

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer,
liebe Interessierte der evangelischen Familienbildung,

nun haben die Sommerferien beinahe Halbzeit und ich möchte Sie über den aktuellen Stand bei den Kursen informieren.

Alle PEKiP®-Kurse in Prenzlauer Berg Nord, Göhrener Straße ab August **sind ausgebucht**.
Gleiches gilt für die PEKiP®-Kurse in Kreuzberg, Nostitzstraße.

Ab **Donnerstag, 08.08.2019, 9:30-11:00 Uhr** gibt es freie Plätze im **FenKid®-Kurs**, wenn die Babys im März und April (bis Anfang Mai) 2019 geboren wurden. Kursort ist das Meerbaum-Haus, **Siegmundshof 20, 10555 Berlin**, die Kursgebühr beträgt 70,00 €.

Die Zusammenstellung aller PEKiP® und FenKid® Kurse [finden Sie hier](#). Die PDF-Datei halte ich stets aktuell.

Impro-Theater für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, die Lust haben sich zu verkleiden und ein kurzes Theaterstück zu erfinden. Wir denken uns Figuren und Typen aus, schreiben uns kleine Szenen, arbeiten mit Tüchern, Stühlen, Tischen und Kostümen und präsentieren eine Aufführung. Eine professionelle Schauspielerin und Theaterpädagogin unterrichtet die Kinder an knapp drei Stunden pro Termin. Am Ende des Kurses präsentieren die Kinder eine kleine Aufführung, zu der die Eltern und Großeltern eingeladen sind.

Am Freitag, 09.08.2019 (also gleich nach den Sommerferien) beginnt der Kurs, es sind sieben Termine immer **von 16:15 bis 19:00 Uhr**. Kursort ist Kieztreff Koepjohann, **Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte**. Die Kursgebühr beträgt 72,50 €.

Sie sind **Alleinerziehend** und wollen andere Mütter und Väter in der gleichen Situation kennen lernen? Dann steht Ihnen das **Café Eva-Sophie** in der **Großen Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte** an jedem zweiten Samstag im Monat von **15:00 bis 17:00 Uhr** offen. Die nächsten Termine sind am **10. August, 14. September...** Oktobertermin bitte erfragen. Für kleine und große Kinder gibt es ein Spiel- und Bastelprogramm. Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei, eine Spende für Kaffee und Kuchen ist erwünscht.

Der **Rückbildungsgymnastik-Kurs** (mit Baby), **ab Montag, 02.09. im Meerbaum-Haus** ist ausgebucht. Eventuell können Sie über die Warteliste einen Platz erhalten. Der **nächste Rückbildungsgymnastik Kurs** beginnt am **Montag 04.11., 10:30 bis 12 Uhr** an sieben Terminen bis 16. Dezember.

Kurse ausschließlich für Erwachsene:

KESS-erziehen – Baustein Geschwister. Am Donnerstag, **22.08 und 29.08. jeweils 19 bis 21:30 Uhr**. Kursort: **Göhrener Straße 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**. Der Kurs richtet sich an Eltern / Erziehende mit mehreren Kindern. Kess-erziehen vermittelt praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben mit Kindern erleichtert.

K wie kooperativ.

E wie ermutigend.

S wie sozial.

S wie situationsorientiert.

Wir schauen an diesen beiden Abenden auf das „Wie“ des Miteinanders. Wie können wir mit der nötigen Gelassenheit den verschiedenen Aspekten des Zusammenlebens mit mehreren Kindern in der Familie begegnen? Im Kurs geht es um folgende Themen

- Was bedeutet es Geschwister zu haben oder ein Geschwisterkind zu sein
- Was ist das Besondere an jedem einzelnen Kind in der Geschwisterreihe
- Wie kann man als Eltern jedem Kind gerecht werden
- Außerdem gibt es Anregungen zum Thema Geschwisterstreit und wie Eltern auf Konflikte reagieren können um sie zu entschärfen

Ein Angebot für Frauen und Männer über 55 Jahre: **Wirbelsäulengymnastik** immer [montags von 18:30 bis 19:30 Uhr](#), in Ev. Gemeinde Tiergarten [Ottostraße 16, 10555 Berlin](#).

Hatha-Yoga für Frauen und Männer, [donnerstags von 10:30 bis 12:00 Uhr](#), findet ebenfalls in der Gemeinde Tiergarten in der [Ottostraße 16, 10555 Berlin-Tiergarten](#) statt.

[Hinweis auf Veranstaltungen im Meerbaum-Haus:](#)

Am Ende der Berliner Sommerferien lädt das Meerbaum-Haus zu einem besonderen Tag. Am [03. August 2019](#) (das ist ein Samstag) findet ein Workshop statt: **Sommerfreuden im Meerbaum-Haus** von 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und Eltern. Wegen der Planung - insbesondere dem Einkauf der benötigten Lebensmittel und Materialien – bittet Angelika Grigat unbedingt um **eine Anmeldung, bitte bis spätestens zum 29. Juli 2019** per Telefon 030.74764806 oder per Mail info <at> meerbaum-haus.de.

Treffen für Eltern und Kinder donnerstags [zwischen 16 und 20 Uhr, 1. und 15. August, 12. September, 10. und 24. Oktober](#). Anmeldungen sind **nicht** notwendig, seien Sie herzlich eingeladen. (Siegmundshof 20, 10555 Berlin, direkt am S-Bahnhof Tiergarten)

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine wunderschöne Sommerzeit
Ihre
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de
www.familienbildung-stadtmitte.de

