79 70 89 00)
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

SZ 614

Ort: Matthäus-Kirchengemeinde
 Termin a: mittwochs, 18.30-20 Uhr,
 Einstieg jederzeit möglich
 Termin b: donnerstags, 9-10.30 Uhr,
 Einstieg jederzeit möglich
 Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)
 Kosten: 42,00 € für 10 Termine

SZ 615

Entspannung durch Yoga

Ort: Kindertagesstätte Roonstraße der Paulusgemeinde
 Termin: mittwochs, 17-18.30 Uhr, bitte Yogamatte oder geeignete Unterlage mitbringen.
 Leitung: Katrin Oertner (Tel.: 030.76 80 62 62)
 Kosten: 60,00 € für 10 Termine

SZ 617

SZ

Sitzgymnastik**SZ 618** Ort: **Gemeindehaus am Ostpreußendamm**

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr

Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)

SZ 619 Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11-12 Uhr

Leitung: Jürgen Stüwe (Tel.: 030.84 40 94 62)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

Progressive Muskelrelaxation

Ein Kurs bei dem Sie lernen, die Muskeln bewusst zu entspannen und dabei Ruhe zu finden.

Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde**SZ 6110**

Termin: donnerstags, 17.15-18.15 Uhr

Leitung: Claudia Schmid (Tel.: 03379.44 77 74)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

7 Kreatives und Musik für Erwachsene**Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken****SZ 701** Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin: dienstags, 19.30-22.15 Uhr, Beginn bitte erfragen

SZ 702 Ort: **Johannes-Kirchengemeinde**

Termin: mittwochs, 19-21.45 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Jürgen Schulz (Tel.: 030.792 19 26)

Kosten: 85,00 € für 8 Termine

Ikebana – die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren**SZ 703** Ort: **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin a: mittwochs, 18-20.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.30-13 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Gina Speier (Tel.: 030.774 65 80)

Kosten: 55,00 € für 5 Termine,

6,00 € Materialkosten pro Termin

**TOTTLEBEN & ZITKO**

Installationsgesellschaft m.b.H.

Gas-, Wasser-, Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Oberlinstraße 2 · 12165 Berlin

Telefon 834 10 79 · Fax 84 41 96 80

Gesellschafter: Helmut und Andrea Kluckow

Tempelhof



Evangelische Familienbildungsstätte des Kirchenkreises Tempelhof

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.752 20 15
E-Mail: familienbildung@kk-tempelhof.de
Internet: www.fbs-tempelhof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Dr. Christiane Solf (Leitung)
Birgit Ibrom (Verwaltungsangestellte)
Veronika Wyss (Nanni Großelternpatenschaften)

Sprechzeiten: montags 17-19 Uhr
dienstags 10-12 Uhr
donnerstags 9-12 + 17-19 Uhr

U 6 Alt- Tempelhof

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bankverbindung

Kreditinstitut: Berliner Bank
Empfänger: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof
Konto: 234 138 6 00, BLZ: 100 708 48
IBAN: DE 4910 0708 4802 3413 8600
BIC: DEUTDEDB110
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

Inhalt

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung	96
2 Rund um die Geburt	101
3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern	101
4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen	104
5 Angebote für Kinder und Jugendliche	105
6 Gesundheit	107
7 Kreatives und Musik für Erwachsene	112
8 Kooperationen	113

Unsere Kursorte

Café Albrecht

Friedrich-Franz-Str. 11B
Jugendzentrum
12103 Berlin

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Rackebüllerweg 64
12305 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Kaiserin-Augusta-Straße 23
12103 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Goltzstraße 33
12307 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Mariendorf Süd - Gemeindeheim

Grimmingweg 1 (1. OG)
12107 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost

Liviusstraße 25
12109 Berlin

Ev. Kirchengemeinde Marienfelde, Dorothee-Sölle-Haus

Waldsassener Straße 9
12279 Berlin

Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Evangelische Kirchengemeinde Mariendorf-Süd

Mariendorfer Damm 342
12107 Berlin

Gemeindehaus Alt-Lichtenrade

Alt-Lichtenrade 105
12309 Berlin

Gemeindezentrum Nahariyastraße

Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

Kinder- und Jugendhaus

Nahariyastraße 19, 12309 Berlin

Wohnstift Otto Dibelius

Hausstockweg 57, 12107 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

Beratung bei familiären Problemen und sozialen Fragen

Haben Sie Fragen zu Erziehung, Partnerschaft oder benötigen Sie Unterstützung bei div. Anträgen oder finanziellen Fragen? Wir klären gemeinsam Ihr Anliegen und schauen, ob wir gemeinsam eine Lösung finden oder weitere Ansprechpartner suchen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 111

Termin: Bitte rufen Sie zu unseren Sprechzeiten an, wir vereinbaren dann einen Gesprächstermin

Leitung: Dr. Christiane Solf

„kess erziehen®“ – Elterstraining (für Eltern von 2-10jährigen)

Eltern sein ist manchmal ganz schön anstrengend. Kinder besser verstehen, Selbstvertrauen fördern, mit Grenzen umgehen, Konflikte lösen – „kess erziehen“ gibt konkrete Anregungen und Hilfestellungen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 112

Termin: samstags, 9.30-17.30 Uhr, ab 14.02.2015,
2 Termine, mit Kinderbetreuung,
weiterer Termin: 14.03.2015

Verpflegung wird gestellt, hier bitten wir um eine kleine Spende

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 44,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

Kinderängste verstehen – hilfreich reagieren

Trennungsängste, Angst vor dem Staubsauger, im Dunkeln, vor Tieren... Welche Ängste sind bei der kindlichen Entwicklung typisch und wie können Fachkräfte und Eltern Kinder bei der Bewältigung unterstützen? Wo ist die Grenze zur „klinisch relevanten Angst“?

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 113

Termin: Mittwoch, 18.02.2015, 18-21 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 €

Treffpunkt „Kesse Eltern“

Das Angebot richtet sich an Eltern, die den Kurs „Kess-erziehen“ wahrgenommen haben und gibt Gelegenheit, unter Anleitung mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen, Inhalte zu vertiefen und neue Impulse und Anregungen zu erhalten.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 114

Termin: dienstags, 19-21 Uhr, ab 17.03.2015
weitere Termine: 07.07.+06.10.2015

Kosten: 7,00 € pro Termin, je Paar 12,00 €

„Ich WILL aber!!“ – oder: Was tun, wenn Kinder wütend sind?
Wutanfälle – Trotzalter – Machtkämpfe – Aggressionen: Wie können Eltern gelassen bleiben und hilfreich reagieren? Tipps für einen entspannten Erziehungsalltag

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 115

Termin: Mittwoch, 18.03.2015, 19-21.30 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Kosten: 5,00 € pro Person ohne Anmeldung

„kess erziehen®“ – Abenteuer Pubertät

Training für Eltern von Jugendlichen ab mindestens 10 Jahren. Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern: Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Jugendlichen gelingen?

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 116

Termin: samstags, 9.30-17.30 Uhr, ab 25.04.2015,
2 Termine, weiterer Termin: 06.06.2015, bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Essen für die Mittagspause mit, Getränke und Kuchen für den Nachmittag werden gestellt
Leitung: Christina Lingnau
Kosten: 44,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

**„kess erziehen®“ – Hand in Hand
(Eltern und Großeltern von 2-10 jährigen)**

(Groß-) Eltern sein ist manchmal ganz schön anstrengend. Kinder besser verstehen, Selbstvertrauen fördern, mit Grenzen umgehen, Konflikte lösen – kess erziehen® gibt konkrete Anregungen und Hilfestellungen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 117

Termin: donnerstags, 9.30-12.30 Uhr, ab 28.05.2015,
6 Termine
weitere Termine: 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.
und 02.07.2015
Leitung: Christina Lingnau
Kosten: 50,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

»Muss ich denn alles 10x sagen«

Was hilft, damit Kinder „besser hören“ und kooperativer sind? Wie können Eltern selbstbewusst und respektvoll „Grenzen setzen“ und kindliche Mitbestimmung ermöglichen? Tipps für eine gelingende Eltern-Kind- Kommunikation und ein Familienleben mit wenig(er) Stress und mehr Gelassenheit.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 118

Termin: Mittwoch, 10.06.2015, 19-21.30 Uhr
Leitung: Bettina Schade
Kosten: 5,00 € pro Person ohne Anmeldung

„kess erziehen®“ – von Anfang an (für Eltern von Kindern von 0-3 Jahren)

Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind im Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungen nutzen.

Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 119

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 03.11.2015, 5 Termine,
weitere Termine: 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.2015

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 35,00 € pro Person, 55,00 € pro Paar

Mein Kind kommt in die Schule

Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist ein wichtiger Schritt. Dieser neue Lebensabschnitt ist für die Kinder (und die Eltern) nicht immer leicht. Die Kinder werden viele Erfahrungen ohne Mama oder Papa machen. Informieren Sie sich darüber, wie Sie Ihr Kind am besten unterstützen können und wie Sie mit Themen wie Hausaufgaben, Frühes Aufstehen, Leistungsdruck etc. umgehen können.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 1110

Termin: Donnerstag, 28.05.2015, 19-21.30 Uhr

Leitung: Dr. Christiane Solf

Kosten: 5,00 €

Treffpunkt – Information – Gespräch

Familiencafé

Kennenlernen, Austausch und Informationen für Eltern. Spiel und Anregungen für die Kinder.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

T 125

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 08.01.2015, nur in der
Schulzeit,

*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Wissenschaft,*

mit Kinderbetreuung und sozialer Beratung

Leitung: Christa Oßwald + Team

Café International – offener Familientreff

Sich kennen lernen, austauschen, Freunde gewinnen, von- und miteinander lernen. Klein und Groß begegnen sich jeden Montag in gemütlicher Runde. Einmal im Monat informieren und diskutieren wir über Themen, die Eltern, Großeltern, Familien u.a. interessieren: Kindererziehung, Gesundheit, Freundschaft u.v.m. Unsere liebevolle Kinderbetreuung bietet den Kindern abwechslungsreiche Spiel- und Bastelangebote.

Wer im Ehrenamtsteam mitmachen möchte ist herzlich willkommen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 126

Termin: montags, 15-17 Uhr, ab 12.01.2015, wöchentlich
Leitung: Dr. Christiane Solf + Team + Kinderbetreuung
Kosten: ohne

Ganzheitliches Gedächtnistraining

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 127

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 16.01.2015
Weitere Kurse: ab Mai + September
Leitung: Ute Ritzkowsky-Dessau
Kosten: 36,00 € + Materialkosten für 6 Termine

Durch das Gartenjahr

In Zusammenarbeit mit der Kleingartenkolonie *Feldblume1915*

Für alle Jungen und jung gebliebenen, von den ganz Kleinen bis zu den Großen; ob alleine, zu zweit oder als Familie.

Lassen Sie uns zusammen: Schmecken, fühlen, riechen, anbauen, ernten, genießen, basteln, malen, werken, entdecken, sammeln, lernen.

Wir wollen gemeinsam in der Kleingartenanlage und bei uns in der Familienbildungsstätte den Jahreslauf erleben, mit all unseren Sinnen und Gaben. Es wird aktuelle und saisonal abhängige Angebote geben, die rechtzeitig angekündigt werden.

Bitte melden Sie sich bei uns an, wir informieren Sie dann über die weiteren Planungen.

Über Ihr Interesse freuen wir uns und geben gerne nähere Auskunft.

Veronika Wyss und Christiane Solf, Tel: 030.752 20 15

Wie Liebe und Partnerschaft gelingt

Vortragsreihe und Diskussion

Was ist das Geheimnis erfolgreicher Paare? Erfahren Sie, worauf es in der Liebe ankommt und was wir für das Gelingen einer Beziehung tun können. Es gibt Raum für Austausch und persönliche Fragen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 128

Termin: Donnerstag, 19.02.2015, 19-21 Uhr, **Worte können glücklich machen** – wie wir durch achtsame Kommunikation eine stabile Basis schaffen

Termin: Donnerstag, 19.03.2015, 19-21 Uhr, **In Lösungen statt Problemen denken** – wie wir Konflikte gemeinsam meistern

Termin: Donnerstag, 23.04.2015, 19-21 Uhr, **So bleiben wir ein starkes Team** – wie wir unsere Liebe lebendig halten

Leitung: Dr. Jochen Meyer

Kosten: 5,00 € pro Person

Christliche Erziehung – Glaubensfragen

Patenschaft lebendig gestalten – für Paten, Eltern und Großeltern

Mit der Patenschaft übernehmen die Paten eine schöne und verantwortungsvolle Aufgabe. Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, sich über die Gestaltung der einzigartigen Beziehung zwischen Pate und Patenkind auszutauschen und gemeinsam zu schauen, wie sie über die Jahre lebendig erhalten und die religiöse Erziehung unterstützt werden kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Mariendorf Süd –
Gemeindeheim**

T 136

Termin: donnerstags, 20-21.30 Uhr, ab 15.01.2015,
1 x monatlich, jeden 3. Donnerstag

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 4,00 € (90 Min.)

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



2 Rund um die Geburt

PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 201

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 05.01.2015, 10 Termine

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 05.01.2015,
10 Termine

Leitung: Andrea Bandow

Kosten: 65,00 € (90 Min.)

Rückbildungsgymnastik

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

T 203

Termin: dienstags, 11-12 Uhr, ab 06.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Klaudia Danne-Kadau

Kosten: Abrechnung über die Hebamme

3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

Bewegung, Spiel, Kontakt- Gruppe für Eltern und Babys

Anregende und bindungsfördernde Spiel- und Bewegungsangebote für Eltern und ihre Babys. Behutsam und entwicklungsangemessen können Sie Ihr Baby mit neuen Eindrücken vertraut machen. Es bleibt Zeit für Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Kirchengemeinde
Mariendorf-Süd**

T 301

Termin a: dienstags, 10.30-12 Uhr, ab 13.01.2015

Termin b: mittwochs, 10.30-12 Uhr, ab 14.01.2015,
bitte eine Decke als Unterlage mitbringen

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 10,00 € für 10 Termine

Singen – Spielen – Bewegen

Musik – Spiel – Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 313 Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**

Termin a: montags, 10-11 Uhr, ab 05.01.2015,
für Kinder ab 8 Monaten

Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 05.01.2015,
für Kinder von 2 – 3 Jahren

Termin c: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 07.01.2015,
für Kinder von 1-2 Jahren

Termin d: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 07.01.2015,
für Kinder von 1 – 2 Jahren

Termin e: freitags, 16-17 Uhr, ab 09.01.2015,
für Kinder von 2-3 Jahren

Alle Kurse mit einer erwachsenen Begleitperson

Leitung: Cordula Froelian

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Spielen – Singen – Bewegen (für Kleinkinder ab 10 Monate bis 2,5 Jahre)

In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an, und sie erfahren vielfältige Sinnesanregungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: **Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof**

T 314

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin d: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin e: dienstags, 15.45-16.45 Uhr, ab 06.01.2015

Termin f: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin g: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin h: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Spiel- und Kontaktgruppe

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 315 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 14.01.2015,
10 Termine, 14-tägig,
jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat

Leitung: Yvonne Mendel

Kosten: 39,00 € für 10 Termine

Krabbelgruppe**(für Eltern und Kinder ab 1 Jahr und ihre Geschwister)**

Gemeinsam essen, spielen, basteln und singen. Es gibt viel Raum für Gespräche und Kontakte.

**Ort: Evangelische Kirchengemeinde
Mariendorf-Süd**

T 316

Termin: freitags, 16-17.30 Uhr, ab 16.01.2015

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Musik**Singen-Tanzen-Musizieren****(für Babys und Kleinkinder)**

Nach dem Musikgartenkonzept werden die Babys/ Kleinen spielerisch an gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren herangeführt. Im Anschluss ist Zeit für Kaffee, Tee, Gebäck, freies Spiel und nette Gespräche.

Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

T 322

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 12.01.2015,
für Babys von 0-12 Monate

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 12.01.2015, für
Kleinkinder ab 12 Monate

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Lichtenrader Musik-Café**(für Kinder ab 1,5 Jahre mit Eltern)**

Mit Freude und Spaß am Singen, Tanzen und Musizieren wird für die Kinder ein musikalischer Nachmittag gestaltet. Ein kurzes Kasperlestück rundet das bunte Programm ab. Im Anschluss ist Zeit für Kaffee, Tee, Gebäck, freies Spiel und nette Gespräche.

Ort: Kursort bitte erfragen

T 323

Termin a: dienstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 13.01.2015, jeden 2.
Dienstag im Monat (10.02./10.03./14.04./12.05./
09.06./14.07.2015)

Kosten: 28,00 € für 7 Termine

Termin b: dienstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 08.09.2015,
jeden 2. Dienstag im Monat (13.10./10.11./
08.12.2015)

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 16,00 € für 4 Termine

4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

Musik

»Ich bin das ganze Jahr vergnügt«

Eine musikalische Reise für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre). Es werden Lieder aus Märchen, anderen Ländern und Jahreszeiten gesungen. Kleine Rhythmusspiele und Tänze runden das Programm ab.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 411

Termin a: Samstag, 25.04.2015, 14.30-17.30 Uhr

Termin b: Samstag, 12.09.2015, 14.30-17.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 12,00 € pro Termin pro Familie +
Materialkosten

Kreatives – Spiele

Eltern-Kind-Bastel-Café

Kaffee trinken, reden, zuhören und basteln

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 431 Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

Termin: mittwochs, 15-17.30 Uhr, ab 07.01.2015,
jeden 1. Mittwoch im Monat
Im Juni basteln wir Schultüten

Leitung: Yvonne Mendel

Kosten: 2,50 € pro Familie

Kinder und Väter

Väter und Kinder kochen gemeinsam (Kinder 8-12 Jahre)

Gemeinsam kochen, Zeit miteinander verbringen und Spaß haben

T 451 Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Termin: Samstag, 20.06.2015, 12-15 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 12,00 € + Lebensmittelumlage

5 Angebote für Kinder und Jugendliche

Musik – Theater

Musikalische Früherziehung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade **T 512**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 05.01.2015

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof **T 513**

Termin a: dienstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 06.01.2015

Termin b: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 06.01.2015

Termin c: dienstags, 17-17.45 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 40,00 € (45 Min.), 50,00 € (60 Min.) für 10 Termine

Flötenunterricht (ab 5 Jahre)

In der Kleingruppe (4-6-Kinder pro Gruppe) erste Erfahrungen mit der Flöte sammeln, gemeinsam musizieren und Spaß haben. Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche **T 514**

Termin a: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 06.01.2015

Termin b: dienstags, 15.45-16.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin c: dienstags, 16.30-17.15 Uhr, ab 06.01.2015

Termin d: dienstags, 17.15-18 Uhr, ab 06.01.2015

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof **T 515**

Termin a: donnerstags, 14.30-15.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin c: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin d: donnerstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Melanie Knebel, Petra Kaiser

Kosten: 55,00 € (45 Min.), 65,00 € (60 Min.) für 10 Termine

Singen – Tanzen – Musizieren (für Kinder von 2,5-5 Jahren)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade **T 516**

Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Cordula Froelian

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Bewegung – Entspannung

Kreativer Kindertanz (für Kinder von 4-6 Jahren)

Indianer reiten durch die Prärie, Bären streifen durch den Wald, und Spielzeug wird in der Nacht lebendig. Kleine Tanzgeschichten, Improvisationen und rhythmisch-musikalische Übungen zeigen den Kindern, wie sie selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität Bewegungen und Schritte erfinden können. Spaß und Freude am Tanzen stehen dabei stets im Mittelpunkt.

T 520 Ort: Kirchengemeinde Mariendorf-Ost

Termin a: donnerstags, 13-14 Uhr, ab 15.01.2015

Termin b: donnerstags, 14-15 Uhr, ab 15.01.2015

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 30,00 € für 10 Termine

Kreativer Kindertanz

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 521 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin a: mittwochs, 16-16.45 Uhr, ab 11.02.2015, 4-6 Jahre

Termin b: mittwochs, 16.45-17.45 Uhr, ab 11.02.2015, 7-9 Jahre

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Claudia Ollig

Kosten: 35,00 € (45 Min.), 45,00 € (60 Min.) für 10 Termine

Kreatives – Spiele

Malen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kreativ und spielerisch sammeln Kinder Erfahrungen mit Farben, Formen und Techniken. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 531 Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 15.01.2015, 8 Termine

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 42,00 € pro Person, 5,00 € Materialkosten

Hier könnte Ihre Werbung stehen!
Ein ganzes Jahr lang.
In fast allen Berliner Bezirken.

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



6 Gesundheit

Bewegung – Entspannung

Seniorengymnastik

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

T 611

Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 11-12 Uhr, ab 05.01.2015

Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

T 612

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 06.01.2015

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

T 613

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr, ab 06.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

T 614

Termin: mittwochs, 15.15-16 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne, Brigitte Erber, Susanne Schade

Kosten: 30,00 € (45 Min.), 35,00 € (60 Min.),
40,00 € (90 Min.)

Tänzerisches Bewegungstraining und (Fitness-)Gymnastik

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 615

Termin a: montags, 18-19 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 20-21 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Gymnastik mit Spaß und Musik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße

T 616

Termin a: montags, 18.15-19.15 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 19.15-20.15 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 20.15-21.15 Uhr, ab 05.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

T 617

Termin a: mittwochs, 16.30-17.45 Uhr, ab 07.01.2015

Termin b: mittwochs, 17.45-19 Uhr, ab 07.01.2015

Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade

T 618

Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, ab 08.01.2015
bei Termin b können Kinder mitgebracht werden.

Leitung: Susanne Schade, Gabriela Grüne,
Helga Machus- Brink

Kosten: 35,00 € (60 Min.), 37,50 € (75 Min.) für 10 Termine

Pilates mit tänzerischem Aufwärmen

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert. Einstieg jederzeit möglich.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte

T 619 Tempelhof

Termin a: montags, 19-20 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: mittwochs, 20.15-21.15 Uhr, ab 07.01.2015

T 6110 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 6111 Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**

Termin a: montags, 19.30-21 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Gabriele Fechner, Sabine Ilonka Grohn

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte

T 6112 Tempelhof

Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Ute Ritzkowsky-Dessau

T 6117 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin a: donnerstags, 10.30-12 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Mona Seyferth

Kosten: 55,00 € für 10 Termine

Aktiv und Fit – Gymnastik und Entspannung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte

T 6113 Tempelhof

Termin a: dienstags, 18-19 Uhr, ab 06.01.2015, 10 Termine

T 6114 Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin b: donnerstags, 9.15-10.15 Uhr, ab 08.01.2015

Termin c: donnerstags, 17.15-18.45 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Andrea Kluckow Gabriela Grüne

Kosten: 40,00 € (60 Min.), 45,00 € (90 Min.) für 10 Termine

„Männersache Herz-Kreislauf- und Muskeltraining“

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,

T 6115 **Dorothee-Sölle-Haus**

Termin: mittwochs, 19-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne

Kosten: 45,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof **T 6116**

Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Ilona Sterz

Kosten: 75,00 € pro Paar für 10 Termine

Beweglichkeit im Alter

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof **T 6118**

Termin a: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 17-18.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

Feldenkrais® – Beweglichkeit erspüren und beweglicher werden

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof **T 6119**

Termin a: freitags, 16.45-18 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 18-19.15 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Charlotte Imberg-Süssenguth

Kosten: 55,00 € für 10 Termine (75 Min.)

Bauch-Beine-Po

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof **T 6120**

Termin: donnerstags, 20-21 Uhr, ab 08.01.2015,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Rücken- und Beckenbodengymnastik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof **T 6121**

Termin a: freitags, 14.15-15.15 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 15.30-16.30 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: N. N.

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

Tänze aus Israel

Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof **T 6122**

Termin: freitags, 17.30-19.30 Uhr, ab 09.01.2015,
1 x monatlich, 09.01./20.02./06.03./17.04./08.05./
19.06./10.07./04.09./16.10./06.11./04.12.2015

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 5,50 € pro Termin

Orientalischer Tanz

Elegante Bewegungen, Freude am eigenen Körper, mitreißende Musik- Erlernen Sie die Kunst des Orientalischen Tanzes
Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte

T 6123 Tempelhof

Termin: dienstags, 19.15-20.15 Uhr, ab 03.02.2015

Leitung: Constanze Lex

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Gespräche zum Thema Gesundheit**Gesunde vollwertige Ernährung – Ist das etwas für mich?**

Vortragsreihe

Gabriele Joelsohn führt Sie in die gesunde und vollwertige Ernährung ein. Fragen Sie alles, was Sie zum Thema wissen möchten und diskutieren Sie miteinander.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte

T 621 Tempelhof

Termin: Dienstag, 20.01.2015, 19-21 Uhr

Vollwertkost – was ist das?

Termin: Dienstag, 17.03.2015, 19-21 Uhr

Zucker und andere süße Verführer

Termin: Dienstag, 19.05.2015, 19-21 Uhr

Fette und Öle – wie wichtig sie für uns sind

Termin: Dienstag, 15.09.2015, 19-21 Uhr

Zusatzstoffe in der Nahrung –

„Das kleine 1x1 der E-Nummern“

Termin: Dienstag, 17.11.2015, 19-21 Uhr

Vegetarier, Veganer, Flexitarier, Frutarier –

Was ist denn nun das Richtige für mich?

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 3,00 € pro Person pro Termin

Ernährung – Kochen**Brot backen und Brotaufstriche**

Mal etwas anderes – vegetarische und vegane Brotaufstriche.
Dazu backen wir Fladenbrot und Brötchen.

T 631 Ort: Café Albrecht

Termin: Samstag, 17.01.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage (Ermäßigung bitte erfragen)

Vegane Ernährung-ein neuer Trend

Der Kurs ist für alle geeignet, die vielleicht nur einen Tag in der Woche vegan leben oder als Basis für jene, die sich mit dem Thema beschäftigen wollen. (z.B. bei Laktose-Intoleranz, Ihr Kind möchte vegan essen)

Ort: Café Albrecht

T 632

Termin: Samstag, 28.02.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage
(Ermäßigung bitte erfragen)

Hilfe zur Ernährungsumstellung bei gesundheitlichen Problemen

z.B. Rheuma, Gicht, Bluthochdruck u.a. Rezepte für Alltag und Fest mit kleiner Warenkunde.

Ort: Café Albrecht

T 633

Termin: Samstag, 07.03.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage
(Ermäßigung bitte erfragen)

Europäische Küche

Wir kochen am Europatag ein Menü, das uns u.a. an die Urlaubsländer Italien, Griechenland, Schottland und Schweden erinnert

Ort: Café Albrecht

T 634

Termin: Samstag, 09.05.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage
(Ermäßigung bitte erfragen)

Deutsche Küche – 4-Gänge-Menü

Vegetarisches, vollwertiges Essen zur Herbst- und Winterzeit- verwöhnen Sie Ihre Familie und Gäste, z.B. mit einer Hochzeitssuppe

Ort: Café Albrecht

T 635

Termin: Samstag, 19.09.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage
(Ermäßigung bitte erfragen)

Asiatische Küche

Menü bestehend aus einfachen und leckeren Rezepten, die einzeln zu Hause nachgekocht werden können. Einschl. kleiner Warenkunde.

Ort: Café Albrecht

T 636

Termin: Samstag, 14.11.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage
(Ermäßigung bitte erfragen)

7 Kreatives und Musik für Erwachsene

Nähen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,
Dorothee-Sölle-Haus**

T 701

Termin: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Barbara Frost

Kosten: 40,00 € für 8 Termine

Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander zuhören.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 702 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 12.02.2015, 6 Termine

Weitere Kurse: ab Oktober 2015, Termine bitte erfragen

Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

Kosten: 40,00 € für 6 Termine

Singen-Stimme-Atem

Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Melodiefolgen

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte
Tempelhof**

T 703

Termin a: Samstag, 14.02.2015, 13-16.30 Uhr

Termin b: Samstag, 23.05.2015, 13-16.30 Uhr

Termin c: Samstag, 26.09.2015, 13-16.30 Uhr

Termin d: Samstag, 05.12.2015, 13-16.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 15,00 € pro Termin

Mal- und Drucktechniken

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

T 704 Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Termin a: mittwochs, 19.45-21.45 Uhr, ab 14.01.2015

Termin b: donnerstags, 10.30-12.30 Uhr, ab 15.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 45,00 € für 8 Termine + Materialkosten

Töpfern

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Ort: Kinder- und Jugendhaus

T 705

Termin a: montags, 18-20 Uhr, ab 16.02.2015, 10 Termine

Termin b: montags, 20-22 Uhr, ab 16.02.2015, 10 Termine

Termin c: montags, 18-20 Uhr, ab 14.09.2015, 10 Termine

Termin d: montags, 20-22 Uhr, ab 14.09.2015, 10 Termine

Leitung: Renate Klostermann (Tel.: 030.744 64 59)

Kosten: 50,00 € + Materialkosten

8 Kooperationen

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Senioren des Wohnstiftes Otto-Dibelius und ältere Menschen aus dem Kiez trainieren gemeinsam ihr Gedächtnis mit anregenden Aufgaben, die Spaß machen und geistig fit halten.

Ort: Wohnstift Otto Dibelius

T 801

Termin a: freitags, 9-10.30 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Ingrid Stock, Ursula Anders

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

T

<p>Unsere Seele ist entronnen wie ein Vogel dem Netze des Vogelfängers; das Netz ist zerrissen und wir sind frei. (Psalm 124,7)</p>	 <p>EVANGELISCHER KIRCHENKREIS TEMPELHOF</p>	<p>Wenn das Netz der Trauer Sie gefangen hält, können wir Sie unterstützen!</p> <p>Beratungsstelle für Trauernde des Ev. Kirchenkreises Tempelhof Götzestraße 24 B, 12099 Berlin Telefonische Sprechzeiten: Montag und Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr, Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr Telefon 030-755 15 16 20, E-Mail: trauerberatung@kk-tempelhof.de Wir vermitteln Sie auch an eine Trauerberatung in Ihrer Nähe.</p>
--	---	--

Nanni 

Ehrenamtliche Großeltern/ Familienpatenschaften



Hast Du Zeit für mich?

Wir suchen engagierte und aktive Mitbürger, die ehrenamtlich einmal die Woche für 2-4 Stunden ehrenamtlich Familien unterstützen und Familien, die gerne eine ehrenamtliche(n) Omi/Opa

oder eine FamilienpatIn hätten. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Fragen.

Veronika Wyss 

Götzstraße 22, 12099 Berlin (Tempelhof)

Tel. 030.75 22 015, familienbildung@kk-tempelhof.de

www.fbs-tempelhof.de



Weitere Veranstaltungsorte



Weitere Kursorte

Kirchengemeinde Altglienicke

Köpenicker Str. 35
12524 Berlin

Kirchengemeinde Hellersdorf

Glauchauer Straße 7
12627 Berlin

Kirchengemeinde Kaulsdorf, Kita-Gebäude/Turnraum

Dorfstraße 12, 12621 Berlin

Kirchengemeinde Marzahn/ Nord

Schleusinger Straße 12
12687 Berlin

Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen

Dietzgenstraße 19-23
13156 Berlin

Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow

Achillesstraße 53, 13125 Berlin

Kirchengemeinde zu Staaken

Brunsbütteler Damm 312
13591 Berlin

Paul-Gerhardt-Gemeinde

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Bitte unbedingt beachten!

Inhalt

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree	117
Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)	118
Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau	119

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree

Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)

Ort: Kirchengemeinde Altglienicke

Z 507

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, nur in der Schulzeit,
Kinder ab 5 Jahre

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, nur in der Schulzeit,
Kinder ab 10 Jahre,
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Valentina Klass

TheaterSpielGemeinde Berlin

Theater spielen für alle Altersgruppen

Projektarbeit, Proben sowie Spielplangestaltung mit laufenden
Inszenierungen.

Ort: Kirchengemeinde Kaulsdorf Kita-
Gebäude/Turnraum

Z 511

Termin: montags, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 030.561 29 86)

Ort: Kirchengemeinde Hellersdorf

Z 512

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, nur in der Schulzeit

Termin b: mittwochs, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit,
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 030.561 29 86)

Kaffeetreff für Aussiedlerfamilien und ihre Freunde

Kinderbetreuung, thematische Arbeit, Feste feiern, praktische
Tipps für den Alltag, das Miteinander von AussiedlerInnen und
Einheimischen fördern...

Ort: Kirchengemeinde Marzahn/ Nord

Z 705

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr

*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Elke Erdenberger, Angelika Nehrman

Z

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)

„kess erziehen®“ – weniger Stress – mehr Freude

für Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern

Z 108 Ort: **Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 18.03.2015, 5 Termine, 25.03.+15.04.+22.04.+29.04.2015

Anmeldung: Ines Beyer-Petz, familienbildung@friedenskircheniederschoenhausen.de

Leitung: Sibylle Rooß

Kosten: 40,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

„kess erziehen®“ – Abenteuer Pubertät

Elternkurs

Z 109 Ort: **Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 04.11.2015, 5 Termine, 18.11.+25.11.+02.12.+09.12.2015

Leitung: Sibylle Rooß

Anmeldung: Ines Beyer-Petz, familienbildung@friedenskircheniederschoenhausen.de

Kosten: 40,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

Café Wahlverwandtschaften

offenes Angebot mit Kinderbetreuung

Z 401 Ort: **Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**

Termin: 16.30-18.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, nur in der Schulzeit, fortlaufend, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Brigitte Hendel

Musik & Aktion

für behinderte und nicht behinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Z 402 Ort: **Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**

Termin: samstags, 11-14 Uhr, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Heike Beyer-Kellermann, Martina Pappisch (Tel.: 030.94 11 34 39, E-Mail: begegnungsstaette-karow@web.de)

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau

Nähen

Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde

Z 701

Termin a: mittwochs, 9.15-11.45 Uhr, 8 Termine

Termin b: mittwochs, 15-17.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Ort: Kirchengemeinde zu Staaken

Z 703

Termin a: mittwochs, 19.30-22 Uhr, 8 Termine

Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Petra Kirschnick (Tel.: 030.366 59 22)

Kosten: 48,00 €

Bei uns arbeiten mit

Anders, Ursula, *Lehrerin, zert. Gedächtnistrainerin*

Aschmoneit, Artur, *IT Spezialist*

Auer, Maren, *Dipl.-Sozialpädagogin*

Baehr, Jürgen, *Physiker*

Balck, Roland,
Trommellehrer, Erzieher

Bandow, Andrea, *Dipl.- Psychologin, PEKiP®-Leiterin*

Bannert, Petra,
Dipl.-Sozialpädagogin

Bartling, Ulrike

Bauer, Silvia, *Dipl.Sozialpädagogin*

Bauer, Therese, *Psychotherapeutin*

Beiner, Kerstin, *PEKiP®-Leiterin*

Bellin, Marina, *Projektmitarbeiterin*

Berberich, Kunigunde,
Künstlerin,Architektin

Bertermann, Anna,
Physiotherapeutin

Beyer-Kellermann, Heike,
Dipl.-Musikpädagogin

Binz, Dr. Constanze, *Ärztin*

Bisping, Jutta

Bittner, Nicole, *Dipl.-Pädagogin*

Bläsing, Mirjam, *Psychologin*

Blaschczok, Ilona, *PEKiP-Leiterin*

Bleumer, Anne

Bloesy, Dagmar

Bohde, Anna, *Hebamme*

Bondy, Miriam, *Musikpädagogin*

Bosse, Salomon

Bosshard, Alexandra,
Schauspielerin

Bothe, Janina, *Heilpraktikerin, Meditationsleiterin, Dipl.-Kauffrau*

Braune, Ingrid, *Lehrkraft im kreativen Bereich*

Breithaupt, Hanna

Britzke, Beate,
staatl. geprüfte Hebamme

Broll, Karin

Brückner, Laura, *Diplompädagogin*

Brügge, Lisa, *Dipl. Oecotrophologin*

Buchholz, Sigrid, *Köchin*

Bungenstock-Siemon, Christel,
Kirchenmusikerin

Burckhardt, Daniel

Buschbeck, Michael,
Sozialpädagoge

Cakarcan, Berrin, *Tanzlehrerin*

Castro, Annette, *Heilpraktikerin*

Clasen, Rita, *Kess-Trainerin*

D´Souza-Reichel, Patricia, *Köchin*

Danne-Kadau, Klaudia, *Hebamme*

Diening, Wolfgang, *Schulpfarrer i.R., Diplompädagoge*

Dilling, Dagmar,
Projektmitarbeiterin

Doll, Alexander, *Musiker*

Domke, Gabriele,
Gymnastiklehrerin

Drachenberg, Petra

Drenske, Bianca, *Lehrerin*

Ebert-Grotelüschen, Nicola,
Yogalehrerin

Ebertus, Imke, *Diplompädagogin*

Einenkel, Udo,

Gesundheitsberater GGB, Koch

Erber, Brigitte, *Physiotherapeutin*

Erbersdobler, Jessica,

Fenkidleiterin und Physiotherapeutin

Erdenberger, Elke, *Dipl.-Ing.-Pädagogin, Projektleiterin*

Erdmann, Anke, *Spielraum für Bewegung-Kursleiterin*

Essiet-Wagner, Jessica,
Dipl.-Tanzpädagogin

Fechner, Gabriele, *Yogalehrerin*

Felmy, Ulrike, *Pfarrerin*

Fernandes, Christine, *Ärztin*

Fernandez-Richter, Adriana,
Projektmitarbeiterin

Fichtner, Heidi,
Feldenkrais®-Lehrerin

Fischer, Margitta,
Malkurse, Künstlerin

Fischer, Volker

Fleige, Jost, *Dipl.-Sozialpädagoge*

Frank, Bärbel, *Sportübungsleiterin*

Friedrich, Ute, *Gymnastiklehrerin*

Fröhlich, Susanne,
Dipl.-Sozialpädagogin

Froelian, Cordula,
Spiel- und Kontaktgruppenleiterin

Frost, Barbara, *Nähkurs-Leiterin*

- Fuhrmann, Sabine,**
Lehrkraft im kreativen Bereich
- Fuß, Christiane,** *Krankengymnastin*
- Gärtner, Sandra,**
Bühnentänzerin, Yogalehrerin
- Gagel, Irene,** *QiGong-Lehrerin*
- Gebhardt, Roswitha,**
Schneidermeisterin
- Geisler, Bea,** *Schneidermeisterin*
- Gerber, Heike,** *Kirchenmusikerin*
- Gestram, Anke**
- Ghavami, Stefanie,**
DELFI®-Gruppenleiterin
- Gibhardt, Mirjam**
- Gohr, Rolf**
- Griebel, Manuela,** *Pilates-Lehrerin*
- Grieben, Petra,** *Krankenschwester,*
Familienbegleiterin
- Grönmeier, Melitta,**
Lehrerin, Spieltherapeutin
- Grohn, Sabine Ilonka,** *Yogalehrerin*
- Grüne, Gabriela,** *Gymnastiklehrerin*
- Grünert, Petra**
- Grünler, Annette,** *Babymassage,*
Spiel- und Kontaktgruppen,
Krankenschwester
- Gruhl, Jörg,** *Jäger*
- Guth, Julia,** *Pfarrerin*
- Hagemann, Johanna,** *Musikerin*
- Hahn, Katharina,** *Physiotherapeutin*
- Hahn, Susanne,** *Dipl.-Pädagogin*
- Hamad, Hrez**
- Hamilton, Teresa**
- Hardt, Birgit,**
Gesundheitsberaterin GGB
- Hartwig, Firuzan,** *Erzieherin*
- Helm, Cornelia,** *Sportlehrerin*
- Hendel, Brigitte,**
Projektmitarbeiterin
- Herrmann, Patrick,**
Dipl.-Sozialpädagogin, Kinder- und
Jugendlichen-Therapeut
- Herzog, Petra,**
Erzieherin, Spiel und Bewegung
- Heuer-Uharek, Bettina**
- Hilgendorf, Arnim**
- Hochgräber, Simone,**
Pädagogische Mitarbeiterin
- Hodeige, Ariane,** *Logopädin*
- Hoepfner, Sabine,**
Dipl.-Sozialpädagogin
- Hoffmann, Martin,**
Dipl.-Sozialarbeiter, Aikido-Lehrer
- Hoffmann, Petra,** *Trauerbegleiterin*
- Hoffmann, Stefan,** *Gymnastikleiter*
- Hoffmann, Susanne,**
Kinderkrankenschwester,
BTB-Kursleiterin
- Holm, Thomas**
- Holz, Birger,** *staatl. gepr.*
Kinderpfleger, Elterntainer
- Horn, Friedhelm,** *Sozialpädagoge*
- Hug, Sandra**
- Hummel, Johannes**
- Hutter-Wolandt, Ulrich,** *Pfarrer*
- Ibrom, Birgit,** *Büro FBS Tempelhof*
- Imberg-Süssenguth, Charlotte,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Iskraut, Adelheid,** *Musiklehrerin*
- Jaeckel, Pamela,**
Erzieherin, Übungsleiterin
- Jäger, Monika,** *Heilpraktikerin*
- Jannicke, Manfred,**
Diplomsozialpädagogin
- Jarysz, Sabine,** *Musikgarten*
- Jeckl, Sandra,**
Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- Joelsohn, Gabriele**
- Joppich-Zlabinger, Franziska,**
Dozentin für Pädagogik und
Ernährung
- Jüng, Bianca,**
Gesundheitspädagogin
- Jung, Jasmin,**
Heilerziehungspflegerin
- Kadam, Cristina,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Kaehne, Sandra,**
Fachdozentin für Hauswirtschaft
- Kaiser, Petra,** *Musikpädagogin*
- Kasprzak, Inge,**
Projektmitarbeiterin
- Kaufmann, Claudia,**
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- Kaune-Sachau, Barbara,**
Koordinatorin, Ergotherapeutin
- Kirschnick, Petra,**
Schneidermeisterin
- Klass, Valentina,**
Projektmitarbeiterin
- Kletzien-Schmitt, Wenke,**
Kunstpädagogin

- Klostermann, Renate,**
Töpferkurs-Leiterin
- Kluckow, Andrea,**
Gymnastiklehrerin
- Kluge-Cwojdzinski, Marlies,**
Tanzanleiterin
- Knebel, Melanie,** *Musiklehrerin*
- Knuth, Ingrid,**
Kommunikationstrainerin
- Koch, Corinna,**
DELFI®-Gruppenleiterin
- Koch, Ulrike,** *Dipl. Sozialpädagogin*
- Köhler, Imke,**
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- Köpp, Claudia,** *Gymnastiklehrerin*
- Krah, Viola,** *Musikpädagogin*
- Kralisch, Christiane,**
Dipl.-Rhythmiklehrerin
- Krawczyk, Hannelore,**
Seidenmalerei
- Kross-Dattenberg, Sabine,**
Familientherapeutin
- Krüger, Doris,**
PEKiP®-Gruppenleiterin
- Krüger, Gisela,** *Yogalehrerin*
- Kuhn, Monika,** *Töpferkursleiterin*
- Kunath, Diana,** *Physiotherapeutin*
- Kuzmann, Oszkar,** *Koch*
- Kzci, Leyla**
- Lahn, Dagmar,**
Anleiterin Israelischer Tanz
- Langer, Helmut,** *Englischlehrer*
- Laute, Cornelia,** *Diplompädagogin*
- Ledworuski, Susanne,**
Krankenschwester
- Lehmann, Claudia,** *Tanzpädagogin*
- Lenz, Nicole,** *Hauswirtschafterin*
- Lerch, Melanie,** *Dipl.-Pädagogin*
- Lex, Constanze**
- Lindt, Peter,** *Heilpraktiker*
- Lingnau, Christina,**
Kess®-Elterntainerin
- Lippelt, Uwe,** *Damenschneider,
Schnitttechniker*
- List, Pia,** *Yoga-Lehrerin*
- Lobeck, Frauke**
- Luber, Manuela,**
Dipl.-Sozialpädagogin
- Ludwig, Monika,** *Hebamme*
- Luttenberger, Lea,**
Projektmitarbeiterin
- Lutter, Martina,** *Sportlehrerin*
- Machus- Brink, Helga,**
Gymnastiklehrerin
- Mahlert-Heinrich, Gudrun,**
ADHS-Elterncoach
- Maillard, Michael,** *Pfarrer*
- Malkowsky-Moritz, Ute,**
Poesiepädagogin
- Marquardt, Marita,**
Erzieherin, Heilpädagogin
- Matthias, Monika**
- Mecklenburg, Käte,**
Projektmitarbeiterin
- Meier-Nieraad, Irma,**
Sozialpädagogin, Tanzanleiterin
- Mendel, Yvonne,**
Spiel- und Kontaktgruppenleiterin
- Meyer Dr.phil., Jochen,**
*CoreDynamik-Trainer und
-Therapeut*
- Millik, Simone**
- Mittelstädt, Manuela,**
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- Möller, Dirk**
- Mohr, Christine,** *Illustratorin*
- Müller, Thomas,** *Musiker*
- Neeb, Stephanie,** *PEKiP®-Leiterin*
- Nestler, Martin**
- Netzband, Gabriele,**
Qi-Gonglehrerin
- Neumann, Robert,** *Videotechniker*
- Neumann, Tanja,** *Psychologin*
- Ney, Vanessa,** *Gymnastiktrainerin*
- Nickäs, Claudia,**
Sportübungsleiterin
- Nordsiek, Elke,**
Arbeit Praxis mit Kindern
- Obenaus, Uta,** *Erzieherin und
Musiktherapeutin*
- Oelsner, Sophia,** *Psychotherapeutin,
Elterntainerin*
- Örgün, Sevda,** *Projektmitarbeiterin*
- Oertner, Katrin,** *Yogalehrerin*
- Ollig, Claudia,** *Kreativer Kindertanz*
- Olufsen, Claudia,**
Diplomsportwissenschaftlerin
- Orlob, Beatrix,** *PEKiP®-Leiterin*
- Oßwald, Christa,** *Dipl. Pädagogin*
- Ostendorf, Christoph-D.,** *Chorleiter*
- Ott-Seelow, Corina,**
Kunstpädagogin

- Pappisch, Martina**
Paterna, Heike
Pavuk, Sabine, *Tanzanleiterin*
Peters, Manuela, *Heilpraktikerin*
Petschick, Elisa,
Projektmitarbeiterin
Pfaff, Kersten Elisabeth
Piekorz, Sonja, *Heilpraktikerin*
Pohlmann, Susanne,
Bildende Künstlerin
Przibilla, Elisa,
Trainerin für Rückenschule
Pudell, Angelika,
Erzieherin, PEKiP®-Leiterin
- Rappert, Brigitte**
Rattunde, Claudia,
Staatl. gepr. Wirtschaftlerin
Redecker, Petra
Redecker, Sylvia,
zert. Musikgartenleiterin
Reineke, Mirjam, *Tanzlehrerin*
Reineke, Sylvia-Helen,
Tanzgruppenleiterin
Reinhardt, Bärbel, *Kochen*
Reinsch, Juliane,
Diplomsozialpädagogin
Reiter, Dora, *Projektmitarbeiterin*
Remes, Sirkka, *Schauspielerin*,
Clownlehrerin
Remhof, Elisabeth, *Theologin*
Remke, Antje,
Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach
Renz, Christel, *Projektmitarbeiterin*
Reuschel, Marion
Richter, Gisela
Richter, Lisa, *Projektmitarbeiterin*
Richter, Stefanie,
Psychotherapeutin (HPG)
Ritzkowsky-Dessau, Ute,
Yogalehrerin, ganzheitliches
Gedächtnistraining
Röhm, Sabine, *Pfarrerin*
Roß, Sibylle, *Dipl.-Sozialpädagogin*
Rühl, Margret,
Sportlehrerin, PEKiP®-Leiterin
Runge, Susanne,
Kunsterzieherin, Künstlerin
- Saathoff, Stefan**, *Kitaleiter*
Sänger, Kathrin, *Vollwertköchin*,
Kochkursleiterin,
Gesundheitsberaterin
Saworski, Nele, *Sprecherzieherin*
- Schade, Bettina**, *Pädagogin M.A.*,
zertifizierte Kess®-Elterntainerin
Schade, Susanne,
Physiotherapeutin
Scheidler, Marion, *Dipl.-Pädagogin*
Scheu, Martina,
Erziehungswissenschaftlerin und
Übungsleiterin
Schiefer, Angelika,
Musikgarten®-Leiterin
Schier, Stephanie
Schiprowski, Sabine,
Krankenschwester, PEKiP®
-Leiterin
Schleser, Wiebke, *Buchhändlerin*
Schmid, Claudia, *Gymnastiklehrerin*
Schmidt, Carolin,
Dipl.-Sozialpädagogin, Tanz und
Theaterpädagogin
Schmidt, Lukrezia,
Yoga- und Gymnastiklehrerin
Schmidt, Silke
Schmidt, Stefanie,
Ernährungsberaterin
Schneider, Matthias, *Schauspieler*
Schöne, Patricia
Schönefeld, Denise, *Opernsängerin*
Schönfelder, Peer
Schrenker, Beate, *Übungsleiterin*
Eltern-Kind-Turnen
Schröter, Ingrid, *Pfarrerin*
Schüttler, Alzira, *Filzarbeiten*
Schultke, Marlis, *Pfarrerin*
Schulz, Jürgen, *Kunstpädagoge*
Schulz, Katja, *Schauspielerin*,
Sängerin
Schulz, Kristin
Schulz, Ruth, *Keramikerin*
Schulz, Tanja
Schwartz-Hirschberg, Jutta,
Frauentreff
Schwarze, Sabine, *Lehrerin*
Schwietering-Evers, Bettina,
Pfarrerin
Seider, Verena,
Erwachsenenbildnerin,
Tanzleiterin
Seidig, Caroline, *Dipl.-Geologin*,
Projektmitarbeiterin
Seifert, Beate
Selke, Gabriele,
Schauspielerin, Projektleiterin
Seyferth, Mona,
Gymnastik-Yoga-Pilateslehrerin

- Shedeva-Zaprasis, Svetlana,**
Dipl.-Musikpädagogin
- Siemund, Iska,** *Übungsleiterin*
Wirbelsäulengymnastik
- Silevani, Siber,** *Stadtteilmutter*
- Simpson, Corinna,**
HP Psychotherapie,
Montessori-Pädagogin
- Skvorchevska, Lyudmyla,**
Journalistin, Ikonenmalerin
- Sohn, Andrea,** *Lehrerin für*
Bewegung und Tanz
- Solf, Dr. Christiane,**
system. Therapeutin
(Schwerpunkt Familien)
- Sonnenburg, Gertraud,**
Lehrkraft im kreativen Bereich
- Speier, Gina,** *Ikebana-Lehrerin*
- Starck, Marie-Rose,** *Yoga-Lehrerin*
- Steinhäuser, Waltraut,**
Gruppenleiterin
- Stephan, Ulrike**
- Sterz, Ilona,** *Gesellschaftstanz*
- Stock, Ingrid**
- Stucken, Carolin,** *gestalterisch-*
techn. Assistentin
- Stüwe, Jürgen,**
Trainer für Seniorensport
- Süsem-Kessel, Songül**
- Sulewski, Dorit,** *Leitung*
Frauengruppe 60+
- Swienteck, Christiane,**
Hauswirtschaftsleiterin,
Gesundheitsberaterin
- Sych, Gabriele,** *Heilpraktikerin*
- Tätweiler, Sophie,** *Dipl. Theologin*
- Tesch, Gisela,** *Musikpädagogin*
- Tessendorf, Silke,** *QiGong-Lehrerin*
- Thies, Eike**
- Thomas, Anita**
- Thormeyer-Reising, Ingrid,**
Erzieherin, Familiencafé
- Tremml, Anna Roswitha,**
Theaterpädagogin
- Tröger, Gabriele,** *Zahnarzhelferin,*
Gruppenleiterin
- Tümmich, Sigi**
- Ulrich, Birgit,** *Projektkoordinatorin*
- Vasileva, Neli,** *Bühnenbildnerin*
- Vemde, Els van,** *Projektleiterin*
- Violet, Beate**
- Vollborn, Franziska,**
Theatermalerin
- Waelisch, Marco**
- Wallenhauer, Bianka,**
Fitnesstrainerin
- Wandel, Martina,**
Krankengymnastin
- Wanke, Sylvia,** *Erzieherin*
- Weeber-Häringer, Katja,**
GfGFamilienbegleiterin®
- Weidner, Alexander,** *Dipl-*
Betriebswirt, Fitnesstrainer
- Wendland, Mohammed.** *Ingenieur,*
Sporttrainer
- Wendland, Simone,** *Trainerin,*
Mutter-Kind-Gruppenleiterin
- Wernicke, Judith**
- Wessel, Ariane,**
Feldenkrais®-Lehrerin
- Wessel, Ute**
- Wezler, Dorothee,** *Hebamme*
- Winkler-Scharf, Ilona,**
Erzieherin, Sozialarbeiterin
- Winkler, Andreas,**
Diplommusiklehrer
- Wülfert, Sabine,**
Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- Wüstenhagen, Claudia,** *Pfarrerin*
- Zahn, Birgit,** *Int. Tanzleiterin*
- Zakrzewski-Fischer, Norbert,**
Pfarrer
- Zehrfeld, Bettina,**
GfG-Familienbegleiterin®,
Stillberaterin
- Zollner, Maria,**
Übungsleiterin für Gymnastik

Hast Du Zeit für mich?

Paten gesucht!



Patenschaften für Kinder
psychisch erkrankter Eltern

Kümmern Sie sich ehrenamtlich um
ein Kind mit psychisch erkrankten Eltern.
Geben Sie ihm Verlässlichkeit. Werden Sie Pate.

Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählte Ort 2010

Weitere Informationen beim
Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V.
Tel.: 030/ 33 77 26-82 www.pateninfo.de

HEUTE RETTE ICH DIE WELT

MIT EINEM GIROKONTO BEI DER GLS BANK.



Mehr unter
www.sharedichdrum.de
Filiale Berlin, Schumannstr. 10

GLS Bank
das macht Sinn