

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer*innen und Interessierte der Ev. Familienbildung,

zunächst wünsche ich Ihnen und Ihren Liebsten ein wunderbares, gesundes, glückliches und auch spannendes neues Jahr!

Hier finden Sie Hinweise zu bewährten oder neuen Kursen, zu freien Plätzen und zum Jahresprogramm 2020 für ganz Berlin.

KESS erziehen® der Basiskurs für Eltern mit Kindern ab zwei Jahren

Der Kurs umfasst fünf Einheiten:

- Kinder sehen - ihre sozialen Grundbedürfnisse achten
- Ihre Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - ihnen die Folgen ihres eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen

Die Selbständigkeit der Kinder fördern - sie zur Mitwirkung gewinnen

[Donnerstags, 19:00 – 21:30 Uhr ab 13. Februar 2020, insgesamt 5 Termine, Göhrener Str. 11, 10437 Berlin.](#) Was die Eltern vom Kurs erwarten dürfen: Vielfältige Anregungen für die individuelle Umsetzung in ihren Familien aus denen sie auswählen dürfen, was für sie passt.

Der Kurs **Musikalische Früherziehung und kreative Bewegung** wurde von Eltern und Kindern gut angenommen. Freie Plätze gibt es derzeit ab [Montag 06.01.2020](#) im Kurs A von [15:30 bis 16:15 Uhr](#) für Kinder ab ein bis zweieinhalb Jahre. Auf spielerische Weise wird Bewegung, Sprache, Melodie und Rhythmus verknüpft; orffsche Instrumente kommen zum Einsatz und es wird auch viel getanzt. Bei dem Kurs sind die Eltern mit dabei. Kursort ist die [Golgathakirche der Gemeinde am Weinberg, Borsigstraße 6, 10115 Berlin-Mitte \(Nähe Nordbahnhof\).](#)

Für Jugendliche ab 8 Jahren: **Improtheater** ab [Freitag, 14.02. bis Fr. 03.04., 16:00 bis 19:00 Uhr](#) im Kieztreff Koepjohann, [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin.](#) Wer hat Lust sich zu verkleiden und ein kurzes Theaterstück zu erfinden? Wir denken uns Figuren und Typen aus, schreiben uns kleine Szenen, arbeiten mit Tüchern, Stühlen, Tischen und Kostümen und präsentieren eine Aufführung, zu der Eltern und Großeltern eingeladen sind. Eine professionelle Schauspielerin und Theaterpädagogin unterrichtet die Kinder und Jugendlichen an jeweils drei Stunden.

Die Zusammenstellung aller **PEKiP®**, **FABEL®** und **FenKid®** Kurse [finden Sie hier](#). Die PDF-Datei auf dieser Seite halte ich stets aktuell.

Freie Plätze gibt es im **Rückbildungsgymnastik-Kurs**, dieser beginnt am [Montag 09.03., 10:00 bis 11:30 Uhr](#) an sieben Terminen [bis 27. April](#). Kursort in Tiergarten ist [Siegmundshof 20, 10555 Berlin.](#)

Neu sind **Hatha-Yoga-Kurse**, die in der [Danziger Straße 203](#) angeboten werden. Kurs A: [montags von 18:00 bis 19:15 Uhr](#), Kurs B [montags von 19:30 bis 21:00 Uhr](#). Es handelt sich um offene Kurse, Einstieg ist jederzeit möglich. Auch für Anfänger* innen geeignet.

Der **Pilates-Kurs** in Tiergarten hat wieder freie Plätze. Immer [donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr](#) findet der Kurs in [Alt-Moabit 25, 10559 Berlin](#) statt.

Genauere Daten und Preise können Sie gerne bei mir abfragen oder sie finden das im Programm bzw. auf der Homepage. Sie können diesen oder ältere Newsletter auch als PDF [auf dieser Seite](#) lesen.

Das **Jahresprogramm 2020** ist online zu finden www.familienbildung-stadtmitte.de und liegt bald in Papierform in einigen Evangelischen Gemeinden aus.

Sollten Sie zu bestimmten Themen mehr wissen wollen oder Fragen haben, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren. Ich hoffe, das ein oder andere Angebot findet Ihr Interesse, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht und wünsche Ihnen ein entspanntes Wochenende.

DSGVO-Hinweise: dieser Newsletter wird nur auf ausdrücklichen Wunsch zugesandt. Wer die Info wieder abbestellen möchte, bitte die E-Mail mit Vermerk '**abbestellen**' zurücksenden. Wir sind gegen jeden Datenmüll/Spam und **wir geben grundsätzlich keine Mail-Adressen/Daten weiter.**

Mit herzlichen Grüßen
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Webseiten

www.familienbildung-stadtmitte.de
www.familienbildung-berlin.de

Facebook

www.facebook.com/FamilienbildungBerlin



evangelische
familien
bildung

stadtmitte

evangelische
familien
bildung

stadtmitte

