

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte der Familienbildung,

ich freue mich, Ihnen heute erneut den Newsletter der Ev. Familienbildung zukommen zu lassen. Ich wünsche Ihnen dabei viel Freude beim Lesen.

Es gibt altbewährte und auch einige ganz neue Kurse, die im Herbst anlaufen:

Babymassage ist eine wundervolle Möglichkeit, um die Bindung zwischen Eltern und Kind zu intensivieren und die Entwicklung der Babys positiv zu beeinflussen. Neben unterschiedlichen Massagetechniken bietet sich Raum für Austausch und Fragen. Kurs ab [Donnerstag 19.09.19, 12:15 – 13:15 Uhr](#), an 6 Terminen. Gebühren sind 45,00 € (6 x 60 min) Kursort ist die Advent-Zachäus Gemeinde in der [Danziger Str. 201 - 203, 10407 Berlin-Pankow](#)

FABEL®-Kurs Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept, richtet sich an Eltern und Babys. In kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter oder Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel. Dabei geht es um alle relevanten Themen im ersten Babyjahr.

Kurs ab [Donnerstag 19.09.19, 13:45 – 15:15 Uhr](#), 10 Termine, die Altersgruppe steht noch nicht fest, bitte erfragen. Kosten 70,00 € (10 x 90 min), späterer Einstieg in die Gruppe ist möglich.

Kursort ist die [Advent-Zachäus Gemeinde in der Danziger Str. 201 - 203, 10407 Berlin-Pankow](#)

Das Konzept wurde von der GfG = Gesellschaft für Geburtsvorbereitung -Familienbildung und Frauengesundheit- Bundesverband e.V. entwickelt. **Fabel®-Kurse** sind entwicklungsbegleitende Kurse für das wichtige erste Lebensjahr des Kindes. In kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel, geleitet von einer Fabel®-Kursleiterin. Fabel®-Kurse bieten Gelegenheit, sich mit den anderen Eltern auszutauschen. Die Themen reichen vom Wochenbett, über das Stillen und die Ernährung, den Umgang mit dem Neugeborenen bis hin zum Austausch über den Alltag mit Baby.

Ein neuer **FenKid®-Kurs** ab [Donnerstag, 19.9.](#) von [13:15 bis 14:45 Uhr](#) für Babys, die im Mai/Juni/Anfang Juli 2019 geboren wurden, beginnt im Meerbaum-Haus, [Siegmondshof 20, 10555 Berlin](#).

Die Zusammenstellung aller **PEKiP®**, **FABEL®** und **FenKid®** Kurse [finden Sie hier](#). Die PDF-Datei auf dieser Seite halte ich stets aktuell.

Auch neu im Angebot ist **Musikalische Früherziehung und kreative Bewegung**. Zwei Kurse beginnen am [Montag am 21.10.2019](#). (nachträglicher Einstieg ist möglich). Auf spielerische Weise wird Bewegung, Sprache, Melodie und Rhythmus verknüpft, orffsche Instrumente kommen zum Einsatz und es wird auch viel getanzt. Bei den Kursen sind die Eltern mit dabei.

Kurs a von [15:30 bis 16:15 Uhr](#) für Kinder ab ein bis zweieinhalb Jahre,

Kurs b von [16:30 bis 17:15 Uhr](#) für Kinder ab 2 ½ bis ca. vier Jahre.

Bei 10 Terminen kostet der Kurs 45,00 €.

Kursort ist die [Golgathakirche der Gemeinde am Weinberg, Borsigstraße 6, 10115 Berlin-Mitte](#).

Yoga für Kinder im [Kieztreff Koepjohann](#). Es geht los am Freitag, den [25.10.2019, 16:00-16:45 Uhr](#), für Kinder von drei bis circa fünf Jahren und [17:00-17:45 Uhr](#), für Kinder von fünf bis acht Jahren. 7 Termine kosten 31,50 €. [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#).

Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Freie Plätze gibt es noch im **Rückbildungsgymnastik-Kurs**, dieser beginnt am [Montag 04.11., 10:00 bis 11:30 Uhr](#) an sieben Terminen bis 16. Dezember. Kursort in Tiergarten ist [Siegmundshof 20, 10555 Berlin](#).

Eine Einladung des Meerbaum-Hauses:

in der nächsten Woche möchten wir Sie/euch gleich zu zwei Veranstaltungen einladen:
Am Mittwoch, 28.08.19, ab 15:00 Uhr heißt es wieder "Kaffeeklatsch" im Meerbaum-Haus. Eingeladen sind alle, die Lust auf Begegnung, Gespräche, Kartenspiel, Brettspiel usw. haben ... oder einfach Kaffee/Tee und Kuchen mögen (Kaffee und Kuchen gegen Spende).

Am Samstag, 31.08.19, ab 10:30 Uhr, laden wir zum FamilienBrunch ein. Familie ist dabei weit gefasst. Es sind alle willkommen, die sich in unserer Nachbarschaftseinrichtung treffen und miteinander frühstücken/brunchen möchten - und sich in Haus und Garten am Leben freuen wollen!
Wir bereiten das Essen vor und bitten um einen Kostenbeitrag.

Genauere Daten und Preise können Sie gerne bei mir abfragen. Sie können diesen oder ältere Newsletter auch als PDF [auf dieser Seite](#) lesen.

Ich hoffe, das ein oder andere (neue) Angebot findet Ihr Interesse, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht und wünsche Ihnen ein entspanntes Wochenende mit viel Sonnenschein.

Mit herzlichen Grüßen
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de
www.familienbildung-stadtmitte.de
www.familienbildung-berlin.de
www.facebook.com/FamilienbildungBerlin

