

Evangelische Familienbildung Berlin

# Jahresprogramm 2015



**AKD:**



# GELDANLAGE MIT MEHR WERT

Mwamia S. Mwamia  
bäckt Mandazi für das  
Schulgeld ihrer Kinder  
– mit Hilfe eines Mikro-  
kredits von BELITA.



**Die ökumenische Kreditgenossenschaft Oikocredit** vergibt seit 1975 Darlehen in Entwicklungs- und Schwellenländern, zum Beispiel an Produzenten im Fairen Handel oder an Mikrofinanzorganisationen wie BELITA in Tansania.

**Investieren Sie** ab 200 Euro in eine Geldanlage mit sozialem und finanziellem Gewinn.

[www.oikocredit.org](http://www.oikocredit.org)

Oikocredit Förderkreis Nordost e.V.  
Sonnentallee 315, 12057 Berlin  
Telefon: 030 / 68 05 71 50  
e-Mail: [nordost@oikocredit.org](mailto:nordost@oikocredit.org)

 **OIKO**  
**CREDIT**  
in Menschen investieren

# Inhalt

9 **Charlottenburg – Wilmersdorf**

**C  
W**

31 **Neukölln**

**N**

45 **Reinickendorf**

**R**

57 **Stadtmitte**

**S**

67 FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

70 Faz – Familienzentrum Heilig Kreuz-Passion in Kreuzberg

72 Mira Martha in Kreuzberg

75 tam. Interkulturelles Familienzentrum

79 **Steglitz**

**SZ**

93 **Tempelhof**

**T**

115 **Weitere Veranstaltungsorte**

**Z**

120 **Bei uns arbeiten mit**

## Wir über uns

Familienbildung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz unterstützt mit ihren Angeboten die Arbeit der Kirchengemeinden. Sie findet Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi in der Gewissheit, dass jedem Mensch als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleicher Wert zusteht. Deshalb sind ihre Angebote offen für alle.

Evangelische Familienbildung begleitet Familien in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und -formen. Sie bietet praktische Unterstützung für den Lebensalltag an. Sie gibt Orientierungshilfen in sozialen, gesellschaftlichen und religiösen Bezügen.

### Evangelische Familienbildung ...

- ist eine erfahrene und zuverlässige Partnerin für Familien.
- lädt wohnortnah zu Begegnung und Austausch mit anderen Menschen ein.
- stärkt junge Familien.
- verbindet die Generationen.
- trägt zum Verständnis der Kulturen und Religionen bei.
- bietet Orientierung in wichtigen Lebensfragen.
- trägt Werte wie Gleichberechtigung, gewaltfreie Erziehung, verantwortliches Handeln und soziale Gerechtigkeit in den Familienalltag hinein.
- arbeitet mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern, die sich regelmäßig weiterbilden.
- unterstützt in Fragen der Kindererziehung und Gesundheitsförderung.
- fördert die Kreativität bei Kindern und Erwachsenen.
- macht Spaß.

### Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Silvia Bauer, Petra Drachenberg, Michael Kopplin, Ute Lingner, Brigitte Rappert, Silke Schmidt, Martha Radloff, Petra Reich, Gisela Richter, Dr. Christiane Solf, Waltraut Steinhäuser

### Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg - Wilmersdorf

**N** Neukölln

**R** Reinickendorf

**S** Stadtmitte

**SZ** Steglitz

**T** Tempelhof



# Herzlich willkommen bei der Evangelischen Familienbildung!

**Wir laden Sie ein** zu unseren Angeboten für Menschen aller Altersstufen in Familienbildungsstätten, Kirchengemeinden und Familienzentren. Wir bieten Ihnen Kurse und Veranstaltungen zu Themen des Lebensalltags, rund um die Geburt, zu Pädagogik, Gesundheit, Spielen, Bewegung, Kochen, Backen, Kreativität und Musik an.

Herzlich willkommen sind uns **alle**, die Interesse an unserem Angebot haben – als Einzelperson und im Familienzusammenhang.

Wir **danken** unseren Kooperationspartner\*innen in den Kirchengemeinden, Kirchenkreisen, kirchlichen Einrichtungen, Familienzentren und Projekten für die gute Zusammenarbeit.

2015 steht unter der Jahreslosung „**Nehmt einander an**, wie Christus euch angenommen hat zu Gottes Lob.“(Röm 15,7 (L)) Einander annehmen, so wie man ist, die anderen so akzeptieren, wie sie sind, füreinander da sein – so verstehen wir Familie. Dabei entscheidet nicht die Form der Partnerschaft. Familie gibt es in einer Vielfalt privater Lebensformen. Von Bedeutung für familiäre Beziehungen ist, dass Menschen sich in Freiheit und verlässlich aneinander binden, füreinander Verantwortung übernehmen und fürsorglich und respektvoll miteinander umgehen. Da sind Menschen, die füreinander Sorge tragen, zwischen den Generationen, Jüngeren und Älteren gegenüber, Gemeinschaft erleben und pflegen. Dazu gehört, einander immer wieder zuhören, vertrauen und verzeihen zu können.

Wir wollen **Mut machen**, Familie zu leben, und bieten mit unserem Jahresprogramm Begleitung, Unterstützung und Orientierung im Lebensalltag an.

Wir wünschen Ihnen ein erfülltes Jahr 2015 voller begeisternder Begegnungen, der Erfahrung stärkender Gemeinschaft und frohen Miteinanders in Ihren Familien, Nachbarschaften und Gemeinden.

**Ute Lingner**  
Studienleiterin

**Christa Kaiser** (Vertretung von  
Maria-Magdalena Hankewitz)  
Sachbearbeiterin

für Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz.

Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft (siehe Hinweise im Programm).

**AKD:**



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Für alle Kurse und Einzelveranstaltungen sind Anmeldungen nötig. Ihre Anmeldung ist für Sie und für uns verbindlich.
- Teilnahmekosten für belegte, aber nicht in Anspruch genommene Plätze können nicht zurückerstattet werden.
- Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ab. Danach werden die vollen Kosten fällig.
- **Wenn auf Wunsch der TeilnehmerInnen ein Kurs unter der MindestteilnehmerInnenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.**
- Findet ein Kurs nicht statt, werden die Kosten in voller Höhe erstattet.
- Auf Anfrage können Ermäßigungen gewährt werden.
- Preiserhöhungen im Jahr 2015 können wir leider nicht ausschließen!
- Die Veranstalter haften nicht für Diebstähle während der Veranstaltungen.

## Anmeldung und Bezahlung

- Sie können sich schriftlich (auch per E-Mail oder Fax), telefonisch oder persönlich anmelden.
- **Wenn hinter dem Namen der Kursleiterin/des Kursleiters eine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte direkt dort an.**
- Die Kursgebühr muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn bezahlt sein. Danach kann Ihnen kein Platz mehr garantiert werden.
- Bitte bezahlen Sie nach Möglichkeit durch Banküberweisung auf das bei den einzelnen Einrichtungen angegebene Konto. Unter »Verwendungszweck« sind die Kursnummer (Buchstabe + Zahl) sowie Ihr Name einzutragen.

**Ausnahmen:** In Neukölln (N), Steglitz (SZ) und an den weiteren Veranstaltungsorten (Z) wird die Bezahlung beim ersten Treffen geregelt.

## Impressum

**AKD:** Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz  
Goethestraße 26-30, 10625 Berlin

Studienleiterin/Gesamtredaktion: Ute Lingner

Telefon: 030.31 91-286

E-Mail: u.lingner@akd-ekbo.de

Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung: Christa Kaiser

Telefon: 030.31 91-284

E-Mail: familienbildung@akd-ekbo.de

Fax: 030.31 91-300

Layout: **axept**DESIGN, Berlin

Fotos: fotolia (Titelfoto), M. Hankewitz, Christian Jungeblodt, Martha Radloff, Brigitte Rappert, Petra Reich, Waltraut Steinhäuser

Druck: Druckerei Conrad

Auflage: 9.000

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:

**[www.evangelische-familienbildung-berlin.de](http://www.evangelische-familienbildung-berlin.de)**

oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:

**[www.akd-ekbo.de/lebensbegleitende-bildung/familienbildung/sprengel-berlin](http://www.akd-ekbo.de/lebensbegleitende-bildung/familienbildung/sprengel-berlin)**

## Väter-Kinder-Wochenende

Ein Wochenende für Väter mit ihren Kindern im Alter von 8 – 14 Jahren



### **Thema: sieben**

Zum siebenten Mal in Folge findet dieses Wochenende im Jahr 2015 statt, die Zahl 7 ist voller Symbolgehalt, Geschichten ranken sich um die "sieben" – Erlebnisse, Entdeckungen, Aktivitäten und Gespräche gestalten die gemeinsame Zeit abwechslungsreich.

Freitag, 10. – Sonntag 12. April 2015

**Ort:** Helmut Gollwitzer Haus, Adlershorststr. 5, 15806 Zossen OT Wünsdorf

**Leitung:** Siegfried Frenzel, Jens Greulich

**Information und Anmeldung:** [familienbildung@akd-ekbo.de](mailto:familienbildung@akd-ekbo.de)

**Wir laden unsere Kursleiterinnen und Kursleiter  
herzlich ein zum**

**Jahresempfang der  
Evangelischen Familienbildung**

**am Freitag, 27. Februar 2015**

Bitte halten Sie sich diesen Termin frei.

Die persönliche Einladung folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

## Gutscheinaktion der Evangelischen Familienbildung Berlin zur Taufe



Seit Januar 2009 können alle **Täuflinge** – Kinder oder Erwachsene – anlässlich ihrer Taufe durch ihre Pfarrerin oder ihren Pfarrer einen Gutschein im Wert von 10 € überreicht bekommen, mit dem sie für eine Gruppe oder einen Kurs ihrer Wahl aus dem Programm der Familienbildung eine Ermäßigung erhalten. Dazu überreichen wir ihnen ein aktuelles Kursprogramm, in dem Eltern, Patinnen, Paten und Täuflinge über 500 Angebote der Evangelischen Familienbildung in Berlin finden.

Die Mitarbeitenden der Evangelischen Familienbildung wollen mit dieser Geste die Taufe als einen wichtigen Schritt im Leben von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen würdigen.



Ab 2014 gibt es nun einen solchen Gutschein auch für **Patinnen und Paten**. Damit danken wir allen, die Verantwortung für ein Patenkind und ein besonderes Ehrenamt unserer Kirche übernehmen.

# Fortbildungsprogramm für Tagespflegepersonen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen evangelischen Familienbildungsstätten und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter finden Sie auf unserer Homepage:

**<http://www.evangelische-familienbildung-berlin.de/1046657/>**



## *Wir sind Ihre Bank.*

Die *Bank für Kirche und Diakonie* – *KD-BANK* ist eine Genossenschaftsbank mit christlichen Wurzeln und Werten, die Institutionen aus Kirche und Diakonie betreut. Auch Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.

Der verantwortungsbewusste Umgang mit den ihr anvertrauten Geldern ist für eine Bank, die kirchlichen und diakonischen Einrichtungen gehört und deren Gelder verwaltet, besonders wichtig.

Sie können sich sicher sein, dass die *Bank für Kirche und Diakonie* auch die Kundengelder, die nicht als Kredite an Kirche und Diakonie herausgelegt werden, bestmöglich unter der Berücksichtigung nachhaltiger Kriterien anlegt.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.KD-BANK.de](http://www.KD-BANK.de) oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



*Bank für Kirche und Diakonie* eG – *KD-BANK*  
[www.KD-BANK.de](http://www.KD-BANK.de) • Fon 0231-58444-0 • [Info@KD-BANK.de](mailto:Info@KD-BANK.de)

- Häusliche Krankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Soziale Beratung
- Seelsorge
- Wohngemeinschaft
- Betreutes Seniorenwohnen
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung nach §37 Abs.3 SGB XI
- 24 Stunden erreichbar



Jetzt neu auf dem  
**CAMPUS DANIEL**

*Bei uns in guten Händen!*

**Diakonie-Station Wilmersdorf 86 39 27-0**

**Charlottenburg –  
Wilmersdorf**



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg – Wilmersdorf

Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18  
E-Mail: fb@cw-evangelisch.de  
Internet: www.fb-cw-evangelisch.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gisela Richter (päd. Leitung), Martha Radloff (päd. Leitung),  
Yvonne Rüger (Verwaltung)

Sprechzeiten: montags 14-16 Uhr  
mittwochs 9-11 Uhr  
donnerstags 11-13 Uhr

U 7 - Bahnhof Konstanzer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und Wilmersdorf. Wir sind Mitglied im Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

## **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

*Bitte unbedingt beachten!*

## **Bankverbindung**

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG

Empfänger: Ev. Familienbildung

IBAN: DE 0952 0604 1000 0390 2153

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers angeben*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	12
<b>2 Rund um die Geburt</b>	15
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	16
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	19
<b>5 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	22
<b>6 Gesundheit</b>	24
<b>7 Kreatives und Musik für Erwachsene</b>	27

## Unsere Kursorte

### **Campus Daniel**

Brandenburgische Straße 51  
10707 Berlin

### **Epiphanien Kirchengemeinde**

Knobelsdorffstraße 72  
14059 Berlin

### **Friedensgemeinde Charlottenburg**

Tannenbergallee 6  
14055 Berlin

### **Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck**

Angerburgerallee 56  
14055 Berlin

### **Gemeinde Am Lietzensee**

Herbartstraße 4-6  
14057 Berlin

### **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Toeplerstraße 1-5  
13627 Berlin

### **Gemeinde Neu-Westend**

Eichenallee 47-53  
14050 Berlin

### **Gustav-Adolf-Gemeinde**

Herschelstraße 14  
10589 Berlin

### **Haus der Familie**

Schillerstraße 26  
10625 Berlin

### **Kirchengemeinde Alt- Schmargendorf**

Kirchstraße 15/16  
14199 Berlin

### **Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

Nassauische Straße 67  
10717 Berlin

### **Kreuzkirchengemeinde**

Hohenzollerndamm 130  
14199 Berlin

### **Lindenkirchengemeinde**

Johannisberger Straße 15 A  
14197 Berlin

### **Luisengemeinde**

Gierkeplatz 4  
10585 Berlin

### **Trinitatisgemeinde**

Leibnizstraße 79  
10625 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

### „Muss ich denn alles 10x sagen?!“

Was hilft, damit Kinder „besser hören“ und kooperativer sind?  
Wie können Eltern respektvoll „Grenzen setzen“ und kindliche Mitbestimmung ermöglichen?

C  
W

**CW 111** Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: Mittwoch, 28.01.2015, 19-21.30 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 10,00 €

### Kess-erziehen®

Was stärkt die Eltern-Kind-Beziehung? Konkrete Hilfestellung für den Alltag.

**CW 112** Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

**Termin a:** montags, 19-21.30 Uhr, ab 09.02.2015, 5 Termine  
**Abenteuer Pubertät – Elternttraining  
(Kinder ab 11 Jahre)**

Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsen werden fördern

**Termin b:** montags, 19-21.30 Uhr, ab 04.05.2015, 5 Termine  
**Elternttraining (Kinder ab 3 Jahre)**

Wie können Eltern die Entwicklung und die Selbständigkeit ihres Kindes fördern?

Leitung: Sibylle Rooff

Kosten: 45,00 € pro Person, 70,00 € pro Familie

## Treffpunkt – Information – Gespräch

### Brush up your English – the easy way

**CW 121** Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin: mittwochs, 17-18.30 Uhr

Leitung: Helmut Langer

Kosten: 56,00 € für 8 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

### Ernährung im ersten Lebensjahr

Informationen zum Stillen, zur Säuglingsnahrung und zum Beginn mit Beikost.

Eltern mit ihren Säuglingen

**CW 122** Ort: **Campus Daniel**

Termin: montags, 10-12 Uhr, ab 01.06.2015, 2 Termine

Leitung: Lisa Brügge

Kosten: 16,00 €

### **Ernährung in der Schwangerschaft**

Empfehlenswerte Lebensmittelauswahl, Umgang mit Genussmitteln, Körpergewicht und Gewichtsentwicklung

**Ort: Campus Daniel**

**CW 123**

Termin: mittwochs, 19-21 Uhr, ab 23.09.2015, 2 Termine

Leitung: Lisa Brügge

Kosten: 16,00 € pro Paar

### **Frühstück in Gesellschaft**

Sie setzen sich an den gedeckten Tisch und lassen sich überraschen!

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 124**

Termin: Samstag, 17.10.2015, 10-12 Uhr

Leitung: Marlis Schultke + Team

Kosten: Spende erbeten

### **„Sie haben gut reden“ – Workshop Sprechstimme**

Entspannt und ausdrucksvoll mit der eigenen Sprechstimme umgehen.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 125**

Termin: Samstag, 14.11.2015, 10-16 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 26,00 €

## **GEMEINSAM FÜR BILDUNG**

Der Campus Daniel an der Brandenburgischen Straße 51 ist das Bildungsprojekt des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf. Neben der Evangelischen Familienbildung haben hier die Evangelische Grundschule Wilmersdorf, die Daniel-Kirchengemeinde sowie Kinder aus der Kita, die Evangelische Jugend, Senioren und Patienten und Besucher einer Diakoniestation ihren Platz.



Wir glauben, dass man in jedem Lebensalter lernt, und dass jedes Lebensalter etwas Besonderes zu geben hat: Neugier und Entdeckungsdrang, Mut zu Neuem, Organisationsvermögen, Lebenskraft, Erfahrung, Tradition und Zeit. Für diese Begegnungen soll der Campus Daniel Räume eröffnen.

[www.campus-daniel.de](http://www.campus-daniel.de)



**STADT.MENSCH.GOTT!**

## Christliche Erziehung – Glaubensfragen

### Informationen über die Taufe

**CW 131** Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**  
Pfarrer Michael Maillard (Tel.: 030.394 24 88)

### Kinder entdecken die Trinitatiskirche

Kirchenführung für Kinder (ab 4 Jahre) mit ihren Eltern, Großeltern oder Paten (mit Kaffee, Kakao und Kuchen).

C  
W

**CW 132** Ort: **Trinitatisgemeinde**  
Termin: Samstag, 28.03.2015, 14-16 Uhr

Weitere Kurse: 19.09.2015

Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt

Kosten: ohne

### Wie sag ich's meinem Kinde?

Die meisten Kinder fragen irgendwann nach Gott. Was können Erwachsene ihnen antworten? In diesem Angebot geht es um wichtige Themen im Christentum wie Taufe und Abendmahl und um christliche Feste wie Ostern und Weihnachten.

**CW 133** Ort: **Trinitatisgemeinde**  
Termin: Montag, 13.04.2015, 19-20.30 Uhr  
Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt  
Kosten: ohne

### Liedwerkstatt in der Trinitatiskirche

Singen macht Spaß, deshalb beschäftigt sich dieses Angebot mit alten und neuen Liedern im Kindergottesdienst.

**CW 134** Ort: **Trinitatisgemeinde**  
Termin: Samstag, 14.11.2015, 14-16 Uhr  
Leitung: Ulrich Hutter-Wolandt  
Kosten: ohne

## Christliche Erziehung – Glaubensfragen

### Krabbelgottesdienste in der Trinitatiskirche

für Eltern und Kinder bis 3 Jahre mit Pfarrer  
Ulrich Hutter-Wolandt

Termin: Sonntag, den 06.04.2015, 11.30-12 Uhr  
„Ostern - Fest des Lebens - Fest der Hoffnung“  
Sonntag, den 05.07.2015, 11.30-12 Uhr  
„Geh aus mein Herz und suche Freud in dieser  
lieben Sommerszeit“  
Donnerstag, den 24.12.2015, 11-11.30 Uhr  
„Weihnachten“

## 2 Rund um die Geburt

### FABEL®

Das Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept ist ein entwicklungsbegleitender Kurs für das wichtige erste Lebensjahr des Kindes. Austausch, Beobachtung und Spiel stehen dabei im Zentrum.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeinde Am Lietzensee**

**CW 201**

Termin: montags, 13-14.30 Uhr

Leitung: Katja Weeber-Häringer

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

C  
W

### PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern (3-12 Monate).

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 202**

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Kerstin Beiner

**Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde**

**CW 203**

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 204**

Termin a: donnerstags, 11-12.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 12.30-14 Uhr

Termin c: donnerstags, 14-15.30 Uhr

Leitung: Ilona Blaschczok

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

### Pilates für junge Mütter – mit Babys

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

In dem Kurs können Mütter etwas für sich und ihren Körper tun, ohne sich um die Unterbringung ihrer Babys zu sorgen, da diese einfach mitgebracht werden können.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 205**

Termin: mittwochs, 13-14.30 Uhr

Leitung: Katja Weeber-Häringer

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

## **Fenkid® die frühe Entwicklung des Kindes begleiten (ab 3 Monate)**

In diesem Kurs ermöglichen wir Ihnen, ein achtsames und behutsam angeleitetes Zusammensein mit Ihrem Kind. Ihr Kind kann bei uns in einer vorbereiteten Umgebung aus eigenen Impulsen heraus und seinem individuellen Entwicklungsstand entsprechend spielen, forschen und sich bewegen.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

C  
W

### **CW 206 Ort: Lindenkirchengemeinde**

Termin a: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Jessica Erbersdobler

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

## **3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern**

### **Singen – Spielen – Bewegen**

#### **Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (bis 3 Jahre)**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

##### **Ort: Gemeinde Neu-Westend**

Termin: montags, 9.30-11 Uhr

Leitung: Heike Paterna (Tel.: 030.304 41 51 (Küsterei))

##### **Ort: Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: montags, 10-12 Uhr

Leitung: Michael Buschbeck (Tel.: 030.32 67 18 03)

##### **Ort: Gemeinde Neu-Westend**

Termin: dienstags, 10.30-12 Uhr

Leitung: Sigi Tümmich (Tel.: 030.305 26 80)

##### **Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck**

Termin: mittwochs, 9-11 Uhr

##### **Eltern-Kind-Frühstück**

Ansprechpartnerin:

Mechthild Trepl (Tel.: 030.30 81 08 11)

##### **Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg**

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ulrike Bartling (Tel.: 030.3027467,  
E-Mail: b\_ulrica@web.de)

Kosten: ohne

### **Spiel- und Kontaktgruppe (1 – 2 Jahre)**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Luisengemeinde**

**CW 311**

Termin: dienstags, 16-17.30 Uhr

Leitung: Sandra Jeckl

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)**

Eltern und Kinder turnen gemeinsam – mit Musik und verschiedenen Geräten

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf**

**CW 312**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Leitung: Gabriele Domke

**Ort: Campus Daniel**

**CW 313**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Elke Nordsiek

**Ort: Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

**CW 314**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Mit Bewegung die Welt entdecken (ab 1 Jahr)**

Der Kurs verknüpft Bewegung und Sinnesanregungen für Kleinkinder.

**Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde**

**CW 315**

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr

Leitung: Sylvia Wanke

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!  
Ein ganzes Jahr lang.  
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:  
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



## Musik

### Musikgarten®

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**CW 321 Ort: Gustav-Adolf-Gemeinde**

Termin a: montags, 10-11 Uhr, für Babys

Termin b: montags, 16-17 Uhr

Termin c: montags, 17-18 Uhr

**CW 322 Ort: Trinitatisgemeinde**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Termin c: mittwochs, 10-11 Uhr, für Babys

**CW 323 Ort: Epiphaniengemeinde**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

**CW 324 Ort: Trinitatisgemeinde**

Termin a: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin b: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Angelika Schiefer

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### Musikgarten® und mehr... (ab 18 Monate)

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen, Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken und Gespräch. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**CW 325 Ort: Campus Daniel**

Termin: montags, 16-17.30 Uhr

Geschwisterkinder nur auf Nachfrage.

Leitung: Christiane Fuß

**CW 326 Ort: Lindenkirchengemeinde**

Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr, ab 2,5 Jahre

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

**CW 327 Ort: Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf**

Termin: freitags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

### Musik mit den Kleinsten (ab 2 Jahre)

Eltern und Kinder singen und spielen mit verschiedenen Instrumenten und Materialien. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**CW 328 Ort: Campus Daniel**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, 10 Termine

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, 10 Termine

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Termin c: donnerstags, 16-17 Uhr, 10 Termine

Termin d: donnerstags, 17-18 Uhr, 10 Termine

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Musikgarten® für Babys (3-12 Monate)**

Echospiele, Wiegen- und Schlaflieder, Knireiter, Fingerspiele.  
Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Campus Daniel****CW 329**

Termin a: donnerstags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Ilona Winkler-Scharf

Termin b: freitags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**„Your Song“ - ein Chor für Mütter mit Babys**

Gemeinsam singen mit anderen Müttern. Die Babys wach oder schlafend, im Kinderwagen, Tragetuch, an der Brust oder auch im Bauch. Keine Kinderlieder sondern Pop, z.B. Elton John, Celine Dion, The Mamas & the Papas.

**Ort: Campus Daniel****CW 3210**

Termin: donnerstags, 12-13 Uhr

Leitung: Johanna Hagemann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Musikgarten und mehr...® für Babys**

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren mit anschließendem Tee oder Kaffee trinken und der Möglichkeit zum Austausch.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Campus Daniel****CW 3211**

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr 10 Termine

Leitung: Gisela Tesch

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen****Musik****Starke Trommeln – heiße Rhythmen (ab 6 Jahre)**

Kinder und Erwachsene begeben sich mit afrikanischen Trommeln und Perkussionsinstrumenten auf eine abenteuerliche Reise zur Erforschung unterschiedlicher Rhythmen und Klänge.

**Ort: Trinitatisgemeinde****CW 411**Termine: Samstag, 21.03.2015 + Sonntag, 22.03.2015  
jeweils 14-16 Uhr

Weitere Kurse: 14./15. November 2015

Leitung: Alexander Doll

Kosten: 16,00 € pro Familie

## Bewegung – Entspannung

### **AIKIDO (5-10 Jahre)**

In spielerischer Weise lernen Eltern und Kinder die Prinzipien der Kampfkunst AIKIDO kennen. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung.

#### **CW 421 Ort: Campus Daniel**

Termin a: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 14.02.2015, 4 Termine

Termin b: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 20.06.2015, 2 Termine

Termin c: samstags, 11-12.30 Uhr, ab 07.11.2015, 4 Termine

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 28,00 € für 4 Termine

C  
W

## Kreatives – Spiele

### **Familien-Workshop (2-11 Jahre) : Papier-Variationen**

Aus zerkleinerten Tageszeitungen, Eierkartons etc. und Wasser stellen wir einen Papierpulp (Papierbrei) her. Diese variierbare Grundmasse ist der Ausgangsstoff für viele kreative Gestaltungsmöglichkeiten wie: individuelles Papier oder modellierte Papierfiguren.

#### **CW 431 Ort: Campus Daniel**

Termin: Samstag, 21.02.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

### **Filzen für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre)**

#### **CW 432 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin: Samstag, 28.02.2015, 14-17 Uhr

Weitere Kurse: 10.10.2015

Leitung: Petra Redecker

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

### **Familien-Workshop (2-11 Jahre):**

#### **Aus ERDE und BLÜTEN werden Bilder**

Wir stellen unsere Malfarbe selbst her. So wie bei den Steinzeitmenschen dienen Erde, geriebener Ton, Kohle, Asche und Pflanzen als Pigmente. Bindemittel sind Eier, Quark oder Zelleim mit Wasser als Lösungsmittel. Die eigenen Farben können dann mit Pinseln auf Papier gemalt werden.

#### **CW 434 Ort: Campus Daniel**

Termin: Samstag, 13.06.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 15,00 € pro Familie + Materialkosten

### **Töpfern für Groß und Klein**

Aus Ton modellieren wir Geschenke. Dabei entstehen Schalen, Tassen, Vasen oder Räucherdrachen. Jeder wird individuell unterstützt.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 435**

Termin: samstags, 15-17.30 Uhr, ab 14.11.2015, 2 Termine, 14-tägig

Leitung: Kunigunde Berberich

Kosten: 22,00 € pro Familie + Materialkosten

### **Kreatives Gestalten zum Advent**

Gemeinsam bereiten wir uns auf die Adventszeit vor, beschäftigen uns mit weihnachtlichen Symbolen und gestalten mit verschiedenen Materialien kleine Geschenke.

**Ort: Campus Daniel**

**CW 436**

Termin: Samstag, 21.11.2015, 15-17 Uhr

Leitung: Sabine Schwarze

Kosten: 10,00 € + Materialkosten

## **Kochen und Backen**

### **Das himmelblaue Frühlingsfest**

Zaubern in der Feenküche: Wir treiben den Winter aus mit Frühlingsgerichten, frischen Kräutern, Kartoffeln und Pfannkuchen.

**Ort: Haus der Familie**

**CW 441**

Termin: Samstag, 21.03.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: ohne

### **Schnippeln und Schlemmen (5-10 Jahre) mit einem Erwachsenen**

mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel... Ein Suppen-Workshop: Rote Beete-, Möhren- und Kartoffelsuppe

**Ort: Haus der Familie**

**CW 442**

Termin: Samstag, 26.09.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

### **Apfel, Nuss und Mandelkern: Vollwertige Köstlichkeiten in der Adventszeit**

Kochen und Backen für Kinder (5-10 Jahre) und Erwachsene

**Ort: Haus der Familie**

**CW 443**

Termin: Samstag, 21.11.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Manuela Peters

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

## Kinder und Väter

### **Kinder (ab 5 Jahre) kochen mit Papa:**

Fingerfood, Hamburger (vegetarisch) und vieles mehr...  
Zum gemeinsamen Essen sind die Mütter eingeladen.

#### **CW 451 Ort: Haus der Familie**

Termin: Samstag, 07.02.2015, 15-18 Uhr

Leitung: Manuela Peters, Rolf Gohr

Kosten: 15,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

C  
W

## 5 Angebote für Kinder und Jugendliche

### **Big Bang – Experimente hautnah**

In dem Kurs werden physikalische und mathematische Experimente gemacht und gut verständlich erklärt. Das Angebot ist für Jugendliche ab 12 Jahren.

#### **CW 501 Ort: Trinitatisgemeinde**

Termin: montags, 17-18.30 Uhr, ab 16.02.2015, 3 Termine, 14-tägig

Leitung: Daniel Burckhardt

Kosten: 20,00 € für 3 Termine

### **Ameisenworkshop**

#### **CW 502 Ort: Lindenkirchengemeinde**

Termin: Freitag, 24.04.2015, 16-18 Uhr

#### **CW 503 Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg**

Termin: freitags, 16-18 Uhr, Termin auf Anfrage

Leitung: Bianca Drenske

Kosten: 5,00 €

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!**  
**Ein ganzes Jahr lang.**  
**In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:  
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



## Musik – Theater

### Musikalische Früherfahrung (4-6 Jahre)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Lindenkirchengemeinde**

**CW 511**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr

Leitung: Denise Schönefeld

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 512**

Termin a: mittwochs, 16-17 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

**Ort: Gemeinde Neu-Westend**

**CW 513**

Termin a: donnerstags, 15-16 Uhr

Termin b: donnerstags, 16-17 Uhr

Termin c: donnerstags, 17-18 Uhr

Leitung: Svetlana Shedeva-Zaprasis

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### Kindermusiktheater (8-12 Jahre) – mit Aufführung

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 514**

Termin: donnerstags, 16-17.30 Uhr

Leitung: Alexander Doll, Mirjam Reineke

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

## Bewegung – Entspannung

### Kreativer Tanz für Mädchen und Jungen (4-6 Jahre)

Mit Spaß und Musik lernen Kinder in diesem Kurs rhythmische und tänzerische Bewegungsabläufe und erweitern ihre individuelle Ausdrucksfähigkeit.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeinde Am Lietzensee**

**CW 521**

Termin: donnerstags, 16.15-17.15 Uhr

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### Modern Dance (8-12 Jahre)

Modern Dance setzt die Arbeit vom kreativen Kindertanz fort. Das Bewegungsangebot wird dem Alter angepasst.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeinde Am Lietzensee**

**CW 522**

Termin: donnerstags, 17.15-18.15 Uhr

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### **Outdoor-Tanzworkshop (8-12 Jahre)**

„Wir erforschen die nähere Umgebung des Lietzensees über Bewegung und Choreografien und erfahren auf diese Weise etwas über die Orte, die wir vorher kaum beachtet haben.“

**CW 523** Ort: **Gemeinde Am Lietzensee**

Termin: Samstag, 07.03.2015, 11-14 Uhr

Weitere Kurse: 07.11.2015

Leitung: Claudia Lehmann

Kosten: 20,00 € pro Familie

C  
W

## **6 Gesundheit**

### **Bewegung – Entspannung**

#### **Sport-Fitness-Gymnastik**

**CW 611** Ort: **Campus Daniel**

Termin a: montags, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: montags, 19.30-20.30 Uhr

Leitung: Elisa Przibilla

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

#### **Fit in die Woche - Gymnastik und Rückenschule**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**CW 612** Ort: **Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**

Termin a: montags, 19-20 Uhr

Termin b: montags, 20-21 Uhr

Leitung: Claudia Kaufmann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### **Gymnastik für Frauen**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**CW 613** Ort: **Friedensgemeinde Charlottenburg**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

**CW 614** Ort: **Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin a: dienstags, 17.30-18.30 Uhr

Termin b: dienstags, 18.30-19.30 Uhr

Leitung: Dagmar Bloesy

Kosten: 35,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

## Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg** **CW 615**

Termin: dienstags, 18-19 Uhr

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

**Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord** **CW 616**

Termin: mittwochs, 17.30-18.30 Uhr

Leitung: Gisela Krüger

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

## Lauftraining

Unter Anleitung joggen wir in der Gruppe durch den Grunewald. Durch ein paar Übungen zwischendurch wird es abwechslungsreich gestaltet. Zum Beginn und zum Abschluss des Kurses gibt es jeweils einen Workshop.

**Ort: Friedensgemeinde Charlottenburg** **CW 617**

Termin: mittwochs, 8-9 Uhr, Treffpunkt S-Bhf. Heerstraße (Startpunkt)

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Sabine Ilonka Grohn

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

## Ausgleichende und aufbauende Gymnastik (ohne Musik)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Kreuzkirchengemeinde** **CW 618**

Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr

Termin c: donnerstags, 19-20 Uhr

Termin d: donnerstags, 20-21 Uhr

Leitung: Imke Köhler

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

## Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Trinitatisgemeinde** **CW 619**

Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr

Leitung: Cristina Kadam

Kosten: 65,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

## Gymnastik für Seniorinnen und Senioren – Übungen für den Alltag

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Kreuzkirchengemeinde** **CW 6111**

Termin: donnerstags, 9.30-10.15 Uhr

Leitung: Imke Köhler

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

### **Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### **CW 6112 Ort: Trinitatisgemeinde**

Termin a: freitags, 19-20.30 Uhr

Termin b: freitags, 20.30-22 Uhr

Leitung: Berrin Cakarcan

Kosten: 80,00 € pro Paar für 10 Termine  
(Einstieg jederzeit möglich)

C  
W

### **Medizinisches Qi Gong – eine Methode zur Gesunderhaltung und Therapie**

Basierend auf dem ganzheitlichen Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin.

(Bezuschussung durch einige Krankenkassen möglich)

#### **CW 6113 Ort: Gemeinde Neu-Westend**

Termin: dienstags, 18-19.15 Uhr, ab 27.01.2015, 10 Termine

Weitere Kurse: ab 14.04. + 06.10.2015

#### **CW 6114 Ort: Campus Daniel**

Termin: donnerstags, 18-19.15 Uhr, ab 29.01.2015,  
10 Termine

Weitere Kurse: ab 16.04. + 01.10.2015

Leitung: Gabriele Netzband

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

## **Ernährung – Kochen**

### **Kochen mit Aldi, Lidl & Co.**

Wie kann ich günstig richtig leckere Mahlzeiten kochen?

Hier lernen Sie verschiedene Rezepte kennen und bekommen den Einkaufszettel gleich dazu.

#### **CW 631 Ort: Gemeinde Charlottenburg-Nord**

Termin a: samstags, 10-13 Uhr, ab 17.01.2015, 2 Termine

Termin b: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 26.02.2015,  
3 Termine

Leitung: Beate Seifert

Kosten: 10,00 € für 2 Termine (Ermäßigung möglich)

## **Vegetarische Vollwerternährung für Kinder in Theorie und Praxis**

Weiterbildung für Köchinnen und Köche in Kindertagesstätten

**Ort: Haus der Familie**

**CW 632**

**Termin a: Samstag, 24.01.2015, 10-16 Uhr**

### **Basiskurs**

Theoretische und praktische Grundkenntnisse für vollwertige Ernährung von Kindern

**Termin b: Samstag, 14.03.2015, 10-16 Uhr**

### **Milchfrei und vollwertig**

vegetarische Gerichte für Kinder mit Laktose-Intoleranz und Milchallergie

**Termin c: Samstag, 14.11.2015, 10-16 Uhr**

### **Weihnachtsbäckerei**

Süße Leckereien aus frisch gemahlenem Mehl, Honig, Nüssen und Gewürzen

Leitung: Kathrin Säger

Kosten: 45,00 € + Lebensmittelumlage

C  
W

## **7 Kreatives und Musik für Erwachsene**

### **Hausmusik-Zirkel**

Wer Spaß hat am gemeinsamen Musizieren ist hier genau richtig: Folk, Pop, Blues aber auch Kirchenlieder. Egal ob mit Instrument oder Stimme, alle sind willkommen. Lieder und Stücke können selbst mitgebracht werden.

**Ort: Lindenkirchengemeinde**

**CW 701**

Termin: dienstags, 18.30-20 Uhr, 14-tägig,  
ab dem 13.01.2015

Leitung: Thomas Müller

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

### **Trommelunterricht auf Djembés und Begleitinstrumenten**

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Mindestens 5 TeilnehmerInnen pro Gruppe. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 702**

Termin a: mittwochs, 19-20 Uhr

Termin b: mittwochs, 20-21 Uhr

**Ort: Campus Daniel**

**CW 703**

Termin a: freitags, 18.30-19.30 Uhr

Termin b: freitags, 20-21 Uhr

Leitung: Roland Balck

Kosten: 60,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

### **Singen macht Spaß**

**(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)**

**CW 704** Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 18.30-19.45 Uhr, 14-tägig

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 33,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

### **Sing-Gruppe »Quer Beat«**

**(für Frauen – Vorkenntnisse nicht erforderlich)**

**CW 705** Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: montags, 20-22 Uhr, 14-tägig

Leitung: Heike Gerber

Kosten: 48,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

### **Häkelworkshop**

**(ab 12 Jahre – Vorkenntnisse nicht erforderlich)**

**CW 706** Ort: Trinitatisgemeinde

Termin: Samstag, 17.01.2015, 10-13 Uhr

**CW 707** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: Samstag, 24.01.2015, 10-13 Uhr

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 10,00 €

### **Nassfilzen für Erwachsene**

**CW 708** Ort: Lindenkirchengemeinde

Termin: Samstag, 24.01.2015, 14-17 Uhr

Leitung: Petra Redecker

Kosten: 10,00 € + Materialkosten

### **Gitarrenkurs**

Anhand der Begleitung von Kinderliedern werden Grundakkorde und einfache Anschlag- und Zupfmuster geübt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Gitarre ist mitzubringen!

**CW 709** Ort: Campus Daniel

Termin a: montags, 19.30-21 Uhr, ab 26.01.2015, 14-tägig

Termin b: montags, 19.30-21 Uhr, ab 02.11.2015, 14-tägig

Leitung: Martin Hoffmann

Kosten: 36,00 € für 4 Termine

### **Die Singstimme zum Klingen bringen – Aufbaukurs**

Klang erweitern – Volumen schaffen – Töne halten – Stimme fließen lassen – Atem bewusst einsetzen

**CW 7010** Ort: Campus Daniel

Termin a: mittwochs, 19.30-21 Uhr, ab 18.02.2015, 4 Termine

Termin b: mittwochs, 19.30-21 Uhr, ab 11.11.2015, 4 Termine

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 36,00 € für 4 Termine

### **Stricken für Anfänger – ab 12 Jahre**

In dem Kurs werden einfache Dinge wie Schals, Stulpen etc. gestrickt.

**Ort: Trinitatisgemeinde**

**CW 7011**

Termin: samstags, 10-13 Uhr, ab 21.02.2015, 2 Termine

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 20,00 € für 2 Termine + Materialkosten

### **Nähkurs für Anfänger – ab 12 Jahre**

Kissen, Buchhüllen, Strandtaschen & Co. Details bitte erfragen.

**Ort: Lindenkirchengemeinde**

**CW 7012**

Termin a: samstags, 10-13 Uhr, ab 25.04.2015, 2 Termine,  
14-tägig

Termin b: samstags, 10-13 Uhr, ab 30.05.2015, 2 Termine,  
14-tägig

Termin c: samstags, 10-13 Uhr, ab 12.09.2015, 2 Termine,  
14-tägig

Leitung: Kristin Schulz

Kosten: 20,00 € für 2 Termine + Materialkosten

## **Familienzentrum Schenkendorfer Flur**

der Ev. Gemeinden der Region Königs Wusterhausen

**Ein nachbarschaftlicher Treffpunkt für Jung und Alt!**

- Offenes Nachbarschaftscafé
- Mutter-Kind-Gruppen/ Alleinerziehenden-Treff
- PEKiP- und Krabbelgruppen
- Spielabende, Kindertage mit Kochen und Basteln
- Kostenlose Rechts- oder Schuldnerberatung
- Informationen zu Erziehungs- und Gesundheitsthemen

**Christa Steinhaus und Kolleginnen erwarten Sie!**

Schenkendorfer Flur 25, 15711 Königs Wusterhausen

Fon - 03375-217739 und 0177-6335753

[familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de](mailto:familienzentrum.kw@kk-neukoelln.de)

**Neukölln**



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Rübelandstraße 9b, 12053 Berlin

Telefon: 030.68 90 42 02

Fax: 030.68 90 42 05

E-Mail: [bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de](mailto:bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de)

Ihre Ansprechpartnerin:

Waltraut Steinhäuser

N

Sprechzeiten: montags 12-15 Uhr  
mittwochs 9-11 Uhr  
und nach Vereinbarung

U- und S-Bahn Rathaus Neukölln/Südring

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	34
<b>2 Rund um die Geburt</b>	35
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	36
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	38
<b>5 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	39
<b>6 Gesundheit</b>	41
<b>7 Kreatives und Musik für Erwachsene</b>	43

N

## Unsere Kursorte

### **Berliner Stadtmission Gemeinde Britz**

Malchiner Straße 73  
12359 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Marienfelder Ch. 66  
12349 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei Buckow, Diakonisches Zentrum**

Lipschitzallee 7  
12351 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Alt Großziethen 40  
12529 Schönefeld

### **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Martin-Luther-King-Weg**

Martin-Luther-King-Weg 6  
12351 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Süd**

Joachim-Gottschalk-Weg 41  
12353 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Martin-Luther-Gemeinde**

Fuldastraße 50/51  
12045 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen**

Karl-Marx-Straße 197  
12055 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Rudow**

Prieroser Straße 70 -72  
12355 Berlin

### **Familienzentrum Debora**

Aronsstraße 134  
12057 Berlin

### **Familienzentrum Regenbogen**

Ulrich-von-Hassell-Weg 4  
12353 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

### Elternforum unterwegs

An Erwachsene, die mit Kindern leben, werden immer wieder Forderungen gestellt und Aufgaben übertragen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, sich eine persönliche Meinung zu bilden und eigene Wege für Ihre Familie zu finden. Laden Sie uns mit unseren Themen gerne auch in Ihre Gruppe ein:

- Wir kommen in die Kitas, Gemeindegruppen, Familienzentren.

**N 111** Ort: **Familienzentrum Debora**

Termin: **Dienstag, 03.03.2015, 10-11 Uhr**

**Was kommt in die Dose?**

Tipps für leckere, gesunde und praktische Pausensnacks.

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

**N 112** Ort: **Familienzentrum Regenbogen**

Termin: **Mittwoch, 22.04.2015, 15.30-16.30 Uhr**

**Putzen statt bohren**

Zahngesundheit mit Spaß von Anfang an.

Leitung: Bianca Jüng

**N 113** Ort: **Familienzentrum Regenbogen**

Termin: **Mittwoch, 03.06.2015, 15-16 Uhr**

**Bilder, Wörter und Geschichten**

Unterstützen Sie die Sprachentwicklung ihres Kindes mit dem Sprachlerntagebuch.

Leitung: N.N.

**N 114** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: **Donnerstag, 24.09.2015, 16-17 Uhr**

**Vorbeugung ist die beste Medizin**

Vorteile und Risiken durch Impfungen.

Leitung: N.N.

**N 115** Ort: **Familienzentrum Debora**

Termin: **Mittwoch, 07.10.2015, 15.30-16.30 Uhr**

**Gesundes Kind = frohes Kind?!**

Die gesunde Lebensgestaltung für die Familie muss nicht viel kosten.

Leitung: N.N.

## Treffpunkt – Information – Gespräch

### Familientreff am Donnerstag

Hier können sich alle Leute treffen, die sich für einen gemütlichen Plausch Zeit nehmen, auf ihre Kinder warten, sich informieren und Ideen fürs Familienleben einsammeln wollen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 121**

Termin: donnerstags, 15-17.45 Uhr

Leitung: Bianca Jüng

Kosten: Spende erbeten

## Christliche Erziehung – Glaubensfragen

### Hallo, Frau Kinderkirche – Kinder fragen nach Gott

Eltern, Großeltern und Taufpaten wissen nicht alles. Aber sie können Kinderfragen ernst nehmen und mit ihnen gemeinsam nach Antworten suchen. Dieses interreligiöse Gespräch möchte dazu ermutigen.

**Ort: Familienzentrum Debora N 131**

Termin: Donnerstag, 28.05.2015, 16-17 Uhr

Leitung: Ingrid Schröter

Kosten: ohne

## 2 Rund um die Geburt

### Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 201**

Termin: montags, 13.45-14.45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Dorothee Wezler

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse

### Mit allen Sinnen die Welt entdecken

In der Babygruppe erhalten Kinder ab 2 Monaten viele neue Sinneseindrücke unter Gleichaltrigen und die Mütter oder Väter interessante Anregungen für das Leben mit ihrem Kind.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow N 203**

Termin: mittwochs, 9.30-11 Uhr

Leitung: Gabriele Tröger

**DELFI – Kurs**

Der Spaß miteinander und die Freude aneinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken Eltern und Babys ihre Fähigkeiten beim Spielen, Singen und Bewegen. Informationen zum Entwicklungsstand der Kinder und zu aktuellen Themen wie Ernährung, Weinen, Schlafen lädt die Eltern zum Erfahrungsaustausch ein. Alleinerziehende sind hier besonders willkommen!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**N 205 Standort Süd**

Termin: dienstags, 11-12.30 Uhr

**Ort: Ev. Kirchengemeinde**

**N 206 Martin-Luther-Gemeinde**

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Anna Bertermann

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

N

**3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern****Singen – Spielen – Bewegen****Spiel- und Kontaktgruppen**

Die Kinder begegnen Gleichaltrigen und freuen sich an vielfältigen Anregungen. Die Erwachsenen erhalten Informationen und Unterstützung beim Gespräch und beim Beobachten der Kinder.

**N 311 Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 9-10.30 Uhr

Termin b: montags, 11-12.30 Uhr

Leitung: Gabriele Tröger

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Spiel- und Kontaktgruppe**

In dieser Krabbelgruppe sind alle herzlich willkommen, die sich mit netten Leuten treffen und praktische Anregungen für das Leben mit ihrem Kind finden möchten (Förderung durch Bildungspaket möglich).

**N 312 Ort: Familienzentrum Regenbogen**

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

**Spiel- und Kontaktgruppe BUBBLED00**

Spielen, bewegen, frühstücken, basteln, singen – ein buntes Programm für Kinder ab 9 Monaten

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Martin-Luther-King-Weg**

**N 313**

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

**Spielen und Bewegen (ab 18 Monaten)**

Auf spielerische Weise gewinnen die Kinder in Begleitung eines Erwachsenen Freude an der Bewegung und am Zusammensein mit Gleichaltrigen. Der kindliche Bewegungsdrang wird mit leichten Turnübungen und Spielen unterstützt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rudow**

**N 314**

Termin: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

**Treffpunkt Teestube in Großziethen**

Am Dienstagnachmittag steht der Familienraum für ein Schwätzchen, ein nettes Spiel und zum unverbindlichen Kennenlernen bei einer Tasse Tee oder einem Glas Saft für alle offen. Auch Sie sind herzlich willkommen!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

**N 315**

Termin: dienstags, 15-17 Uhr

Leitung: Waltraut Steinhäuser

Kosten: 1,00 € + Lebensmittelumlage

**Musikgarten für Kleine**

Alle Kinder haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Erleben Sie gemeinsam mit den Kindern, wie viel Freude Musik machen kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Süd**

**N 316**

Termin: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

**Das Musikgarten-Café**

Ein fröhliches Vormittagstreffen mit kleinen Kindern zum Mitmachen beim Singen und der Bewegung nach Musik, zum Ausprobieren von kleinen Instrumenten und zum näheren Kennenlernen untereinander.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

**N 317**

Termin: mittwochs, 11-12.30 Uhr

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

## 4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

### 25 Jahre wildes Wachstum

Natur zum Anfassen und direkt vor der eigenen Haustür – ein Erkundungsspaziergang für alle Generationen auf dem früheren Grenzstreifen unter der Leitung eines Jägers und Naturkenners.

**N 401** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: Samstag, 18.04.2015, 14.30-15.30 Uhr

Leitung: Jörg Gruhl

Kosten: 6,00 € pro Familie (Ermäßigung möglich)

### Kinder und Väter

#### N Plätzchen backen mit Papa

In der voradventlichen Backstube duftet es köstlich, wenn Kinder und Väter mit Freude und Fantasie ans Werk gehen.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**N 454** Standort **Martin-Luther-King-Weg**

Termin: Samstag, 21.11.2015, 14.30-17 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Kosten: 6,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage

### Physik zum Anfassen

Gemeinsamer Ausflug ins SPEKTRUM in Kreuzberg mit vielen spannenden Experimenten und sachkundiger Begleitung erfahren wir vom Magnetismus, von elektrischen Strömen, von der Schwerkraft und über das Licht (ab 8 Jahren).

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,**

**N 455** Standort **Süd**

Termin: Montag, 31.03.2014, 9.30-13 Uhr

Leitung: N.N.

Kosten: 10,00 € pro Familie, einschließlich Eintritt

## 5 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Musik – Theater

#### Wir spielen auf der Ukulele

Kinder ab 5 Jahren können erste Griffe auf der Ukulele, der kleinen Schwester der Gitarre, erlernen und mit etwas Übung schon beim Kinderchor mitmachen.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei**

**N 511** **Buckow, Diakonisches Zentrum**

Termin: dienstags, 15.30-16 Uhr

Leitung: Volker Fischer

Kosten: ohne

### Flöte spielen macht Spaß

Wer in einer Gruppe mit anderen Kindern ab 5 Jahren erste Erfahrungen mit der Blockflöte sammeln und dabei Noten lernen möchte, ist in der Flötengruppe herzlich willkommen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkeit  
Buckow, Diakonisches Zentrum**

**N 512**

Termin: dienstags, 15.30-16 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon (Tel.: 030.704 25 69)

Kosten: ohne

### Sing mit im Kinderchor

Alle Kinder haben die angeborene Fähigkeit zum Singen, viel Spaß an der eigenen Stimme und daran, den eigenen Körper zum Klingen zu bringen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkeit  
Buckow, Diakonisches Zentrum**

**N 513**

Termin: dienstags, 16-17 Uhr

Leitung: Christel Bungenstock-Siemon (Tel.: 030.704 25 69)

Kosten: ohne

### Musikalische Früherfahrung

Mit viel Spaß erste Gruppenerfahrungen mit Klang und Rhythmus sammeln, beim gemeinsamen Singen und Bewegen die eigene Stimme und den Atem erfahren – ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf,  
Gemeindehaus Magdalenen**

**N 514**

Termin: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 26.08.2015

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 12,00 € für 4 Termine (Ermäßigung möglich)

### Rixdorfer Kinderchor

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen, rhythmische Grunderfahrung, spielerisch-kontrollierter Umgang mit Atem und Stimme und der Wechsel zwischen ICH und WIR.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Süd**

**N 515**

Termin: dienstags, 16-16.45 Uhr

Leitung: Andreas Winkler

Kosten: 12,00 € für 4 Termine (Ermäßigung möglich)

## Bewegung – Entspannung

### Sport und Psychomotorik für Kinder

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben im Bewegungsraum der Kindertagesstätte wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und in der Gruppe gefördert (ab 4 Jahren).

**N 521** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Dreieinigkei  
Buckow, Diakonisches Zentrum**

Termin a: montags, 17-18 Uhr

Termin b: mittwochs, 17-18 Uhr

Leitung: Pamela Jaeckel (Tel.: 03379.20 78 93)

Kosten: 40,00 € für 8 Termine

### Entspannung für Schulkinder

Körper- und Entspannungsübungen aus dem Yoga, dabei zur Ruhe kommen und auf Fantasiereisen gehen – das trägt zu innerem Gleichgewicht und besserer Konzentrationsfähigkeit bei.

**N 523** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: montags, 14.30-15.30 Uhr

Leitung: Sylvia-Helen Reineke

Kosten: 20,00 € für 5 Termine

### Lerne dich mit Recht zu verteidigen,

...Gefahren rechtzeitig zu erkennen, im richtigen Moment nein zu sagen, deinen Körper zu beherrschen, dich fair zu wehren. Bitte, komme mit bequemer Kleidung und Stoppersocken.

Ort: **Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Süd**

**N 524**

Termin a: donnerstags, 17-18 Uhr, 7-8 Jahre

Termin b: donnerstags, 18-19 Uhr, ab 9 Jahren

Leitung: Mohammed Wendland

Kosten: 20,00 € für 5 Termine

### Kreativer Tanz für Kinder

Lebendigkeit und Lebensfreude in zwei Gruppen mit viel Spaß an der Bewegung zur Musik für Kinder ab ca. 4 Jahren.

**N 525** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 16.45-17.45 Uhr

Leitung: Sylvia-Helen Reineke (Tel.: 030.741 67 72)

Kosten: 30,00 € für 8 Termine

## 6 Gesundheit

### Bewegung – Entspannung

#### Feldenkrais®

Einen Weg zu Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung und zu mehr Beweglichkeit für Körper und Geist bietet die körperorientierte Lernmethode von Moshe Feldenkrais.

**Ort:** Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow **N 611**

Termin a: montags, 18.30-20 Uhr

Termin b: montags, 20-21.30 Uhr

Leitung: Cristina Kadam

Kosten: 70,00 € für 10 Termine

#### Wirbelsäulentraining

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie ihnen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? TeilnehmerInnen jeden Alters sind herzlich willkommen.

**Ort:** Ev. Kirchengemeinde Großziethen **N 612**

Termin: dienstags, 9-10.30 Uhr

Leitung: Claudia Schmid

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### Gymnastik am Vormittag

**Ort:** Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow **N 614**

Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr

Termin b: donnerstags, 10-11 Uhr

Termin c: donnerstags, 11-12 Uhr

Leitung: Susanne Ledworuski

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

#### Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

**Ort:** Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Standort Süd **N 617**

Termin: dienstags, 11-12 Uhr

Leitung: Claudia Nickäs (Tel.: 030.664 24 02)

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

#### Gymnastik für Frauen

**Ort:** Ev. Kirchengemeinde Rudow **N 619**

Termin: mittwochs, 8.15-9.15 Uhr

Leitung: Vanessa Ney

Kosten: 36,00 € für 10 Termine

### **Nordic Walking**

Sammeln Sie Erfahrungen mit der Kraftübertragung und der Kreuzkoordination, stabilisieren Sie Ihren Körper in der Schwung- und Schubphase und bewegen Sie sich im Grünen bei gesundem Sport. In den Sommermonaten treffen wir uns gerne im Britzer Garten.

#### **N 6110 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 11-12.15 Uhr

Leitung: Claudia Schmid

Kosten: 25,00 € für 5 Termine

### **Medizinisches QiGong**

QiGong im Stehen oder Sitzen spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an, wodurch die Selbstheilungskräfte aktiviert sowie Körper und Geist gekräftigt und erfrischt werden.

#### **N 6118 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin a: samstags, 9.45-10.45 Uhr

Termin b: samstags, 11-12 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

### **Abnehmen mit QiGong**

Es gibt kräftige und dynamische QiGong-Übungen, die fürs Abnehmen und Entschlacken sowie für Beweglichkeit und Kondition sehr förderlich sind. Gespräche über Essverhalten und Giftstoffe, Rezepte, Tipps und eine entspannende Meditation runden das wöchentliche Programm ab.

#### **N 6111 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

### **Mit den fünf Elementen durchs Jahr**

In der chinesischen Medizin gibt es 5 Elemente, die zum Gesundwerden und zur Erhaltung der Gesundheit beitragen und auf die wir im Jahreszyklus eingehen werden.

#### **N 6112 Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**

Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.02.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

### **QiGong für pflegende Angehörige und Pflegekräfte**

Die Krankenpflege, sei es beruflich oder privat, bedeutet eine enorme Anstrengung und sowohl körperliche als auch seelische Belastung. Die wohltuenden QiGong-Übungen und eine entspannende Meditation stärken Körper, Geist und Seele für kommende Aufgaben.

**Ort: Berliner Stadtmission Gemeinde Britz** **N 6113**

Termin: montags, 18-19 Uhr

Leitung: Silke Tessendorf

Kosten: 28,00 € für 8 Termine

## **7 Kreatives und Musik für Erwachsene**

### **Nähen – ein Hobby für alle**

Individuelle und kreative Bekleidung selbst herstellen macht Freude und spart Geld. Unter fachkundiger Anleitung und an unseren Maschinen können Sie erste Anfänge wagen oder sich spezielle Kenntnisse aneignen.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt,  
Standort Martin-Luther-King-Weg** **N 703**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 04.03.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Bea Geisler

Kosten: 50,00 € für 5 Termine + Materialkosten

### **Internationale Tänze**

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, beginnen Sie die Woche mit diesem ganz besonderen Fitnessprogramm. Finden Sie Schritt für Schritt in die Gruppe hinein.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow** **N 705**

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr

Leitung: Sabine Pavuk

Kosten: 32,00 € für 8 Termine

## Ev. Familienzentren Regenbogen und Debora

**BEGEGNUNG  
BERATUNG  
BILDUNG**



Ev. Familienzentrum Debora  
Aronsstraße 134  
12057 Berlin

Ev. Familienzentrum Regenbogen  
Ulrich-von-Hassel-Weg 4  
12053 Berlin

Kontakt, Programm und Termine: [www.ev-familienzentren-neukoelln.de](http://www.ev-familienzentren-neukoelln.de)



Veranstaltungsreihe  
zu Glaubensfragen,  
aktuellen Themen und  
Fragen des  
Zusammenlebens



Fakten erklären, Standpunkte erläutern,  
Meinungen austauschen, Veränderungen  
andenken, Konflikte aussprechen,  
ins Gespräch kommen...

...mit Wissenschaftlern  
und betroffenen Bürgern,  
Christen und Moslems,  
Eltern und Lehrern,  
Einheimischen und Zugezogenen,  
Jugend und Alter

...und allen, die gerne mitreden wollen.

Kirche eine Stimme geben:  
Informationen über Themen und Termine bei Birgit  
Küeck, Tel: 030/ 6200858-131,  
[kueeck@genezareth-gemeinde.de](mailto:kueeck@genezareth-gemeinde.de)

**Reinickendorf**



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

### Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift: c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung im Kirchenkreis  
Reinickendorf, Alt Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 030.411 27 77 (Montag-Freitag, 9-15 Uhr)

Fax: 030.414 40 74

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Internet: www.gemeindeberatung-reinickendorf.de

R

Ihr Ansprechpartner:

Michael Kopplin

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21

U 8 und S 1 Wittenau

#### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	48
<b>2 Rund um die Geburt</b>	48
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	48
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	50
<b>5 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	50
<b>6 Gesundheit</b>	51
<b>7 Kreatives und Musik für Erwachsene</b>	55

## Unsere Kursorte

### **Diakoniezentrum Heiligensee**

Keilerstraße 19  
13503 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Frohnau,**

#### **Johanneskirche**

Zeltinger Platz 18, 1. Etage  
13465 Berlin

### **Evangelisches**

#### **Familienzentrum FACE**

Wilhelmsruher Damm 159  
13435 Berlin

### **Familienbildungsstätte**

#### **„Pastor-Weise-Haus“**

Spießweg 7-9  
13437 Berlin

### **Haus Konradshöhe, Aula**

Eichelhägerstraße 19 (Aula-  
Eingang: Baumardersteig)  
13503 Berlin

### **Jean-Krämer-Schule**

Alt-Wittenau 8-12  
13437 Berlin

### **Kindertagesstätte „Blunckiburg“**

Blunckstraße 14  
13437 Berlin

### **Kirchenkreis Reinickendorf,**

#### **Hermann-Ehlers-Haus**

Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

### **Schule am Park**

Eichborndamm 276  
13437 Berlin

## 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

### Offener Frauentreff 60+

Gemeinsam spielen, Kreatives gestalten, sich austauschen, gemeinsam kochen ...

**Ort: Familienbildungsstätte**

**R 103** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 06.01.2015, Einstieg jederzeit möglich, (jeden 1. Dienstag im Monat)

Leitung: Dorit Sulewski (Tel.: 030.411 61 24)

Kosten: 2,00 € pro Termin

### Gedächtnistraining für SeniorInnen nach

#### Dr. Franziska Stengel

Wir bleiben im Training, üben unsere Konzentration, stärken das Erinnerungsvermögen und vermitteln Anregungen, um mit Spaß und Freude geistig fit zu bleiben!

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau,**

**R 105** Johanneskirche

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr, ab 09.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Petra Bannert (Tel.: 030.401 20 13,  
Di + Do von 10-13 Uhr)

Kosten: 30,00 € für 6 Termine

## 2 Rund um die Geburt

### PEKiP®

Prager Eltern-Kind-Programm. Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der achten Lebenswoche

**Ort: Familienbildungsstätte**

**R 301** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Angelika Pudell  
(Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

## 3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

### Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (ohne Gebühren)

Spieltreff und Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden Apostel-Johannes- und Apostel-Petrus-Kirchengemeinde. Info, Termine und Anmeldung unter [www.face-familienzentrum.de](http://www.face-familienzentrum.de).

Face-Ev. Familienzentrum im Märkischen Viertel.

**FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept**

Jetzt auch als Fabel®-MAXI für Kinder ab einem Jahr. Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen, Tanzen, Reden und Tee trinken für Kinder ab 1 Jahr und ihre Eltern.

**Ort: Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**R 302**

Termin: dienstags, 15-16.30 Uhr, ab 13.01.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Bettina Zehrfeld (Tel.: 030.74 92 66 60, E-Mail: bettina@fabel-welt.de)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

**Singen – Spielen – Bewegen****Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder**

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

**Ort: Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**R 312**

Termin: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Angelika Pudell (Anmeldung) (Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Spiel und Bewegung für Kinder (1-3 Jahre)**

Spaß an Bewegung schon früh fördern! Wir trainieren mit verschiedenen Mitteln Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Rhythmusgefühl und bewegen uns gemeinsam.

**Ort: Evangelisches Familienzentrum FACE**

**R 313**

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 06.01.2015, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Stephanie Schier (Tel.: 030.41 70 13 56)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Das wichtige 1. Lebensjahr - Entwicklungsspiele für Babys**

Zeit für Spiel, Bewegung, Information und Austausch für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche.

**Ort: Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“**

**R 311**

Termin: dienstags, 10-11 Uhr, ab 06.01.2015

**Ort: Kindertagesstätte „Blunckiburg“**

**R 314**

Termin: donnerstags, 15-16 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Angelika Pudell (Tel.: 030.414 16 89, E-Mail: pudell.a@web.de)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

## 4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

### Kochen und Backen

#### Kochen familiär

Alle Familienmitglieder kochen gemeinsam und haben Spaß dabei! Wir kochen vegetarisch, vollwertig (auf Wunsch auch vegan) und in Bioqualität. Hier lernt man leckere Alternativen zu herkömmlichen Süßspeisen, Schokolade und Co. kennen und genießen.

**R 441** Ort: **Evangelisches Familienzentrum FACE**

Termin: montags, 16-19 Uhr, 6 Termine,  
Beginn bitte erfragen!

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Stefanie Schmidt ( Mobiltel.: 0173.998 82 65,  
E-Mail: steffschmidt@gmx.de)

Kosten: 13,00 € pro Familie, 75,00 € für 6 Termine,  
6,00 € Lebensmittelumlage

R

## 5 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Kochen und Backen

#### Wir feiern Pizza-Party mit Kindern von 8-12 Jahren

Fast Food contra gesunde Ernährung: Wir machen Pizza selbst, schmackhaft und gesund! Zuerst mahlen wir Dinkelkörner zu Mehl, kneten einen geschmeidigen Pizzateig und belegen ihn mit vielen leckeren Gemüsesorten und Mozzarella.

Ort: **Familienbildungsstätte**

**R 541** „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Samstag, 28.03.2015, 11-13 Uhr

Termin b: Samstag, 24.10.2015, 11-13 Uhr

Leitung: Birgit Hardt (Tel.: 030.672 09 70,  
E-Mail: birgit.hardt@gesund-beraten.eu)

Kosten: 7,50 €, 4,00 € Lebensmittelumlage

## 6 Gesundheit

### Bewegung – Entspannung

#### Kraft schöpfen mit Qi Gong

Mit einfachen, langsamen, fließenden Bewegungen die Lebenskraft stärken und Selbstheilungskräfte aktivieren.

**Ort:** Familienbildungsstätte  
„Pastor-Weise-Haus“

**R 611**

Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 19-20 Uhr, ab 05.01.2015

Einstieg möglichst zu Beginn einer Reihe

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel.: 030.40 39 99 02,  
E-Mail: constanze.binz@online.de)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### Wirbelsäulengymnastik

Eine bunte Mischung aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, sowie Gleichgewichts- und Koordinationsschulung.

**Ort:** Haus Konradshöhe, Aula

**R 613**

Termin a: freitags, 12-13 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 13-14 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Diana Kunath (E-Mail: dlaue\_2000@yahoo.de)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine + Raumnutzungsgebühr  
(Abrechnung über die Krankenkasse möglich)

#### Gymnastik für Frauen 50+

Gymnastik mit Musik, z.T. mit kleinen Handgeräten wie Ball, Seil, Band ...

**Ort:** Jean-Krämer-Schule

**R 614**

Termin: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 07.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Ute Friedrich (Tel.: 030.41 19 11 98)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

#### Hatha-Yoga für Alle

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie dabei Ihren Körper und sein Potential neu kennen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Ort:** Schule am Park

**R 615**

Termin: donnerstags, 15.15-16.45 Uhr, ab 08.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Marie-Rose Starck (Tel.: 030.414 10 96,  
E-Mail: mrstarck@gmail.com)

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

### **Gymnastik mit Musik für Frauen 55+**

Spaß und Freude an der Bewegung steigern das Wohlbefinden, verbessern die Beweglichkeit und wirken sich positiv auf die Atmung aus. Auf diese Weise dient Gymnastik auch der Gesundheit.

**Ort: Kirchenkreis Reinickendorf,**

**R 617** **Hermann-Ehlers-Haus**

Termin: montags, 14.15-15.15 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Susanne Hoffmann (Tel.: 030.404 94 37)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

### **Feldenkrais®**

Es geht auch anders: Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein! Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und körperlicher Konstitution.

**Ort: Familienbildungsstätte**

**R 618** **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin: mittwochs, 9.45-11 Uhr, ab 07.01.2015

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Ariane Wessel (Tel.: 030.75 45 94 28,

E-Mail: info@feldenkrais-arianewessel.de)

Kosten: 55,00 € für 10 Termine

## **Gespräche zum Thema Gesundheit**

### **Klassische Homöopathie – Die Geschichte des Impfens**

Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

**Ort: Familienbildungsstätte**

**R 621** **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin a: Donnerstag, 12.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 24.09.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,

E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

### **Klassische Homöopathie – Rund ums Fieber**

Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

**Ort: Familienbildungsstätte**

**R 622** **„Pastor-Weise-Haus“**

Termin a: Donnerstag, 19.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 08.10.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,

E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

**Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten**

Wie Lernen und Verhalten mit frühkindlichen Reflexen zusammenhängen – auch ein wichtiger Denkanstoß(!); bevor z.B. Ritalin gegeben wird – Vortrag mit der Möglichkeit zu Rückfragen und Aussprache.

**Ort: Familienbildungsstätte**

**„Pastor-Weise-Haus“**

**R 623**

Termin a: Donnerstag, 26.03.2015, 19-21 Uhr

Termin b: Donnerstag, 15.10.2015, 19-21 Uhr

Leitung: Monika Jäger (Tel.: 030.40 00 86 50,  
E-Mail: monika-jaeger@gmx.net)

Kosten: 8,00 € pro Termin

**Hildegard von Bingen – altes Wissen immer noch aktuell**

Einblicke in die Heilkunst der Äbtissin. Einfache Anwendungen der wertvollen Rezepturen im Alltag gegen verschiedene Erkrankungen.

Präsentation mit praktischen Beispielen und Gespräch.

**Ort: Familienbildungsstätte**

**„Pastor-Weise-Haus“**

**R 624**

Termin a: Dienstag, 10.03.2015, 18-20 Uhr

Termin b: Dienstag, 15.09.2015, 18-20 Uhr

Leitung: Annette Castro (Tel.: 030.495 65 73,  
E-Mail: annette.castro@web.de)

Kosten: 6,50 € pro Termin

**Gesundheit ist machbar**

Alltagsbelastungen im Haus, im Büro, in der Küche – Selbsthilfe aus den Erkenntnissen der Komplementärmedizin. (Vortragsreihe)

**Ort: Familienbildungsstätte**

**„Pastor-Weise-Haus“**

**R 625**

Termin a: Freitag, 16.01.2015, 18-19.30 Uhr

Termin b: Freitag, 20.02.2015, 18-19.30 Uhr

Termin c: Freitag, 20.03.2015, 18-19.30 Uhr

Termin d: Freitag, 17.04.2015, 18-19.30 Uhr

Termin e: Freitag, 22.05.2015, 18-19.30 Uhr

Termin f: Freitag, 12.06.2015, 18-19.30 Uhr

Termin g: Freitag, 10.07.2015, 18-19.30 Uhr

Termin h: Freitag, 18.09.2015, 18-19.30 Uhr

Termin i: Freitag, 16.10.2015, 18-19.30 Uhr

Termin j: Freitag, 20.11.2015, 18-19.30 Uhr

Leitung: Peter Lindt (Tel.: 030.56 59 77 88,  
E-Mail: peterlindt@gmx.de)

Kosten: 5,00 € pro Termin, 45,00 € für 10 Termine

## Ernährung – Kochen

### Vollwertfrühstück mit Informationen zur Gesundheit

Ort: Familienbildungsstätte

**R 633** „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Donnerstag, 12.02.2015, 10-13 Uhr

Termin b: Donnerstag, 16.04.2015, 10-13 Uhr

Termin c: Donnerstag, 11.06.2015, 10-13 Uhr

Termin d: Donnerstag, 10.09.2015, 10-13 Uhr

Termin e: Donnerstag, 12.11.2015, 10-13 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck (Tel.: 030.311 69 66 80,  
E-Mail: vollwert\_ane@yahoo.de)

Kosten: 10,00 € pro Termin, 5,50 € Lebensmittelumlage

### Abendbuffet – vollwertig

Ort: Familienbildungsstätte

**R 634** „Pastor-Weise-Haus“

Termin a: Dienstag, 13.01.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin b: Dienstag, 10.03.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin c: Dienstag, 12.05.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin d: Dienstag, 14.07.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin e: Dienstag, 13.10.2015, 18.30-21.30 Uhr

Termin f: Dienstag, 08.12.2015, 18.30-21.30 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck (Tel.: 030.311 69 66 80,  
E-Mail: vollwert\_ane@yahoo.de)

Kosten: 10,00 € pro Termin, 5,50 € Lebensmittelumlage

### Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen

„Ach du grüne Neune“ – Frühlingskräuter und ihre Anwendung, z.B. Neunerleisuppe, Kräuterbutterrollen, grüne Brötchen ...

Ort: Familienbildungsstätte

**R 635** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: Freitag, 08.05.2015, 17-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert (Tel.: 03305.69 52 13,  
E-Mail: p.gruenert@online.de)

Kosten: 20,00 € + Lebensmittelumlage

### Essbare Wildpflanzen erkennen und genießen II.

Wir erkennen, riechen, schmecken und verarbeiten rohe Wildpflanzen, z.B. Grüne Energie-Suppe, Batavia-Wraps, Iron-Banana ...

Ort: Familienbildungsstätte

**R 636** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: Freitag, 26.06.2015, 16-21 Uhr

Leitung: Petra Grünert (Tel.: 03305.69 52 13,  
E-Mail: p.gruenert@online.de)

Kosten: 20,00 € + Lebensmittelumlage

## 7 Kreatives und Musik für Erwachsene

### Frühlingszauber

Frühlings- und Osterkränze, Sträuße und Gestecke.

**Ort: Familienbildungsstätte**

„Pastor-Weise-Haus“

**R 704**

Termine: Samstag, 21.03.2015 + Sonntag, 22.03.2015  
jeweils 12-17 Uhr

Leitung: Gertraud Sonnenburg (Tel.: 030.414 26 96,  
Mobiltel.: 0179.278 93 96)

Kosten: 30,00 € + Materialkosten

### „Oh, du fröhliche...“

Adventskränze, Weihnachtsgestecke

**Ort: Familienbildungsstätte**

„Pastor-Weise-Haus“

**R 705**

Termine: Samstag, 21.11.2015 + Sonntag, 22.11.2015  
jeweils 12-17 Uhr

Leitung: Gertraud Sonnenburg  
(Tel.: 030.414 26 96, Mobiltel.: 0179.278 93 96)

Kosten: 30,00 € + Materialkosten

### Malen

Spannung durch Malen bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

**Ort: Familienbildungsstätte**

„Pastor-Weise-Haus“

**R 706**

Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Sabine Fuhrmann  
(Tel.: 030.40 59 96 33, Mobiltel.: 0163.301 23 42)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

### Malen mit Aquarell-, Acryl- oder anderen Malfarben

Wir malen und experimentieren mit Farben und Materialien. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

**Ort: Familienbildungsstätte**

„Pastor-Weise-Haus“

**R 707**

Termin a: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 29.01.2015,  
8 Termine

Termin b: donnerstags, 19.30-21.30 Uhr, ab 03.09.2015,  
8 Termine

Leitung: Ingrid Braune (Tel.: 030.401 34 67)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

### **Malen mit Aquarell-, Acryl- oder anderen Malfarben**

Wir malen und experimentieren mit Farben und Materialien. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

**R 708** Ort: **Diakoniezentrum Heiligensee**

Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 13.01.2015, 8 Termine

Termin b: dienstags, 18-20 Uhr, ab 01.09.2015, 8 Termine

Leitung: Ingrid Braune (Tel.: 030.401 34 67)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

### **Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Ort: **Familienbildungsstätte**

**R 709** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 14.01.2015

Leitung: Roswitha Gebhardt (Tel.: 030.40 10 97 74)

Kosten: 50,00 € für 8 Termine

### **Nähen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Von der Idee zum fertigen, individuellen Kleidungsstück. Unter fachgerechter Anleitung eines Maßschneiders/Schnitttechnikers wird ein hochwertiges Kleidungsstück anhand eines Fertigschnittes angefertigt.

Ort: **Familienbildungsstätte**

**R 7010** „Pastor-Weise-Haus“

Termin: mittwochs, 18-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Uwe Lippelt (Tel.: 030.23 35 43 97,

E-Mail: uwe-lippelt@telecolumbus.net)

Kosten: 60,00 € für 8 Termine

**Stadtmitte**



# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66, 10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85-410  
Fax: 030.25 81 85-44410  
E-Mail: familienbildung@kkbs.de  
Internet: www.fbs-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:  
Petra Reich

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke  
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke  
Bus M 48, 148

## **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

*Bitte unbedingt beachten!*

## **Bankverbindung**

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG  
Empfänger: FBS Stadtmitte  
Konto: 203 995 550  
BLZ: 520 604 10  
BIC: GENODEF1EK1  
IBAN: DE87 5206 0410 0203 9955 50  
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	60
<b>2 Rund um die Geburt</b>	62
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	63
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	64
<b>6 Gesundheit</b>	65

## Unsere Kursorte

### **Advent-Zachäus-Kirchengemeinde**

Danziger Straße 201 - 203  
10407 Berlin-Pankow

### **Familienzentrum der Kirchengemeinde**

**Heilig Kreuz-Passion**  
Nostizstr. 6-7  
10965 Berlin-Kreuzberg

### **Gemeinde Moabit West, Töpferkeller**

Ottostraße 16  
10555 Berlin-Tiergarten

### **Gemeinde St. Thomas, Gemeindesaal**

Bethaniendamm 23-27  
10997 Berlin-Kreuzberg

### **Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde, Gemeindehaus**

Händelallee 20  
10555 Berlin-Tiergarten

### **Kieztreff Koepjohann**

Große Hamburger Straße 29  
10115 Berlin-Mitte

### **Kirchengemeinde am Weinberg, Bereich Zion**

Griebenowstraße 16  
10435 Berlin-Mitte

### **Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**

Göhrener Straße 11  
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

### **Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Paul-Gerhardt**

Kuglerstraße 15  
10439 Berlin-Prenzlauer Berg

### **Meerbaum-Haus**

Siegmonds Hof 20  
10555 Berlin-Tiergarten

### **Ökumenisches Frauenzentrum**

**Evas Arche e. V.**  
Große Hamburger Straße 28  
10115 Berlin-Mitte

### **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Alt-Moabit 25  
10559 Berlin-Tiergarten

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Treffpunkt – Information – Gespräch

### Regenbogenfamilien

Regenbogenfamilien mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, sich einmal im Monat zu treffen. Hier können sie sich kennen lernen, vernetzen und austauschen, die Kinder lernen sich spielend kennen, lachen und haben Spaß zusammen. Weitere Aktivitäten werden sich bei den Treffen ergeben.

**S 120** Ort: **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin: 1 x monatlich

Die regelmäßigen Termine und die Zeit werden im Internet bekannt gegeben

Leitung: Team

Kosten: Spende erbeten

### Café Eva-Sophie

Café für Alleinerziehende – Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.

**S 121** Ort: **Kieztreff Koepjohann**

Termin: samstags, 15-17 Uhr, ab 10.01.2015, 1 x monatlich, jeder 2. Samstag im Monat

Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

Kosten: Spende erbeten

### Alleinerziehendengruppe – gemeinsam kochen und essen

**S 122** Ort: **Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**

Termin: donnerstags, 16-18.30 Uhr, ab 08.01.2015, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sophie Tätweiler

Kosten: 5,00 € Lebensmittelumlage

### Mittwochscafé für alle Generationen

Reden und Entspannen bei Kaffee und Kuchen

**S 124** Ort: **Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**

Termin: mittwochs, 14-18 Uhr, ab 07.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sophie Tätweiler

Kosten: Spende erbeten

**Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder**

Eltern, Großeltern oder Paten und Kinder entdecken gemeinsam ihre Fantasie und Kreativität. Arbeitstechniken sind Basteln, Malen, Formen, Matschen, Bauen, Kleben, Schneiden, Drucken usw.

**Ort:** Meerbaum-Haus

**S 125**

**Termin:** mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 14.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

**Leitung:** Wenke Kletzien-Schmitt Carolin Stucken

**Kosten:** Spende erbeten

**Offener Frühstückstreff für Frauen**

Wir laden zum leckeren Büffet ein, Kinder sind herzlich willkommen.

**Ort:** Meerbaum-Haus

**S 126**

**Termin:** donnerstags, 10-12 Uhr, ab 08.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

**Leitung:** Team

**Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder**

**Ort:** Ökumenisches Frauenzentrum  
Evas Arche e. V.

**S 127**

**Termin:** donnerstags, 10-12 Uhr, ab 08.01.2015, 14-tägig, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

**Weitere Kurse:** bitte erfragen

(Tel. 030.282 74 35 oder [www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de))

**Leitung:** Antje Remke + Kinderbetreuung

**Offener Treff mit Mittagessen**

Frisch zubereitete Speisen aus der eigenen Küche für alle Generationen.

**Ort:** Meerbaum-Haus

**S 128**

**Termin:** dienstags, 12-14 Uhr, ab 13.01.2015, nur in der Schulzeit, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

**Leitung:** Team

**Angebote des Meerbaum-Hauses:**

Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt, Töpferwerkstatt, Malkurse, Ausstellungen, Hauskonzerte, Literaturkreis, Lesungen, offener Treff mit Mittagessen, offener Frühstückstreff für Frauen, Kreativwerkstatt für Eltern und Kinder und vieles mehr unter **[www.meerbaum-haus.de](http://www.meerbaum-haus.de)**

**Sternenkinder Berlin – Trauergruppe „Achtsamkeit“**

Paare, deren Kind in der Schwangerschaft, vor oder bald nach der Geburt verstorben ist, finden hier einen geschützten Raum für ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang. Verantwortet von der evang. Krankenhausseelsorge im Kirchenkreis Berlin Stadtmitte/Charité Campus Mitte in Zusammenarbeit mit dem EJF.

**S 129 Ort: Kieztreff Koepjohann**

Termin: mittwochs, 16.30-18.30 Uhr, 1 x monatlich,  
jeder 4. Mittwoch im Monat

Leitung: Beate Violet (Tel.: 030.450 57 70 55)

Kosten: ohne

**Christliche Erziehung – Glaubensfragen****Gespräch rund um die Taufe****S 132 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: Termine bitte erfragen

Leitung: Sabine Röhm, Pfarrerin (Tel.: 030.391 13 01)

S

**2 Rund um die Geburt****Treffen nach der Geburt mit Babymassage (ab 2 Monate)**

Babymassage – Spiel- und Bewegungsanregungen – Kinderlieder und Fingerspiele – Informationen – ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen

**S 208 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 13.01.2015 im  
Wechsel mit Spiel- und Kontaktgruppe

Weitere Kurse: ab 14.04. + September 2015

Leitung: Simone Hochgräber

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Rückbildungsgymnastik (mit Baby)****S 209 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: montags, 11.30-13 Uhr, ab 12.01.2015, 7 Termine

Weitere Kurse: ab 09.03.+18.05.+07.09.+09.11.2015

Leitung: Monika Ludwig

Kosten: Abrechnung über die Hebamme

**PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm**

Diese Angebote bieten Eltern die Möglichkeit, ihr Baby – seine Bewegung, sein Denken, Fühlen, Wollen, Erkennen – auf spielerische Weise zu fördern. Die Kurse finden ganzjährig statt, Termine und Altersgruppen bitte erfragen oder auf der Homepage nachsehen.

**Ort: Meerbaum-Haus****S 201**

Termin a: dienstags, 11.45-13.15 Uhr

Termin b: dienstags, 14.30-16 Uhr

Termin c: donnerstags, 11-12.30 Uhr

Termin d: donnerstags, 14.15-15.45 Uhr

Leitung: Doris Krüger Beatrix Orlob

**Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Paul-Gerhardt****S 202**

Termin a: freitags, 10-11.30 Uhr

Termin b: freitags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Stephanie Neeb

**Ort: Advent-Zachäus-Kirchengemeinde****S 203**

Termin a: dienstags, 10-11.30 Uhr

Termin b: dienstags, 11.45-13.15 Uhr

Leitung: Doris Krüger

**Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion****S 204**

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr

Leitung: Beatrix Orlob

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

S

**3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern****Singen – Spielen – Bewegen****Spiel- und Kontaktgruppe (Altersgruppen bitte erfragen)**

Spiele – Lieder – Bewegung – Erfahrungsaustausch – Informationen – Kontakte knüpfen. Zum Kurs gehört ein Gesprächsabend oder ein Familientreffen.

**Ort: Meerbaum-Haus****S 311**

Termin: dienstags, 9.30-11 Uhr, ab 13.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Simone Hochgräber

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

## Musik

### „Your Song“ ein Chor für Mütter mit Babys

Gemeinsam singen mit anderen Müttern. Die Babys wach oder schlafend, im Kinderwagen, Tragetuch, an der Brust oder auch im Bauch. Keine Kinderlieder sondern Pop, z.B. Elton John, Celine Dion, The Mamas & the Papas.

**S 322** Ort: **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin: donnerstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab 16.04. + September 2015

Leitung: Johanna Hagemann

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

## 4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

### Musik

#### Musik, Spiel und Bewegung für Eltern und Kinder

Ort: **Kirchengemeinde am Weinberg,**

**Bereich Zion**

**S 414**

Termin a: montags, 16.15-17.15 Uhr, ab 12.01.2015,  
ab 18 Monate

Termin b: montags, 17.15-18.15 Uhr, ab 12.01.2015,  
ab ca. 2,5 Jahre

Weitere Kurse: ab 13.04.+07.09.2015, je 12x

**S 411** Ort: **St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin a: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 15.01.2015,  
ab 18 Monate

Termin b: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 15.01.2015,  
ab ca. 3 Jahre

Weitere Kurse: ab 16.04.+10.09.2015, je 12x

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

## Kreatives – Spiele

#### Töpfern für Eltern und Kinder

**S 431** Ort: **Gemeinde Moabit West, Töpferkeller**

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 24.02.2015,  
3 Termine

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, ab 24.02.2015, 3 Termine

Weitere Kurse: auf Anfrage und im Internet

Leitung: Ruth Schulz

Kosten: 19,00 € pro Familie + Materialkosten

## 6 Gesundheit

### Bewegung – Entspannung

#### Tanz und Entspannung am Morgen

Mit freiem Tanzen und Elementen aus der Atem-, Stimm- und Körperarbeit starten wir in die Woche und den Tag. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeinde St. Thomas, Gemeindesaal** **S 611**

Termin: montags, 9-10 Uhr, ab 12.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 56,00 € für 10 Termine

#### Pilates für Frauen und Männer

**Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal** **S 612**

Termin: donnerstags, 18.15-19.30 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab 16.04.+03.09.2015

Leitung: Manuela Griebel

Kosten: 50,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

#### Hatha-Yoga

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal** **S 613**

Termin: donnerstags, 11-12.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Pia List

Kosten: 60,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

#### Sitzgymnastik

Teilnahme ist für alle möglich, die beim Sport nicht mehr gut stehen können oder wollen. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Meerbaum-Haus** **S 614**

Termin: mittwochs, 14-15 Uhr, ab 14.01.2015, Einstieg  
jederzeit möglich

Weitere Kurse: ab 15.04.+16.09.2015

Leitung: Jürgen Stüwe

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### Qi Gong

**Ort: Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Gemeinde,  
Gemeindehaus** **S 615**

Termin: freitags, 10-11 Uhr, ab 23.01.2015

Weitere Kurse: ab 17.04.+11.09.2015

Leitung: Irene Gagel

Kosten: 50,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

**Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung**

Teilnahme ist für alle möglich, die beim Sport nicht mehr gut stehen können oder wollen. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**S 616 Ort: Meerbaum-Haus**

Termin: montags, 18.30-20 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Heidi Fichtner

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

**Gymnastik und Entspannung für Frauen****S 617 Ort: St. Johannis-Gemeinde, Gemeindesaal**

Termin: montags, 18.30-19.30 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab 13.04.+07.09.2015

Leitung: Gabriele Domke

Kosten: 38,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)



☎ 61 65 93 40

## *Vergiss mich nicht*

*Patenschaftsprojekt für Kinder aus suchtbelasteten Familien*

**Wenn Sie sich über einen Paten für Ihr Kind freuen würden oder selbst eine Patenschaft übernehmen möchten, melden Sie sich bei uns.**

**Wir informieren sie gerne!**

**Kontakt**  
 Vergiss mich nicht  
 Segitzdamm 46 • 10969 Berlin  
 vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de



Diakonie III  
Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.



Stiftung für Kinder



Extra-Projekt Aktion



AKTION  
MENNON



ED BANK  
STIFTUNG



STIFTUNG  
DEUTSCHE KLASSIKLOTTERIE BERLIN

Stadtmitte  
FuN



## FuN – Familie und Nachbarschaft in Friedrichshain

Wir ziehen um in neue Räume (Ende 2015 am Rudolfsplatz).  
Bitte erfragen Sie telefonisch die aktuellen Kursorte.

Telefon: 030.291 05 73  
E-Mail: fun-friedrichshain@dw-stadtmitte.de  
Internet: <http://fun-friedrichshain.de>

Ihre Ansprechpartnerinnen: Brigitte Rappert und Silke Schmidt

### **SF 1 Elternbegleitung**

Wir bieten allen Eltern Gespräche zu Themen rund ums Familienleben an. Gerne könnt Ihr euch mit Fragen, Ängsten und Sorgen an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für jeden. Ruft uns an oder mailt uns und wir vereinbaren einen Gesprächstermin.

### **SF 305 PEKiP®**

Für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, durch die die Beziehung zwischen Eltern und Baby gestärkt und vertieft wird. Das Baby hat Kontakt zu Gleichaltrigen und die Eltern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Termin a: montags, 10-11.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 12-13.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: mittwochs, 10-11.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin d: mittwochs, 12-13.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin e: donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Sabine Schiprowski

Kosten: 65,00 € für 10 Termine

### **SF 308 FuN Familienfrühstück**

Für alle, die Lust haben, mit ihren Kindern vorbeizukommen, gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Platz zum Krabbeln und Spielmaterialien sind vorhanden.

**Ort: im Gemeindehaus der Offenbarungskirche /  
Simplonstr. 31**

Termin: mittwochs, 10-12 Uhr  
ohne Anmeldung

Kosten: Erwachsene 3 € (mitessende Kinder 0,50 €)

**Eltern-Kind-Turnen****SF 8**

Beim Eltern-Kind-Turnen geht es um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Kleinsten können mit Mama, Papa, Oma, Opa ... ausprobieren was sie gerne machen: rennen, klettern, springen, spielen und toben. Im Einsatz sind dabei Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Alltagsmaterialien, kleine und große Bälle etc.. Spielerisch wird die Motorik verbessert.

Termin a: donnerstags, 17-18 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

Termin b: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015,  
ab 2 Jahre

Leitung: Beate Schrenker

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Musik und Tanz und Firlefanz****SF 321**

Der Kurs beginnt mit einer Begrüßung im Kreis und Liedern, die zum Bewegen und Tanzen einladen. Spiele mit verschiedenen Instrumenten regen zum Experimentieren mit Klängen und Geräuschen und zum Erfahren von Rhythmus und Metrum in der Bewegung an.

Über Geschichten, Lieder und Tänze, sowie durch Materialien und Geräte haben die Kinder in diesem Kurs die Möglichkeit, spielerisch Musik- und Bewegungs-Erfahrungen zu sammeln.

Termin a: dienstags, 15.30-17 Uhr, ab 06.01.2015,  
ab 2 Jahre

Leitung: Christiane Kralisch

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

Termin b: freitags, 15.45-16.45 Uhr, ab 09.01.2015,  
ab 1,5 Jahre

Termin c: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Adelheid Iskraut

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

Termin d: dienstags, 17.15-18.15 Uhr, ab 06.01.2015,  
ab 3 Jahre

Leitung: Christiane Kralisch

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Kleinkinderturnen****SF 502**

Im Kleinkinderturnen stehen die Freude an der Bewegung und die Lust am Spiel im Vordergrund. Verschiedenste Bewegungslandschaften geben den Kindern die nötigen Impulse sich auszuprobieren und die Möglichkeit ihren Bewegungsspielraum zu erweitern. Spielerisch werden Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Bewegungsfähigkeit und Körperbewußtsein der Kinder gefördert.

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 08.01.2015,  
ab 4 Jahre

Leitung: Claudia Köpp

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

SF

## Angebote Familienzentrum – Familienbildung (Faz) Evangelische Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion:

### Familien, Kinder und Musik

**Adresse:** Familienzentrum Nostitzstr. 6/7, 10961 Berlin

**Ansprechpartner:** Lydia Schulz

Büro Kirche zum Heiligen Kreuz

Zossener Str. 65,

10961 Berlin,

Tel.: 030.81 49 25 92

E-Mail: [l.schulz@heiligkreuzpassion.de](mailto:l.schulz@heiligkreuzpassion.de)

Internet: [www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/familienzentrum](http://www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/familienzentrum)

U-Bahnhof Mehringdamm, U-Bahnhof Gneisenaustraße, Bus M19

Faz

### Elterngesprächskreis: Respektvolles Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern

Termin: montags 10:00-11:30 Uhr wöchentlich

Leitung: Christine Ordnung Tel. 030.92 14 96  
um Anmeldung wird gebeten.

Kosten: 5,00 €

### Familiengespräche, Familienberatung

Bitte um individuelle Terminvereinbarung bei Christine Ordnung  
Tel. 030.692 14 96.

### Kreativkurs für Eltern und Kinder - Schattentheater Taschkila

Ein „Arbeits- und Zuschauerangebot“ für 4-10-Jährige mit Eltern.  
Wir basteln Figuren, führen kleine Schattentheatergeschichten  
auf und probieren immer neue Techniken aus.

Termin: Samstag, 14 tägig, 15:00-17:00 Uhr  
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Katrin Hellwig, Tel. 0179.524 37 41

Kosten: 2,00 €

**Kinderkino mit kreativer Nachbereitung**

Gemeinsam werden Filme (ca. 20min) für Vor- und Grundschul-  
kinder angesehen. Anschließend kann das Gesehene besprochen  
und vielfältig kreativ bearbeitet werden.

Termin: Samstag, monatlich, 15:00-17:00 Uhr  
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Katrin Hellwig, Tel. 0179.524 37 41

Kosten: 2,00 €

**Nähkurs für Eltern mit Kindern**

mit Anmeldung. Nähmaschinen und Materialien vor Ort.

Termin: Samstag, monatlich, 15:00-19:00 Uhr  
(Termine bitte der Homepage entnehmen)

Leitung: Sylvia Rückert, Tel. 0152.03 16 01 58

Kosten: Erwachsene 4,00 €, Kinder 2,00 €

**Kinderchöre Heilig Kreuz-Passion – 3 Gruppen**

Termin: donnerstags

*Spatzenchor* (Kindergarten- und Vorschulalter) 16:00-16:30 Uhr

*Kinderchor* (ab 1. Klasse bis einschl. 9 Jahre) 16:30-17:15 Uhr

*Jugendchor* (ab 10 Jahre bis ca. 15 Jahre) 17:30-18:30 Uhr

Leitung + Info.: Matthias Schmelmer (Kantor), Tel. 030.81 49 25 98

**Blockflötengruppen**

mit Anmeldung.

Termin: dienstags 15:30-18:30 Uhr

Leitung + Info.: Stephanie Bugiel, Tel. 030.61 62 53 54

**Trommelgruppen – Kinder machen Musik**

mit Anmeldung.

Getrommelt und musiziert wird mit Trommeln, Djembe, Conga,  
Bongos, Klangstäben, Triangeln und anderen Instrumenten.

Ort: Passionskirche am Marheinekeplatz

Termin: dienstags 16:00 Uhr

Leitung + Info.: Reinhard Hoffmann (Kantor), Tel. 030.618 29 65

## Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr...

### Emanzipation – Begegnung – feministische Theologie – geschlechterbewusste Spiritualität

Mira Martha eröffnet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, Räume der Stärkung und Inspiration, Räume des Austauschs und der Vernetzung.

In offenen Angeboten und in Gruppen begleiten wir Mütter mit ihren kleinsten Kindern und Familien im weitesten Sinne: junge Eltern, Regenbogenfamilien, Alleinerziehende, Alleinstehende und Großeltern. Zugleich ist uns das Weiterentwickeln feministischer Theologie und geschlechterbewusster Spiritualität in Gottesdiensten, Kursen und Einkehrtagen ein wesentliches Anliegen.

Unter einem Dach arbeiten wir in einander ergänzender Kooperation mit „Frau und Beruf e.V.“ und „Berufliche Perspektiven für Frauen e.V.“

Ansprechpartnerinnen: Els van Vemde, Marina Bellin, Monika Matthias  
www.martha-gemeinde.de, www.frauundberuf-berlin.de

#### Mira Martha in Kreuzberg

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 030.612 31 12

Fax: 030.618 90 66

Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15-18 Uhr  
Telefonisch: donnerstags 15-17 Uhr und über AB

U1 Görlitzer Bahnhof, U7/U8 Hermannplatz, Bus M29

#### Frauenfrühstück

##### (Mehrgenerationenfrühstück - „Erzählcafé“)

**SG 1**

In einer schönen Atmosphäre, gemeinsam am gedeckten Tisch, werden Geschichten, Lebenserfahrungen und Lebensläufe erzählt.

Getränke, Brötchen und Butter sind da, alles Andere wird mitgebracht.

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10-13 Uhr

Leitung: Els van Vemde, Marina Bellin (Kinderbetreuung)

Gebühren: auf Spendenbasis

**Eltern-Kindcafé „Mira Martha“****SG 2**

Alles Begegnung: freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten, im Winter in unseren gemütlichen Räumen.

Termin: donnerstags, 15-18 Uhr, fortlaufend  
(außer Trödeltermin, siehe SG3)  
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Marina Bellin, Christel Renz (Cafébetreuung)

**Trödel der Jahreszeiten  
(Herbst, Winter, Frühling, Sommer)****SG 3**

Für jede Frau, für jedermann und immer etwas Spezielles für die Kinder, beim köstlichen Duft von frischen Waffeln!

Termin: jeden 1. Donnerstag in September, Dezember,  
März und Juni 15-18 Uhr

Standgebühr: 2,50 € pro Tisch

Anmeldung: Tel.: 030.612 31 12 (bitte auf den AB sprechen)

**Feministische Theologie und Spiritualität****SG 4**

Regelmäßig feiern wir Gottesdienste mit der Bibel in gerechter Sprache, mit geschlechtersensibler Sprache und Liturgie. Die Anliegen der feministischen und geschlechterbewussten Theologie sind uns wertvoll.

Regelmäßig feiern wir im Herbst einen Miriamsonntag.

Und dann gibt es wechselnde Angebote, manche für Frauen, manche für Frauen, Männer und alle Gender:

Frauenbesinnungstage in Anlehnung an die Exerzitien im Alltag  
Wurzeln und Flügel – mit Kindern Religion entdecken

Ansprechpartnerinnen: Monika Matthias, Els van Vemde

Wenn Sie über aktuelle Aspekte informiert werden möchten, schreiben Sie bitte eine Email an **martha-info@gmx.de**

**Frauentreffpunkt****SG 5**

Moderierte Gruppe für Frauen im beruflichen Übergang, die sich über Fragen zur persönlichen und beruflichen Zukunft austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Sie erhalten Anregungen zur Zielplanung von persönlichen und beruflichen Vorhaben.

Termin: bitte nachfragen

Leitung: Ute Wessel  
(Anmeldung erforderlich)

Anmeldung: Tel.: 030.618 90 46



# Stadtmitte tam



## tam. Interkulturelles Familienzentrum Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Im **tam.** gibt es den Familientreffpunkt, Eltern-Kind-Kurse, die Kita im tam., das Projekt Stadtteilmütter und die Sozial- und Familienberatung.

Leitung: Ulrike Koch und Anke Dietrich

Wilhelmstr.116-117, 10963 Berlin

Telefon: 030.261 19 92

Fax: 030.25 70 08 02

E-Mail: familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de

Internet: www.diakonie-stadtmitte.de

**Kindertagesstätte:** 030.23 00 58 88

kita-im-tam@diakonie-stadtmitte.de

**Familien-/Sozialberatung:**

030.261 19 93

sozialberatung@diakonie-stadtmitte.de

**Stadtteilmütter:** 030.261 19 91

stadtteilmuetter-tam@diakonie-stadtmitte.de

ST

S-Bahn Anhalter Bahnhof oder U-Bahn Kochstr.

### Familienfrühstück

Wir verwöhnen Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

**ST 126 Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum**

Termin: mittwochs, 9-12 Uhr, ab 07.01.2015

Kosten: 3,00 € pro Termin

### Offene Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 6-18 Monate. Austausch von Müttern und Vätern, gemeinsam Singen, Spielanregungen zur Entwicklungsförderung, Kennenlernen und gegenseitige Unterstützung. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**ST 311 Ort: tam – Interkulturelles Familienzentrum**

Termin: dienstags, 10.30-12 Uhr, ab 06.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Silvia Bauer

Kosten: ohne

## Musik, Spiel und Bewegung

ca. 2-4 Jahre

Mit Freude und Spaß am Singen, Tanzen, Bewegen, Improvisieren und Musizieren gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise.

Wir erfahren Bewegungsspiele, Sing- und Tanzlieder, Finger- und Fußspiele, lernen Instrumente und Materialien kennen und erkunden deren Klänge und Spielmöglichkeiten.

**Ort:** tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 411**

Termin: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 13.01.2015, 10 Termine

Weitere Kurse: ab 05.05.+15.09.2015

Leitung: Miriam Bondy

Kosten: 15,00 € für 10 Termine, 10,00 €  
(Ermäßigung möglich)

## Eltern-Kind-Turnen

Sich bewegen, Laufen, Klettern, Rutschen, Balancieren und Spaß mit anderen Familien haben. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort:** tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 313**

Termin: samstags, 11-12 Uhr, ab 10.01.2015, nur in der Schulzeit, Einstieg jederzeit möglich, 1,5 – 5 Jahre

Leitung: Birgit Zahn

Kosten: 15,00 € für 10 Termine

## PEKiP®- Prager Eltern- Kind- Programm

Für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort:** tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 422**

Termin: montags, 14-15.30 Uhr, ab 12.01.2015

Weitere Kurse: ab 04.05.+14.09.2015

Leitung: Stephanie Neeb

Kosten: 65,00 € für 10 Termine, 48,00 €  
(Ermäßigung möglich)

## Kreativgruppe

In diesem Kurs lernen wir verschiedene gestalterische Techniken kennen: wir malen, zeichnen, schneiden, kleben, bauen, drucken und lassen uns leiten von der Freude am Spiel mit verschiedenen Materialien und Ausdrucksformen. Für Kinder ab 4 Jahre

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort:** tam – Interkulturelles Familienzentrum **ST 531**

Termin: donnerstags, 16-17 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Christine Mohr

Kosten: 10,00 € für 10 Termine

Das Baby ist da!  
Und nichts ist mehr so wie es war!  
Junge Eltern benötigen manchmal  
Unterstützung in dieser neuen  
Alltagssituation.



„Känguru –  
hilft und begleitet“  
will genau hier  
„einspringen“.

**Kontakt:** Diakonisches Werk  
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.

**Projekt „Känguru“**, Koordinatorin Wibke Wonneberger  
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin  
Telefon: 030 44 03 08 -262, [info@kaenguru-diakonie.de](mailto:info@kaenguru-diakonie.de)  
[www.kaenguru-diakonie.de](http://www.kaenguru-diakonie.de)

**Steglitz**



## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e. V.  
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030.83 90 92 44  
Fax: 030.83 90 92 83  
E-Mail: familienbildung@dwstz.de  
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:  
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14-17 Uhr

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Wenn keine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte unter der 030.83 90 92 44 an.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	82
<b>2 Rund um die Geburt</b>	86
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	87
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	88
<b>5 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	89
<b>6 Gesundheit</b>	91
<b>7 Kreatives und Musik für Erwachsene</b>	92

## Unsere Kursorte

### **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Sondershauser Straße 50  
12249 Berlin

### **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

### **Dreifaltigkeitsgemeinde**

Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

### **Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde**

Dessauerstraße 14, 12249 Berlin

### **Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

### **Gemeindehaus am Ostpreußendamm**

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

### **Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde**

Luzerner Str. 10-12, 12205 Berlin

### **Johannes-Kirchengemeinde**

Ringstraße 36, 12205 Berlin

### **Kindertagesstätte „Zur Heimat“**

Heimat 27 (Zugang über die Kirchengemeinde), 14165 Berlin

### **Kindertagesstätte der Lukas-Gemeinde**

Friedrichsruherstr. 1-2  
12169 Berlin

### **Kindertagesstätte der Markus-Kirchengemeinde**

Liliencronstraße 15, 12167 Berlin

### **Kindertagesstätte Roonstraße der Paulusgemeinde**

Roonstraße 9, 12203 Berlin

### **Kirchengemeinde Südende**

Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin

### **Lukas-Kirchengemeinde, Gemeindehaus**

Friedrichsruher Straße 1-2  
12169 Berlin

### **Markus-Kirchengemeinde**

Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

### **Matthäus-Kirchengemeinde**

Schloßstraße 44, 12165 Berlin

### **Patmos-Kirchengemeinde**

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin

### **Paulus-Kirchengemeinde**

Hindenburgdamm 101  
12203 Berlin

### **Petrus-Giesensdorf-Gemeinde**

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

### Elternreihe „Mittwochs in Markus“

Gesprächs- und Informationsabende mit Themen, die Eltern bewegen.

Anmeldung für alle Abende der Reihe bei Susanne Hahn,  
Tel.: 030.79 47 06 26

**SZ 110** Ort: Markus-Kirchengemeinde

Termin a: **Mittwoch, 25.02.2015, 20-22 Uhr**

#### **Berufstätigkeit und Familie – wie passt das zusammen?**

Woher nehmen Eltern die Zeit für die Kinder, den Partner und sich selber, wenn sie berufstätig sind?

Leitung: Susanne Fröhlich

Termin b: **Mittwoch, 22.04.2015, 20-22 Uhr**

#### **Kinder lassen sich nicht scheiden**

Ein Film der Deutschen Liga für das Kind mit anschließendem Gespräch

Leitung: Susanne Hahn, Petra Drachenberg

Termin c: **Mittwoch, 20.05.2015, 20-22 Uhr**

#### **Träumerle und Zappelphilipp**

Was ist AD(H)S wirklich und wie können Eltern ihre Kinder wirksamer unterstützen?

Leitung: Gudrun Mahlert-Heinrich

Termin d: **Mittwoch, 16.09.2015, 20-22 Uhr**

#### **Müssen Kinder immer glücklich sein?**

Von lehrreichem Misslingen und der Fähigkeit, Traurigkeit und Frustration auszuhalten.

Leitung: Corinna Simpson

Termin e: **Mittwoch, 25.11.2015, 20-22 Uhr**

#### **Sind Konsequenzen und Strafen noch zeitgemäß?**

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 € pro Termin

**Getrennt – ganz Vater sein**

Ein Impuls-gebender Abend für getrennte Väter. Welche Bedürfnisse hat das Kind/haben die Kinder? Wie erreiche ich eine für das Kind und mich gute Betreuungsvereinbarung mit der Mutter? Wie sorge ich gut für mich selber?

Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über eine herausfordernde Erfahrung.

**Ort: Patmos-Kirchengemeinde**

**SZ 111**

Termin: Dienstag, 03.03.2015, 20-22 Uhr

Weitere Kurse: Folgeveranstaltung für getrennte Väter und Mütter am 6.10.2015

Leitung: Marco Waelisch

Kosten: 5,00 €

**Blöde Mama**

Was erzieht wirklich? Filmsequenzen und Gespräche über den ganz normalen Erziehungsalltag.

**Ort: Kindertagesstätte der  
Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

**SZ 112**

Termin a: Mittwoch, 11.03.2015, 20-22 Uhr

**Ort: Kindertagesstätte der  
Markus-Kirchengemeinde**

**SZ 113**

Termin b: Mittwoch, 23.09.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 5,00 €

**Kleine Leute – große Gefühle**

Wie entstehen und wachsen Gefühle von der Geburt bis zum Kleinkindalter?

**Ort: Kindertagesstätte der Lukas-Gemeinde**

**SZ 114**

**SZ**

Termin: Montag, 16.03.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Lubber

Kosten: 5,00 €

**Schlaf Kindchen schlaf!!**

Hungerattacken nachts um 2 Uhr, Kinderbesuch im Ehebett. Übermüdete Eltern fragen sich: „Wann hört das endlich auf?“

Ein Abend über das Ein- und Durchschlafen bei Babys und Kleinkindern mit vielen Informationen und ohne „Standard-Tipps“.

**Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm  
Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-  
Kirchengemeinde**

**SZ 115**

Termin: Mittwoch, 25.03.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Manuela Lubber

Kosten: 5,00 €

**Wege aus dem Medienschungel**

Womit beschäftigen sich die Kinder und Jugendlichen heute, wenn Sie am Computer oder Smartphon sind? Wo wird Medienkonsum gefährlich? Wie können Eltern positiv auf deren Medienverhalten einwirken?

**SZ 116 Ort: Paulus-Kirchengemeinde**

Termin a: Dienstag, 31.03.2015, 20-22 Uhr

**SZ 117 Ort: Dreifaltigkeitsgemeinde**

Termin b: Montag, 28.09.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Martin Nestler

Kosten: 5,00 €

**Muss ich denn alles 10x sagen?**

Wie bekomme ich die Aufmerksamkeit und Kooperation meiner Kinder?

**SZ 118 Ort: Kindertagesstätte „Zur Heimat“**

Termin a: Montag, 20.04.2015, 20-22 Uhr

**Ort: Johann-Sebastian-Bach-****SZ 119 Kirchgemeinde**

Termin b: Donnerstag, 08.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 €

**Müssen Kinder immer glücklich sein?**

Von lehrreichem Misslingen und der Fähigkeit, Traurigkeit und Frustration auszuhalten.

**Ort: Kindertagesstätte Roonstraße der****SZ 1110 Paulusgemeinde**

Termin: Dienstag, 21.04.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Corinna Simpson

Kosten: 5,00 €

**Getrennt gemeinsam für das Kind sorgen**

Ein Abend für Mütter und Väter, die die Erfahrung teilen, getrennt zu sein, aber gemeinsam mit dem/der ehemaligen Patner/in die Kinder erziehen. Wie löst man Meinungsverschiedenheiten? Wie geben beide Eltern dem Kind Sicherheit in einer für alle herausfordernden Situation?

**SZ 1111 Ort: Patmos-Kirchengemeinde**

Termin: Dienstag, 06.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Marco Waelisch

Kosten: 5,00 €

### Berufstätigkeit und Familie

Berufstätig sein, Zeit für die Kinder, aber auch für die Partnerschaft und für sich selber finden... Was können Eltern tun, um diese Herausforderung zu meistern? Wie machen das die anderen?

**Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde**

**SZ 1112**

Termin: Mittwoch, 07.10.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Susanne Fröhlich

Kosten: 5,00 €

### Meine Eltern nerven!

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden...Ein Abend für Eltern, die lernen möchten „einen Kaktus zu umarmen“.

**Ort: Paulus-Kirchengemeinde**

**SZ 1113**

Termin: Dienstag, 03.11.2015, 20-22 Uhr

Leitung: Birger Holz

Kosten: 5,00 €

## Treffpunkt – Information – Gespräch

### Treffpunkt für Alleinerziehende

Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation: Zeit zum Austausch: Lachen, Spielen, Interessantes hören. Mit Kinderbetreuung.

**Ort: Paulus-Kirchengemeinde**

**SZ 122**

Termin: sonntags, 15-18 Uhr, Informationen auch bei Petra Drachenberg, Tel. 83 90 92 44, jeden 3. Sonntag, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Sabine Hoepfner (Tel.: 030.606 98 45)

Kosten: ohne

### Familiencafé in Matthäus

Der Treffpunkt für Mütter, Väter, Großeltern und Kinder. Frühstücksbüffet, Zeit für Gespräche, Beratung, Singen und Spielen mit den Kindern.

**Ort: Matthäus-Kirchengemeinde**

**SZ 123**

Termin: dienstags, 10-12.30 Uhr, nur in der Schulzeit

Kosten: Lebensmittelumlage

**RAUM-Treff für berufstätige Single-Frauen**

Ungezwungenes Plaudern, Themenabende nach Bedarf, gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen...

Jede ist herzlich eingeladen!

**SZ 125 Ort: Markus-Kirchengemeinde**

Termin: jeden 3. Freitag im Monat, Information und Anmeldung bei Inken Fischer und Judith Schwarz, Tel. 030.79 47 06 oder info@markus-gemeinde.de

Kosten: ohne

**2 Rund um die Geburt****DELFI® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr (ab 2 Monaten)**

Die Kinder sind unbedeckt in einem gut geheizten Raum. So können sie sich gut bewegen und haben intensiven Hautkontakt. Singen, Spielen, altersgerechte Sinnesanregungen und Gespräche über die Themen, die Eltern jetzt bewegen.

**Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde****SZ 201 Petrus-Giesensdorf**

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr  
 Termin b: montags, 11.30-13 Uhr  
 Termin c: mittwochs, 9.30-11 Uhr  
 Termin d: mittwochs, 11.30-13 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Corinna Koch (Tel.: 030.97 88 17 40)

Kosten: 60,00 € für 10 Termine

SZ

**SZ 203 Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin: donnerstags, 9.30-11 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Stefanie Ghavami (Mobiltel.: 0177.9772052, E-Mail: info@delfi-babykurse-berlin.de)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine + Raumnutzungsgebühr, 5,00 €

**FABEL® – gemeinsam durch das erste Lebensjahr (ab der 10. Woche)**

Die Kinder sind unbedeckt in einem gut geheizten Raum. So können sie sich gut bewegen und haben intensiven Hautkontakt. Singen, Spielen, altersgerechte Sinnesanregungen und Gespräche über die Themen, die Eltern jetzt bewegen.

**SZ 204 Ort: Paulus-Kirchengemeinde**

Termin: donnerstags, 9.15-10.45 Uhr

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Sandra Hug ( Mobiltel.: 0151.51 65 70 10)

Kosten: 60,00 €

### 3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

#### Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsangebote zum Klettern, Balancieren, Spielen, Hopsen, Rutschen, Rollen...

**Ort: Matthäus-Kirchengemeinde**

**SZ 308**

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 1,5-4 Jahre

Termin b: mittwochs, 17-18.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 1,5-4 Jahre

Termin c: donnerstags, 10.30-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 10-24 Monate

Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

#### Musik

##### Musikgarten® Plus

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken, Freispiel und Gespräch.

**Ort: Patmos-Kirchengemeinde**

**SZ 321**

Termin a: dienstags, 16-17.30 Uhr  
(ab 1,5 Jahren)

Termin b: mittwochs, 16-17.30 Uhr  
(ab 3,5 Jahren)

Leitung: Christiane Fuß (Tel.: 030.85 07 73 08)

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

##### Musikgarten® Plus

Spielerisches Heranführen an gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen. Mit anschließendem Tee- oder Kaffeetrinken, Freispiel und Gespräch.

**Ort: Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**

**SZ 322**

Termin a: donnerstags, 9.30-11 Uhr, (für Babys von 3-18 Monaten mit einem Elternteil)

Termin b: donnerstags, 11.15-12.45 Uhr, (für Kinder ab 18 Monaten mit einem Elternteil)

Leitung: Sabine Jarysz (Tel.: 030.91 70 24 57)

Kosten: 48,00 € für 8 Termine

## 4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

### **Kinder-Paten-Kreativtag zum Thema „Wasser-Taufe“**

An diesem Samstag können Paten mit ihren Patenkindern (ab 5 Jahren) einen bunten Tag verbringen, an dem sie sich an ihre Taufe erinnern, und sich kreativ und mit dem Thema „Wasser“ beschäftigen: singen, spielen, basteln, experimentieren und vieles mehr...

**Ort: Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde**

**SZ 404**

Termin: Samstag, 13.06.2015, 10-14 Uhr,

Es wird natürlich auch zusammen gegessen.

Kosten: ohne

## Kochen und Backen

### **Prinzessinnensuppe und Piratengemüse – Lecker kochen ohne Fleisch**

Großeltern und Enkel, Lieblingstante mit Nefte... Ein Samstag-workshop, an dem jeweils ein „Kochduo“ aus einem Erwachsenen und einem Kind etwas Leckeres und Gesundes zubereitet.

Mit anschließendem gemeinsamen Essen.

**SZ 441 Ort: Paulus-Kirchengemeinde**

Termin: Samstag, 14.03.2015, 10-14 Uhr,

Anmeldung bis zum 05.03.2015 bei Sabine Plümer  
(Tel.: 030.83 90 92 29)

Weitere Kurse: 11.11.2015, 10-14 Uhr

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

Kosten: 12,50 € pro Paar, 9,00 € Lebensmittelumlage

### **Leckeres für das Geburtstagsbüfett**

Großeltern und Enkel, Lieblingstante mit Nefte... Ein Samstag-workshop, an dem jeweils ein „Kochduo“ aus einem Erwachsenen und einem Kind etwas Leckeres und Gesundes zubereitet.

Mit anschließendem gemeinsamen Essen.

**Ort: Kindertagesstätte der Markus-Kirchengemeinde**

**SZ 442**

Termin: Samstag, 07.11.2015, 10-14 Uhr

Anmeldung bis zum 27.10.2015 bei Sabine Plümer  
(Tel. 030.83 90 92 29)

Leitung: Franziska Joppich-Zlabinger

Kosten: 12,50 € pro Paar, 9,00 € Lebensmittelumlage

## 5 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Kreatives – Spiele

#### Winterträume und Eisblumen

##### Malworkshop für Kinder 8-13 Jahre

Den Winter holen wir uns mit verschiedenen Maltechniken auf unser Papier: mit Kreide, unterschiedlichen weißen Papieren, Aquarell und Wasserfarbe.

**Ort: Lukas-Kirchengemeinde,  
Gemeindehaus**

**SZ 531**

**Termine:** Freitag, 02.01.2015 + Samstag,  
03.01.2015 jeweils 10-16 Uhr,  
Bitte mitbringen: weiße Papiere unterschiedlichen  
Materials sowie Malkleidung.  
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame  
Mittagsbüffet.

**Leitung:** Susanne Pohlmann

**Kosten:** 27,00 € pro Person, 6,00 € Materialkosten

#### Sommer, Sonne, Strand und Meer

##### Malworkshop für Kinder von 8-13 Jahren

Die besondere Atmosphäre von Meer und Strand regt die Kreativität der Kinder an, sich auszuprobieren. Experimentelles Malen und Gestalten mit Sand und Fundstücken.

**Ort: Kirchengemeinde Südende**

**SZ 532**

**Termine:** Mittwoch, 15.07.2015 + Donnerstag, 16.07.2015 +  
Freitag, 17.07.2015 jeweils 10-16 Uhr,  
Fundstücke dürfen mitgebracht werden...  
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame  
Mittagsbüffet.

**Leitung:** Susanne Pohlmann

**Kosten:** 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

#### Frühlingserwachen

##### Malworkshop für Kinder 9-14 Jahre

Die ersten warmen Sonnenstrahlen, das Vogelgezwitscher und die noch versteckten Knospen und Blüten... Alles das macht den Frühling aus und die Kinder werden dieses zarte „Ahnen“ mit verschiedenen Techniken malerisch auf das Papier bringen.

**Ort: Lukas-Kirchengemeinde,  
Gemeindehaus**

**SZ 533**

**Termine:** Montag, 30.03.2015 + Dienstag, 31.03.2015 +  
Mittwoch, 01.04.2015 jeweils 10-16 Uhr  
Wir bitten um einen Beitrag für das gemeinsame  
Mittagsbüffet .

**Leitung:** Susanne Pohlmann

**Kosten:** 40,00 € pro Person, 10 € Materialkosten

**Sommergarten****Malworkshop für Kinder von 7-12 Jahren**

Wie wäre es mit Himbeerrot, etwas Melonengelb, Türkisblau und einem Klecks Olivengrün? Wir gestalten auf großen Formaten leuchtende Sommergärten in Aquarell- und Akryltechnik und lassen uns dabei von den Gartenbildern Emil Noldes inspirieren. Wer oder was versteckt sich wohl dort?

**SZ 534 Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termine: Mittwoch, 15.07.2015 + Donnerstag, 16.07.2015 + Freitag, 17.07.2015 jeweils 10-15 Uhr

Leitung: Corina Ott-Seelow (Tel.: 030.844 17 000)

Kosten: 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

**C'est la vie! Malen wie in Frankreich****Malworkshop für Kinder 8-13 Jahre**

Die Kinder erfahren etwas über bekannte französische Künstlerinnen und Künstler, deren Leben und Werk und lassen sich dadurch anregen, mit verschiedenen Techniken selbst zu gestalten.

**SZ 535 Ort: Lukas-Kirchengemeinde, Gemeindehaus**

Termine: Montag, 19.10.2015 + Dienstag, 20.10.2015 + Mittwoch, 21.10.2015 jeweils 10-16 Uhr

Bitte etwas Französisches als Beitrag für das gemeinsame Mittagsbuffet mitbringen.

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 €, 10,00 € Materialkosten

**Afrika****Malworkshop für Kinder von 7-13 Jahren**

Ein bunter Workshop, bei dem die Kinder angeregt durch afrikanische Musik, Geschichten und kleinen Spielszenen mit den Stilelementen afrikanischer Kunst vertraut werden und sie selber ausprobieren.

**Ort: Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde****SZ 536**

Termine: Mittwoch, 04.02.2015 + Donnerstag, 05.02.2015 + Freitag, 06.02.2015 jeweils 10-16 Uhr,

Warmes Essen für einen kleinen Unkostenbeitrag möglich

Leitung: Susanne Pohlmann

Kosten: 40,00 € pro Person, 10,00 € Materialkosten

## 6 Gesundheit

### Bewegung – Entspannung

#### Gymnastik für ältere Frauen

**Ort:** Paulus-Kirchengemeinde  
 Termin: dienstags, 10.30-11.30 Uhr  
 Leitung: Therese Bauer (Tel.: 03302.23 49 65)  
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**SZ 610**

#### Wirbelsäulengymnastik

**Ort:** Dorfkirchengemeinde Lankwitz  
 Termin: donnerstags, 18-19 Uhr  
 Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)  
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine +  
 Raumnutzungsgebühr, 5,00 €

**SZ 611**

**Ort:** Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde  
 Termin a: donnerstags, 18.30-19.30 Uhr  
 Termin b: donnerstags, 19.45-20.45 Uhr  
 Leitung: Claudia Schmid (Tel.: 03379.44 77 74)  
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**SZ 612**

#### Gymnastik am Vormittag

**Ort:** Petrus-Giesensdorf-Gemeinde  
 Termin a: montags, 11-12 Uhr  
 Termin b: montags, 12-13 Uhr  
 Leitung: Claudia Olufsen (Tel.: 030.86 43 55 28)  
 Termin c: dienstags, 9-10 Uhr  
 Termin d: dienstags, 10-11 Uhr  
 Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)  
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**SZ 613**

#### Gymnastik mit Spaß und Musik

**Ort:** Paulus-Kirchengemeinde  
 Termin: montags, 17-18 Uhr,  
 Einstieg jederzeit möglich  
 Leitung: Maria Zollner (Tel.: 030.79 70 89 00)  
 Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**SZ 614**

**Ort:** Matthäus-Kirchengemeinde  
 Termin a: mittwochs, 18.30-20 Uhr,  
 Einstieg jederzeit möglich  
 Termin b: donnerstags, 9-10.30 Uhr,  
 Einstieg jederzeit möglich  
 Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)  
 Kosten: 42,00 € für 10 Termine

**SZ 615**

#### Entspannung durch Yoga

**Ort:** Kindertagesstätte Roonstraße der Paulusgemeinde  
 Termin: mittwochs, 17-18.30 Uhr, bitte Yogamatte oder geeignete Unterlage mitbringen.  
 Leitung: Katrin Oertner (Tel.: 030.76 80 62 62)  
 Kosten: 60,00 € für 10 Termine

**SZ 617**

SZ

**Sitzgymnastik****SZ 618** Ort: **Gemeindehaus am Ostpreußendamm**

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr

Leitung: Cornelia Helm (Tel.: 030.782 78 26)

**SZ 619** Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin a: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 11-12 Uhr

Leitung: Jürgen Stüwe (Tel.: 030.84 40 94 62)

Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**Progressive Muskelrelaxation**

Ein Kurs bei dem Sie lernen, die Muskeln bewusst zu entspannen und dabei Ruhe zu finden.

**Ort: Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde****SZ 6110**

Termin: donnerstags, 17.15-18.15 Uhr

Leitung: Claudia Schmid (Tel.: 03379.44 77 74)

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**7 Kreatives und Musik für Erwachsene****Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken****SZ 701** Ort: **Dorfkirchengemeinde Lankwitz**

Termin: dienstags, 19.30-22.15 Uhr, Beginn bitte erfragen

**SZ 702** Ort: **Johannes-Kirchengemeinde**

Termin: mittwochs, 19-21.45 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Jürgen Schulz (Tel.: 030.792 19 26)

Kosten: 85,00 € für 8 Termine

**Ikebana – die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren****SZ 703** Ort: **Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**

Termin a: mittwochs, 18-20.30 Uhr

Termin b: donnerstags, 10.30-13 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Gina Speier (Tel.: 030.774 65 80)

Kosten: 55,00 € für 5 Termine,

6,00 € Materialkosten pro Termin

**TOTTLEBEN & ZITKO**

Installationsgesellschaft m.b.H.

Gas-, Wasser-, Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Oberlinstraße 2 · 12165 Berlin

Telefon 834 10 79 · Fax 84 41 96 80

Gesellschafter: Helmut und Andrea Kluckow

**Tempelhof**



# Evangelische Familienbildungsstätte des Kirchenkreises Tempelhof

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.752 20 15  
E-Mail: familienbildung@kk-tempelhof.de  
Internet: www.fbs-tempelhof.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Dr. Christiane Solf (Leitung)  
Birgit Ibrom (Verwaltungsangestellte)  
Veronika Wyss (Nanni Großelternpatenschaften)

Sprechzeiten: montags 17-19 Uhr  
dienstags 10-12 Uhr  
donnerstags 9-12 + 17-19 Uhr

U 6 Alt- Tempelhof

## **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.  
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

## **Bankverbindung**

Kreditinstitut: Berliner Bank  
Empfänger: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof  
Konto: 234 138 6 00, BLZ: 100 708 48  
IBAN: DE 4910 0708 4802 3413 8600  
BIC: DEUTDEDB110  
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

## Inhalt

<b>1 Lebensalltag – Lebensgestaltung</b>	96
<b>2 Rund um die Geburt</b>	101
<b>3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern</b>	101
<b>4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen</b>	104
<b>5 Angebote für Kinder und Jugendliche</b>	105
<b>6 Gesundheit</b>	107
<b>7 Kreatives und Musik für Erwachsene</b>	112
<b>8 Kooperationen</b>	113

## Unsere Kursorte

### **Café Albrecht**

Friedrich-Franz-Str. 11B  
Jugendzentrum  
12103 Berlin

### **Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Rackebüllerweg 64  
12305 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Kaiserin-Augusta-Straße 23  
12103 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

Goltzstraße 33  
12307 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Mariendorf Süd - Gemeindeheim**

Grimmingweg 1 (1. OG)  
12107 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost**

Liviusstraße 25  
12109 Berlin

### **Ev. Kirchengemeinde Marienfelde, Dorothee-Sölle-Haus**

Waldsassener Straße 9  
12279 Berlin

### **Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof**

Götzstr. 22, 12099 Berlin

### **Evangelische Kirchengemeinde Mariendorf-Süd**

Mariendorfer Damm 342  
12107 Berlin

### **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**

Alt-Lichtenrade 105  
12309 Berlin

### **Gemeindezentrum Nahariyastraße**

Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

### **Kinder- und Jugendhaus**

Nahariyastraße 19, 12309 Berlin

### **Wohnstift Otto Dibelius**

Hausstockweg 57, 12107 Berlin

# 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

## Pädagogische Themen – Erziehungskompetenz

### Beratung bei familiären Problemen und sozialen Fragen

Haben Sie Fragen zu Erziehung, Partnerschaft oder benötigen Sie Unterstützung bei div. Anträgen oder finanziellen Fragen? Wir klären gemeinsam Ihr Anliegen und schauen, ob wir gemeinsam eine Lösung finden oder weitere Ansprechpartner suchen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 111**

Termin: Bitte rufen Sie zu unseren Sprechzeiten an, wir vereinbaren dann einen Gesprächstermin

Leitung: Dr. Christiane Solf

### „kess erziehen®“ – Elterstraining (für Eltern von 2-10jährigen)

Eltern sein ist manchmal ganz schön anstrengend. Kinder besser verstehen, Selbstvertrauen fördern, mit Grenzen umgehen, Konflikte lösen – „kess erziehen“ gibt konkrete Anregungen und Hilfestellungen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 112**

Termin: samstags, 9.30-17.30 Uhr, ab 14.02.2015,  
2 Termine, mit Kinderbetreuung,  
weiterer Termin: 14.03.2015

Verpflegung wird gestellt, hier bitten wir um eine kleine Spende

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 44,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

### Kinderängste verstehen – hilfreich reagieren

Trennungsängste, Angst vor dem Staubsauger, im Dunkeln, vor Tieren... Welche Ängste sind bei der kindlichen Entwicklung typisch und wie können Fachkräfte und Eltern Kinder bei der Bewältigung unterstützen? Wo ist die Grenze zur „klinisch relevanten Angst“?

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 113**

Termin: Mittwoch, 18.02.2015, 18-21 Uhr

Leitung: Bettina Schade

Kosten: 5,00 €

### Treffpunkt „Kesse Eltern“

Das Angebot richtet sich an Eltern, die den Kurs „Kess-erziehen“ wahrgenommen haben und gibt Gelegenheit, unter Anleitung mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen, Inhalte zu vertiefen und neue Impulse und Anregungen zu erhalten.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 114**

Termin: dienstags, 19-21 Uhr, ab 17.03.2015  
weitere Termine: 07.07.+06.10.2015

Kosten: 7,00 € pro Termin, je Paar 12,00 €

**„Ich WILL aber!!“ – oder: Was tun, wenn Kinder wütend sind?**  
Wutanfälle – Trotzalter – Machtkämpfe – Aggressionen: Wie können Eltern gelassen bleiben und hilfreich reagieren? Tipps für einen entspannten Erziehungsalltag

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 115**

Termin: Mittwoch, 18.03.2015, 19-21.30 Uhr  
Leitung: Bettina Schade  
Kosten: 5,00 € pro Person ohne Anmeldung

**„kess erziehen®“ – Abenteuer Pubertät**

Training für Eltern von Jugendlichen ab mindestens 10 Jahren. Grenzen setzen und Freiraum lassen – Halt geben und das Erwachsenwerden fördern: Wie kann dies im Alltag mit pubertierenden Jugendlichen gelingen?

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 116**

Termin: samstags, 9.30-17.30 Uhr, ab 25.04.2015,  
2 Termine, weiterer Termin: 06.06.2015, bitte  
bringen Sie eine Kleinigkeit zum Essen für die  
Mittagspause mit, Getränke und Kuchen für den  
Nachmittag werden gestellt  
Leitung: Christina Lingnau  
Kosten: 44,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

**„kess erziehen®“ – Hand in Hand  
(Eltern und Großeltern von 2-10 jährigen)**

(Groß-) Eltern sein ist manchmal ganz schön anstrengend. Kinder besser verstehen, Selbstvertrauen fördern, mit Grenzen umgehen, Konflikte lösen – kess erziehen® gibt konkrete Anregungen und Hilfestellungen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 117**

Termin: donnerstags, 9.30-12.30 Uhr, ab 28.05.2015,  
6 Termine  
weitere Termine: 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.  
und 02.07.2015  
Leitung: Christina Lingnau  
Kosten: 50,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

**»Muss ich denn alles 10x sagen«**

Was hilft, damit Kinder „besser hören“ und kooperativer sind?  
Wie können Eltern selbstbewusst und respektvoll  
„Grenzen setzen“ und kindliche Mitbestimmung ermöglichen?  
Tipps für eine gelingende Eltern-Kind- Kommunikation und ein  
Familienleben mit wenig(er) Stress und mehr Gelassenheit.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 118**

Termin: Mittwoch, 10.06.2015, 19-21.30 Uhr  
Leitung: Bettina Schade  
Kosten: 5,00 € pro Person ohne Anmeldung

### „kess erziehen®“ – von Anfang an (für Eltern von Kindern von 0-3 Jahren)

Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind im Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungen nutzen.

Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 119**

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 03.11.2015, 5 Termine,  
weitere Termine: 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.2015

Leitung: Christina Lingnau

Kosten: 35,00 € pro Person, 55,00 € pro Paar

### Mein Kind kommt in die Schule

Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist ein wichtiger Schritt. Dieser neue Lebensabschnitt ist für die Kinder (und die Eltern) nicht immer leicht. Die Kinder werden viele Erfahrungen ohne Mama oder Papa machen. Informieren Sie sich darüber, wie Sie Ihr Kind am besten unterstützen können und wie Sie mit Themen wie Hausaufgaben, Frühes Aufstehen, Leistungsdruck etc. umgehen können.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 1110**

Termin: Donnerstag, 28.05.2015, 19-21.30 Uhr

Leitung: Dr. Christiane Solf

Kosten: 5,00 €

## Treffpunkt – Information – Gespräch

### Familiencafé

Kennenlernen, Austausch und Informationen für Eltern. Spiel und Anregungen für die Kinder.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,  
Dorothee-Sölle-Haus**

**T 125**

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 08.01.2015, nur in der  
Schulzeit,

*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Wissenschaft,*

mit Kinderbetreuung und sozialer Beratung

Leitung: Christa Oßwald + Team

**Café International – offener Familientreff**

Sich kennen lernen, austauschen, Freunde gewinnen, von- und miteinander lernen. Klein und Groß begegnen sich jeden Montag in gemütlicher Runde. Einmal im Monat informieren und diskutieren wir über Themen, die Eltern, Großeltern, Familien u.a. interessieren: Kindererziehung, Gesundheit, Freundschaft u.v.m. Unsere liebevolle Kinderbetreuung bietet den Kindern abwechslungsreiche Spiel- und Bastelangebote.

**Wer im Ehrenamtsteam mitmachen möchte ist herzlich willkommen.**

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 126**

Termin: montags, 15-17 Uhr, ab 12.01.2015, wöchentlich  
Leitung: Dr. Christiane Solf + Team + Kinderbetreuung  
Kosten: ohne

**Ganzheitliches Gedächtnistraining**

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 127**

Termin: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 16.01.2015  
Weitere Kurse: ab Mai + September  
Leitung: Ute Ritzkowsky-Dessau  
Kosten: 36,00 € + Materialkosten für 6 Termine

**Durch das Gartenjahr**

In Zusammenarbeit mit der Kleingartenkolonie *Feldblume1915*

Für alle Jungen und jung gebliebenen, von den ganz Kleinen bis zu den Großen; ob alleine, zu zweit oder als Familie.

Lassen Sie uns zusammen: Schmecken, fühlen, riechen, anbauen, ernten, genießen, basteln, malen, werken, entdecken, sammeln, lernen.

Wir wollen gemeinsam in der Kleingartenanlage und bei uns in der Familienbildungsstätte den Jahreslauf erleben, mit all unseren Sinnen und Gaben. Es wird aktuelle und saisonal abhängige Angebote geben, die rechtzeitig angekündigt werden.

Bitte melden Sie sich bei uns an, wir informieren Sie dann über die weiteren Planungen.

Über Ihr Interesse freuen wir uns und geben gerne nähere Auskunft.

Veronika Wyss und Christiane Solf, Tel: 030.752 20 15

## Wie Liebe und Partnerschaft gelingt

Vortragsreihe und Diskussion

Was ist das Geheimnis erfolgreicher Paare? Erfahren Sie, worauf es in der Liebe ankommt und was wir für das Gelingen einer Beziehung tun können. Es gibt Raum für Austausch und persönliche Fragen.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 128**

Termin: Donnerstag, 19.02.2015, 19-21 Uhr, **Worte können glücklich machen** – wie wir durch achtsame Kommunikation eine stabile Basis schaffen

Termin: Donnerstag, 19.03.2015, 19-21 Uhr, **In Lösungen statt Problemen denken** – wie wir Konflikte gemeinsam meistern

Termin: Donnerstag, 23.04.2015, 19-21 Uhr, **So bleiben wir ein starkes Team** – wie wir unsere Liebe lebendig halten

Leitung: Dr. Jochen Meyer

Kosten: 5,00 € pro Person

## Christliche Erziehung – Glaubensfragen

### Patenschaft lebendig gestalten – für Paten, Eltern und Großeltern

Mit der Patenschaft übernehmen die Paten eine schöne und verantwortungsvolle Aufgabe. Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, sich über die Gestaltung der einzigartigen Beziehung zwischen Pate und Patenkind auszutauschen und gemeinsam zu schauen, wie sie über die Jahre lebendig erhalten und die religiöse Erziehung unterstützt werden kann.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Mariendorf Süd –  
Gemeindeheim**

**T 136**

Termin: donnerstags, 20-21.30 Uhr, ab 15.01.2015,  
1 x monatlich, jeden 3. Donnerstag

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 4,00 € (90 Min.)

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!  
Ein ganzes Jahr lang.  
In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:  
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



## 2 Rund um die Geburt

### PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 201**

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 05.01.2015, 10 Termine

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 05.01.2015,  
10 Termine

Leitung: Andrea Bandow

Kosten: 65,00 € (90 Min.)

### Rückbildungsgymnastik

**Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

**T 203**

Termin: dienstags, 11-12 Uhr, ab 06.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Klaudia Danne-Kadau

Kosten: Abrechnung über die Hebamme

## 3 Angebote für Kleinkinder mit Eltern

### Bewegung, Spiel, Kontakt- Gruppe für Eltern und Babys

Anregende und bindungsfördernde Spiel- und Bewegungsangebote für Eltern und ihre Babys. Behutsam und entwicklungsangemessen können Sie Ihr Baby mit neuen Eindrücken vertraut machen. Es bleibt Zeit für Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Kirchengemeinde  
Mariendorf-Süd**

**T 301**

Termin a: dienstags, 10.30-12 Uhr, ab 13.01.2015

Termin b: mittwochs, 10.30-12 Uhr, ab 14.01.2015,  
bitte eine Decke als Unterlage mitbringen

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 10,00 € für 10 Termine

## Singen – Spielen – Bewegen

### Musik – Spiel – Bewegung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### **T 313** Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**

Termin a: montags, 10-11 Uhr, ab 05.01.2015,  
für Kinder ab 8 Monaten

Termin b: montags, 17-18 Uhr, ab 05.01.2015,  
für Kinder von 2 – 3 Jahren

Termin c: mittwochs, 16-17 Uhr, ab 07.01.2015,  
für Kinder von 1-2 Jahren

Termin d: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 07.01.2015,  
für Kinder von 1 – 2 Jahren

Termin e: freitags, 16-17 Uhr, ab 09.01.2015,  
für Kinder von 2-3 Jahren

Alle Kurse mit einer erwachsenen Begleitperson

Leitung: Cordula Froelian

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

### Spielen – Singen – Bewegen (für Kleinkinder ab 10 Monate bis 2,5 Jahre)

In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an, und sie erfahren vielfältige Sinnesanregungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### Ort: **Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof**

#### **T 314**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin d: dienstags, 10.30-11.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin e: dienstags, 15.45-16.45 Uhr, ab 06.01.2015

Termin f: mittwochs, 9.30-10.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin g: mittwochs, 10.30-11.30 Uhr, ab 07.01.2015

Termin h: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Petra Herzog

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

### Spiel- und Kontaktgruppe

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### **T 315** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 14.01.2015,  
10 Termine, 14-tägig,  
jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat

Leitung: Yvonne Mendel

Kosten: 39,00 € für 10 Termine

**Krabbelgruppe****(für Eltern und Kinder ab 1 Jahr und ihre Geschwister)**

Gemeinsam essen, spielen, basteln und singen. Es gibt viel Raum für Gespräche und Kontakte.

**Ort: Evangelische Kirchengemeinde  
Mariendorf-Süd**

**T 316**

Termin: freitags, 16-17.30 Uhr, ab 16.01.2015

Leitung: Frauke Lobeck

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Musik****Singen-Tanzen-Musizieren****(für Babys und Kleinkinder)**

Nach dem Musikgartenkonzept werden die Babys/ Kleinen spielerisch an gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren herangeführt. Im Anschluss ist Zeit für Kaffee, Tee, Gebäck, freies Spiel und nette Gespräche.

**Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße**

**T 322**

Termin a: montags, 9.30-11 Uhr, ab 12.01.2015,  
für Babys von 0-12 Monate

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 12.01.2015, für  
Kleinkinder ab 12 Monate

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Lichtenrader Musik-Café****(für Kinder ab 1,5 Jahre mit Eltern)**

Mit Freude und Spaß am Singen, Tanzen und Musizieren wird für die Kinder ein musikalischer Nachmittag gestaltet. Ein kurzes Kasperlestück rundet das bunte Programm ab. Im Anschluss ist Zeit für Kaffee, Tee, Gebäck, freies Spiel und nette Gespräche.

**Ort: Kursort bitte erfragen**

**T 323**

Termin a: dienstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 13.01.2015, jeden 2.  
Dienstag im Monat (10.02./10.03./14.04./12.05./  
09.06./14.07.2015)

Kosten: 28,00 € für 7 Termine

Termin b: dienstags, 15.30-17.30 Uhr, ab 08.09.2015,  
jeden 2. Dienstag im Monat (13.10./10.11./  
08.12.2015)

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 16,00 € für 4 Termine

## 4 Angebote für Kinder mit Erwachsenen

### Musik

#### »Ich bin das ganze Jahr vergnügt«

Eine musikalische Reise für Eltern und Kinder (ab 3 Jahre). Es werden Lieder aus Märchen, anderen Ländern und Jahreszeiten gesungen. Kleine Rhythmusspiele und Tänze runden das Programm ab.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 411**

Termin a: Samstag, 25.04.2015, 14.30-17.30 Uhr

Termin b: Samstag, 12.09.2015, 14.30-17.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 12,00 € pro Termin pro Familie +  
Materialkosten

### Kreatives – Spiele

#### Eltern-Kind-Bastel-Café

Kaffee trinken, reden, zuhören und basteln

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**T 431 Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

Termin: mittwochs, 15-17.30 Uhr, ab 07.01.2015,  
jeden 1. Mittwoch im Monat  
Im Juni basteln wir Schultüten

Leitung: Yvonne Mendel

Kosten: 2,50 € pro Familie

### Kinder und Väter

#### Väter und Kinder kochen gemeinsam (Kinder 8-12 Jahre)

Gemeinsam kochen, Zeit miteinander verbringen und Spaß haben

**T 451 Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin: Samstag, 20.06.2015, 12-15 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 12,00 € + Lebensmittelumlage

## 5 Angebote für Kinder und Jugendliche

### Musik – Theater

#### Musikalische Früherziehung

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade** **T 512**

Termin a: montags, 15.30-16.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 16.30-17.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 05.01.2015

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof** **T 513**

Termin a: dienstags, 15.30-16.15 Uhr, ab 06.01.2015

Termin b: dienstags, 16.15-17 Uhr, ab 06.01.2015

Termin c: dienstags, 17-17.45 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 40,00 € (45 Min.), 50,00 € (60 Min.) für 10 Termine

#### Flötenunterricht (ab 5 Jahre)

In der Kleingruppe (4-6-Kinder pro Gruppe) erste Erfahrungen mit der Flöte sammeln, gemeinsam musizieren und Spaß haben. Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche** **T 514**

Termin a: dienstags, 15-15.45 Uhr, ab 06.01.2015

Termin b: dienstags, 15.45-16.30 Uhr, ab 06.01.2015

Termin c: dienstags, 16.30-17.15 Uhr, ab 06.01.2015

Termin d: dienstags, 17.15-18 Uhr, ab 06.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof** **T 515**

Termin a: donnerstags, 14.30-15.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin c: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 08.01.2015

Termin d: donnerstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Melanie Knebel, Petra Kaiser

Kosten: 55,00 € (45 Min.), 65,00 € (60 Min.) für 10 Termine

#### Singen – Tanzen – Musizieren (für Kinder von 2,5-5 Jahren)

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeindehaus Alt-Lichtenrade** **T 516**

Termin a: montags, 16-17 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: freitags, 17-18 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Cordula Froelian

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

## Bewegung – Entspannung

### Kreativer Kindertanz (für Kinder von 4-6 Jahren)

Indianer reiten durch die Prärie, Bären streifen durch den Wald, und Spielzeug wird in der Nacht lebendig. Kleine Tanzgeschichten, Improvisationen und rhythmisch-musikalische Übungen zeigen den Kindern, wie sie selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität Bewegungen und Schritte erfinden können. Spaß und Freude am Tanzen stehen dabei stets im Mittelpunkt.

#### **T 520** Ort: Kirchengemeinde Mariendorf-Ost

Termin a: donnerstags, 13-14 Uhr, ab 15.01.2015

Termin b: donnerstags, 14-15 Uhr, ab 15.01.2015

Leitung: Sabine Jarysz

Kosten: 30,00 € für 10 Termine

### Kreativer Kindertanz

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### **T 521** Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Termin a: mittwochs, 16-16.45 Uhr, ab 11.02.2015, 4-6 Jahre

Termin b: mittwochs, 16.45-17.45 Uhr, ab 11.02.2015, 7-9 Jahre

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Claudia Ollig

Kosten: 35,00 € (45 Min.), 45,00 € (60 Min.) für 10 Termine

## Kreatives – Spiele

### Malen für Kinder (ab 5 Jahre)

Kreativ und spielerisch sammeln Kinder Erfahrungen mit Farben, Formen und Techniken. Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

#### **T 531** Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr, ab 15.01.2015, 8 Termine

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 42,00 € pro Person, 5,00 € Materialkosten

**Hier könnte Ihre Werbung stehen!**  
**Ein ganzes Jahr lang.**  
**In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:  
familienbildung@akd-ekbo.de · Tel. (030) 31 91-284



## 6 Gesundheit

### Bewegung – Entspannung

#### Seniorengymnastik

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

**T 611**

Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 11-12 Uhr, ab 05.01.2015

**Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße**

**T 612**

Termin: dienstags, 9.45-10.45 Uhr, ab 06.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

**T 613**

Termin: dienstags, 11.15-12.15 Uhr, ab 06.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,  
Dorothee-Sölle-Haus**

**T 614**

Termin: mittwochs, 15.15-16 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne, Brigitte Erber, Susanne Schade

Kosten: 30,00 € (45 Min.), 35,00 € (60 Min.),  
40,00 € (90 Min.)

#### Tänzerisches Bewegungstraining und (Fitness-)Gymnastik

Einstieg jederzeit möglich, 10 Termine pro Kurs

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 615**

Termin a: montags, 18-19 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 20-21 Uhr, ab 05.01.2015

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

#### Gymnastik mit Spaß und Musik

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Gemeindezentrum Nahariyastraße**

**T 616**

Termin a: montags, 18.15-19.15 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: montags, 19.15-20.15 Uhr, ab 05.01.2015

Termin c: montags, 20.15-21.15 Uhr, ab 05.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,  
Dorothee-Sölle-Haus**

**T 617**

Termin a: mittwochs, 16.30-17.45 Uhr, ab 07.01.2015

Termin b: mittwochs, 17.45-19 Uhr, ab 07.01.2015

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**

**T 618**

Termin a: donnerstags, 9-10 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, ab 08.01.2015  
bei Termin b können Kinder mitgebracht werden.

Leitung: Susanne Schade, Gabriela Grüne,  
Helga Machus- Brink

Kosten: 35,00 € (60 Min.), 37,50 € (75 Min.) für 10 Termine

**Pilates mit tänzerischem Aufwärmen**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert. Einstieg jederzeit möglich.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte**

**T 619** Tempelhof

Termin a: montags, 19-20 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: mittwochs, 20.15-21.15 Uhr, ab 07.01.2015

**T 6110** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin: donnerstags, 19-20 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Yoga**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**T 6111** Ort: **Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**

Termin a: montags, 19.30-21 Uhr, ab 05.01.2015

Termin b: dienstags, 19.30-21 Uhr, ab 06.01.2015

Leitung: Gabriele Fechner, Sabine Ilonka Grohn

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte**

**T 6112** Tempelhof

Termin: mittwochs, 18.30-20 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Ute Ritzkowsky-Dessau

**T 6117** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin a: donnerstags, 10.30-12 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 12-13.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Mona Seyferth

Kosten: 55,00 € für 10 Termine

**Aktiv und Fit – Gymnastik und Entspannung**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte**

**T 6113** Tempelhof

Termin a: dienstags, 18-19 Uhr, ab 06.01.2015, 10 Termine

**T 6114** Ort: **Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin b: donnerstags, 9.15-10.15 Uhr, ab 08.01.2015

Termin c: donnerstags, 17.15-18.45 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Andrea Kluckow Gabriela Grüne

Kosten: 40,00 € (60 Min.), 45,00 € (90 Min.) für 10 Termine

**„Männersache Herz-Kreislauf- und Muskeltraining“**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,**

**T 6115** Dorothee-Sölle-Haus

Termin: mittwochs, 19-20.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne

Kosten: 45,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

**Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof** **T 6116**

Termin: mittwochs, 20-21.30 Uhr, ab 07.01.2015

Leitung: Ilona Sterz

Kosten: 75,00 € pro Paar für 10 Termine

**Beweglichkeit im Alter**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof** **T 6118**

Termin a: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 08.01.2015

Termin b: donnerstags, 17-18.30 Uhr, ab 08.01.2015

Leitung: Gabriela Grüne

Kosten: 45,00 € für 10 Termine

**Feldenkrais® – Beweglichkeit erspüren und beweglicher werden**

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof** **T 6119**

Termin a: freitags, 16.45-18 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 18-19.15 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Charlotte Imberg-Süssenguth

Kosten: 55,00 € für 10 Termine (75 Min.)

**Bauch-Beine-Po**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof** **T 6120**

Termin: donnerstags, 20-21 Uhr, ab 08.01.2015,  
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Jessica Essiet-Wagner, Carolin Schmidt

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Rücken- und Beckenbodengymnastik**

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Tempelhof** **T 6121**

Termin a: freitags, 14.15-15.15 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 15.30-16.30 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: N. N.

Kosten: 40,00 € für 10 Termine (Einstieg jederzeit möglich)

**Tänze aus Israel**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof** **T 6122**

Termin: freitags, 17.30-19.30 Uhr, ab 09.01.2015,  
1 x monatlich, 09.01./20.02./06.03./17.04./08.05./  
19.06./10.07./04.09./16.10./06.11./04.12.2015

Leitung: Dagmar Lahn

Kosten: 5,50 € pro Termin

**Orientalischer Tanz**

Elegante Bewegungen, Freude am eigenen Körper, mitreißende Musik- Erlernen Sie die Kunst des Orientalischen Tanzes  
Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte**

**T 6123** **Tempelhof**

Termin: dienstags, 19.15-20.15 Uhr, ab 03.02.2015

Leitung: Constanze Lex

Kosten: 40,00 € für 10 Termine

**Gespräche zum Thema Gesundheit****Gesunde vollwertige Ernährung – Ist das etwas für mich?**

Vortragsreihe

Gabriele Joelsohn führt Sie in die gesunde und vollwertige Ernährung ein. Fragen Sie alles, was Sie zum Thema wissen möchten und diskutieren Sie miteinander.

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte**

**T 621** **Tempelhof**

Termin: Dienstag, 20.01.2015, 19-21 Uhr

Vollwertkost – was ist das?

Termin: Dienstag, 17.03.2015, 19-21 Uhr

Zucker und andere süße Verführer

Termin: Dienstag, 19.05.2015, 19-21 Uhr

Fette und Öle – wie wichtig sie für uns sind

Termin: Dienstag, 15.09.2015, 19-21 Uhr

Zusatzstoffe in der Nahrung –

„Das kleine 1x1 der E-Nummern“

Termin: Dienstag, 17.11.2015, 19-21 Uhr

Vegetarier, Veganer, Flexitarier, Frutarier –

Was ist denn nun das Richtige für mich?

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 3,00 € pro Person pro Termin

**Ernährung – Kochen****Brot backen und Brotaufstriche**

Mal etwas anderes – vegetarische und vegane Brotaufstriche.  
Dazu backen wir Fladenbrot und Brötchen.

**T 631** **Ort: Café Albrecht**

Termin: Samstag, 17.01.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage (Ermäßigung bitte erfragen)

### **Vegane Ernährung-ein neuer Trend**

Der Kurs ist für alle geeignet, die vielleicht nur einen Tag in der Woche vegan leben oder als Basis für jene, die sich mit dem Thema beschäftigen wollen. (z.B. bei Laktose-Intoleranz, Ihr Kind möchte vegan essen)

**Ort: Café Albrecht**

**T 632**

Termin: Samstag, 28.02.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage  
(Ermäßigung bitte erfragen)

### **Hilfe zur Ernährungsumstellung bei gesundheitlichen Problemen**

z.B. Rheuma, Gicht, Bluthochdruck u.a. Rezepte für Alltag und Fest mit kleiner Warenkunde.

**Ort: Café Albrecht**

**T 633**

Termin: Samstag, 07.03.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage  
(Ermäßigung bitte erfragen)

### **Europäische Küche**

Wir kochen am Europatag ein Menü, das uns u.a. an die Urlaubsländer Italien, Griechenland, Schottland und Schweden erinnert

**Ort: Café Albrecht**

**T 634**

Termin: Samstag, 09.05.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage  
(Ermäßigung bitte erfragen)

### **Deutsche Küche – 4-Gänge-Menü**

Vegetarisches, vollwertiges Essen zur Herbst- und Winterzeit- verwöhnen Sie Ihre Familie und Gäste, z.B. mit einer Hochzeitssuppe

**Ort: Café Albrecht**

**T 635**

Termin: Samstag, 19.09.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage  
(Ermäßigung bitte erfragen)

### **Asiatische Küche**

Menü bestehend aus einfachen und leckeren Rezepten, die einzeln zu Hause nachgekocht werden können. Einschl. kleiner Warenkunde.

**Ort: Café Albrecht**

**T 636**

Termin: Samstag, 14.11.2015, 12-16 Uhr

Leitung: Gabriele Joelsohn

Kosten: 24,00 € + Lebensmittelumlage  
(Ermäßigung bitte erfragen)

## 7 Kreatives und Musik für Erwachsene

### Nähen

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Marienfelde,  
Dorothee-Sölle-Haus**

**T 701**

Termin: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 08.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Barbara Frost

Kosten: 40,00 € für 8 Termine

### Kreative Schreibwerkstatt

In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander zuhören.

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**T 702 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche**

Termin: donnerstags, 10-12 Uhr, ab 12.02.2015, 6 Termine

Weitere Kurse: ab Oktober 2015, Termine bitte erfragen

Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

Kosten: 40,00 € für 6 Termine

### Singen-Stimme-Atem

Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Melodiefolgen

**Ort: Evangelische Familienbildungsstätte  
Tempelhof**

**T 703**

Termin a: Samstag, 14.02.2015, 13-16.30 Uhr

Termin b: Samstag, 23.05.2015, 13-16.30 Uhr

Termin c: Samstag, 26.09.2015, 13-16.30 Uhr

Termin d: Samstag, 05.12.2015, 13-16.30 Uhr

Leitung: Petra Kaiser

Kosten: 15,00 € pro Termin

### Mal- und Drucktechniken

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**T 704 Ort: Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof**

Termin a: mittwochs, 19.45-21.45 Uhr, ab 14.01.2015

Termin b: donnerstags, 10.30-12.30 Uhr, ab 15.01.2015

Weitere Kurse: ab April + September

Leitung: Margitta Fischer

Kosten: 45,00 € für 8 Termine + Materialkosten

## Töpfern

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Ort: Kinder- und Jugendhaus**

**T 705**

Termin a: montags, 18-20 Uhr, ab 16.02.2015, 10 Termine

Termin b: montags, 20-22 Uhr, ab 16.02.2015, 10 Termine

Termin c: montags, 18-20 Uhr, ab 14.09.2015, 10 Termine

Termin d: montags, 20-22 Uhr, ab 14.09.2015, 10 Termine

Leitung: Renate Klostermann (Tel.: 030.744 64 59)

Kosten: 50,00 € + Materialkosten

## 8 Kooperationen

### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Senioren des Wohnstiftes Otto-Dibelius und ältere Menschen aus dem Kiez trainieren gemeinsam ihr Gedächtnis mit anregenden Aufgaben, die Spaß machen und geistig fit halten.

**Ort: Wohnstift Otto Dibelius**

**T 801**

Termin a: freitags, 9-10.30 Uhr, ab 09.01.2015

Termin b: freitags, 10.30-12 Uhr, ab 09.01.2015

Leitung: Ingrid Stock, Ursula Anders

Kosten: 50,00 € für 10 Termine

T

<p>Unsere Seele ist entronnen wie ein Vogel dem Netze des Vogelfängers; das Netz ist zerrissen und wir sind frei.  (Psalm 124,7)</p>	 <p>EVANGELISCHER KIRCHENKREIS TEMPELHOF</p>	<p><b>Wenn das Netz der Trauer Sie gefangen hält, können wir Sie unterstützen!</b></p> <p>Beratungsstelle für Trauernde des Ev. Kirchenkreises Tempelhof Götzestraße 24 B, 12099 Berlin Telefonische Sprechzeiten: Montag und Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr, Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr Telefon 030-755 15 16 20, E-Mail: <a href="mailto:trauerberatung@kk-tempelhof.de">trauerberatung@kk-tempelhof.de</a> Wir vermitteln Sie auch an eine Trauerberatung in Ihrer Nähe.</p>
--	---	---

---

# Nanni

## Ehrenamtliche Großeltern/ Familienpatenschaften



**Hast Du Zeit für mich?**

**Wir suchen engagierte und aktive Mitbürger, die ehrenamtlich einmal die Woche für 2-4 Stunden ehrenamtlich Familien unterstützen und Familien, die gerne eine ehrenamtliche(n) Omi/Opa**

**oder eine FamilienpatIn hätten.** Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Fragen.

Veronika Wyss 

Götzstraße 22, 12099 Berlin (Tempelhof)

Tel. 030.75 22 015, familienbildung@kk-tempelhof.de

[www.fbs-tempelhof.de](http://www.fbs-tempelhof.de)



# Weitere Veranstaltungsorte



## Weitere Kursorte

### **Kirchengemeinde Altglienicke**

Köpenicker Str. 35  
12524 Berlin

### **Kirchengemeinde Hellersdorf**

Glauchauer Straße 7  
12627 Berlin

### **Kirchengemeinde Kaulsdorf, Kita-Gebäude/Turnraum**

Dorfstraße 12, 12621 Berlin

### **Kirchengemeinde Marzahn/ Nord**

Schleusinger Straße 12  
12687 Berlin

### **Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen**

Dietzgenstraße 19-23  
13156 Berlin

### **Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**

Achillesstraße 53, 13125 Berlin

### **Kirchengemeinde zu Staaken**

Brunsbütteler Damm 312  
13591 Berlin

### **Paul-Gerhardt-Gemeinde**

Im Spektefeld 26, 13589 Berlin

### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

<b>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree</b>	117
<b>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)</b>	118
<b>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau</b>	119

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree

### Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)

**Ort:** Kirchengemeinde Altglienicke

**Z 507**

Termin a: dienstags, 16-17 Uhr, nur in der Schulzeit,  
Kinder ab 5 Jahre

Termin b: dienstags, 17-18 Uhr, nur in der Schulzeit,  
Kinder ab 10 Jahre,  
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Valentina Klass

### TheaterSpielGemeinde Berlin

Theater spielen für alle Altersgruppen

Projektarbeit, Proben sowie Spielplangestaltung mit laufenden  
Inszenierungen.

**Ort:** Kirchengemeinde Kaulsdorf Kita-  
Gebäude/Turnraum

**Z 511**

Termin: montags, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit

Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 030.561 29 86)

**Ort:** Kirchengemeinde Hellersdorf

**Z 512**

Termin a: mittwochs, 15.30-17 Uhr, nur in der Schulzeit

Termin b: mittwochs, 17-19.30 Uhr, nur in der Schulzeit,  
*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 030.561 29 86)

### Kaffeetreff für Aussiedlerfamilien und ihre Freunde

Kinderbetreuung, thematische Arbeit, Feste feiern, praktische  
Tipps für den Alltag, das Miteinander von AussiedlerInnen und  
Einheimischen fördern...

**Ort:** Kirchengemeinde Marzahn/ Nord

**Z 705**

Termin: donnerstags, 16-18 Uhr

*gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Elke Erdenberger, Angelika Nehrman

Z

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)

### „kess erziehen®“ – weniger Stress – mehr Freude

für Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern

**Z 108** Ort: **Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 18.03.2015, 5 Termine, 25.03.+15.04.+22.04.+29.04.2015

Anmeldung: Ines Beyer-Petz, familienbildung@friedenskircheniederschoenhausen.de

Leitung: Sibylle Rooß

Kosten: 40,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

### „kess erziehen®“ – Abenteuer Pubertät

Elternkurs

**Z 109** Ort: **Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Niederschönhausen**

Termin: mittwochs, 19-21.30 Uhr, ab 04.11.2015, 5 Termine, 18.11.+25.11.+02.12.+09.12.2015

Leitung: Sibylle Rooß

Anmeldung: Ines Beyer-Petz, familienbildung@friedenskircheniederschoenhausen.de

Kosten: 40,00 € pro Person, 75,00 € pro Paar

### Café Wahlverwandtschaften

offenes Angebot mit Kinderbetreuung

**Z 401** Ort: **Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**

Termin: 16.30-18.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, nur in der Schulzeit, fortlaufend, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Brigitte Hendel

### Musik & Aktion

für behinderte und nicht behinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister

Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

**Z 402** Ort: **Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**

Termin: samstags, 11-14 Uhr, *gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft*

Leitung: Heike Beyer-Kellermann, Martina Pappisch (Tel.: 030.94 11 34 39, E-Mail: [begegnungsstaette-karow@web.de](mailto:begegnungsstaette-karow@web.de))

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau

### Nähen

**Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde**

**Z 701**

Termin a: mittwochs, 9.15-11.45 Uhr, 8 Termine

Termin b: mittwochs, 15-17.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

**Ort: Kirchengemeinde zu Staaken**

**Z 703**

Termin a: mittwochs, 19.30-22 Uhr, 8 Termine

Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, 8 Termine

Weitere Kurse: bitte erfragen

Leitung: Petra Kirschnick (Tel.: 030.366 59 22)

Kosten: 48,00 €

## Bei uns arbeiten mit

**Anders, Ursula**, *Lehrerin, zert. Gedächtnistrainerin*

**Aschmoneit, Artur**, *IT Spezialist*

**Auer, Maren**, *Dipl.-Sozialpädagogin*

**Baehr, Jürgen**, *Physiker*

**Balck, Roland**,  
*Trommellehrer, Erzieher*

**Bandow, Andrea**, *Dipl.- Psychologin, PEKiP®-Leiterin*

**Bannert, Petra**,  
*Dipl.-Sozialpädagogin*

**Bartling, Ulrike**

**Bauer, Silvia**, *Dipl.Sozialpädagogin*

**Bauer, Therese**, *Psychotherapeutin*

**Beiner, Kerstin**, *PEKiP®-Leiterin*

**Bellin, Marina**, *Projektmitarbeiterin*

**Berberich, Kunigunde**,  
*Künstlerin,Architektin*

**Bertermann, Anna**,  
*Physiotherapeutin*

**Beyer-Kellermann, Heike**,  
*Dipl.-Musikpädagogin*

**Binz, Dr. Constanze**, *Ärztin*

**Bisping, Jutta**

**Bittner, Nicole**, *Dipl.-Pädagogin*

**Bläsing, Mirjam**, *Psychologin*

**Blaschczok, Ilona**, *PEKiP-Leiterin*

**Bleumer, Anne**

**Bloesy, Dagmar**

**Bohde, Anna**, *Hebamme*

**Bondy, Miriam**, *Musikpädagogin*

**Bosse, Salomon**

**Bosshard, Alexandra**,  
*Schauspielerin*

**Bothe, Janina**, *Heilpraktikerin, Meditationsleiterin, Dipl.-Kauffrau*

**Braune, Ingrid**, *Lehrkraft im kreativen Bereich*

**Breithaupt, Hanna**

**Britzke, Beate**,  
*staatl. geprüfte Hebamme*

**Broll, Karin**

**Brückner, Laura**, *Diplompädagogin*

**Brügge, Lisa**, *Dipl. Oecotrophologin*

**Buchholz, Sigrid**, *Köchin*

**Bungenstock-Siemon, Christel**,  
*Kirchenmusikerin*

**Burckhardt, Daniel**

**Buschbeck, Michael**,  
*Sozialpädagoge*

**Cakarcan, Berrin**, *Tanzlehrerin*

**Castro, Annette**, *Heilpraktikerin*

**Clasen, Rita**, *Kess-Trainerin*

**D´Souza-Reichel, Patricia**, *Köchin*

**Danne-Kadau, Klaudia**, *Hebamme*

**Diening, Wolfgang**, *Schulpfarrer i.R., Diplompädagoge*

**Dilling, Dagmar**,  
*Projektmitarbeiterin*

**Doll, Alexander**, *Musiker*

**Domke, Gabriele**,  
*Gymnastiklehrerin*

**Drachenberg, Petra**

**Drenske, Bianca**, *Lehrerin*

**Ebert-Grotelüschen, Nicola**,  
*Yogalehrerin*

**Ebertus, Imke**, *Diplompädagogin*

**Einenkel, Udo**,

*Gesundheitsberater GGB, Koch*

**Erber, Brigitte**, *Physiotherapeutin*

**Erbersdobler, Jessica**,

*Fenkidleiterin und Physiotherapeutin*

**Erdenberger, Elke**, *Dipl.-Ing.-Pädagogin, Projektleiterin*

**Erdmann, Anke**, *Spielraum für Bewegung-Kursleiterin*

**Essiet-Wagner, Jessica**,  
*Dipl.-Tanzpädagogin*

**Fechner, Gabriele**, *Yogalehrerin*

**Felmy, Ulrike**, *Pfarrerin*

**Fernandes, Christine**, *Ärztin*

**Fernandez-Richter, Adriana**,  
*Projektmitarbeiterin*

**Fichtner, Heidi**,  
*Feldenkrais®-Lehrerin*

**Fischer, Margitta**,  
*Malkurse, Künstlerin*

**Fischer, Volker**

**Fleige, Jost**, *Dipl.-Sozialpädagoge*

**Frank, Bärbel**, *Sportübungsleiterin*

**Friedrich, Ute**, *Gymnastiklehrerin*

**Fröhlich, Susanne**,  
*Dipl.-Sozialpädagogin*

**Froelian, Cordula**,  
*Spiel- und Kontaktgruppenleiterin*

**Frost, Barbara**, *Nähkurs-Leiterin*

- Fuhrmann, Sabine,**  
*Lehrkraft im kreativen Bereich*
- Fuß, Christiane,** *Krankengymnastin*
- Gärtner, Sandra,**  
*Bühnentänzerin, Yogalehrerin*
- Gagel, Irene,** *QiGong-Lehrerin*
- Gebhardt, Roswitha,**  
*Schneidermeisterin*
- Geisler, Bea,** *Schneidermeisterin*
- Gerber, Heike,** *Kirchenmusikerin*
- Gestram, Anke**
- Ghavami, Stefanie,**  
*DELFI®-Gruppenleiterin*
- Gibhardt, Mirjam**
- Gohr, Rolf**
- Griebel, Manuela,** *Pilates-Lehrerin*
- Grieben, Petra,** *Krankenschwester,*  
*Familienbegleiterin*
- Grönmeier, Melitta,**  
*Lehrerin, Spieltherapeutin*
- Grohn, Sabine Ilonka,** *Yogalehrerin*
- Grüne, Gabriela,** *Gymnastiklehrerin*
- Grünert, Petra**
- Grünler, Annette,** *Babymassage,*  
*Spiel- und Kontaktgruppen,*  
*Krankenschwester*
- Gruhl, Jörg,** *Jäger*
- Guth, Julia,** *Pfarrerin*
- Hagemann, Johanna,** *Musikerin*
- Hahn, Katharina,** *Physiotherapeutin*
- Hahn, Susanne,** *Dipl.-Pädagogin*
- Hamad, Hrez**
- Hamilton, Teresa**
- Hardt, Birgit,**  
*Gesundheitsberaterin GGB*
- Hartwig, Firuzan,** *Erzieherin*
- Helm, Cornelia,** *Sportlehrerin*
- Hendel, Brigitte,**  
*Projektmitarbeiterin*
- Herrmann, Patrick,**  
*Dipl.-Sozialpädagogin, Kinder- und*  
*Jugendlichen-Therapeut*
- Herzog, Petra,**  
*Erzieherin, Spiel und Bewegung*
- Heuer-Uharek, Bettina**
- Hilgendorf, Arnim**
- Hochgräber, Simone,**  
*Pädagogische Mitarbeiterin*
- Hodeige, Ariane,** *Logopädin*
- Hoepfner, Sabine,**  
*Dipl.-Sozialpädagogin*
- Hoffmann, Martin,**  
*Dipl.-Sozialarbeiter, Aikido-Lehrer*
- Hoffmann, Petra,** *Trauerbegleiterin*
- Hoffmann, Stefan,** *Gymnastikleiter*
- Hoffmann, Susanne,**  
*Kinderkrankenschwester,*  
*BTB-Kursleiterin*
- Holm, Thomas**
- Holz, Birger,** *staatl. gepr.*  
*Kinderpfleger, Elterntainer*
- Horn, Friedhelm,** *Sozialpädagoge*
- Hug, Sandra**
- Hummel, Johannes**
- Hutter-Wolandt, Ulrich,** *Pfarrer*
- Ibrom, Birgit,** *Büro FBS Tempelhof*
- Imberg-Süssenguth, Charlotte,**  
*Feldenkrais®-Lehrerin*
- Iskraut, Adelheid,** *Musiklehrerin*
- Jaeckel, Pamela,**  
*Erzieherin, Übungsleiterin*
- Jäger, Monika,** *Heilpraktikerin*
- Jannicke, Manfred,**  
*Diplomsozialpädagogin*
- Jarysz, Sabine,** *Musikgarten*
- Jeckl, Sandra,**  
*Eltern-Kind-Gruppenleiterin*
- Joelsohn, Gabriele**
- Joppich-Zlabinger, Franziska,**  
*Dozentin für Pädagogik und*  
*Ernährung*
- Jüng, Bianca,**  
*Gesundheitspädagogin*
- Jung, Jasmin,**  
*Heilerziehungspflegerin*
- Kadam, Cristina,**  
*Feldenkrais®-Lehrerin*
- Kaehne, Sandra,**  
*Fachdozentin für Hauswirtschaft*
- Kaiser, Petra,** *Musikpädagogin*
- Kasprzak, Inge,**  
*Projektmitarbeiterin*
- Kaufmann, Claudia,**  
*staatl. gepr. Gymnastiklehrerin*
- Kaune-Sachau, Barbara,**  
*Koordinatorin, Ergotherapeutin*
- Kirschnick, Petra,**  
*Schneidermeisterin*
- Klass, Valentina,**  
*Projektmitarbeiterin*
- Kletzien-Schmitt, Wenke,**  
*Kunstpädagogin*

- Klostermann, Renate,**  
*Töpferkurs-Leiterin*
- Kluckow, Andrea,**  
*Gymnastiklehrerin*
- Kluge-Cwojdzinski, Marlies,**  
*Tanzanleiterin*
- Knebel, Melanie,** *Musiklehrerin*
- Knuth, Ingrid,**  
*Kommunikationstrainerin*
- Koch, Corinna,**  
*DELFI®-Gruppenleiterin*
- Koch, Ulrike,** *Dipl. Sozialpädagogin*
- Köhler, Imke,**  
*staatl. gepr. Gymnastiklehrerin*
- Köpp, Claudia,** *Gymnastiklehrerin*
- Krah, Viola,** *Musikpädagogin*
- Kralisch, Christiane,**  
*Dipl.-Rhythmiklehrerin*
- Krawczyk, Hannelore,**  
*Seidenmalerei*
- Kross-Dattenberg, Sabine,**  
*Familientherapeutin*
- Krüger, Doris,**  
*PEKiP®-Gruppenleiterin*
- Krüger, Gisela,** *Yogalehrerin*
- Kuhn, Monika,** *Töpferkursleiterin*
- Kunath, Diana,** *Physiotherapeutin*
- Kuzmann, Oszkar,** *Koch*
- Kzci, Leyla**
- Lahn, Dagmar,**  
*Anleiterin Israelischer Tanz*
- Langer, Helmut,** *Englischlehrer*
- Laute, Cornelia,** *Diplompädagogin*
- Ledworuski, Susanne,**  
*Krankenschwester*
- Lehmann, Claudia,** *Tanzpädagogin*
- Lenz, Nicole,** *Hauswirtschafterin*
- Lerch, Melanie,** *Dipl.-Pädagogin*
- Lex, Constanze**
- Lindt, Peter,** *Heilpraktiker*
- Lingnau, Christina,**  
*Kess®-Elterntainerin*
- Lippelt, Uwe,** *Damenschneider,  
Schnitttechniker*
- List, Pia,** *Yoga-Lehrerin*
- Lobeck, Frauke**
- Luber, Manuela,**  
*Dipl.-Sozialpädagogin*
- Ludwig, Monika,** *Hebamme*
- Luttenberger, Lea,**  
*Projektmitarbeiterin*
- Lutter, Martina,** *Sportlehrerin*
- Machus- Brink, Helga,**  
*Gymnastiklehrerin*
- Mahlert-Heinrich, Gudrun,**  
*ADHS-Elterncoach*
- Maillard, Michael,** *Pfarrer*
- Malkowsky-Moritz, Ute,**  
*Poesiepädagogin*
- Marquardt, Marita,**  
*Erzieherin, Heilpädagogin*
- Matthias, Monika**
- Mecklenburg, Käte,**  
*Projektmitarbeiterin*
- Meier-Nieraad, Irma,**  
*Sozialpädagogin, Tanzanleiterin*
- Mendel, Yvonne,**  
*Spiel- und Kontaktgruppenleiterin*
- Meyer Dr.phil., Jochen,**  
*CoreDynamik-Trainer und  
-Therapeut*
- Millik, Simone**
- Mittelstädt, Manuela,**  
*staatl. gepr. Gymnastiklehrerin*
- Möller, Dirk**
- Mohr, Christine,** *Illustratorin*
- Müller, Thomas,** *Musiker*
- Neeb, Stephanie,** *PEKiP®-Leiterin*
- Nestler, Martin**
- Netzband, Gabriele,**  
*Qi-Gonglehrerin*
- Neumann, Robert,** *Videotechniker*
- Neumann, Tanja,** *Psychologin*
- Ney, Vanessa,** *Gymnastiktrainerin*
- Nickäs, Claudia,**  
*Sportübungsleiterin*
- Nordsiek, Elke,**  
*Arbeit Praxis mit Kindern*
- Obenaus, Uta,** *Erzieherin und  
Musiktherapeutin*
- Oelsner, Sophia,** *Psychotherapeutin,  
Elterntainerin*
- Örgün, Sevda,** *Projektmitarbeiterin*
- Oertner, Katrin,** *Yogalehrerin*
- Ollig, Claudia,** *Kreativer Kindertanz*
- Olufsen, Claudia,**  
*Diplomsportwissenschaftlerin*
- Orlob, Beatrix,** *PEKiP®-Leiterin*
- Oßwald, Christa,** *Dipl. Pädagogin*
- Ostendorf, Christoph-D.,** *Chorleiter*
- Ott-Seelow, Corina,**  
*Kunstpädagogin*

- Pappisch, Martina**  
**Paterna, Heike**  
**Pavuk, Sabine**, *Tanzanleiterin*  
**Peters, Manuela**, *Heilpraktikerin*  
**Petschick, Elisa**,  
*Projektmitarbeiterin*  
**Pfaff, Kersten Elisabeth**  
**Piekorz, Sonja**, *Heilpraktikerin*  
**Pohlmann, Susanne**,  
*Bildende Künstlerin*  
**Przibilla, Elisa**,  
*Trainerin für Rückenschule*  
**Pudell, Angelika**,  
*Erzieherin, PEKiP®-Leiterin*
- Rappert, Brigitte**  
**Rattunde, Claudia**,  
*Staatl. gepr. Wirtschaftlerin*  
**Redecker, Petra**  
**Redecker, Sylvia**,  
*zert. Musikgartenleiterin*  
**Reineke, Mirjam**, *Tanzlehrerin*  
**Reineke, Sylvia-Helen**,  
*Tanzgruppenleiterin*  
**Reinhardt, Bärbel**, *Kochen*  
**Reinsch, Juliane**,  
*Diplomsozialpädagogin*  
**Reiter, Dora**, *Projektmitarbeiterin*  
**Remes, Sirkka**, *Schauspielerin*,  
*Clownlehrerin*  
**Remhof, Elisabeth**, *Theologin*  
**Remke, Antje**,  
*Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach*  
**Renz, Christel**, *Projektmitarbeiterin*  
**Reuschel, Marion**  
**Richter, Gisela**  
**Richter, Lisa**, *Projektmitarbeiterin*  
**Richter, Stefanie**,  
*Psychotherapeutin (HPG)*  
**Ritzkowsky-Dessau, Ute**,  
*Yogalehrerin, ganzheitliches*  
*Gedächtnistraining*  
**Röhm, Sabine**, *Pfarrerin*  
**Roß, Sibylle**, *Dipl.-Sozialpädagogin*  
**Rühl, Margret**,  
*Sportlehrerin, PEKiP®-Leiterin*  
**Runge, Susanne**,  
*Kunsterzieherin, Künstlerin*
- Saathoff, Stefan**, *Kitaleiter*  
**Sänger, Kathrin**, *Vollwertköchin*,  
*Kochkursleiterin*,  
*Gesundheitsberaterin*  
**Saworski, Nele**, *Sprecherzieherin*
- Schade, Bettina**, *Pädagogin M.A.*,  
*zertifizierte Kess®-Elterntainerin*  
**Schade, Susanne**,  
*Physiotherapeutin*  
**Scheidler, Marion**, *Dipl.-Pädagogin*  
**Scheu, Martina**,  
*Erziehungswissenschaftlerin und*  
*Übungsleiterin*  
**Schiefer, Angelika**,  
*Musikgarten®-Leiterin*  
**Schier, Stephanie**  
**Schiprowski, Sabine**,  
*Krankenschwester, PEKiP®*  
*-Leiterin*  
**Schleser, Wiebke**, *Buchhändlerin*  
**Schmid, Claudia**, *Gymnastiklehrerin*  
**Schmidt, Carolin**,  
*Dipl.-Sozialpädagogin, Tanz und*  
*Theaterpädagogin*  
**Schmidt, Lukrezia**,  
*Yoga- und Gymnastiklehrerin*  
**Schmidt, Silke**  
**Schmidt, Stefanie**,  
*Ernährungsberaterin*  
**Schneider, Matthias**, *Schauspieler*  
**Schöne, Patricia**  
**Schönefeld, Denise**, *Opernsängerin*  
**Schönfelder, Peer**  
**Schrenker, Beate**, *Übungsleiterin*  
*Eltern-Kind-Turnen*  
**Schröter, Ingrid**, *Pfarrerin*  
**Schüttler, Alzira**, *Filzarbeiten*  
**Schultke, Marlis**, *Pfarrerin*  
**Schulz, Jürgen**, *Kunstpädagoge*  
**Schulz, Katja**, *Schauspielerin*,  
*Sängerin*  
**Schulz, Kristin**  
**Schulz, Ruth**, *Keramikerin*  
**Schulz, Tanja**  
**Schwartze-Hirschberg, Jutta**,  
*Frauentreff*  
**Schwarze, Sabine**, *Lehrerin*  
**Schwietering-Evers, Bettina**,  
*Pfarrerin*  
**Seider, Verena**,  
*Erwachsenenbildnerin*,  
*Tanzleiterin*  
**Seidig, Caroline**, *Dipl.-Geologin*,  
*Projektmitarbeiterin*  
**Seifert, Beate**  
**Selke, Gabriele**,  
*Schauspielerin, Projektleiterin*  
**Seyferth, Mona**,  
*Gymnastik-Yoga-Pilateslehrerin*

- Shedeva-Zaprasis, Svetlana,**  
*Dipl.-Musikpädagogin*
- Siemund, Iska,** *Übungsleiterin*  
*Wirbelsäulengymnastik*
- Silevani, Siber,** *Stadtteilmutter*
- Simpson, Corinna,**  
*HP Psychotherapie,*  
*Montessori-Pädagogin*
- Skvorchevska, Lyudmyla,**  
*Journalistin, Ikonenmalerin*
- Sohn, Andrea,** *Lehrerin für*  
*Bewegung und Tanz*
- Solf, Dr. Christiane,**  
*system. Therapeutin*  
*(Schwerpunkt Familien)*
- Sonnenburg, Gertraud,**  
*Lehrkraft im kreativen Bereich*
- Speier, Gina,** *Ikebana-Lehrerin*
- Starck, Marie-Rose,** *Yoga-Lehrerin*
- Steinhäuser, Waltraut,**  
*Gruppenleiterin*
- Stephan, Ulrike**
- Sterz, Ilona,** *Gesellschaftstanz*
- Stock, Ingrid**
- Stucken, Carolin,** *gestalterisch-*  
*techn. Assistentin*
- Stüwe, Jürgen,**  
*Trainer für Seniorensport*
- Süsem-Kessel, Songül**
- Sulewski, Dorit,** *Leitung*  
*Frauengruppe 60+*
- Swienteck, Christiane,**  
*Hauswirtschaftsleiterin,*  
*Gesundheitsberaterin*
- Sych, Gabriele,** *Heilpraktikerin*
- Tätweiler, Sophie,** *Dipl. Theologin*
- Tesch, Gisela,** *Musikpädagogin*
- Tessendorf, Silke,** *QiGong-Lehrerin*
- Thies, Eike**
- Thomas, Anita**
- Thormeyer-Reising, Ingrid,**  
*Erzieherin, Familiencafé*
- Tremml, Anna Roswitha,**  
*Theaterpädagogin*
- Tröger, Gabriele,** *Zahnarzhelferin,*  
*Gruppenleiterin*
- Tümmich, Sigi**
- Ulrich, Birgit,** *Projektkoordinatorin*
- Vasileva, Neli,** *Bühnenbildnerin*
- Vemde, Els van,** *Projektleiterin*
- Violet, Beate**
- Vollborn, Franziska,**  
*Theatermalerin*
- Waelisch, Marco**
- Wallenhauer, Bianka,**  
*Fitnesstrainerin*
- Wandel, Martina,**  
*Krankengymnastin*
- Wanke, Sylvia,** *Erzieherin*
- Weeber-Häringer, Katja,**  
*GfGFamilienbegleiterin®*
- Weidner, Alexander,** *Dipl-*  
*Betriebswirt, Fitnesstrainer*
- Wendland, Mohammed.** *Ingenieur,*  
*Sporttrainer*
- Wendland, Simone,** *Trainerin,*  
*Mutter-Kind-Gruppenleiterin*
- Wernicke, Judith**
- Wessel, Ariane,**  
*Feldenkrais®-Lehrerin*
- Wessel, Ute**
- Wezler, Dorothee,** *Hebamme*
- Winkler-Scharf, Ilona,**  
*Erzieherin, Sozialarbeiterin*
- Winkler, Andreas,**  
*Diplommusiklehrer*
- Wülfert, Sabine,**  
*Eltern-Kind-Gruppenleiterin*
- Wüstenhagen, Claudia,** *Pfarrerin*
- Zahn, Birgit,** *Int. Tanzleiterin*
- Zakrzewski-Fischer, Norbert,**  
*Pfarrer*
- Zehrfeld, Bettina,**  
*GfG-Familienbegleiterin®,*  
*Stillberaterin*
- Zollner, Maria,**  
*Übungsleiterin für Gymnastik*

# Hast Du Zeit für mich?

**Paten gesucht!**



Patenschaften für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern

Kümmern Sie sich ehrenamtlich um  
ein Kind mit psychisch erkrankten Eltern.  
Geben Sie ihm Verlässlichkeit. Werden Sie Pate.

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2010

Weitere Informationen beim  
Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V.  
Tel.: 030/ 33 77 26-82 [www.pateninfo.de](http://www.pateninfo.de)

# HEUTE RETTE ICH DIE WELT

MIT EINEM GIROKONTO BEI DER GLS BANK.



#SHAREDICHDRUM

Mehr unter  
[www.sharedichdrum.de](http://www.sharedichdrum.de)  
Filiale Berlin, Schumannstr. 10

**GLS Bank**  
das macht Sinn