AKD:

evangelische familien bildung berlin

# Jahresprogramm 2021

# MEDIEN WANDEL

ist eine Methode, sich mit Gruppen aller Generationen auf eine Zeitreise der Mediennutzung zu begeben.

Das medienpädagogische Kartenspiel kann bestellt werden im AKD: Familienbildung bei M.-M. Hankewitz und U. Lingner

# Inhalt

9 **Charlottenburg-Wilmersdorf** CW

19 **Neukölln** NE

29 **Reinickendorf** RE

45 **Stadtmitte** SI
**52** FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain
**56** Mira Martha in Kreuzberg
**58** tam. Interkulturelles Familienzentrum
**58** Faz – Familienzentrum Heilig Kreuz-Passion in Kreuzberg

59 **Steglitz** SZ

67 **Tempelhof-Schöneberg** TS

77 **Weitere Veranstaltungsorte** Z
**82** Familien- und Gemeindezentrum „Weit.Blick“

# Wir über uns

## Leitbild Evangelischer Familienbildung

**Unsere Kirche setzt sich ein für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung.**

Familienbildung ist Gemeindearbeit.

Wir sind ein wichtiger Teil kirchlicher Arbeit.

**„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst." (Matthäus 22, 39)**

Wir finden Orientierung im Leben und Wirken Jesu Christi. Jeder Mensch hat als Geschöpf Gottes gleiche Würde und gleichen Wert.

Wir pflegen liebevollen, zugewandten, wertschätzenden, respektvollen Umgang miteinander.

**Jeder Mensch kann sich entwickeln.**

Wir ermutigen Kinder, Frauen und Männer, ihren Weg zu finden.

Wir ermöglichen Begegnung, Gemeinschaft und Bildung in Kirchengemeinden und Nachbarschaft für Menschen aller Generationen.

**„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei." (2. Mose 2, 18)**

Wir begleiten Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen und familiären Beziehungen.

Wir lernen voneinander in Gruppen.

**Familie und Kirche sind gemeinsam stark**

Wir begleiten Kirchengemeinden auf ihrem Weg zur familiensensiblen, generationsfreundlichen, familienkompetenten Gemeinde.

**Engagement für Familien braucht Qualität**

Wir bilden unsere Mitarbeiter*innen fort.
Wir qualifizieren Tagespflegeeltern.

**Familie ist Zukunft**

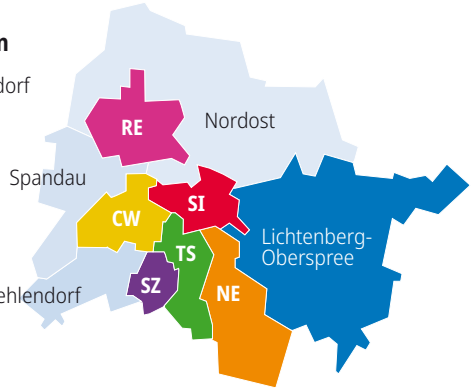
Wir setzen uns ein für eine familienfreundliche, inklusive Gesellschaft.
Familien finden bei uns einladende Lebensorte im Sozialraum.

## Die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelischer Familienbildung

Petra Drachenberg, Claudia Haubrich, Christina Kettler, Birgit Kück, Ute Lingner, Anke Queitsch, Brigitte Rappert, Petra Reich, Christin Reuter, Gisela Richter

## Die Kirchenkreise in Berlin

**CW** Charlottenburg-Wilmersdorf
**NE** Neukölln
**RE** Reinickendorf
**SI** Stadtmitte
**SZ** Steglitz
**TS** Tempelhof-Schöneberg



# Herzlich willkommen!

Liebe Familien, liebe Teilnehmer*innen, liebe Freund*innen der Evangelischen Familienbildung,

ein besonderes Jahr liegt hinter uns. Familienbildung in Zeiten von Corona konnte kaum noch, jedenfalls nicht in traditioneller Art und Weise stattfinden. Koordinator*innen, Honorarkräfte und Mitarbeiter*innen haben Ideen entwickelt, Räume umgestaltet, Möglichkeiten geschaffen und digitale Innovationen erfunden.

Nun bewegen wir uns in ein neues Jahr, und die Pandemie begleitet uns weiter. Wir sind entschlossen, Ihnen ein attraktives Angebot zu machen. Zeiten, Orte, Umfang und Kosten können wir in den meisten Fällen noch gar nicht zuverlässig kalkulieren und veröffentlichen. So haben wir uns entschlossen, ein Programm zu erstellen, das Ihnen Hinweise gibt, was wir gern veranstalten wollen. Genaue Daten finden Sie auf unseren Seiten im Internet. Darauf wird jeweils verwiesen. Diese werden wir aktuell und aussagekräftig halten.

**https://familienbildung-berlin.de/**

Die Evangelische Familienbildung hat einen YouTube-Kanal! Dort finden Sie Filme der musikalischen Früherziehung zum Zuhause-Anschauen und Mitmachen. Familienbildung im Wohnzimmer!

**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

Unser Facebook-Account hält Sie auf dem Laufenden, was angeboten wird, welche aktuellen Informationen Sie interessieren könnten, Aktivitätsempfehlungen und schöne Geschichten.

**https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin/**

Verschiedene Kurse werden online angeboten. Mit einer gewissen Planungssicherheit können Sie teilnehmen, sogar, wenn Sie in Quarantäne oder erkrankt sein sollten.

Gemeinsam hoffen wir auf bessere Zeiten, unsere Sorge gilt der Gesundheit aller und dem Zusammenhalt über gebotenen Abstand hinweg.

Bleiben Sie behütet!

**Ute Lingner**
Studienleiterin

**Maria-Magdalena Hankewitz**
Sachbearbeiterin für Familienbildung

im Amt für kirchliche Dienste in der
Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Offene Angebote im Verbund der Evangelischen Familienbildung werden zum Teil gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie (siehe Hinweise im Programm).

AKD:

evangelische familien bildung berlin

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN
## Evangelische Familienbildung Berlin

**1.** Anmeldung
**2.** Zahlungsbedingungen
**3.** Rücktrittsbedingungen
**4.** Absage von Veranstaltungen
**5.** Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen
**6.** Haftung
**7.** Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)
**8.** Ermäßigungen

**1. Anmeldung**

Die Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildung Berlin ist mit dem Empfang der Anmeldebestätigung verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.

Anmeldungen sind schriftlich (per Mail, per Post, per Fax) oder telefonisch mit folgenden Daten von Ihnen einzureichen: Name des/der Teilnehmenden, Vorname und Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes (falls es ein Eltern-Kind-Kurs ist), Adresse, Mailadresse und Telefonnummer(n).

Die Durchführung von Angeboten ist an eine Mindest- und Höchstteilnahmezahl gebunden. Sollte die Veranstaltung nicht zustande kommen, setzen wir den/die Teilnehmer*in darüber in Kenntnis.

**2. Zahlungsbedingungen**

Für die Veranstaltungen werden die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausgewiesenen Entgelte bzw. Kursgebühren erhoben. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig.

Bezahlung der Entgelte:

- Überweisung der Gebühr vor Veranstaltungsbeginn.
- Einzelabsprachen sind mit der zuständigen Familienbildung zu treffen.

Die Kursgebühren für die Termine, die online fortgeführt werden (z.B. coronabedingt), werden nicht erstattet.

**3. Rücktrittsbedingungen**

Angemeldete Teilnehmer*innen können bis 14 Tage vor Kursbeginn von ihrer Anmeldung zurücktreten. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Eine eventuelle Absage bitten wir uns unverzüglich, jedoch spätestens 14 Tage vor Ihrem gebuchten Veranstaltungstermin schriftlich mitzuteilen**.** Abmeldungen müssen schriftlich per Post, per Fax oder E-Mail erfolgen. Einzelabsprachen müssen mit der zuständigen Familienbildung der Kirchenkreise getroffen werden.

Bei Nichtantritt der Veranstaltung ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung bleibt der/die Teilnehmer*in zur Zahlung des vollen Betrags verpflichtet. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

**4. Absage von Veranstaltungen**

Die Evangelische Familienbildung hat das Recht, insbesondere bei nicht ausreichenden Anmeldungen oder bei Krankheit, Veranstaltungen – auch kurzfristig – abzusagen. Bereits gezahlte Entgelte werden in diesem Falle erstattet. Ein weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Wenn auf Wunsch aller Teilnehmer*innen ein Kurs unter der Mindestteilnehmer*innenzahl stattfindet, erhöhen sich die Kosten, oder die Kursdauer wird bei gleichen Kosten reduziert.

**5. Durchführung und Änderungen innerhalb der Veranstaltungen**

Wir behalten uns den Wechsel von Dozent*innen sowie Terminänderungen und Änderungen im Programmablauf vor.

Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.

**6. Haftung**

Für Unfälle und/oder Diebstähle während der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen. Die Teilnehmer*innen nehmen auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

**7. Umgang mit erhobenen Daten (Datenschutz)**

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer*in damit einverstanden, dass folgende persönliche Daten von der Evangelischen Familienbildung Berlin gespeichert und an den/die Referenten*in der Veranstaltung weitergegeben werden:

- Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, ggf. Name und Alter des teilnehmenden Kindes
- Die Daten werden für Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie für Informationen im Zusammenhang mit dem Thema der Veranstaltung verwendet.
- Während der Veranstaltung werden Teilnahmelisten geführt. Die im Rahmen der Kursabwicklung notwendigen Daten werden im Softwareprogramm Kufer gespeichert. Dabei werden die geltenden Regelungen des Datenschutzes eingehalten.

Örtlicher Datenschutzbeauftragter:
Johannes Kellner
Konsistorium der Evangelischen Kirche
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Georgenkirchstraße 69
10249 Berlin
Telefon +49 30 24344 510
E-Mail datenschutz.konsistorium@ekbo.de

**8. Ermäßigungen**

Auf Anfrage bei der zuständigen Familienbildung können Ermäßigungen in Einzelabsprache gewährt werden.

**Wenn Sie sich zu unseren Angeboten verbindlich anmelden, akzeptieren Sie damit gleichzeitig unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).**

**Abhängig von geltenden Regelungen der Pandemie-Zeiten können sich die hier dargestellten Kurse (Zeiten, Orte und Umfang) ändern oder ausfallen.**

## Fortbildungsprogramm für Kindertagespflege und Kita-Erzieher*innen

Unsere Angebote für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen greifen die besondere Themenstellung der Kinder-Tagespflege auf. Die Fortbildungen beinhalten Kurse aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Arbeit mit Eltern, Selbsterfahrung, Gesundheit, Ernährung und ähnliches mehr.

Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Häusern der Evangelischen Familienbildung und Gemeindehäusern in Berlin statt.

Unser umfangreiches Fortbildungsprogramm für Tagesmütter und -väter sowie Kitaerzieher*innen finden Sie auf unserer Homepage:

**https://familienbildung-berlin.de/fortbildungen-fuer-tagespflegepersonen**

## Jahresempfang der Evangelischen Familienbildung

**Wir planen den Jahresempfang der Evangelischen Familienbildung für den Sommer 2021**

Eine Einladung geht den Kursleiter*innen, Trägervertreter*innen und Kooperationspartner*innen rechtzeitig zu, sobald eine verlässliche Planung möglich ist.

Die **Familienbildung Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf** und **Tempelhof-Schöneberg** haben im **Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildung (QEFB)** ein Qualitätsmanagementsystem eingeführt, das nach QVB Stufe A (Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen) durch die proCum Cert GmbH Zertifizierungsgesellschaft im Oktober 2019 zertifiziert wurde.

# Impressum


**AKD:** **Evangelische Familienbildung im Amt für kirchliche Dienste in der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz**

**Goethestraße 26–30**
**10625 Berlin**

**Studienleiterin/Gesamtredaktion:**
Ute Lingner
Telefon: 030.31 91–286
E-Mail: u.lingner@akd-ekbo.de

**Sachbearbeiterin/Anzeigenverwaltung:**
Maria-Magdalena Hankewitz
Telefon: 030.31 91–284
E-Mail: familienbildung@akd-ekbo.de
Fax: 030.31 91–300

Layout: **axept**DESIGN_Rupert Maier, www.axeptdesign.de

Fotos: Titelfoto: Pixabay, CW: Gisela Richter, NE: Anna Perpeintner, RE: Christin Reuter, SI: Petra Reich, SZ: privat, TS: privat, Foto weitere Orte: Daniel Schewe

Druck: Druckerei Conrad | Auflage: 4.500 Stk.

- ☑ bio & regional
- ☑ Recyceln
- ☑ ÖPNV & Fahrrad
- ☑ FairTrade
- ☐ sozial-ökologisch Geld anlegen

ToDo!!

OIKO CREDIT
in Menschen investieren

www.oikocredit.de

# Charlottenburg-Wilmersdorf

evangelische
familien
bildung
charlottenburg-
wilmersdorf

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf



Brandenburgische Str. 51
10707 Berlin

Telefon: 030.863 90 99 18
E-Mail: fb@cw-evangelisch.de
Internet: https://www.campus-daniel.de/familienbildung-cw
Für aktuelle Informationen, folgt uns auch gerne auf Facebook:
https://www.facebook.com/evcampusdaniel

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Gisela Richter (päd. Leitung), Ronja Lau (Verwaltung),
Marianne Lau (Verwaltung)

U7 Konstanzer Straße

Wir kooperieren mit dem Haus der Familie, der Evangelischen Schule Charlottenburg, der VHS City-West, Familienzentrum Halemweg, den Evangelischen Kindertageseinrichtungen in Charlottenburg und Wilmersdorf. Wir sind Mitglied im Lokalen Bündnis für Familie, Runder Tisch Elternbildung des Bezirksamts Charlottenburg/Wilmersdorf.

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen Seite 4/5.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.
*Bitte unbedingt beachten!*

**Bankverbindung**

Kreditinstitut: Evangelische Bank eG
Empfänger: Ev. Familienbildung
IBAN: DE 0952 0604 1000 0390 2153
BIC: GENODEF1EK1
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers angeben*

# Inhalt


**1** Rund um die Geburt ..... 12

**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 12

**3** Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren ..... 13

**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 13

**6** Angebote für Erwachsene ..... 14

**7** Generationsübergreifende Angebote ..... 18




**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Video-konferenz stattfinden. Kurszeiten und Preise erfragen Sie bitte bei uns telefonisch oder per E-Mail.**

# Unsere Kursorte

**Campus Daniel**
Brandenburgische Straße 51
10707 Berlin

**Epiphanien Kirchengemeinde**
Knobelsdorffstraße 72/74
14059 Berlin

**Familienzentrum Halemweg**
Halemweg 30
13627 Berlin

**Friedensgemeinde Charlottenburg**
Tannenbergallee 6
14055 Berlin

**Friedensgemeinde Charlottenburg, Bereich Grünes Dreieck**
Angerburgerallee 56
14055 Berlin

**Gemeinde am Lietzensee**
Herbartstraße 4–6
14057 Berlin

**Gemeinde Charlottenburg-Nord**
Toeplerstraße 1–5
13627 Berlin

**Gemeinde Neu-Westend**
Eichenallee 47–53
14050 Berlin

**Gustav-Adolf-Gemeinde**
Herschelstraße 14
10589 Berlin

**Haus der Familie**
Schillerstraße 26
10625 Berlin

**Kirchengemeinde Alt-Schmargendorf**
Kirchstraße 15/16
14199 Berlin

**Kirchengemeinde Am Hohenzollernplatz**
Nassauische Straße 67
10717 Berlin

**Kreuzkirchengemeinde**
Hohenzollerndamm 130
14199 Berlin

**Lindenkirchengemeinde**
Johannisberger Straße 15 A
14197 Berlin

**Luisengemeinde**
Gierkeplatz 2–4
10585 Berlin

**Trinitatisgemeinde**
Leibnizstraße 79
10625 Berlin

**VHS City-West**
Pestalozzistr. 40/41
10627 Berlin

CW

## 1 Rund um die Geburt

**PEKIP® – Prager – Eltern – Kind – Programm**
Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im intensiven Kontakt und der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewgen und spielen will. Die Kinder im Kurs müssen im selben Alter sein.

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
**Kurse auch über Zoom möglich**
Leitung: Ilona Blaschczok, Claudia Bücherl, Gisela Richter

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

**Eltern-Baby-Treff**
Musik, Spiel und Bewegung für Babys ab 3 Monaten

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Elke Krüger

**Spiel und Kontaktgruppe (1–2 Jahre)**
Bitte Getränke und einen kleinen Snack für das Kind mitbringen

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Sandra Jeckl

**Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monaten**
Eltern und Kinder turnen gemeinsam – mit Musik und an verschiedenen Geräten. Bitte bequeme Bekleidung und rutschfeste Socken mitbringen

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Nadine Henneberg, Claudia Kaufmann

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

## Musik

**Musikgarten®**
Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Zur Zeit mit verändertem Konzept.

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Julia Feurich, Angelika Schiefer, Martina Schilling

**Singen und spielen im ersten Lebensjahr (wenn singen in Räumen wieder erlaubt ist)**
Babys lieben die Stimme ihrer Mutter. In diesem Kurs werden Mütter ermutigt für ihre Kinder zu singen. Gemeinsam werden wir singen, Fingerspiele machen, uns bewegen und austauschen. Selbstverständllich sind auch Väter herzlich willkommen. Zur Zeit mit verändertem Konzept.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Nicola Ebert-Grotelüschen

# 3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

## Bewegung – Entspannung

**AIKIDO (5–10 Jahre)**
Auf spielerische Weise lernen Eltern und Kinder die Prinzipien der Kampfkunst AIKIDO kennen. Die partnerschaftlichen Übungen befähigen zu ruhiger und selbstbewusster körperlicher und geistiger Haltung

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Martin Hoffmann

# 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Englisch für Kinder (4–6 Jahre)**
Nur für Kinder aus der Linden-Kita

**Ort: Lindenkita**
Leitung: Nicola Ebert-Grotelüschen

## Musik-Theater-Kreatives

**Musikalische Früherfahrung (4–6 Jahre)**
Durch das Singen von Liedern, Tanz- und Bewegungsspielen erleben Kinder Musik mit allen Sinnen

**Ort: an mehreren Orten in Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Petra Kaiser, Svetlana Shedeva-Zaprasis

**Töpferkurs für Kinder (4–12 Jahre)**
In einer kleinen Gruppe (maximal 6 Kinder) lernen die Kinder den Umgang mit dem Material Ton und stellen mit unterschiedlichen Techniken kleine Gefäße her und modellieren Tiere u.a. Bei der Umsetzung eigener Ideen werden die Kinder begleitet und unterstützt.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Ilse Wahl



**Theatergruppe für Kinder (7–12 Jahre)**
Wir wollen gemeinsam kurze Spielszenen oder sogar ein kleines Theaterstück für einen oster- oder adventlichen Gottesdienst entwickeln und einstudieren. Zusätzlich werden durch Bewegungs-, Sprach- und Improvisationsspiele das körperliche und sprachliche Ausdrucksvermögen gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Laura Sievers

## 6 Angebote für Erwachsene

### Bewegung – Entspannung

**Sport-Fitness-Gymnastik**
Bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Marina Gulitz

**Fit in die Woche**
Gymnastik und Rückenschule, bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Claudia Kaufmann

**Gymnastik für Frauen**
Bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Dagmar Bloesy, Sabine Gutknecht
Kurse auch über ZOOM möglich

**Hatha Yoga**
Mit Yoga Stress und Anspannung abbauen und neue Kraft schöpfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke, Matte und bequeme Kleidung mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Susanne Brien

**Yoga**
Stress und Anspannung abbauen, Vorkenntnisse nicht erforderlich, der Kurs ist für Senior*innen geignet. Bitte eine Decke, Matte und bequeme Kleidung mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Gisela Krüger

**Ismakogie – Füße gut, alles gut**
Bewusst bewegen – mühelos aufrecht und beweglich bleiben. Auch für Männer. Wir üben in Alltagskleidung, bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Sabine Gutknecht

**Ausgleichende und aufbauende Gymnastik**
Bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Martina Gulitz

**Feldenkrais – Bewusstsein durch Bewegung**
Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein! Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung. Bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlotenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Cristina Kadam

**Yoga auf dem Stuhl**

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Susanne Brien

## GEMEINSAM FÜR BILDUNG

Der Campus Daniel an der Brandenburgischen Straße 51 ist das Bildungsprojekt des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf. Neben der Evangelischen Familienbildung haben hier die Evangelische Grundschule Wilmersdorf, die Daniel-Kirchengemeinde sowie Kinder aus der Kita, die Evangelische Jugend, Senioren und Patienten und Besucher einer Diakoniestation ihren Platz.

Wir glauben, dass man in jedem Lebensalter lernt, und das jedes Lebensalter etwas Besonderes zu geben hat: Neugier und Entdeckungsdrang, Mut zu Neuem, Organisationsvermögen, Lebenskraft, Erfahrung, Tradition und Zeit. Für diese Begegnungen soll der Campus Daniel Räume eröffnen.

**www.campus-daniel.de**

**STADT.MENSCH.GOTT!**

**Gymnastik für Senior*innen**
Übungen für den Alltag, bitte eine Matte mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Jasmin Keßler-Weidemann

**Gesellschaftstanz für Paare mit Vorkenntnissen**
**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Berrin Cakarcan

**Medizinisches Qi Gong**
Basierend auf dem ganzheitlichen Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. Bitte dicke Socken mitbringen.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Gabriele Netzband

**Kommunikative Bewegung**
Monday Monday – wieder in Bewegung kommen. Wir bewegen uns mit und ohne Musik, nutzen einfache Ausdrucksformen des Qi Gong, leichte Yogaübungen und Übungen des Isometrischen Muskeltrainings.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Bernd Vischer

**AIKIDO für Erwachsene**
Aikido ist eine japanische Kampfkunst, bei der das partnerschaftliche miteinander Üben im Vordergrund steht. Kampftechniken werden so geübt, dass Angriffs- und Abwehrbewegungen zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen. So werden die Bewegungskoordination und eine selbstbewusste Körperbeherrschung geübt.

**Ort: Carlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Martin Hoffmann

**Zumba Gold**
Zumba Gold ist perfekt für aktive ältere Erwachsene, die nach beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität suchen.

**Ort: Carlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Wendy Kong Paz

**Aufbauende und ausgleichende Gymnastik**
Bitte eine Matte mtbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Martina Gulitz

## Ernährung – Kochen

**Gesunde Küche – Preiswert und gut**
Es wird mit saisionalem Gemüse gekocht
Bitte eine Schürze und Behälter für Lebensmittel zum Mitnehmen mitbringen.
zzgl. 4,- € Lebensmittelzulage

**Ort: Carlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Beate Seifert

## Kreatives und Musik für Erwachsene

**Trommelunterricht auf Djembes und Begleitinstrumenten**

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Roland Balck

**Singen macht Spaß für Frauen**
Vorkenntnisse nicht erforderlich – Einstieg jederzeit möglich (14-tägig) Kurse auch über ZOOM möglich

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Heike Gerber

**Sing-Gruppe Quer Beat für Frauen**
Vorkenntnisse nicht erforderlich – Einstieg jederzeit möglich (14-tägig) Kurse auch über ZOOM möglich

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Heike Gerber

**Töpferkurs für Erwachsene**
+5 Euro/KG ton einschließlich Glasur und 2x Brennen.
In diesem Kurs wird das Grundwissen über das Arbeiten mit Ton vermittelt. Wir arbeiten mit der Plattentechnik und bauen Schalen und Gefäße oder modellieren verschiedenste Figuren. Teilnehmen kann jede*r, ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Ilse Wahl

**Nähen macht Spaß**
Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzliche willkommen. Wir nähen in kleinen Gruppen an individuellen Projekten. Bitte alle Materialien mitbringen

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Lisa Richter / Kristin Schulz

**Anfänger*innen und Fortgeschrittene Kurse Smartphone für Senior*innen – Android**
Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone und ein USB-Ladekabel mit.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Sabrina Wanie

**Anfänger und Fortgeschrittene IPhone Kurse für Senior*innen**
Sie lernen – von Grund auf – Ihr IPhone und seine Bedienung kennen. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenses IPhone und ein USB Ladekabel mit.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Sabrina Wanie

**Android-Tablet-Kurs für Senior*innen**
Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Tablet und ein USB-Ladekabel mit.

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf**
Leitung: Sabrina Wanie

CW

## 7 Generationsübergreifende Angebote

**Offener Familientreff mit Frühstück**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

**Ort: Charlottenburg-Wilmersdorf.**

# Neukölln

evangelische
familien
bildung
neukölln

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Neukölln

Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin

Telefon: 030.660 909 171
E-Mail: familienbildung@kk-neukoelln.de



Ihre Ansprechpartnerin:
Birgit Kück

U7 Wutzkyallee

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4/5.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

**Unser aktuelles Programm finden Sie unter:**
**www.neukoelln-evangelisch.de/familie**

## Familienbildung und Familienzentren im Evangelischen Kirchenkreis Neukölln

FAMILIEN GANZ STARK
Evangelischer Kirchenkreis Neukölln

Ausflüge – Babymassage – Beratung – Café mit Baby – Elterncafé– Erste Hilfe am Kind – Familiencafé – Feste – Gemeinsam Kochen – Krabbelgruppe – Kreatives – Mama & Me – Musiknachmittage – und mehr

Unter dem Motto „Familien ganz stark", bieten wir die Möglichkeit zu Bildung, Begegnung und Beratung für die ganze Familie. Mütter, Väter, Senior*innen, Alleinerziehende, Regenbogenfamilien uvm. sind gemeint. Und da Familie immer anders ist, sind wir es auch.

In unseren sechs Familienzentren und einigen Gemeinden, finden regelmäßig viele tolle kostenfreie Angebote statt. Jeder ist bei uns willkommen. Außerdem gibt es bei uns Kurse der Evangelischen Familienbildung Berlin (z. B. Bewegungskurse, Kindertanz und Kreatives).

Auf unserer Internetseite www.neukoelln-evangelisch.de/familie finden Sie weitere Informationen sowie aktuelle Angebote.

**Unsere Internetseite: www.neukoelln-evangelisch.de/familie**

# Inhalt

**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 22
**3** Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren ..... 23
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 23
**6** Angebote für Erwachsene ..... 24
**7** Generationsübergreifende Angebote ..... 27



**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Video-konferenz stattfinden.**

# Unsere Kursorte

**Ev. Kirchengemeinde Familienzentrum Berlin-Neu-Buckow**
Marienfelder Chaussee 66–72
12349 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Großziethen**
Alt Großziethen 40
12529 Schönefeld

**Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt**
- **Standort Gropiusstadt Süd**
  Joachim-Gottschalk-Weg 41
  12353 Berlin
- **Standort Martin-Luther-King-Weg**
  Martin-Luther-King-Weg 6
  12351 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen**
Karl-Marx-Straße 197
12055 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde und Familienzentrum Rudow**
Prierosser Straße 70–72
12355 Berlin
- **Gemeindezentrum Geflügelsteig**
  Geflügelsteig 22–28
  12355 Berlin

**Ev. Familienzentrum Debora**
Aronsstraße 134
12057 Berlin

**Ev. Familienzentrum Regenbogen**
Ulrich-von-Hassell-Weg 4
12353 Berlin

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

**Mama & Me**
Mama wird wieder fit und das Baby ist mit dabei. Bewegung und Spaß, mal sportlich, mal sanft.

NE 2002 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen**
Termin: Dienstag, 9.30–10.45 Uhr
Leitung: Roma Kaddatz
Kosten: 50,00 € für 10 Termine



**BUBBLEDOO – Spielen und Turnen ab 12 Monaten**
Im Lauflernalter haben kleine Kinder viel Spaß an Bewegungsangeboten, die ihre Entdeckungsfreude unterstützen, das Gleichgewichtsgefühl stärken und die Geschicklichkeit fördern.

NE 2003 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**
Termin: montags, 9.30–11 Uhr
Leitung: Simone Wendland
Kosten: 38,00 € für 8 Treffen

**Krabbelgruppe**
NE 2005 **Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig**
Termin: montags, 10–12 Uhr
Leitung: Heidi Galeai
Kosten: ohne

**Krabbelgruppe**
NE 2006 **Ort: Ev. Familienzentrum Debora**
Termin: mittwochs, 10–11.30 Uhr

**Kückenbande Rudow**
(Gruppe für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren)
NE 2007 **Ort: Gemeindezentrum Geflügelsteig**
Termin: montags, 11.15–12.30 Uhr

**Offene Familiengruppe Debora**
NE 2008 **Ort: Ev. Familienzentrum Debora**
Termin: dienstags und donnerstags, 9.30-12 Uhr

## 3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

**Plätzchen backen mit Papa**
In der voradventlichen Backstube duftet es köstlich, wenn Kinder und Väter mit Freude und Fantasie ans Werk gehen.

**Ort: bitte erfragen** NE 3001
Termin: bitte erfragen
Leitung: Simone Wendland
Kosten: 8,00 € pro Familie + Lebensmittelumlage



## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Kinderkochschule**
Ferienangebot für Kinder von 6–12 Jahre:
Gemeinsames Einkaufen, Schnippeln, Essen, Spiel und Spaß

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd** NE 4002
Termin: donnerstags, 10.30–12 Uhr
Leitung: Jost Fleige
Kosten: 15,00 € für 3 Tage

**Rixdorfer Kinderchor- Musikalische Früherziehung**
Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen und rhythmische Grunderfahrungen

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen** NE 4003
Termin: mittwochs, 15.45–16.30 Uhr
Leitung: Andreas Winkler
Kosten: 20,00 € monatlich (Ermäßigung möglich)

**Rixdorfer Kinderchor – Vorchor**
Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Singen, ein spielerisch-kontrollierter Umgang mit Atem und Stimme und der Wechsel zwischen ICH und WIR .

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rixdorf, Gemeindehaus Magdalenen** NE 4004
Termin: mittwochs, 16.30–17.15 Uhr
Leitung: Andreas Winkler
Kosten: 20,00 € monatlich (Ermäßigung möglich)

**Musik und Bewegung für Kinder**
Zwischen 3 bis 6 Jahren. Wir bewegen uns rhythmisch und tänzerisch zu fröhlichen Liedern, haben viel Spaß und Freude miteinander und entspannen am Ende der Stunde gemeinsam.

NE 5205 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin Neu-Buckow**
Termin a: donnerstags, 15.45–16.45 Uhr
Termin b: donnerstags, 17–18 Uhr
Leitung: Sylvia Reineke-Werner
Kosten: 32,00 € für 8 Termine



## 6 Angebote für Erwachsene

**Rückengymnastik für alle**
Ein ganzheitlicher Methodenmix aus Dehnung, Bewegung,Vitalisierung und Entspannung kräftigt den gesamten Körper und wirkt Fehlhaltungen durch die Arbeit im Büro, Haushalt und Familie entgegen.

NE 6003 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**
Termin: montags, 19.30–21 Uhr
Leitung: Martina Scheu
Kosten: 54,00 € für 10 Termine

**Aktiv & fit ab 55**
Du willst aktiv und beweglich bleiben auch mit zunehmendem Alter? Dann komm vorbei, verbessere deine Rumpfkraft und Stabilität, deine koordinativen Fähigkeiten, mobilisiere deine Gelenke und beuge muskulären Dysbalancen vor.

NE 6004 **Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**
Termin: dienstags, 9.45–10.45 Uhr
Leitung: Claudia Nickäs
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

**Gesund und aktiv älter werden**
Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

NE 6005 **Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd**
Termin: dienstags, 11–12 Uhr
Leitung: Claudia Nickäs
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

**Gymnastique Sensorielle nach Danis Bois**
Sich sanft und spürend in ungewohnter Langsamkeit bewegen. Mittels der körperlichen Bewegung können neue Gedanken, neue Bedeutungen entstehen, regelrechte Lebensbewegungen ermöglicht werden. Kommen Sie mit auf die Entdeckungsreise.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt Süd** **NE 6006**
Termin a: mittwochs, 10–11 Uhr
Termin b: mittwochs 11.30–12 Uhr
Leitung: Uta Plantikow
Kosten: 45,00 € für 10 Termine



**Gymnastik für Frauen**
Wennn Sie Ihre körperliche Beweglichkeit erhalten oder steigern möchten in sportlicher Gemeinschaft mit anderen Frauen und unter fachkundiger Anleitung, dann machen Sie mit.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow** **NE 6007**
Termin a: mittwochs, 9–10 Uhr
Termin b: mittwochs, 10–11 Uhr
Leitung: Christina Mickmann

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Rudow** **NE 6008**
Termin: mittwochs, 8.15–9.15 Uhr
Leitung: Vanessa Ney
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

**In Bewegung bleiben mit Elementen von Qigong**
In Bewegung bleiben mit Elementen aus dem Qigong fällt das allen leicht. Die Übungen sind harmonsich aufgebaut und flexibel für jeden Anspruch und diverse Bedingungen. Der Kurs bietet Bewegung, Atemübungen, Entspannung sowie Gespräch und empfiehlt sich besonders, wenn das Leben uns herausfordert.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen** **NE 6009**
Termin: samstags, 10–11 Uhr
Leitung: Monika Lilienthal
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

**In Bewegung bleiben mit Elementen von Qigong – für Trauernde**
In Bewegung bleiben mit Elementen aus dem Qigong fällt das allen leicht. Die Übungen sind harmonsich aufgebaut und flexibel für jeden Anspruch und diverse Bedingungen. In der Trauer „erstarrt“ das Leben und oft auch der Körper – wir wollen uns mit Achtsamkeit, sanften Bewegungen, Atemübungen,Entspannung und Gespräch „in Bewegung setzen“ und stärken.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Gropiusstadt Süd** **NE 6010**
Termin: samstags, 12.30–13.30 Uhr
Leitung: Monika Lilienthal
Kosten: 38,00 € für 10 Termine

**Ikonenmalkurs**
Das Malen einer Ikone, „dem Fenster in die Ewigkeit“, in ruhiger und vertraulicher Atmosphäre und in traditioneller Ikonenmaltechnik bringt Anfänger*innen und Fortgeschrittene in einen meditativen, entspannten Gemütszustand. Sie können der Gruppe jederzeit beitreten.

NE 6013 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin Neu-Buckow**
Termin: donnerstags, 10–12.30 Uhr
Leitung: Ludmila Skvorchevska
Kosten: 60,00 € für 5 Termine
+ 6 € Materialkosten (einmalig)



**Autogenes Training**
Mit etwas Übung kann man sich im Alltag gezielt entspannen. Eine individuelle Einführung ins Autogene Training für Eltern, Schüler, pflegende Angehörige und Berufstätige.

NE 6012 **Ort: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow**
Termin: donnerstags, 19–20.30 Uhr
Leitung: Sylvia Reineke-Werner
Kosten: 48,00 € für 8 Termine

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“
**www.facebook.com/FamilienbildungBerlin**

Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

## 7 Generationsübergreifende Angebote

Eltern und Kinder, Freundinnen und Großeltern, Paten und Nachar*Innen finden in Offenen Cafés einen Ort für Begegnung und Beratung, Austausch und kreative Angebote. Wir bieten die Möglichkeit sich an Gesprächen bei einer Tasse Kaffee/ Tee und kleinen Snacks zu beteiligen, unsere Spiel- und Kreativangebote zu nutzen und sich mit anderen Familien auszutauschen.

Weitere Inforamtionen finden Sie hier:
www.neukoelln-evangelisch.de/familie



**Familiencafé am Donnerstag**

**Ort: Ev. Kirchgemeinde Berlin Neu-Buckow** **NE 7001**
Termin: donnerstags, 15.30–17.30 Uhr
Leitung: Jana Helwig
Kosten: ohne

**Familiencafé**

**Ort: Ev. Familienzentrum Debora** **NE 7002**
Termin: donnerstags, 15.30–17 Uhr
Leitung: Debora Harder
Kosten: ohne

**Familien-/Elterncafé**

**Ort: Ev. Familienzentrum Regenbogen** **NE 7003**
Termin a: mittwochs, 15–17 Uhr (Familiencafé)
Termin b: freitags, 8.30–10.30 Uhr (Elterncafé)
Leitung: Jost Fleige
Kosten: ohne

**Familiencafé Bilderbuch**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt-Süd** **NE 7004**
Termin: donnerstags, 15–17 Uhr
Leitung: Rahel-Christin Sievert
Kosten: ohne

**Café mit Baby**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt, Gropiusstadt-Süd** **NE 7005**
Termin: donnerstags, 9–11 Uhr
Leitung: Klara Pfeifer
Kosten: ohne

**Familiencafé in Küsters Scheune**

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Großziethen** **NE 7006**
Termin: dienstags, 15–17 Uhr
Leitung: Sabine Wollowski
Kosten: ohne

**Eltern Kind Café**
Treffpunkt für Familien, Eltern, Großeltern, Alleinerziehenden mit und ohne Kinder aller Altersgruppen

**NE 7007** **Ort: Ev. Familienzentrum Rudow**
Termin: donnerstags, 14.30–16.30 Uhr
Leitung: Heidi Galeai
Kosten: ohne



**Hier könnte Ihre Werbung stehen!**
**Ein ganzes Jahr lang.**
**In fast allen Berliner Bezirken.**

Fordern Sie unsere Media-Daten an:
familienbildung@akd-ekbo.de
Tel. (030) 31 91–284

evangelische familien bildung berlin

# Reinickendorf

evangelische
familien
bildung
reinickendorf

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

QVB zertifiziert Stufe A

Evangelische Familienbildung Reinickendorf
Büro: Alt-Wittenau 70
13437 Berlin

Telefon: 030.20 97 97 17 oder 0176.43 25 04 18
E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de
Facebook: Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf
Internet: www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung

Ihre Ansprechpartnerin:
Christin Reuter

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21
U8 und S1 Wittenau

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte melden Sie sich schriftlich im Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, bevorzugt online unter:
www.kirchenkreis-reinickendorf.de/anmeldung-kurs, an.

Nach erfolgter Anmeldebestätigung überweisen Sie die Veranstaltungsgebühr bitte auf folgendes Konto:

KVA Berlin Mitte-Nord
IBAN: DE42 5206 0410 1203 9955 50
BIC: GENODEF1EK1
Verwendungszweck: 2002/1340.00.1480, Kurs-Nr., Kursdatum und Ihr Name

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen wie auf Seite 4/5 angegeben. *Bitte unbedingt beachten!*

**Detaillierte Termine und aktuelle Angebote der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf finden Sie hier:**

**Analoge Angebote:** https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/familienbildung-kursangebote

**Digitale Angebote:** https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/digitale-angebote-familienbildung-blogs

Gern können Sie sich auch für unseren Newsletter eintragen:
https://www.kirchenkreis-reinickendorf.de/newsletter-abo-0-familienbildung

# Inhalt

**0** Online ..... 32
**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 36
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 37
**5** Angebote für Eltern ..... 37
**6** Angebote für Erwachsene ..... 38
**7** Generationsübergreifende Angebote ..... 44

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, per Videokonferenz stattfinden oder ausfallen.**



# Unsere Kursorte

**Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Spießweg 7–9, 13437 Berlin

**Evangelisches Familienzentrum FACE**
Wilhelmsruher Damm 159
13439 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Alt-Tegel**
Alt-Tegel 37
13507 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde „Am Seggeluchbecken“**
Finsterwalder Straße 66–68
13435 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Evangelium**
Hausotterplatz 3, 13409 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Felsen**
Eichhorster Weg 58, 13435 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche**
Zeltinger Platz 18
1. Etage
13465 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Konradshöhe-Tegelort**
Schwarzspechtweg 1–3
13505 Berlin

**Ev. Matthias-Claudius-Kirchengemeinde**
Schulzendorfer Straße 19–21
13503 Berlin

**Ev. Segenskirchengemeinde**
Auguste-Viktoria-Allee 51a
13403 Berlin

**Gemeindesaal der Ev. Kirchengemeinde Hermsdorf**
Wachsmuthstr. 25, 13467 Berlin

**Hermann-Ehlers-Haus**
Alt-Wittenau 70, 13437 Berlin

**Jean-Krämer-Schule**
Alt-Wittenau 8–12, 13437 Berlin

**Kreativfabrik**
Amendestr. 41, 13409 Berlin

**Pavillon der Scheune**
Alt-Wittenau 64, 13437 Berlin

**Schule am Park**
Eichborndamm 276, 13437 Berlin

## 0 Online

**Mein wunderbarer schwangerer Körper**
**(für Schwangere ab der 13.SSW)**

Dein Körper ist wunderbar! Diese Workshops sind eine Einladung, seine faszinierende Anatomie zu erfahren, ihn bewusst zu spüren, zu flexibilisieren und ihm zu vertrauen.

Anschauliche anatomische Erklärungen und die darauffolgenden Körperübungen werden Ihnen hilfreiche Ressourcen vermitteln, um Schwangerschaftsbeschwerden entgegenzuwirken und den Geburtsverlauf leichter, sicherer und schmerzfreier zu machen.

Der Workshop ist eine gute Ergänzung zum klassischen Geburtsvorbereitungskurs. Es werden unterschiedliche Themen angeboten.

*Workshop 1:* Rücken, Beckenboden und Geburtspositionen;

*Workshop 2:* Atmung, Vertrauen und Entspannung.

Der Workshop wird per Zoom von der Kursleiterin Diana Hundius (Körpertherapeutin und Doula) angeboten. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und einen Link für die Zoom-Videokonferenz.

Die Workshops ergänzen sich, sind jedoch trotzdem unabhängig voneinander und damit einzeln buchbar.



**RE 1001** Termin: bitte erfragen
Leitung: Diana Hundius

**Musikinstrumente basteln und Klanggeschichte Onlineseminar**

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren bieten wir eine Kombination aus einem Video, welches zeigt, wie einfache Musikinstrumente gebaut werden können, und einer Live Zoom Videokonferenz an!

Wöchentlich freitags stellt die Kursleiterin Marianne Westermann einen Link mit einem Anleitungsvideo zur Verfügung, der per E-Mail an Sie verschickt wird. Sie haben dann die Möglichkeit, mit Ihrem Kind dieses Instrument nachzubauen. Am Mittwoch um 16.30 Uhr kann dann jede Familie ihr Instrument in einer 30- bis max. 50-minütigen Live Zoom-Videokonferenz vorstellen. Gemeinsam wird es dann mittels einer Klanggeschichte ausprobiert.

**RE 3001** Leitung: Marianne Westermann
Kosten: 24,00 € für 4 Termine

**Telefonberatung für**
**Mütter/ Väter/ Eltern 0- bis 3-jähriger Kinder**

Unsere PEKIP-Leiterin, Angelika Pudell, steht Ihnen für Fragen nach der Geburt, Entwicklung der Babys, Nahrung/ Stillen/ Beikost, kleine motorische Spielanregungen ... per Telefon zur Verfügung.

Wenn Sie eine Telefonberatung zu diesen oder ähnlichen Themen wünschen, dann schicken Sie uns bitte eine E-Mail unter **familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de**. Wir senden Ihnen dann die Telefonnummer zur kostenfreien Beratung zu.

**RE 2010** Leitung: Angelika Pudell

**Digitaler Elternabend zum Thema „Die sozialen Grundbedürfnisse von Kindern“**

Besonders in diesen Zeiten haben Familien mit Kindern oftmals eine große Last zu tragen. Eltern, Großeltern, Freunde, Kinder: Alle stecken zurück, damit der Alltag einigermaßen gut läuft. Doch was brauchen Kinder und was sind ihre sozialen Grundbedürfnisse? Wie kann ich als Erwachsener positiv darauf eingehen?

Der digitale Elternabend für Eltern 3- bis 10-jähriger Kinder soll den Austausch fördern, Impulse und Informationen geben sowie Familien ermutigen.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und im Nachgang den Zugangslink zur Zoom-Konferenz.

Termine: im Büro der Familienbildung erfragen **RE 5005**
Leitung: Andrea Köppler (KESS®-Trainerin)

**Digitaler Elterntreff**

Der digitale Elterntreff wird moderiert von Christin Reuter, Leiterin der Evang. Familienbildung Reinickendorf.

Immer mittwochs um 20.30 Uhr gibt es die Möglichkeit für Eltern, sich digital per Zoom zu treffen und auszutauschen. In diesen besonderen Zeiten ist es nicht mehr selbstverständlich, dass Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Daher möchten wir Ihnen eine Möglichkeit geben, Ihre Fragen, Last und Redebedarf auszusprechen; denn Sie sind nicht allein! Gemeinsame Gespräche können entlastend sein und auch Fragen klären.

Bitte melden Sie sich per Online-Formular an. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit dem Link zur Zoom-Konferenz.

Termin: mittwochs, 20.30–21.30 Uhr **RE 5006**
Leitung: Christin Reuter

**Hatha-Yoga-Onlinekurs LIVE**

Wir bieten einen Hatha-Yoga-Onlinekurs an, der per Live-Stream übertragen wird. Wie auch in unseren analogen Kursen, ist Marie-Rose Starck Ihre Kursleiterin.

Mittels der App Jitsi Meet wird immer donnerstags 10 Uhr eine Stunde Hatha-Yoga angeboten. Der Kurs beginnt, wenn sich genügend Teilnehmer*innen angemeldet haben.

Wie funktioniert der Online-Kurs technisch?

Bitte laden Sie sich auf Ihr Smartphone/ Ihren Laptop/ Ihr Tablet die App Jitsi Meet herunter. Im Vorfeld des Kurses wird Ihnen ein Link zur Verfügung gestellt. Dieser ist 5 Minuten vor Kursbeginn freigeschaltet. Klicken Sie auf den Link, und schon sind Sie live zugeschaltet.

Die Teilnahme am Online-Yoga-Kurs erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.

Inhaltliche Fragen zum Online-Yoga-Kurs richten Sie bitte per E-Mail an das Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, wir leiten Ihre Anfrage dann an die Kursleiterin weiter: **familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de**

Termin: donnerstags, 10–11 Uhr **RE 6026**
Leitung: Marie-Rose Starck (Yoga-Lehrerin)
Kosten: 30,00 Euro für 6 Termine

**Digitaler Feldenkrais-Kurs®**

Jede Woche stellt die Kursleiterin eine Audio-Datei auf der Plattform „WeTransfer“ zur Verfügung. Den Zugang zu dieser Datei erhalten Sie per E-Mail über einen Link, wenn Sie zum Kurs angemeldet sind. Die Audio-Datei steht Ihnen auf der Plattform eine Woche lang zur Verfügung. Sie können diese innerhalb dieser Woche auf Ihren PC oder Ihr Smartphone herunterladen und die Audio-Datei so oft anhören, wie Sie möchten.

Ein Feldenkrais®–Onlinekurs beinhaltet 6 Audio-Dateien, d. h. jede Woche, insgesamt 6 Wochen lang, wird immer an einem bestimmten Wochentag eine neue Datei bereitgestellt.

Die Nutzung der Audio-Lektionen erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung. Alle Bewegungs-Anleitungen sind als Vorschläge, nicht als Aufträge zu verstehen und sollen, wie auch in den live stattfindenden Feldenkrais®-Stunden, grundsätzlich nur im leichtgängigen, schmerzfreien Maß durchgeführt werden.

Inhaltliche Fragen zu den Audio-Lektionen richten Sie bitte per E-Mail an das Büro der Evangelischen Familienbildung Reinickendorf, wir leiten Ihre Anfrage dann an die Kursleiterin weiter: **familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de**



**RE 6025** Termine: 6 Audio-Dateien (45–60 Minuten) für 6 Wochen
Leitung: Ariane Wessel

**Smartphone Grundkurs 60+ - Onlineseminar**

Ein Smartphone-Grundkurs 60+ online?! Das geht?!

Auch wenn Sie momentan vielleicht noch nicht so viel mit digitaler Technik zu tun hatten, scheuen Sie sich nicht, es auszuprobieren! Wir helfen Ihnen natürlich auch per Telefon bei der Einrichtung der Technik!

Sie benutzen für den Smartphone Grundkurs 60+ online ein Smartphone (Android) und ein anderes Gerät wie Tablet, Laptop oder PC. Mit dem Online-Service „Zoom“ ist es möglich, Videokonferenzen oder, wie in diesem Fall, Webinare durchzuführen. In Echtzeit, live, werden alle angemeldeten Teilnehmer*innen mit dem Tablet, Laptop oder PC zugeschaltet. So können sich alle sehen und hören.

Überwinden Sie Hemmungen, bekommen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit dem Smartphone und lernen Sie viele neue Möglichkeiten damit kennen! Ein Kurs besteht aus 9 Einheiten zu je 1 Stunde. Diese wird wöchentlich dienstags um 11 Uhr angeboten.

**RE 6027** Termin: dienstags 11–12 Uhr
Leitung: Michael Albrecht
Kosten: 52,00 € für 9 Termine

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

**Aufräumen – Loslassen – Entlasten - Online-Seminar**

Momentan verbringen wir viel Zeit zuhause. Auf Dauer kann das ganz schön anstrengend sein. Vielleicht hilft Ihnen dieses Seminar, bei sich aufzuräumen, dabei loszulassen und sich zu entlasten.

Möchten Sie gerne in Ihrem Zuhause mal „klar Schiff" machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden zur Selbstmotivation durch Sigrid Engelbrecht (Coach) kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

Das Seminar wird per Zoom angeboten.

Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung einen Link, mit dem Sie der Zoom-Konferenz beitreten können.

Termine: im Büro der Familienbildung erfragen **RE 6028**
Leitung: Sigrid Engelbrecht (Coach)
Kosten: 25,00 € für 3 Termine

**Telefonberatung für Senior*innen**

Manchmal ist es schwierig, allein zu Hause zu sein, ohne Besuch zu bekommen oder die regelmäßigen Gruppen, wie z.B. Sport oder Gedächtnistraining, zu besuchen.

Wir bieten Telefonberatung für Senior*innen an, um einen anderen Umgang mit der Einsamkeit anzustoßen, Motivation zur Eigenaktivität zu fördern und neue Perspektiven zu schaffen. Vielleicht finden Sie am Telefon gemeinsam mit der Beraterin Petra Bannert heraus, welches Hobby eingestaubt und es nun Zeit ist, aus der Kiste hervorzuholen? Bitte sagen Sie es gern den Senior*innen weiter.

Anmeldung per E-Mail unter **familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de** oder Telefon unter 030.20 97 97 17

Leitung: Petra Bannert (Pädagogin i.R.) **RE 6023**
Kosten: kostenfrei



## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir"
**www.facebook.com/FamilienbildungBerlin**

Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

**FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept – Spiel- und Entdeckungsangebote, Singen und Tanzen, Reden und Toben für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung.**

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und ihre Kinder ab einem Jahr, die aus dem Fabel®-Baby-Kurs „herausgewachsen" sind, teilweise auch schon in der Kita sind, aber auf eine regelmäßige Spielgruppe nicht verzichten möchten. Hier im Kurs wird gesungen, getanzt, gespielt und getobt. Sinnesmaterialien oder Spielelemente laden zum Experimentieren ein. Bei einer Tasse Tee bleibt Zeit für Gespräche. Auch im zweiten Lebensjahr gibt es viele Themen, über die sich Eltern austauschen möchten. Kindergarteneingewöhnung, Trotzen und Sauberkeit sind nur einige von Ihnen. Im FABEL®-Maxi-Kurs gibt es Raum, um gemeinsam über diese Dinge zu sprechen.

**RE 2006** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: Dienstag, 15.30–17 Uhr
Leitung: Bettina Gödde
Kosten: 70,00 € für 8 Termine



**Spiel- und Kontaktgruppe**
für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten

**RE 2007** **Ort: Kreativfabrik**
Termin: Freitag, 10–12 Uhr
Leitung: Kristin Schöppe
Kosten: kostenfrei

**Kinderturnen (1–3 Jahre)**

**RE 2008** **Ort: Ev. Familienzentrum FACE**
Termine: Dienstag, 9–10 Uhr
Dienstag, 10–11 Uhr
Leitung: Eva Decker
Kosten: 25,00 € für 10 Termine

**Kreativworkshop für Erwachsene mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren**

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam kreativ mit den Kleinen betätigen.

Wir malen, matschen, stempeln und ertasten unterschiedliche Materialien und stellen ganz nebenbei schöne Erinnerungen an diese Zeit her.

Die taktile Stimulation während des Tuns fördert ihr Kind mit allen Sinnen und weckt den Mut, neue Dinge erfahrbar zu machen.

**RE 2009** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: Dienstag, 10–11.30 Uhr
Leitung: Melanie Zimmermann

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Feriennähkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren**
Ihr wolltet schon immer selbst etwas nähen? Vielleicht eine angesagte Tasche oder ein cooles Kleidungsstück? Dann seid ihr bei unserem Feriennähkurs ab 10 Jahren genau richtig! Zwei Tage lang lernt ihr von einem erfahrenen Schneider Techniken des Nähens. Ihr könnt euch natürlich selbst aussuchen, was ihr nähen wollt. Damit euch Design gefällt, könnt ihr euch dazu eure Lieblingsstoffe aus unserer Stoffkiste auswählen oder eure Stoffe selbst mitbringen.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“** **RE 4001**
Termin: bitte erfragen
Leitung: Uwe Lippelt

## 5 Angebote für Eltern

**KESS® erziehen Basiskurs – weniger Stress, mehr Freude – ein Kurs für Eltern 3- bis 10-jähriger Kinder**
Unter Anleitung einer KESS®-Trainerin erfahren Eltern von 3- bis 10-jährigen Kindern an fünf Terminen alles, was sie rund um die Erziehung ihres Nachwuchses brauchen, um einen entspannten Familienalltag und respektvollen Umgang miteinander zu gestalten.
Die Inhalte des Kurses sind:

Termin 1: Das Kind sehen – auf soziale Grundbedürfnisse achten
Termin 2: Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
Termin 3: Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Tuns zumuten
Termin 4: Konflikte entschärfen – Probleme lösen
Termin 5: Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Es besteht die Möglichkeit, parallel eine Kinderbetreuung anzubieten. Die Höhe der Mehrkosten richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer*innen.

**Ort: Evangeliumskirchengemeinde, Evang. Familienbildungsstätte, auch andere Orte möglich** **RE 5001**
Termin: 5 Termine à 2,5 h
Leitung: Andrea Köppler

**KESS® erziehen – Abenteuer Pubertät – ein Kurs für Eltern pubertierender Kinder – Unterstützung der Eltern in Zeiten des Umbruchs**
Wege, wie Sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Termin 1: Veränderungen wahrnehmen
Termin 2: Achtsamkeit entwickeln
Termin 3: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen
Termin 4: Das positive Lebensgefühl stärken
Termin 5: Kompetenzen sehen

**Ort: bitte erfragen** **RE 5002**
Termin: 5 Termine à 2,5 h
Leitung: Andrea Köppler

**Eltern sein und Internet – welche Möglichkeiten haben wir?**
Themen:

- Wie mache ich mich fit?
- Welche technischen und pädagogischen Möglichkeiten habe ich?
- Was ist erlaubt, was verboten?
- Wie beachte ich den Datenschutz?
- Wo sind welche Gefahren?
- Worauf sollte ich besonders achten?

entweder als Ganztagesseminar zu 6 Stunden oder 2 Termine zu je 3 Stunden

RE 5003 **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: bitte erfragen
diese Veranstaltung kann auch online angeboten werden
Leitung: Michael Albrecht

**„Stress lass nach“ – ein AUS-Tag für Alleinerziehende**
An diesem Tag nehmen Sie sich eine persönliche Auszeit. Sie überprüfen Ihre Gewohnheiten und lernen auf spielerische Art und Weise, wie Sie einer Überbelastung entgegenwirken. Sie erproben, wie Sie Ihre persönlichen Kraftquellen stärken und wie Sie mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit Ihren Alltag meistern können. Damit Sie sich rundum entspannen können, ist für eine parallele Kinderbetreuung gesorgt.



RE 5004 **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“, Evang. Kirchengemeinde „Am Seggeluchbecken“ oder andere Orte**
Termin: bitte erfragen, 10–15 Uhr
Leitung: Sigrid Engelbrecht

## 6 Angebote für Erwachsene

**Gymnastik für Frauen 60+**
Gymnastik für Frauen mit Musik zur Untermalung, zum Teil mit kleinen Handgeräten (Ball, Seil, Band), Sturzprophylaxe.

RE 6010 **Ort: Jean-Krämer-Schule**
Termin: Mittwoch, 17–18 Uhr
Leitung: Ute Friedrich
Kosten: 45,00 € für 10 Termine

**Hatha Yoga für alle**

Der Schwerpunkt im klassischen Hatha Yoga liegt in einfachen Abläufen und statischen Yogahaltungen. Das stärkt den Körper und macht ihn beweglicher.

Leichte Atemübungen verhelfen zu einem klaren, ruhigen Geist.

So kann sowohl die physische Gesundheit als auch ein ausgeglichener Geist erhalten bleiben. Körperliche und geistige Spannungen werden gelöst und erstaunliche Energiereserven geweckt.

**Ort: Hermann Ehlers-Haus** RE 6011A
Termin: Montag, 10–11.30 Uhr
Leitung: Marie-Rose Starck
Kosten: 70,00 € für 10 Termine

**Ort: Schule am Park, Sporthalle** RE 6011B
Termin: Donnerstag, 15.30–17 Uhr
Leitung: Marie-Rose Starck
Kosten: 70,00 € für 10 Termine

**Feldenkrais®**

Es geht auch anders! Bewegungsgewohnheiten erkennen, mühelose Alternativen finden, überrascht sein. Unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung.

Es gibt immer Alternativen zu dem, was Sie spontan tun. Während der vorgeschlagenen Bewegungsabläufe im Kurs wird eine verfeinerte Selbstwahrnehmung angeregt. Sie entdecken vielfältigere Möglichkeiten und fühlen sich in Ihren eigenen Bewegungen mehr zu Hause.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ oder Hermann-Ehlers-Haus**
Termine: Mittwoch, 09.45–11 Uhr RE 6012A
Mittwoch, 11.30–12.45 Uhr RE 6012B
Leitung: Ariane Wessel
Kosten: 65,00 € für 10 Termine

**Selbstfürsorge**

Gerade wer seine Kräfte viel zum Wohle anderer einsetzt, braucht individuelle Quellen der Erholung, der Freude und des Wohlbefindens. In diesem Seminar lernen und erproben Sie Methoden, die Sie im Alltag gut nutzen können, um die eigenen Ressourcen zu stärken.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ und andere Orte, z.B. Kirchengemeinden möglich,**
auch online möglich RE 6003
Leitung: Sigrid Engelbrecht

**Schalt‘ die Welt auf Pause – Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag**

Der Kurs vermittelt gut umsetzbare Strategien, wie man sicher durch das Meer des Viel-Zuviels navigieren kann und dabei eigene Prioritäten setzt. Das Ziel dabei ist, mit mehr innerer Ruhe und Gelassenheit den Alltag zu meistern und die eigene Energie auf das Wesentliche zu konzentrieren.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ und andere Orte, wie z.B. Kirchengemeinden, möglich** RE 6002
Leitung: Sigrid Engelbrecht

**Smartphone Grundkurs 60+ (Android)**
Hemmungen überwinden, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Smartphone bekommen und viele neue Möglichkeiten damit kennenlernen.

**RE 6005** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: Montag, 11–12.30 Uhr
Leitung: Michael Albrecht

**Smartphone Fortgeschrittenenkurs 60+ (Android)**
Wissen wird vertieft: Fotos bearbeiten, Internetrecherche bei Reisen und Waren, Navigationsmöglichkeiten (Fuß, Bus/Bahn, Auto), Kalender/Termine und Kontakte, Medien auf dem Smartphone nutzen (Fernsehen, Radio, Musik), Sprachen und Übersetzungen, Cloud-Dienste und vieles mehr.

**RE 6006** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: Montag oder Donnerstag
auch online möglich
Leitung: Michael Albrecht



**Smartphone Grundkurs 60+ (Apple iPhone)**
Mit einem iPhone kann man auch telefonieren. Aber eben auch chatten, E-Mails lesen und schreiben, im Internet surfen, fotografieren, Videos aufnehmen, navigieren, Wetter, Nachrichten und Börse verfolgen, sich in sozialen Medien bewegen, nützliche Programme im „AppStore“ finden u.v.m. – alles durch Tippen und Wischen. Lernen Sie kennen und beherrschen, was Ihr iPhone kann!

**RE 6024** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: freitags
Leitung: Michael Kopplin

**Notebook Grundkurs 60+ (Android)**
Einsteigerkurs für PC-Anfänger 60+. Sie bringen einen funktionsfähigen Laptop mit Windows 10 mit. Wir erforschen das Betriebssystem Windows 10: Schreiben mit „Write“, E-Mail, Internet, Fotos, rechnen, speichern, löschen und ordnen in der Hierarchie der Ordner und Dokumente. Und wir lernen u. a. „Zoom“ kennen, das Video-Konferenzprogramm, mit dem Sie dann z.B. auch an Online-Kursen der Familienbildung teilnehmen können ...

**RE 6007** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: freitags
Leitung: Michael Kopplin

**Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**
Sie möchten Kleidungsstücke, Taschen, Rucksäcke u. v. m. selbst entwerfen und nähen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Von der ersten Idee zum fertigen individuellen Einzelstück – unter professioneller Anleitung eines Maßschneiders / Schnitttechnikers. Egal ob Anfänger*in oder mit Vorkenntnissen.

**RE 6020** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“**
Termin: Mittwoch, 18–20.30 Uhr
Leitung: Uwe Lippelt

**Dosierst du schon oder schüttest du noch? Umweltschonendes und nachhaltiges Reinigen im Haushalt**

Zu allen Jahreszeiten sowie zu besonderen Anlässen wie Frühjahrsputz, Feierlichkeiten sowie nach Renovierungen wird oft die Wohnung oder das Haus gründlich gereinigt. Doch viel hilft nicht viel – auch bei Reinigungsmitteln nicht! Wie kann ein Umgang mit Wasch- und Reinigungsmitteln aussehen, der die Umwelt schont und bei dem alles sauber und rein wird?

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“** **RE 6021**
Leitung: Brigitte Wittkamp

**Plastikfreier leben – wie geht das praktisch?**

Ein Leben ohne Plastik scheint unmöglich! Es gibt kaum etwas, was es nicht aus Plastik gibt. Leicht formbar, stabil, temperaturbeständig und leicht transportabel. Plastik, so kennen wir das, ist erst einmal praktisch. Wir haben uns mit Plastik arrangiert – oder? – dabei aber die Nachteile für Umwelt und Mensch verdrängt. Anhand von praktischen Beispielen und einem kleinen Video wollen wir gemeinsam an dem Thema „Plastikärmer leben geht, man muss es nur wollen“ arbeiten.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ und andere Orte, wie z.B. Kirchengemeinden, möglich** **RE 6022**
Leitung: Brigitte Wittkamp



**Welche Kräuter stärken das Immunsystem?**

Welche Heilpflanzen eignen sich besonders für Kinder, um Erkältungen vorzubeugen und zu lindern?

Welche Tees eignen sich bei welchen Krankheitsbildern?

Wir stellen einen Husten-Tee her.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“** **RE 6014**
4 Stunden
Leitung: Petra Grünert

**Aquarellieren bei Entspannungsmusik**

Ein Aquarellkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene bei entspannender Musik. Die Grundtechniken von Aquarell- und Acrylmalerei werden anhand von Vorlagen geübt. Wenn Sie neu im Malkurs dabei sind, steht für Sie beim ersten Termin des Kurses eine Malgrundausstattung zur Verfügung. Ab dem zweiten Termin bringen Sie bitte selbst Ihre Materialien mit.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“** **RE 6016**
Termin: Mittwoch, 18.30–20.30 Uhr
Leitung: Sabine Fuhrmann

**Fast alle Angebote können auf Anfrage auch an anderen Orten, wie z.B. Kirchengemeinden, stattfinden. Mögliche fehlende Angaben bei den Angeboten, wie z.B. Kosten oder Orte, bitte im Büro der Familienbildung erfragen, da diese bei Erstellung des Programmheftes noch nicht feststanden.**

**Erste-Hilfe-Salbe für die Hausapotheke**

Auf einfachste Weise kann man ganz schnell eine Heilsalbe herstellen.

Wir stellen eine "Windsalbe, Bäuchleinsalbe", eine Wundsalbe für kleinere Verletzungen und eine "Brust-und Bauchsalbe", die entkrampfend wirkt, besser abhusten lässt und keimwidrig wirkt, her.

Wer nicht krank ist, kann die Salben auch in der Küche verwenden.

**RE 6015** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
4 Stunden
Leitung: Petra Grünert

**Naturkosmetik – ohne Chemie – selbst hergestellt**

Wir stellen nach einem Grundrezept eine Pflegecreme her, die Sie auch zu Hause anfertigen und einige eigene Zutaten entsprechend den Bedürfnissen Ihrer Haut auswählen können.

Die Lippen können immer eine Portion Extra-Pflege gebrauchen. Deshalb werden wir außerdem einen Lippenpflegestift herstellen.

**RE 6013** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
4 Stunden
Leitung: Petra Grünert



**SCHREIB DEINEN TEXT – Schreibwerkstatt**

Der Text ist begonnnen. Ein Theaterstück, ein Drehbuch, ein Roman.

Der Impuls zum Schreiben war am Anfang sehr intensiv. Doch nun geht es nicht weiter. Entweder fehlt die passende Zeit oder die notwendige Motivation, um weiter zu machen. Die Folge: ein unvollendetes Manuskript. Ein Fragment, das viele gute Ideen enthält und auf seine Fertigstellung in der Schublade wartet. In dieser Werkstatt unterstützt die Kursleiterin all diejenigen darin, die ihren angefangenen eigenen Text vollenden möchten. Mit wertvollen Tipps aus ihrer praktischen Erfahrung als Autorin gibt sie konkrete Werkzeuge an die Hand, die angewandt und ausprobiert werden können.

**RE 6029** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr
auch online oder in hybrider Form möglich
Leitung: Peggy Langhans
Kosten: 70 Euro für 6 Termine

**Neue Blicke auf die eigene Biografie**

Wir beschäftigen uns mit Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Erinnerungen werden aktiviert, die dabei helfen, ein neues Verständnis für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

**RE 6001** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
**und andere Orte, wie z.B. Kirchengemeinden, möglich**
auch online möglich
Leitung: Sigrid Engelbrecht

**Krisen – Wendepunkte – Chancen /**
**Autobiografisches Schreiben in Übergangszeiten**

Der Kurs trägt dazu bei, sich selbst besser kennenzulernen. Indem wir uns mit dem eigenen Werdegang beschäftigen, gewinnen wir neue Erkenntnisse, die dabei helfen, stimmige Entscheidungen für aktuelle und künftige Vorhaben zu treffen. Dabei erarbeiten wir uns in Anlehnung an das Konzept der Lebensstufen von Erik H. Erikson mittels praktischer (Schreib-) Übungen neue Blickwinkel auf Gewesenes, Jetziges und Künftiges.

**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ und andere Orte, wie z.B. Kirchengemeinden, möglich** **RE 6030**

Leitung: Sigrid Engelbrecht
Präsenz oder online möglich

**Aufräumen – Loslassen – Entlasten**

Gerade wenn wir viel Zeit zu Hause verbringen, ist es wichtig, eine Umgebung zu haben, in der wir uns wohlfühlen. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, eine stimmige Ordnung zu schaffen, Unnötiges loszulassen und sich damit spürbar zu entlasten.

An drei Abenden lernen Sie nachhaltige Methoden zum Ordnung schaffen und zur Selbstmotivation kennen. Sie erhalten praxiserprobte Tipps, die das Aufräumen leichter machen, und erfahren, was hilfreich dafür ist, auch Kindern das Thema Ordnung schmackhaft zu machen.



**Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“** **RE 6009**

Leitung: Sigrid Engelbrecht
Präsenz oder online möglich

**Heiteres Gedächtnistraining für Senior*innen nach Dr. Franziska Stengel**

– Gott und die Welt ins Spiel gebracht –

„Moment mal, ich hab´s gleich? Na, wie war der Name noch? Wo ist meine Brille? Was wollte ich gerade?“ Kennen Sie solche Situationen? Kein Problem, wir können im Training bleiben und

- unsere Konzentration stärken,
- das Kurzzeitgedächtnis trainieren,
- uns gegenseitig inspirieren.

Somit können wir durch ein aktives und fröhliches Miteinander geistig fit und gesund bleiben.

**Ort: Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche**

Termine: Freitag, 08.30–10 Uhr **RE 6004A**
Freitag, 10.30–12 Uhr **RE 6004B**
Freitag, 12.30–14 Uhr **RE 6004C**

Leitung: Petra Bannert
Kosten: 35,00 für 6 Termine

## 7 Generationsübergreifende Angebote

### Familienkochen

Sind Sie ein alter Hase oder ein junger Fuchs, was das Kochen betrifft? Seien Sie willkommen zum Austausch oder zum Erlernen alter und neuer, aber auf jeden Fall frischer Küche. Ich freue mich über einen gemeinsamen Abend mit Menschen, die meine Leidenschaft für tolle Produkte und die daraus entstehenden Kunstwerke teilen. Denn Liebe geht durch den Magen.

Mo. 18.01.2021: Rund um Brot, Schrot und Korn
Mo. 15.02.2021: „EIN"Topf ... nicht nur Suppe
Mo. 15.03.2021: Fleischpflanzerl aus aller Welt
Mo. 19.04.2021: Fingerfood und Happyspoons
Mo. 24.05.2021: Wunderwerk Hefe
Di. 22.06.2021: Low Carb? Ja bitte!
Mo. 06.09.2021: Gemüsevielfalt im neuen Kleid
Mo. 04.10 2021: Tolle Knolle. Rund um die Kartoffel
Mo. 15.11.2021: Fisch – Muscheln – Meeresfrüchte
Mo. 13.12.2021: Weihnachtsleckereien

**RE 7002** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: 18–21.30 Uhr
Leitung: Katharina Raguse



### Familiennähsamstag

Sie möchten an einem Samstag als Familie etwas gemeinsam unternehmen und vielleicht auch gemeinsam etwas Neues lernen oder Vorkenntnisse erweitern? Dann kommen Sie gern zu unserem Familiennähsamstag! Nähen Sie mit professioneller Anleitung, was Ihnen gefällt! Einige Stoffe haben wir vor Ort, bringen Sie jedoch gern auch Ihre eigenen Stoffe mit (z. B. alte Hosen, T-Shirts ...). Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung.

**RE 7004** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: Samstag
Leitung: Uwe Lippelt

### Gemeinsam Heiligabend feiern

Ob groß, ob klein, ob alt, ob jung, ob alleinerziehend oder alleinstehend. Wohnt die Familie zu weit weg, gab es vielleicht Streit oder wollen Sie bewusst den Heiligabend besinnlich für sich feiern? Für alle, die sich an so einem besonderen Tag Gesellschaft wünschen, steht Ihnen die Tür offen!

Was machen wir zum Heiligabend?

- Gemeinsam Kaffee trinken und Stollen essen
- Eine Andacht hören
- Die Weihnachtsgeschichte lesen
- Schrottwichteln – bitte bringen Sie dafür pro Person etwas hübsch Eingepacktes mit, was Sie nicht mehr benötigen, aber jemand anderem noch Freude bereiten könnte
- Lieder hören (durch die Corona-Situation dürfen wir nur sehr eingeschränkt selber singen)
- Gemeinsam ein lecker zubereitetes Festmahl essen

Der Raum wird weihnachtlich dekoriert sein und wir werden bei Kerzenschein bestimmt gemeinsam einen sehr besinnlichen Abend erleben.

**RE 7009** **Ort: Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus"**
Termin: 24.12.21 von 16–20 Uhr
mit: Christin Reuter
Kosten: kostenfrei, Spende für das Essen wird erbeten

# Stadtmitte

evangelische
familien
bildung
stadtmitte

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte

Klosterstraße 66
10179 Berlin

Telefon: 030.25 81 85–410
E-Mail: familienbildung@kkbs.de
Internet: www.familienbildung-stadtmitte.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Reich

SI

S-Bahnhof Alexanderplatz, Jannowitzbrücke
U-Bahnhof Klosterstraße, Jannowitzbrücke

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4/5.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.
*Bitte unbedingt beachten!*

**Bankverbindung**
Kreditinstitut: Evangelische Bank eG
Empfänger: FBS Stadtmitte
BIC: GENODEF1EK1
IBAN: DE87 5206 0410 0203 9955 50
Verwendungszweck: *Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

# Inhalt

**1** Rund um die Geburt ..... 48
**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 48
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 49
**5** Angebote für Eltern ..... 49
**6** Angebote für Erwachsene ..... 49
**7** Generationsübergreifende Angebote ..... 50

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.**



# Unsere Kursorte

**Familienzentrum der Kirchengemeinde Heilig Kreuz-Passion**
Nostitzstr. 6–7
10965 Berlin-Kreuzberg

**Ev. Gemeinde Tiergarten, Gemeindehaus der Kaiser-Friedrich-Gedächtnis-Kirche**
Händelallee 20
10555 Berlin-Tiergarten

**Kieztreff Koepjohann**
Große Hamburger Straße 29
10115 Berlin-Mitte

**Kirchengemeinde am Weinberg, Golgathakirche**
Borsigstraße 6
10115 Berlin-Mitte

**Kirchengemeinde Advent-Zachäus**
Danziger Straße 201–203
10407 Berlin-Prenzlauer Berg

**Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**
Göhrener Straße 11
10437 Berlin-Prenzlauer Berg

**Meerbaum-Haus Ev. Familienzentrum**
Siegmunds Hof 20
10555 Berlin-Tiergarten

**Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.**
Große Hamburger Straße 28
10115 Berlin-Mitte

**Ev. Gemeinde Tiergarten, St. Johannis, Konfirmandenraum Aufgang D**
Alt-Moabit 25
10559 Berlin-Tiergarten

## 1 Rund um die Geburt

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/rund-um-die-geburt/

**Rückbildungsgymnastik (mit Baby)**

SI 1009 Leitung: Monika Ludwig
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse möglich

**Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder**

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/generationsuebergreifend/
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

SI 1207 **Ort: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.**
Termin: donnerstags, 10–12 Uhr, 14-tägig
Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

**Sternenkinder Berlin – Trauergruppe Achtsamkeit**

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/generationsuebergreifend/
Ein Angebot für betroffene Mütter und Väter, deren Kind in der Schwangerschaft, im Kontext pränataler Diagnostik oder bald nach der Geburt verstorben ist. Verantwortet von der Ev. Krankenhausseelsorge Kirchenkreis Berlin Stadtmitte/ Charité Campus Mitte in Kooperation

**Ort: Kieztreff Koepjohann**
Termin: dienstags, 16.30–18.30 Uhr, 1x monatlich, jeder 3. Dienstag im Monat
Leitung: Monique Tinney (Tel.: 030.450 57 70 55)



## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

**FenKid® (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten)**

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/pekip-kurse/

SI 2001 Leitung: N.N.

**PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm**

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/pekip-kurse/

SI 2002 **Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**
Termine: freitags
Leitung: Stephanie Neeb

SI 2003 **Ort: Familienzentrum der Gemeinde Heilig Kreuz-Passion**
Termine: montags
Leitung: Kerstin Beiner

**Musikalische Früherziehung und kreative Bewegung**
Bei den Kursen sind die Eltern mit dabei.
http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/kinder-mit-erwachsenen/

**Ort: Golgathakirche** SI 2005
Termine: montags
Leitung: Dr. Friederike Nöhring

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Impro-Theater für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre**
http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/angebote-fuer-kinder-und-jugendliche/

**Ort: Kieztreff Koepjohann** SI 4105
Termine: freitags, 16–19 Uhr
Leitung: Christine Marx

**Yoga für Kinder 3 bis 5 Jahre und 5 bis ca. 8 Jahre**
http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/kinder-mit-erwachsenen/

**Ort: Kieztreff Koepjohann** SI 4201
Termine: freitags am Nachmittag, zwei Gruppen
Leitung: Mandy Weber



## 5 Angebote für Eltern

**KESS erziehen®**
- Basiskurs für Eltern mit Kindern ab zwei Jahren
- Abenteuer Pubertät
- Baustein Geschwister

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/erwachsene/

**Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias** SI 5011
Leitung: Andrea Köppler

## 6 Angebote für Erwachsene

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/erwachsene/

**Pilates für Frauen und Männer**

**Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten** SI 6102
Termin: donnerstags, 18–19.15 Uhr
Leitung: Manuela Griebel

**Hatha Yoga**
SI 6103 **Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten**
Termin: donnerstags, 11–12.30 Uhr
Leitung: Edel Hausch

**Hatha Yoga**
SI 6104 **Ort: Advent-Zachäus Kirchengemeinde**
Termin: montags, 18–19.15 + 19.30–20.45 Uhr
Leitung: Karin Lenski

**Qi Gong**
SI 6105 **Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten**
Termin: freitags, 10–11 Uhr
Leitung: Irene Gagel

**Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung**
SI 6106 Termin: bitte erfragen
Leitung: Heidi Fichtner

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer**
SI 6107 **Ort: Ev. Gemeinde Tiergarten**
Termin: donnerstags, 17–18 Uhr
Leitung: Manuela Griebel



## 7 Generationsübergreifende Angebote

http://familienbildung-stadtmitte.de/kursprogramm/generationsuebergreifend/

**Leider ist die Durchführbarkeit all dieser offenen Angebote abhängig von den jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen.**

**Café Eva-Sophie**
Café für Alleinerziehende – Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Angebote und Betreuung für große und kleine Kinder.
SI 7201 **Ort: Kieztreff Koepjohann**
Termin: samstags, 15–17 Uhr, 1x monatlich, jeder zweite Samstag im Monat
Leitung: Antje Remke + Kinderbetreuung

**Montagscafé für all e Generationen**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.
SI 7203 **Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias**
Termin: montags, 14–18 Uhr

**Mittwochscafé für alle Generationen**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bezirk Elias** **SI 7204**
Termin: mittwochs, 14–18 Uhr

**Kreativwerkstatt für (Groß-)Eltern und Kinder**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Meerbaum-Haus** **SI 7205**
Termin: mittwochs, 16–17.30 Uhr
Leitung: Wenke Kletzien-Schmitt, Teodora Buseva

**„Kaffeeklatsch“**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Meerbaum-Haus** **SI 7209**
Termin: mittwochs, ab 15.30 Uhr

**Familienbrunch**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Meerbaum-Haus** **SI 7210**
Termin: samstags, 10.30–13.30 Uhr

**Mittagstreff**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Meerbaum-Haus** **SI 7208**
Termin: dienstags, 12–14 Uhr

**Frühstückstreff für Frauen**
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

**Ort: Meerbaum-Haus** **SI 7206**
Termin: donnerstags, 10–12 Uhr, 1x monatlich



## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“
**www.facebook.com/FamilienbildungBerlin**

Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

evangelische familien bildung
stadtmitte **FUN**

# FUN für alle – Familienzentrum in Friedrichshain Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Adresse: Modersohnstr. 46, 10245 Berlin
Telefon: 030.291 05 73
E-Mail: fun-friedrichshain@diakonie-stadtmitte.de
Internet: http://fun-friedrichshain.de

Ansprechpartnerinnen: Anke Queitsch, Brigitte Rappert

Fahrverbindungen: S-Bhf Ostkreuz
U- und S-Bhf Warschauerstraße
Bus: 347 Modersohnstraße

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Video-konferenz stattfinden.**

## Inhalt

**1** Rund um die Geburt ..... 54
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 54
**6** Angebote für Erwachsene ..... 55

### Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen geht es um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Kleinsten können mit Mama, Papa, Oma, Opa… ausprobieren, was sie gerne machen: rennen, klettern, springen, spielen und toben.

Im Einsatz sind dabei Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Alltagsmaterialien, kleine und große Bälle etc. Spielerisch wird die Motorik verbessert, die Kinder gewinnen an Selbstsicherheit und Vertrauen. Durch gemeinsame Spiele werden soziale Kontakte gefördert.

**Ort: Turnhalle Modersohn Grundschule (Simplonstr. / Ecke Niemannstr.)**
Termin: donnerstags, 16.15–17 Uhr (5–6 Jahre)
17.15–18 Uhr (3–4 Jahre)
Leitung: Mariia Merzliakova
Kosten: 60,00 € für 10 Termine

**Ort: Turnhalle Grundschule am Traveplatz (Jessnerstr. 24)**
Termin: freitags, 16–16.45 Uhr (für Kinder von 2 bis 3)
Leitung: Christiane Gödde
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

**Ort: Turnhalle Grundschule am Traveplatz (Jessnerstr. 24)**
Termin: freitags, 17.15–18 Uhr (3–4 Jahre)
Leitung: Christiane Gödde
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

SF

### Mieterberatung

Die offene Mieterberatung bietet allen Mieter*innen, vor allem zu zivilrechtlichen Fragestellungen Unterstützung an. Sie berät zu den Themen: Mietverträge, Mieterhöhungen, Betriebskosten, Kündigungsschutz und mehr.

**Ort: FUN**
Termin: montags, 9–12 Uhr
montags, 15–18 Uhr (mit Anwalt,
Terminvereinbarung unter 030.293 43 10)
Kosten: ohne

### Sozialberatung

Die allgemeine unabhängige Sozialberatung leistet Unterstützung bei der Bewältigung von vielfältigen sozialen Problemen wie ALG II, Bildungs- und Teilhabepaket, Grundsicherung, staatliche Leistungen für Familien, wirtschaftliche Notlagen…

**Ort: FUN**
Termin: montags, 9–16 Uhr,
Terminvereinbarung unter: 030.261 19 93
Kosten: ohne

## 1 Rund um die Geburt

**DELFI®**
Der Spaß miteinander und die Freude aneinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken Eltern und Babys ihre Fähigkeiten beim Spielen, Singen und Bewegen. Informationen zum Entwicklungsstand der Kinder und zu aktuellen Themen wie Ernährung, Weinen, Schlafen etc. lädt die Eltern zum Erfahrungsaustausch ein. Zu allen Terminen können Fragen, die Euch aktuell bewegen, an die begleitende DELFI – Kursleiterin, die ebenfalls Hebamme und Sozialpädagogin ist, gestellt werden.

**SF 1001** Termin: freitags, 9.30–11 Uhr, 11.30–13 Uhr
Leitung: Ulrike Hartmann

**Babymassage ab der 8. Woche**
Ihr Baby erlebt liebevolle, massierende Berührungen und eine intensive Zeit zu zweit. Die Babymassage ist ein Schatz für Eltern und Kind, der die Familie durch die ganze Kindheit begleitet.

**SF 1003** Termin: donnerstags, 11.15–12.45 Uhr
Leitung: Chris-Lea Oehme

**PEKiP®**
Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im intensiven Kontakt und der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

**SF 1004** Termin: dienstags, 9.30–11 Uhr, 11.30–13 Uhr
Leitung: Constanze Meyne



## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Kinderyoga**
Kinderyoga besteht aus lustigen Körperbewegungsspielen, Traumreisen und einfachen Entspannungstechniken. Sie bringt viele Vorteile für die körperliche und geistige Entwicklung – z.B. werden die körperlichen Abwehrkräfte gesteigert, die Konzentration gefördert und die Kreativität angeregt.

**SF 4101A** Termin A: montags, 15.30–16.15 Uhr (ab 4 Jahre)
**SF 4101B** Termin B: montags, 16.30–17.15 Uhr
Leitung: Susanne Preißel

# 6 Angebote für Erwachsene

## Bewegung – Entspannung

**Basiskurs Yoga – Zoom und Präsenz**
Du hast den Wunsch mit deinem Körper zu arbeiten, deine Atmung bewusster wahrzunehmen und dabei auch deinen Geist zu entspannen? Dann ist vielleicht Yoga etwas für dich.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit keinen bis wenigen Vorkenntnissen jeden Alters.

Termin: montags, 17.30–19 Uhr, 19.15–20.45 Uhr **SF 6101**

**Pilates – Zoom und Präsenz**
Pilates kräftigt die tiefliegenden, inneren Muskeln deines Körpers, primär die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Genau die Muskeln, die nach einer Schwangerschaft besondere Regeneration brauchen.

Termin: dienstags, 19.30–21 Uhr **SF 6102**
Leitung: Liane Lahr

**Rückenfit**
Mit einem Mix aus Yoga, Pilates und Beckenbodentraining stärken wir die Tiefenmuskulatur und lösen Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern. Babys sind herzlich willkommen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit keinen bis wenigen Vorkenntnissen.

Termin: donnerstags, 10–11 Uhr **SF 6104**
Leitung: Chris-Lea Oehme



## Kreatives und Musik für Erwachsene

**Nähkurs**
Herzlich willkommen sind alle Eltern, die das Nähen erlernen oder ihre Anfängerkenntnisse ausbauen möchten. Nähmaschinen und Material erwarten euch. Der Kurs kann gerne mit Babys oder Kindern besucht werden, zeitweise gibt es eine Kinderbetreuung.

Termin: dienstags, 9–10.30 Uhr **SF 6103**
Leitung: Babette Becher

**Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet**

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

# Herzlich willkommen in Mira Martha! Räume für Frauen und mehr...

## Emanzipation – Begegnung – feministische Theologie – geschlechterbewusste Spiritualität

Mira Martha eröffnet Räume für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen, Räume der Stärkung und Inspiration, Räume des Austauschs und der Vernetzung.
In offenen Angeboten und in Gruppen begleiten wir Mütter mit ihren kleinsten Kindern und Familien im weitesten Sinne: junge Eltern, Regenbogenfamilien, Alleinerziehende, Alleinstehende und Großeltern.
Zugleich ist uns das Weiterentwickeln feministischer Theologie und geschlechterbewusster Spiritualität in Gottesdiensten, Kursen und Einkehrtagen ein wesentliches Anliegen.
Unter einem Dach arbeiten wir in einander ergänzender Kooperation mit „Frau und Beruf e.V.“

Ansprechpartnerinnen: Marina Bellin, Monika Matthias
www.martha-gemeinde.de, www.frauundberuf-berlin.de

**Mira Martha in Kreuzberg**
Glogauer Straße 22, 10999 Berlin
Telefon: 030.612 31 12
Sprechzeiten: persönlich im Café Mira Martha: donnerstags 15–18 Uhr
Telefonisch: 030.612 31 12 (mit AB)
U1 Görlitzer Bahnhof, U7/U8 Hermannplatz, Bus M29



### SG 2 Familiencafé „Mira Martha“

Alles Begegnung: freundlich, einladend, bunt, lecker, überraschend! Im Sommer im idyllischen Hofgarten, im Winter in unseren gemütlichen Räumen.

Termin: donnerstags, 14–18 Uhr, fortlaufend (in den Schulferien gibt es Ausnahmen, bitte nachfragen)
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.*
Leitung: Marina Bellin
Cafébetreuung: Sophia Ruckert

**Frauenfrühstück**
**(Mehrgenerationenfrühstück – „Erzählcafé“)**

In einer schönen Atmosphäre, gemeinsam am gedeckten Tisch, werden Geschichten, Lebenserfahrungen und Lebensläufe erzählt.
Getränke, Brötchen und Butter sind da, alles Andere wird mit gebracht.

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10–13 Uhr (wegen mancher Ausnahmen, bitte vorher nachfragen)
Leitung: Els van Vemde und Team
Gebühren: auf Spendenbasis

**Feministische Theologie und Spiritualität**

Regelmäßig feiern wir Gottesdienste mit der Bibel in gerechter Sprache, mit geschlechtersensibler Sprache und Liturgie. Die Anliegen der feministischen und geschlechterbewussten Theologie sind uns wertvoll.

Regelmäßig feiern wir im Herbst einen Miriamsonntag.

Und dann gibt es wechselnde Angebote, manche für Frauen, manche für Frauen, Männer und alle Gender:

- Frauenbesinnungstage in Anlehnung an die Exerzitien im Alltag
- Wurzeln und Flügel – mit Kindern Religion entdecken

Ansprechpartnerinnen: Monika Matthias, Els van Vemde

Wenn Sie über aktuelle Angebote informiert werden möchten, schreiben Sie bitte eine Email an **martha-info@gmx.de** oder **monika.matthias@martha-gemeinde.de**

**Frauentreffpunkt**

Moderierte Gruppe für Frauen im beruflichen Übergang, die sich über Fragen zur persönlichen und beruflichen Zukunft austauschen und gegenseitig unterstützen möchten. Sie erhalten Anregungen zur Zielplanung von persönlichen und beruflichen Vorhaben.

Termin: 1. und 3. Donnerstag im Monat
Leitung: Ute Wessel
(Anmeldung erforderlich)
Anmeldung: Tel.: 030.618 90 46

## tam. Interkulturelles Familienzentrum Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

Im **tam** gibt es das Familiencafé mit seinem großen Spielebereich und Kurse für Babys und Kinder mit und ohne Eltern. Die offenen Angebote erfordern keine Anmeldung. Es gibt eine Kita im tam, das Projekt Stadtteilmütter, die Integrationslots*innen und die Sozial- und Familienberatung. Wir begleiten Familien beim Aufwachsen ihrer Kinder und haben für Fragen rund um die Familie stets ein offenes Ohr.
Leitung: Ulrike Koch
Ansprechpartnerinnen: Andrea Zeier und Karina Rechkemmer

Wilhelmstr.116–117, 10963 Berlin
Telefon: 030.261 19 92
Fax: 030.25 70 08 02
E-Mail: familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de
Internet: www.tam-familienzentrum.de
www.diakonie-stadtmitte.de

## Familienzentrum (Faz) – Familien, Kinder und Musik

**(Kinderbibeltage, Blockflöten, Nähkurse, Kreistanzen für Familien und Mehr)**

**Adresse:** Familienzentrum Nostitzstr. 6/7, 10961 Berlin
**Ansprechpartnerin:** Lydia Schulz

Büro Kirche zum Heiligen Kreuz
Zossener Str. 65,
10961 Berlin,

Tel.: 030.81 49 25 92
E-Mail: l.schulz@heiligkreuzpassion.de
Internet: www.heiligkreuzpassion.de/soziales/familien-kinder/familienzentrum

U-Bahnhof Mehringdamm, U-Bahnhof Gneisenaustraße, Bus M19

# Steglitz

evangelische
familien
bildung
steglitz

# Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz

Evangelischer Kirchenkreis Steglitz
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030.83 90 92 44
E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de
Internet: www.kirchenkreis-steglitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Petra Drachenberg

Sprechzeiten: donnerstags 14–17 Uhr

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**
Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Wenn keine Telefonnummer angegeben ist, melden Sie sich bitte unter der 030.83 90 92 44 an.
Im Übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4/5.
*Bitte unbedingt beachten!*

# Inhalt

**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 62
**3** Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren ..... 62
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 62
**5** Angebote für Eltern ..... 63
**6** Angebote für Erwachsene ..... 64
**7** Generationsübergreifende Angebote ..... 66

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.**

# Unsere Kursorte

**Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**
Sondershauser Straße 50
12249 Berlin

**Dorfkirchengemeinde Lankwitz**
Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

**Dreifaltigkeitsgemeinde**
Gallwitzallee 6, 12249 Berlin

**Familienzentrum „Gemeinsam unterm Dach“ der Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde**
Dessauerstraße 14, 12249 Berlin

**Familienzentrum der Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Gemeindehaus am Ostpreußendamm**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

**Kindertagessstätte der Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde**
Luzerner Str. 10–12, 12205 Berlin

**Johannes-Kirchengemeinde**
Ringstraße 36, 12205 Berlin

**Kindertagesstätte der Lukas-Gemeinde**
Friedrichsruherstr. 1–2
12169 Berlin

**Kirchengemeinde Südende**
Ellwanger Straße 9, 12247 Berlin

**Lukas-Kirchengemeinde, Gemeindehaus**
Friedrichsruher Straße 1–2
12169 Berlin

**Markus-Kirchengemeinde**
Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin

**Matthäus-Kirchengemeinde**
Schloßstraße 44, 12165 Berlin

**Patmos-Kirchengemeinde**
Gritznerstraße 18–20, 12163 Berlin

**Paulus-Kirchengemeinde**
Hindenburgdamm 101
12203 Berlin

**Paul-Schneider-Kirchengemeinde**
Belßstraße 88, 12249 Berlin

**Petrus-Giesensdorf-Gemeinde**
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

### Musik

**Musikgarten Plus ab 1,5 Jahre**
Spielerisches Heranführen an gemeinsames Singen, Musizieren und Bewegen. In der warmen Jahreszeit im Freien.

SZ 2001 **Ort: Patmos-Kirchengemeinde**
Termin: bitte erfragen
Leitung: Christiane Fuß (Tel.: 030.85 07 73 08)
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

## 3 Angebote für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

**Musikgarten Plus ab 3,5 Jahre**
Spielerisches Heranführen an gemeinsames Singen, Musizieren und Bewegen. In der warmen Jahreszeit im Freien.

SZ 3001 **Ort: Patmos-Kirchengemeinde**
Termin: bitte erfragen
Leitung: Christiane Fuß (Tel.: 030.85 07 73 08)
Kosten: 50,00 € für 10 Termine

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche



**Malworkshops für Kinder und Jugendliche (7–17 Jahre)**
In den Ferien bieten wir kreative Malworkshops an, die drin oder draußen stattfinden. Mögliche Themen sind: Traumfische- Fischträume/ Sommerblumen/ Baumvielfalt/ Selbstportaits

**Termine:** bitte erfragen unter Tel.: 030.83 90 92 44 oder familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

# 5 Angebote für Eltern

**Mittwochs in Markus**
Information und Gespräche zu Themen, die Eltern interessieren. Dazu kommen Väter und Mütter miteinander und mit Expertinnen ins Gespräch.

Moderation: Susanne Hahn und Petra Drachenberg
Anmeldung: Tel.: 030.79 47 06 26
**Ort: Markus-Kirchengemeinde**
Kosten: 5,00 € pro Abend
Termin a: Mittwoch, 27.1.2021, 20–22 Uhr **SZ 5001**
**„Begreifen, was nicht ist" – E-Mails nach dem Tod meiner Tochter**
Buchlesung und Gespräch mit der freien Theologin Daniela Berg, deren Tocher Marlene nur wenige Monate nach der Diagnose Krebs verstorben ist. Wie kann man Trauer und Schmerz leben ohne daran zu zerbrechen?
Termin b: Mittwoch, 24.02.2021, 20–22 Uhr **SZ 5002**
**„Eltern sein- Paar bleiben"**
Wie bleibt die Partnerschaft auch mit Kind spannend und erfüllend?Wie schafft man sich freie Zeit füreinander. Und : Was macht man dann?
Referentin: Nadine Pniok, Robert Frischbier
Termin c: Mittwoch, 24.3.2021, 20–22 Uhr **SZ 5003**
**„Mein Baby ist krank – was tun?"**
Welche bewährten Hausmittel können schnell und gleichzeitig sanft unterstützen und wo ist die Grenze?
Referentin: Olivia Bub
Termin d: Mittwoch, 25.11.2020, 19–21 Uhr

**Themen und Termine im 2. Halbjahr**
**bitte erfrage unter Tel.: 030. 83 90 92 44**



**Mein Kind ist in der Pubertät**
Dieser neue Entwicklungsschritt bringt große Veränderungen, Sorgen und Fragen mit sich. Konflikte gehören nun erst recht zum Alltag. Was sollte ich wissen? Was bedeutet Pubertät für die Entwicklung meines Kindes? Was können oder sollten Eltern tun?

**Ort: Paul-Schneider-Kirchengemeinde** **SZ 5004**
Termin: Montag, 19.3.2021, 18.30–20.30 Uhr
Leitung: Juliane Reinsch
Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44
Kosten: 5,00 €

**Der Wunsch nach Harmonie in der Familie**
Es kann sehr schön sein, sich in die Geborgenheit der Familie fallenzulassen. Allerdings erfüllt sich der Wunsch nach harmonischer Familienzeit nicht immer. Welche Möglichkeiten habe ich, mit unterschiedlichen Erwartungen in meiner Familie umzugehen? Wie kann ich dafür sorgen, dass es mir gut geht?

SZ 5005 **Ort: Paul-Schneider-Kirchengemeinde**
Termin: Montag, 3.9.2021, 18.30–20.30 Uhr
Leitung: Juliane Reinsch
Anmeldung: Tel.: 030.83 90 92 44
Kosten: 5,00 €

**Digitale Angebote (per Zoom) für Elternaustausch und pädagogische Themen: Elternstammtisch**

1 Mal im Monat tauschen sich Eltern darüber aus, was sie gerade bewegt. Themen sind die, die gerade in den Familien anstehen und werden von Ihnen mitbestimmt. Eine pädagogische Fachkraft moderiert diese Abende.

Themeabende für Eltern- bequem von zu Hause aus teilnehmen

**Folgende Themen erwarten Sie:**

- „Wie kann ich als Mama für ich und meine Kinder finanziell vorsorgen?“
- „Kleine Kinder-große Wut“
- „Signale der Babys feinfühlig wahrnehmen“
- „Strafen, Konsequenzen und Belohnung- ist so etwas sinnvoll?“
- „Pubertät verstehen“
- „Eltern werden- Paar bleiben“

Dieses Angebote sind kostenlos für Sie.

**Termine und Themen: bitte erfragen unter Tel.: 030.83 90 92 44 oder familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de**

SZ 6

# Angebote für Erwachsene

## Bewegung – Entspannung

**Bewegung – Entspannung: Viele Angbeote finden in Coronazeiten wenn möglich draußen statt.**

**Gymnastik für ältere Frauen**
SZ 6001 **Ort: Paulus-Kirchengemeinde**
Termin: ab 21.4.2021, dienstags, 10.30–11.30 Uhr
Leitung: Therese Bauer (Tel.: 0151.22 77 79 14)
Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**Gymnastik am Vormittag**
SZ 6002 **Ort: Gemeindehaus am Ostpreußendamm**
Termin a: montags, 10.45–11.30 Uhr
Termin b: montags, 12–12.45 Uhr
Leitung: Sabine Grohn (Tel.: 030.83 90 92 44 )
Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**Gymnastik mit Spaß und Musik**

**Ort: Paulus-Kirchengemeinde** **SZ 6003**
Termin: bitte erfragen
Leitung: Maria Zollner (Tel.: 030.79 70 89 00)
Kosten: 35,00 € für 10 Termine

**Ort: Matthäus-Kirchengemeinde** **SZ 6004**
Termin b: mittwochs, 18.30–19.45 Uhr
Termin c: donnerstags, 9–10.15 Uhr
Leitung: Martina Lutter (Tel.: 030.802 72 74)
Kosten: 47,00 € für 10 Termine + 15,00 € Raumnutzungsgebühr für 10 Termine

**Zumba Gold- Tanzfiness für Ältere**

**Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz** **SZ 6005**
Termin: mittwochs, 9–9.45 Uhr
Leitung: Stefanie Bednarek (Tel.: 033701.90 71 60)
Kosten: 35,00 € für 10 Termine+ 5,00 € Raumnutzungsgebühr für 10 Termine

**Mobilität, Beweglichkeit und Kraft im Alter**
Übungen von Kopf bis Fuß- im Stehen und im Sitzen

**Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz** **SZ 6006**
Termin: mittwochs, 10–11 Uhr
Leitung: Stefanie Bednarek (Tel.: 033701.90 71 60)
Kosten: 40,00 € für 10 Termine + 5,00 € Raumnutzungsgebühr für 10 Termine

**Qi Gong und Entspannung**
Gezielte Atem-Bewegungs- und Konzentrationsübungen

**Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz** **SZ 6007**
Termin: mittwochs, 11.15–12.15 Uhr
Leitung: Stefanie Bednarek (Tel.: 033701.90 71 60)
Kosten: 40,00 € für 10 Termine + 5,00 € Raumnutzungsgebühr für 10 Termine

**Zeit für mich**
Ein Tag für Frauen in der Markus-Kirchengemeinde mit
Angeboten für Körper, Geist und Seele
„Wie sorge ich gut für mich selbst?“ Dieser Tag gibt Anregungen und bietet praktische Übungen in unterschiedlichen Workshops, um dem oft hektischen Alltag gestärkt zu begegnen.

**Ort: Markus-Kirchengemeinde** **SZ 6008**
Termin: Samstag, 8.5.2021
Anmeldung und Information:
unter Tel.: 030.83 90 92 44 oder
familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de

**Kreatives und Musik für Erwachsene**
Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

SZ 6009 **Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz**
Termin a: bitte erfragen
**Ort: Dorfkirchengemeinde Lankwitz**
Termin b: bitte erfragen
Leitung: Jürgen Schulz (Tel.: 030.792 19 26)
Kosten: 85,00 € für 8 Termine

**Ikebana- die japanische Kunst, Blumen und Zweige zu arrangieren**

SZ 6010 **Ort: Dietrich Bonhoeffer-Gemeinde**
Termin a: mittwochs, 18.30–21 Uhr
Termin b: samstags, 10.30–13 Uhr
Leitung: Gina Speier (Tel.: 030.774 65 80)
Kosten: 65,00 € für 5 Termine
+ 8,00 € Materialkosten pro Termin

## 7 Generationsübergreifende Angebote

**Pilgertag für alle Generationen**
Ein Samstag für Kinder ab 7 und Erwachsene
Achtsames Gehen und Wandern in der Natur – zur Ruhe kommen – Neues Kennenlernen – Singen, Spielen und Besinnung – den eigenen Körper spüren – Freude am Miteinander – Momente der Stille

Anmeldung und Information:
unter Tel.: 030.83 90 92 44 oder
familienbildung@kirchenkreis-steglitz.de



## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“
**www.facebook.com/FamilienbildungBerlin**

Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

# Tempelhof-Schöneberg

evangelische
familien
bildung
tempelhof-
schöneberg

# Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg

Götzstr. 22, 12099 Berlin

Telefon: 030.755 15 16 35
E-Mail: familienbildung@ts-evangelisch.de
Internet: www.familienbildung-ts.de

Ihre Ansprechpartner:
Christina Kettler (päd. Leitung)

U 6 Alt-Tempelhof oder Bus M46, Bus 246 Felixstraße

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4/5.
Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können oder nutzen Sie unser Online Anmeldeformular auf unserer Homepage www.familienbildung-ts.de.

**Bankverbindung**
Kreditinstitut: Deutsche Bank
Empfänger: Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg
IBAN: DE 4910 0708 4802 3413 8600
BIC: DEUTDEDB110
Verwendungszweck: *Kurs, Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

Barzahlung NICHT möglich!

Unsere Kurse finden in der Regel ganzjährig
außerhalb der Berliner Schulferien statt.

# Inhalt

**0** Online ..... 70
**1** Rund um die Geburt ..... 71
**2** Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren ..... 71
**4** Angebote für Kinder und Jugendliche ..... 71
**5** Angebote für Eltern ..... 72
**6** Angebote für Erwachsene ..... 73

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.**

# Unsere Kursorte

**Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof und Michael**
Kaiserin-Augusta-Straße 23
12103 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Lichtenrade**
Goltzstraße 33, 12307 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Ost**
Liviusstraße 25, 12109 Berlin

**Ev. Kirchengemeinde Marienfelde Dorothee-Sölle-Haus**
Waldsassener Straße 9
12279 Berlin

**Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg**
Götzstr. 22, 12099 Berlin

**Gemeindehaus Alt-Lichtenrade**
Alt-Lichtenrade 105
12309 Berlin

**Gemeindezentrum Nahariyastraße**
Nahariyastraße 33, 12309 Berlin

## 0 Online

**DELFI® – Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell**
**Online-Kurs**
Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder. Einfühlsam und mit viel Freude das Baby durch das erste Lebensjahr begleiten und Entwicklungsschritte und goldene Momente im DELFI-Tagebuch festhalten.

**TS 2001A** **Ort: Online, Plattform: ZOOM**
Termin: freitags, 9.30–10.30 Uhr
Leitung: Valeria Lippert-Velarde
Kosten: 55,00 €

**Aufräumen, Loslassen, Entlasten – wie Sie sich den Alltag leichter machen**
Der Kurs zeigt in praktischen Schritten, wie Sie Kleiderschrank und Wohnung „ent-rümpeln", Ihren Schreibtisch „ent-stapeln", das Chaos im Computer „ent-wirren", und damit Ihr Leben „ent-stressen".

**TS 6301** **Ort: Online, Plattform: ZOOM**
Termin: donnerstags, 20–21.30 Uhr, 01.03. bis 15.03.2021
Leitung: Sigrid Engelbrecht
Kosten: 28,00 € für 3 Termine

**Anpacken statt aufschieben**
Wie Sie Anstehendes Schritt für Schritt erledigen – In diesem Kurs lernen Sie praktische Methoden kennen, mit denen Sie Vorsätze tatsächlich erfolgreich Schritt für Schritt in die Tat umsetzen können.

**TS 6302** **Ort: Online, Plattform: ZOOM**
Termin: donnerstags, 20–21.30 Uhr ab 11.02.2021
Leitung: Sigrid Engelbrecht
Kosten: 28,00 €

**Krisen – Wendepunkte – Chancen**
**Autobiografisches Schreiben in Übergangszeiten**
In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den wichtigsten Aspekten des biografischen Schreibens und setzen uns spielerisch mit der eigenen Lebensgeschichte auseinander. Mit Hilfe kreativer Schreibübungen werden Erinnerungen aktiviert und zu Papier gebracht. Sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, verhilft uns zu einem tieferen Verständnis unserer Persönlichkeit und unserem Fühlen, Denken und Handeln.

**TS 7007** **Ort: Online, Plattform: ZOOM**
Termin: montags, 19–20.30 Uhr, 19.04.2021–17.05.2021
Leitung: Sigrid Engelbrecht
Kosten: 45,00 € für 5 Termine

## 1 Rund um die Geburt

**DELFI® – Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell**
Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele. Einfühlsam und mit viel Freude das Baby durch das erste Lebensjahr begleiten. Entwicklungsschritte und goldene Momente im DELFI-Tagebuch festhalten

**Ort: Tempelhof**

**Mama and me**
Mama wird wieder fit und Baby ist mit dabei. Bewegung und Spaß, mal sportlich, mal sanft.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Roma Kaddatz

## 2 Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Singen – Spielen – Bewegen

**Singen, Spielen und Bewegen**
**Für Kinder ab 10 Monaten bis 2,5 Jahren**
In fröhlicher Atmosphäre werden die Kinder beim Singen und Bewegen, bei der Rhythmuserfahrung mit Spaß und Spiel ganzheitlich gefördert. Die abwechslungsreichen Bewegungsangebote regen die Kinder zur Eigeninitiative an. Sie erfahren vielfältige Sinneserfahrungen. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen der Gruppe auf. Die Kurse werden nach Altersgruppen zusammengestellt.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Petra Herzog

## 4 Angebote für Kinder und Jugendliche

**Musikalische Früherfahrung – für Kinder von 3–6 Jahren.**
Spielerisch und kreativ Musik erleben!
Tanz- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen, Rhythmusgeschichten, Singen von Liedern: Kinder erleben Musik mit allen Sinnen!

**Ort: Tempelhof und Lichtenrade**
Leitung: Petra Kaiser

**Flötenunterricht (ab 5 Jahre)**
In der Kleingruppe erste Erfahrungen mit der Flöte sammeln, gemeinsam musizieren und Spaß haben Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

**Ort: Tempelhof und Lichtenrade**
Leitung: Petra Kaiser

**Tanzen und Bewegen für Kinder von 3–6 Jahren**
Ohne Begleitperson

**Ort: Lichtenrade**
Leitung: Cordula Froelian

**Kinderyoga für 5- bis 8-jährige Kinder**
Rhythmus, Bewegung, Gleichgewicht und Konzentration – motorische und geistige Fähigkeiten werden in kindergerechten Yoga-Übungen und Bewegungsspielen gefördert. Spielerisch erleben die Kinder sich selbst und die Gruppe.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Nicola Ebert-Grothelueschen

## 5 Angebote für Eltern

**90 Minuten nur für mich!**
**Entspannung für Erziehende**
Ich will meinen Tank füllen und wieder aus dem Vollen schöpfen. Im Kurs nehmen wir uns Zeit, um den Stresssituationen zu reflektieren und zur Ruhe zu kommen. Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf den Körper, machen es uns bequem und entspannen. Verschiedene Formeln helfen uns Muskeln loszulassen, tief zu atmen und uns wohl und geborgen zu fühlen. Erfrischt kommen wir zurück ins Hier und Jetzt.

Möglichkeiten der Kinderbetreuung bitte erfragen. Die Kursgebühr wird von einigen Krankenkassen nach Teilnahme anteilig erstattet, bitte vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse erfragen.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Ulrike Behn

### Treffpunkt – Information – Gespräch

**Familiencafé Alt-Tempelhof**
**Ort: Tempelhof**
Leitung: Ingrid Thormeyer- Reising und Team



**Familiencafé Marienfelde**
**Ort: Marienfelde**

### Christliche Erziehung – Glaubensfragen

**Elternzeit – Nachdenkzeit**
Väter und Mütter in der Elternzeit stehen vor vielen Entscheidungen und Fragen. Dazu gehören Erziehungsthemen und Glaubensthemen genauso, wie das Nachdenken, darüber, was einem selbst im Leben wichtig ist. An 6 Vormittagen machen wir diese Fragen zum Thema, Kinder können mitgebracht werden.

**Ort: Lichtenrade**
Leitung: Pfarrerin Juliane Göwecke, Dirk Möller und Team

# 6 Angebote für Erwachsene

## Bewegung – Entspannung

**Aktiv und Fit – Gymnastik für jedes Alter**
**Ort: Lichtenrade und Tempelhof**
Leitung: Venka Koch

**Fit und gesund im Alter**
**Ort: Marienfelde**
Leitung: Christine Doergé

**Hockergymnastik für Senior*innen**
**Ort: Marienfelde**
Leitung: Christine Doergé.

**Gymnastik mit Spaß und Musik**
**Ort: Marienfelde und Lichtenrade**
Leitung: Christine Doergé, Venka Koch

**Gymnastik und Entspannung**
**Ort: Tempelhof**
Leitung: Andrea Kluckow

**Aktivierende Seniorengymnastik**
**Ort: Mariendorf**
Leitung: Ingrid Hussels

**„Männersache" – Herz-, Kreislauf- und Muskeltraining**
**Ort: Marienfelde**
Leitung: Christine Doergé

**Pilates**
**Ort: Marienfelde**
Leitung: Christine Doergé

**Yoga**
**Ort: Tempelhof und Lichtenrade**
Leitung: Ute Ritzkowski-Dessau, Mona Seyferth, Johanna Zeich

**Tänze aus Israel**
**Ort: Tempelhof**
Leitung: Dagmar Lahn

**Gesellschaftstanz**
**Ort: Tempelhof**
Leitung: Ilona Sterz

**Selbsthilfe durch Akupressur**
kann man bei Schmerzen, zum besseren Schlafen und auch bei Nervosität gebrauchen. Akupressur kann man gefahrlos an sich selbst und an anderen praktizieren, die einzige Ausrüstung, die man braucht sind die eigenen Hände.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Jutta Bisping

**Entspannung bei Ungeduld, Rastlosigkeit und Unruhe**
Mit Entspannungs- und Atemübungen, sowie Achtsamkeitsübungen werden Ihnen neue Möglichkeiten aufgezeigt, um sich in einen Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit bringen zu können.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Jutta Bisping

**Anti-Stress-Kurs**
Gut mit Stress umgehen können heißt, den tagtäglichen Anforderungen nicht nur gerecht zu werden, sondern auch Gelassenheit und Lebensfreude nicht zu kurz kommen zu lassen. Der mit praktischen Kurzübungen angereicherte Kurs gibt Impulse zur Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe im Alltag.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Sigrid Engelbrecht

**Trauma – Folgen und Bewältigungsansätze**
Warum reagiere ich manchmal anders, als ich es mir vorgenommen habe? Warum blockiere ich mich manchmal selber? In dieser Workshopreihe erfahren Sie mehr über mögliche Hintergründe, die Sie daran hindern, in Ihre Kraft zu kommen und alltagstaugliche Handwerkszeuge zur Traumafolgenbewältigung.

Termin a: Wie entsteht Streß durch traumatisches Erleben und was kann ich zur Stressregulation tun?
Termin b: Wie wird Trauma in Träumen verarbeitet, wie kann ich mich mit schwierigen Träumen auseinandersetzen?
Termin c: Wie kann ich meine Beziehugen durch Verwandlung von Traumafolgen erfüllter leben?

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Charlotte Imberg-Süßenguth, N.N.



## Kreatives und Musik für Erwachsene

**Malen**

**Ort: Lichtenrade, Tempelhof**
Leitung: Clarissa Schweiger, Margitta Fischer

**Nähen**

**Ort: Marienfelde**
Leitung: Barbara Frost

## Singen – Stimme – Atem

**Entspannende Atem- und Körperarbeit – Singen von kleinen Meldodiefolgen**

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Petra Kaiser

**Kreative Schreibwerkstatt**
In geselliger Runde Gedichte und Geschichten schreiben, neue Textformen kennen lernen und Spaß haben am Schreiben und einander zuhören

**Ort: Lichtenrade**
Leitung: Ute Malkowsky-Moritz

## Praktisches für den Alltag für Erwachsene

**Smartphone für Senior*innen – Android**
Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten. Fragen zu Sicherheit, Datenschutz und sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten werden diskutiert. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone und ein USB-Ladekabel mit.

**Ort: Tempelhof**

**Frühjahrsputz: Ich schaffe das!**
Ballast abwerfen lernen, Übersicht gewinnen, sich eine harmonische Umgebung schaffen: dies führt zu mehr Gelassenheit im Umgang mit sich selbst und Ihren Mitmenschen. Zudem schafft es Zeit für die Dinge, die Sie wirklich gern tun.

**Ort: Tempelhof**
Leitung: Sigrid Engelbrecht

## Das gesamte Jahresprogramm finden Sie auch im Internet

auf der Seite des Verbundes:
**https://familienbildung-berlin.de/**
oder auf der Homepage des Amtes für kirchliche Dienste:
**https://akd-ekbo.de/familienbildung/**

## Wir sind jetzt auch auf Facebook und YouTube aktiv

und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“
**www.facebook.com/FamilienbildungBerlin**

Unseren YouTube Kanal erreichen Sie unter:
**https://familienbildung-berlin.de/youtube**

Nanni – Großelternpatenschaften

EVANGELISCHER KIRCHENKREIS
Tempelhof-Schöneberg

Viele Familien mit kleinen Kindern wünschen sich eine **ehrenamtliche Großmutter oder einen Großvater**, die ihre Kinder betreuen und durch die ersten Lebensjahre begleiten.

Nicht nur die Kinder profitieren von verlässlichen, ruhigen und erfahrenen ehrenamtlichen Großeltern, auch die Mütter finden ein offenes verständnisvolles Ohr für die Sorgen und Nöte im Lebensalltag.

**Bietet Halt & Schutz im nachbarschaftlichen Miteinander.**

Wir legen Wert auf verständnisvolles Miteinander im Geben und Nehmen. Wichtig ist uns nach ausführlichen Hausbesuchen auch die Harmonie. Beim ersten Kennenlernen in der Familienbildung Tempelhof-Schöneberg sollte die „Chemie" und auch die Wohnortnähe stimmen.

Die Kinder erweitern ihr soziales Umfeld und erlernen spielerisch neue Kompetenzen. Auf die individuellen Bedürfnisse wird eingegangen und dem Alter gemäß angepasst.

Die Patenschaften werden in den ersten drei Jahren intensiv begleitet: Die Koordinatorin ist Ansprechpartnerin und Beraterin in den vielfältigen Wechselfällen des Miteinanderlebens.

Ehrenamtliche Großmütter & Großväter treffen sich zum Erfahrungsaustausch und nehmen an kostenlosen Weiterbildungskursen teil.

TS

Nanni

Wird gefördert durch:

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

be Berlin JUGENDAMT Tempelhof-Schöneberg

Frühe Hilfen Tempelhof-Schöneberg

# Weitere Veranstaltungsorte

evangelische
familien
bildung

# Weitere Kursorte

**KIEZKLUB Altglienicke**
Ortolfstraße 182–184
12524 Berlin

**Kirchengemeinde Hellersdorf**
Glauchauer Straße 7
12627 Berlin

**Schulgebäude der Grundschule Berlin-Kaulsdorf**
Eine Einrichtung der Bildung und innovative Pädagogik gGmbH
Peter-Huchel-Straße 35
12619 Berlin

**Kirchengemeinde Marzahn-Nord**
Schleusinger Straße 12
12687 Berlin

**Evangelisches Gemeindehaus Niederschönhausen**
Dietzgenstraße 19–23
13156 Berlin

**Haus der Familie**
Marthastr. 12
13156 Berlin

**Evanglische Kirchengemeinde Berlin-Karow**
Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow
Achillesstraße 53
13125 Berlin

**Kirchengemeinde zu Staaken**
Brunsbütteler Damm 312
13591 Berlin

**Paul-Gerhardt-Gemeinde**
Im Spektefeld 26
13589 Berlin

**Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**
Für die nachfolgenden Angebote gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4/5.
*Bitte unbedingt beachten!*

**Entsprechend geltender Regelungen in Pandemie-Zeiten können sich hier dargestellte Kurse kurzfristig ändern, ausfallen oder per Videokonferenz stattfinden.**

# Inhalt

Evangelische Familienbildung
im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree . . . . . 79

Evangelische Familienbildung
im Kirchenkreis Nordost . . . . . 80

Evangelische Familienbildung
im Kirchenkreis Spandau. . . . . 80

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Lichtenberg-Oberspree

**Spiel- und Lerngruppen (in russischer Sprache)**
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

**Ort: KIEZKLUB Altglienicke** Z 507
Termin a: dienstags, 16–17 Uhr, nur in der Schulzeit, Kinder ab 5 Jahre
Termin b: dienstags, 17–18 Uhr, nur in der Schulzeit, Kinder ab 10 Jahre,
Leitung: Valentina Klass

**Vereinigte Internationale TheaterUnität e.V.**
Gruppe der Kirchengemeinde Berlin-Kaulsdorf
Theater spielen für alle Altersgruppen. Projektarbeit, Proben sowie Spielplangestaltung mit laufenden Inszenierungen.
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*

**Ort: Schulgebäude Peter-Huchel-Str. 35** Z 511
Termin: montags, 17–19.30 Uhr, nur in der Schulzeit
Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 0160.158 70 55)

Gruppe der Kirchgemeinde Hellersdorf

**Ort: Schulgebäude Peter-Huchel-Str. 35** Z 512
Termin a: mittwochs, 15.30–17 Uhr, nur in der Schulzeit
Termin b: mittwochs, 17–19.30 Uhr, nur in der Schulzeit
Leitung: Gabriele Selke (Tel.: 0160.158 70 55)

**„Offener Kaffeetreff“ für alle Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht und Nationalität**
Selbstgewählte thematische Arbeit, die praktische Alltagstipps beinhalten, das Miteinander von allen Menschen fördern, Hilfe bei der unterschiedlichsten Problemlösung und Durchführung fröhlicher Feste.

**Ort: Kirchengemeinde Marzahn-Nord** Z 705
Termin: donnerstags, 15–17 Uhr
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*
Leitung: Elke Erdenberger, Angelika Nehrmann

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Nordost (ehemals Pankow, Weißensee und Wedding)

**„Musik & Aktion“**
für behinderte und nicht behinderte Kinder und Jugendliche und ihre Eltern und Geschwister
Die Kurse finden in der Regel ganzjährig in der Schulzeit statt.

Z 402
**Ort: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow**
Termin: samstags einmal im Monat, 11–14 Uhr, Termine erfragen
*Gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie*
Leitung: Heike Beyer-Kellermann
(Tel.: 030.94 11 34 39,
E-Mail: begegnungsstaette-karow@web.de)

## Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Spandau

**Nähen**

Z 701
**Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde**
Termin a: mittwochs, 9.15–11.45 Uhr, 8 Termine
Termin b: mittwochs, 15–17.30 Uhr, 8 Termine
Weitere Kurse: bitte erfragen

Z 703
**Ort: Kirchengemeinde zu Staaken**
Termin a: mittwochs, 19.30–22 Uhr, 8 Termine
Termin b: donnerstags, 9–11.30 Uhr, 8 Termine
Weitere Kurse: bitte erfragen
Leitung: Petra Kirschnick (Tel.: 030.366 59 22)
Kosten: 50,00 €

# HAUS DER **FAMILIE**

Als Teil der Evangelischen Kirchengemeinde Niederschönhausen wurde im September 2017 das HAUS DER **FAMILIE** neu eröffnet.

Das dreistöckige HAUS DER **FAMILIE** beherbergt eine Kindertagesstätte und ein Familienzentrum. Im Erdgeschoss der Kindertagesstätte betreuen die Erzieher*innen 24 Kinder in zwei Gruppen im „Nestbereich" (ein bis drei Jahre) und in der ersten Etage 36 Kinder ebenfalls in zwei Gruppen (vier bis sechs Jahre).

Im Familienzentrum in der zweiten Etage gibt es zahlreiche Angebote für alle Generationen aus Gemeinde und Nachbarschaft. So zum Beispiel eine Krabbelgruppe, ein Generationencafé, frühmusikalische Erziehung für drei- bis sechsjährige Kinder, ein Trauercafé, ein Bewegungsangebot für Menschen mit Einschränkungen, Filmabende, einen Nähkurs, Workshops für Kinder und Jugendliche im Bereich Kunst und Kultur, Computerkurse für Senior*innen.

Da die Angebote möglichst kostenfrei gehalten werden sollen, suchen wir immer wieder ehrenamtliche Unterstützung. Auch für die Organisation und Koordination der Angebote suchen wir ehrenamtliche Unterstützung. Wenn Sie Interesse haben, das Haus und sein Programm kennen zu lernen, besuchen Sie gerne die Homepage oder melden Sie sich direkt in der Gemeinde.

Wir freuen uns auf Sie!

Ev. Kirchengemeinde Niederschönhausen
Dietzgenstr. 19–23
13156 Berlin

https://www.friedenskirche-niederschoenhausen.de/

HAUS DER **FAMILIE**
Marthastraße 12
13156 Berlin

**www.hausderfamilie.org**

HAUS DER
FAMILIE

# Familien- und Gemeindezentrum Weit.Blick

Am 14. Februar 2020 eröffneten wir als Berliner Stadtmission unser Haus mit einem festlichen Gottesdienst, Hausführungen und einem bunten Kinder- und Familienprogramm. Endlich füllten Menschen die hellen und freundlichen Räumen des Neubaus, **mitten im Weitlingkiez (Berlin/Lichtenberg), in der Archenholdstraße 25**. Lachen, Musik, nette Gespräche und Begegnungen auf jede der fünf Etagen. Seitdem ist alles andere als Routine eingetreten. Corona nahm schon bald Einzug und so konnten während des Lockdowns allein die Kinder der Evangelischen Tagesstätte **Weit. Blick** im Haus betreut werden. Die Gemeinde stellte ihren Gottesdienst auf ein digitales Angebot um. Das familienfreundliche Nachbarschaftscafé, das Familienzentrum und das esf- und BMAS-geförderte Projekt für langzeitarbeitslose Familien, **„Bündnis für Familien mit Weit.Blick“**, nutzte die Zeit für die Erstellung von Konzepten, für die Gewinnung von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen und für die Erarbeitung tragender Strukturen.

Nach den Sommerferien war es dann soweit: Mit großer Motivation und Lust finden nun wöchentliche Krabbelgruppen, Musik- und Kreativangebote für Groß und Klein unter der Schirmherrschaft des Familienzentrums statt. Auch das **Café öffnet nun immer montags bis freitags, in der Zeit von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, ihre Tür und bietet seinen Gästen leckeren hausgebackenen Kuchen und Waffeln sowie verführerisch duftenden Kaffee einer Berliner Rösterei an. Getragen wird das Café insbesondere durch die Unterstützung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen – falls Sie sich an dieser Stelle angesprochen fühlen und ebenfalls Lust an einem Ehrenamt haben, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Das „Bündnis für Familien mit Weit.Blick“ unterstützt Familien, deren Lebensalltag durch Arbeitslosigkeit bzw. Armut geprägt ist. Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Beratungsbedarf haben, erhalten Sie diese in unserem Haus durch qualifiziertes Fachpersonal.

Sie können in unserem Haus Räumlichkeiten anmieten.

Wir freuen uns, wenn Sie selber Angebote im Haus gestalten oder sich mit Ideen einbringen möchten.

# Kontaktmöglichkeiten:

**Familienzentrum | Raumvermietung:**
Claudia Haubrich
E-Mail: haubrich@berliner-stadtmission.de
Telefon: 030.64 38 36 32 41

**Café**
Carolin von Lützow
E-Mail: vonluetzow@berliner-stadtmission.de
Telefon: 030.64 38 36 32 01

**Bündnis für Familien mit Weit.Blick**
Tanja Rottleb
E-Mail: rottleb@berliner-stadtmission.de
Telefon: 0160.96 61 66 59

**Kindertagesstätte:**
Manuela Berends
E-Mail: berends@berliner-stadtmission.de
Telefon: 030.64 38 36 32 20

**Gemeinde:**
Andrea Völkner
E-Mail: voelkner@berliner-stadtmission.de
Telefon: 0176.62 17 77 07

# Adresse:

Familien- und Gemeindezentrum Weit.Blick
Archenholdstraße 25
10315 Berlin

# Patinnen & Paten gesucht!

Verbringen Sie eine schöne und unbeschwerte Zeit mit Ihrem Patenkind und geben Sie ihm Freude und Halt.

**Diakonie**
Diakonisches Werk
Berlin Stadtmitte e.V.

**Vergiss mich nicht – Patenschaftsprojekt für Kinder aus suchtbelasteten Familien**
Segitzdamm 44 | 10969 Berlin | ☎ 61 40 33 65
✉ vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de

DAS JUGENDAMT. Unterstützung, die ankommt.

**Diakonie**
Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz

SUPPOPHANN SCHE STIFTUNG

EDUARD WINTER

# MEDIEN WANDEL

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

**Gemeinsam handeln.**

**Gutes bewirken.**

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.

*KD-BANK*
*Bank für Kirche und Diakonie*

Bank für Kirche und Diakonie eG – KD-Bank ■ www.KD-Bank.de