

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmer*innen und Interessierte der evangelischen Familienbildung,

verbunden mit sonnigen Grüßen erhalten Sie heute wieder Neuigkeiten zu kommenden Kursen, freien Plätzen, offenen Angeboten und Angeboten unserer Kooperationspartner*innen. Für Rückfragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Es gibt noch freie Plätze: KESS erziehen® - Abenteuer Pubertät beginnt am [Donnerstag, 02.05.2019](#), fünf Termine jeweils [19.00 bis 21.30 Uhr](#) in der [Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg](#). Dies ist ein Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren. Kurspreis 65,00 €.

Die Inhalte des Kurses sind:

Termin 1: Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen

Termin 2: Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen

Termin 3: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben

Termin 4: Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen

Termin 5: Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Yoga für Kinder im [Kieztreff Koepjohann](#). Es geht los am [Freitag, den 03.05.2019, 16.00-16.45 Uhr](#), für Kinder von drei bis circa fünf Jahren (*es gibt drei freie Plätze*) und am [Freitag, den 03.05., 17.00-17.45 Uhr](#), für Kinder von fünf bis acht Jahren (*es gibt einen freien Platz*). 6 Termine kosten 27,00 €. [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#).

Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Alle PEKiP® und FenKid® Kurse für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Ab [Freitag, 03.05.2019, 9:30-11:00 Uhr](#) gibt es *zwei freie Plätze* im **PEKiP®-Kurs**, wenn die Babys ca. im Februar 2019 geboren wurden. Kursort ist die Ev. Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bereich Elias, [Göhrenerstr. 11, 10437 Berlin](#). 70,00 € Kursgebühr.

Sie sind **Alleinerziehend** und wollen andere Mütter/Väter in der gleichen Situation kennen lernen? Dann besuchen Sie das **Café Eva-Sophie** in der [Großen Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#). An jedem zweiten Samstag im Monat finden die Treffen von [15:00 bis 17:00 Uhr](#) statt. Die nächsten Termine sind am [11. Mai, 8. Juni und 10. August](#). Für kleine und große Kinder gibt es ein Spiel- und Bastelprogramm. Keine Anmeldung nötig, Spende für Kaffee und Kuchen ist erwünscht.

Leider gibt es **keine Plätze** im **Rückbildungsgymnastik-Kurs**, der ab dem [20.05.2019 im Meerbaum-Haus](#) beginnt. Erst wieder im Kurs ab Montag, 02.09. können freie Plätze angeboten werden.

Für Frauen und Männer über 55 Jahre gibt es den Kurs **Wirbelsäulengymnastik** der immer [montags von 18:30 bis 19:30 Uhr](#) stattfindet. Vorübergehend findet der Kurs in Ev. Gemeinde Tiergarten, Standort St. Johannis, [Alt-Moabit 25, 10559 Berlin](#) statt, ab August wieder in der [Ottostraße 16, 10555 Berlin](#).

Die **Kreativwerkstatt** im [Meerbaum-Haus](#), findet wöchentlich [mittwochs um 16:00 Uhr](#) statt. Bitte kommen Sie pünktlich, sonst verpasst Ihr Kind die Erklärungen für das kreative Vorhaben am jeweiligen Tag. In den Schulferien findet das Angebot **nicht** statt.

Gesucht wird für das Montagscafé in der [Göhrenerstraße 11, 10437 Berlin](#) **eine Honorarkraft ab Mai 2019**. Das Café für Kinder, Eltern und Familien findet wöchentlich montags von 14 bis 18 Uhr statt. (Das Honorar wird für fünf Stunden bezahlt; 9,20 €/Stunde) Wir suchen nach einer Person, die auf Honorarbasis das Café im Gemeindesaal vorbereitet (Tische stellen, Kuchen aufschneiden, Getränke

vorbereiten, ...), für die Besucher*innen ansprechbar ist und hinterher wieder aufräumt. Weitere Informationen bei Antje Erdmann (030.41715957 / a.erdmann@ekpn.de) oder bei Petra Reich (siehe unten)

Angebote der Gemeinde Prenzlauer Berg Nord:

Krabbel- und Spielgruppe **Montag 16:00 bis 17:30 Uhr, Göhrener Str. 11, 10437 Berlin**, parallel zum Montagscafé. Infos unter 030.4457745

Stillgruppe **jeden 3. Mittwoch 10-12 Uhr in der Kuglerstraße**, Anmeldung über Frau Sandow 030.44733231

Des Weiteren: Krabbelgottesdienste, Familiengottesdienste, Christenlehregruppen, Sommerrüsten, Singschule für verschiedene Altersgruppen, Montags- und Mittwochscafé und noch sehr Vieles mehr. Alles ist unter www.ekpn.de zu finden.

Hinweise auf Veranstaltungen im Meerbaum-Haus:

Am Samstag, **25. Mai 2019 ab 15 Uhr** lädt das Meerbaum-Haus zum **Sommerfest** ein.

Treffen für Eltern und Kinder **donnerstags zwischen 16 und 20 Uhr, am 25. April, 9. und 23. Mai, 6. und 20. Juni, ...**

Vorschau

Am **Donnerstag 22.08. + 29.08.2019** findet **KESS erziehen® - Baustein Geschwister** statt. Es sind zwei Termine jeweils **19:00 bis 21:30 Uhr** in der **Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**. Der Preis für diese beiden Termine ist 26,00 €.

Kursinhalte: Was bedeutet es Geschwister zu haben oder ein Geschwisterkind zu sein. Was ist das Besondere an jedem einzelnen Kind in der Geschwisterreihe. Wie kann man als Eltern jedem Kind gerecht werden. Außerdem gibt es Anregungen zum Thema Geschwisterstreit und wie Eltern auf Konflikte reagieren können um sie zu entschärfen.

PS: Wenn Sie nicht mehr per E-Mail informiert werden möchten, schicken Sie mir bitte eine kurze Antwort mit dem Vermerk „austragen“, dann bekommen Sie keine weiteren Mails von mir.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute,
Ihre
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de
www.familienbildung-stadtmitte.de

