

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte der Familienbildung,

ich freue mich, Ihnen heute erneut den Newsletter zukommen zu lassen und wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen bei der Zusammenstellung der Kurse.

**Babymassage** ist eine wundervolle Möglichkeit, um die Bindung zwischen Eltern und Kind zu intensivieren und die Entwicklung der Babys positiv zu beeinflussen. Neben unterschiedlichen Massagetechniken bietet sich Raum für Austausch und Fragen. Kurs ab [Donnerstag 24.10.19, 12:15 – 13:15 Uhr](#), an 6 Terminen. Gebühren sind 45,00 € (6 x 60 min) Kursort ist die Advent-Zachäus Gemeinde in der [Danziger Str. 201 - 203, 10407 Berlin-Pankow](#)

**FABEL®-Kurs** Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept, richtet sich an Eltern und Babys. In kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter oder Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel. Dabei geht es um alle relevanten Themen im ersten Babyjahr.

Kurs ab [Donnerstag 24.10.19, 13:45 – 15:15 Uhr](#), 10 Termine, die Altersgruppe steht noch nicht fest, bitte erfragen. Kosten 70,00 € (10 x 90 min), späterer Einstieg in die Gruppe ist möglich.

Kursort ist die [Advent-Zachäus Gemeinde in der Danziger Str. 201 - 203, 10407 Berlin-Pankow](#)

Das Konzept wurde von der GfG = Gesellschaft für Geburtsvorbereitung -Familienbildung und Frauengesundheit- Bundesverband e.V. entwickelt. **Fabel®-Kurse** sind entwicklungsbegleitende Kurse für das wichtige erste Lebensjahr des Kindes. In kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel, geleitet von einer Fabel®-Kursleiterin. Fabel®-Kurse bieten Gelegenheit, sich mit den anderen Eltern auszutauschen. Die Themen reichen vom Wochenbett, über das Stillen und die Ernährung, den Umgang mit dem Neugeborenen bis hin zum Austausch über den Alltag mit Baby.

Im Angebot ist ein **PEKiP®-Kurs** mit freien Plätzen für die Altersgruppe der Mitte Juni bis Mitte August 2019 geborenen Babys. Beginn am [Freitag, 25.10.2019](#) an acht Terminen von [13:15 bis 14:45 Uhr](#). Kursort ist Ev. Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bereich Elias, [Göhrenerstr. 11, 10437 Berlin](#). Kursgebühr ist 56,00 €. Der Kurs wird am 10. Januar 2020 fortgesetzt.

Die Zusammenstellung aller **PEKiP®, FABEL® und FenKid®** Kurse [finden Sie hier](#). Die PDF-Datei auf dieser Seite halte ich stets aktuell.

Ebenfalls neu ist der Kurs **Musikalische Früherziehung und kreative Bewegung**. Zwei Kurse beginnen am [Montag am 21.10.2019](#). (nachträglicher Einstieg ist möglich). Auf spielerische Weise wird Bewegung, Sprache, Melodie und Rhythmus verknüpft; orffsche Instrumente kommen zum Einsatz und es wird auch viel getanzt. Bei den Kursen sind die Eltern mit dabei.

Kurs a von [15:30 bis 16:15 Uhr](#) für Kinder ab ein bis zweieinhalb Jahre,

Kurs b von [16:30 bis 17:15 Uhr](#) für Kinder ab 2 ½ bis ca. vier Jahre.

Bei 10 Terminen kostet der Kurs 45,00 €.

Kursort ist die [Golgathakirche der Gemeinde am Weinberg, Borsigstraße 6, 10115 Berlin-Mitte](#) (Nähe Nordbahnhof).

**Yoga für Kinder** im [Kieztreff Koepjohann](#). Es geht los am Freitag, den [25.10.2019, 16:00-16:45 Uhr](#), für Kinder von drei bis circa fünf Jahren, es gibt noch freie Plätze.

7 Termine kosten 31,50 €. [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#).

Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Freie Plätze gibt es auch im **Rückbildungsgymnastik-Kurs**, dieser beginnt am [Montag 04.11., 10:00 bis 11:30 Uhr](#) an sieben Terminen bis 16. Dezember. Kursort in Tiergarten ist [Siegmundshof 20, 10555 Berlin](#).

Beim offenen Projekt **Café Eva-Sophie für Alleinerziehende** ist der nächster Termin am [Samstag, 12.10. von 15:00 bis 17:00 Uhr](#) im Kieztreff Koepjohann, [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#). Alleinerziehende können andere Mütter kennen lernen und sich mit Expertinnen aus dem Café-Team über Probleme und Wünsche austauschen. Für kleine und große Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote mit der Kinderbetreuerin. Spende für Kaffee & Kuchen erbeten.

[Infos aus dem ökumenischen Frauenzentrum Evas Arche e.V.](#), Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin. Das Projekt **Welcome-Baby-Bags** versorgt Frauen und ihre Neugeborenen in akuten Notsituationen mit einer Erstausrüstung. Dafür wird ständig Babykleidung bis max. Größe 68 gesucht, auch Baby-Schlafsäcke, Decken, Pflegeartikel, Windelpackungen oder auch kleine Greiflinge sind willkommen. Weitere Infos unter 030.282 7435 oder <https://www.evas-arche.de/index.php?page=23>.

Ich hoffe, das ein oder andere (neue) Angebot findet Ihr Interesse, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht.

Genauere Daten und Preise können Sie gerne bei mir abfragen. Ermäßigungen gibt es für ALG II Empfänger\*innen, Grundsicherungsempfänger\*innen und Studierende.

Mit herzlichen Grüßen  
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte  
Klosterstraße 66  
10179 Berlin  
Telefon: 030.25 81 85 - 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)  
[www.familienbildung-stadtmitte.de](http://www.familienbildung-stadtmitte.de)  
[www.familienbildung-berlin.de](http://www.familienbildung-berlin.de)  
[www.facebook.com/FamilienbildungBerlin](https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin)

