

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte der evangelischen Familienbildung,

ich freue mich, Ihnen heute wieder einen Familienbildungs-Newsletter zukommen zu lassen und wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen.

Yoga für Kinder beginnt im [Kieztreff Koepjohann](#). Es geht los am Freitag, den **03.05.2019, 16.15-17.00 Uhr**, für Kinder von drei bis circa fünf Jahren und am Freitag, den **03.05., 17.15-18.00 Uhr**, für Kinder von fünf bis acht Jahren. 6 Termine kosten 27,00 €. [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#).

Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

KESS erziehen® - Abenteuer Pubertät beginnt am [Donnerstag, 02.05.2019](#), fünf Termine jeweils **19.00 bis 21.30 Uhr** in der [Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg](#). Dies ist ein Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren. Kurspreis 65,00 €.

Die Inhalte des Kurses sind:

Termin 1: Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen

Termin 2: Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen

Termin 3: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben

Termin 4: Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen

Termin 5: Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Alle PEKiP® und FenKid® Kurse für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Ab [Freitag, 03.05.2019 \(9:30-11:00 Uhr\)](#) gibt es freie Plätze im **PEKiP®-Kurs**, wenn die Babys im Januar und Februar 2019 geboren wurden. Kursort ist Ev. Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bereich Elias, [Göhrenerstr. 11, 10437 Berlin](#). 70,00 € Kursgebühr.

Sie sind **Alleinerziehend** und wollen andere Mütter/Väter in der gleichen Situation kennen lernen? Dann besuchen Sie das **Café Eva-Sophie** in der [Großen Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#). An jedem zweiten Samstag im Monat finden die Treffen von **15:00 bis 17:00 Uhr** statt. Die nächsten Termine sind am **13. April und 11. Mai**. Für kleine und große Kinder gibt es ein Spiel- und Bastelprogramm. Keine Anmeldung nötig.

Leider gibt es **keine Plätze** mehr im **Rückbildungsgymnastik-Kurs** der ab dem **20.05.2019** beginnt.

Schmetterlingsbabymassage im [Meerbaum-Haus](#). Es können zwei Kurse angeboten werden [dienstags am Vormittag](#), Kurs a von 10:45 bis 11:45 Uhr und Kurs b von 12:15 bis 13:15 Uhr. 6 Termine kosten 42,00 €. Durch die behutsame Berührung wird die Entspannung des Babys unterstützt, seine Lebensenergie aktiviert und seine körperliche und seelische Entwicklung gefördert. Eltern können im feinfühligem Umgang mit ihrem Baby lernen seine Signale besser zu verstehen.

Die **Kreativwerkstatt** im [Meerbaum-Haus](#), findet wöchentlich [mittwochs um 16:00 Uhr](#) statt. Bitte kommen Sie pünktlich, sonst verpasst Ihr Kind die Erklärungen für das kreative Vorhaben am jeweiligen Tag. In den Schulferien findet das Angebot **nicht** statt.

Gesucht wird für das Montagscafé in der [Göhrenerstraße 11, 10437 Berlin](#) **eine Honorarkraft** ab September 2019. Das Café für Kinder, Eltern und Familien findet wöchentlich montags von 14 bis 18 Uhr statt. (Das Honorar wird für fünf Stunden bezahlt; 9,20 €/Stunde) Wir suchen nach einer Person, die auf Honorarbasis das Café im Gemeindesaal vorbereitet (Tische stellen, Kuchen aufschneiden, Getränke vorbereiten, ...), für die Besucher*innen ansprechbar ist und hinterher wieder aufräumt.

Weitere Informationen bei Antje Erdmann (030.41715957 / a.erdmann@ekpn.de) oder bei Petra Reich (siehe unten)

Die **Konzeption der Ev. Familienbildung Berlin** wurde im Januar 2019 veröffentlicht. Darin beschreiben wir Zielgruppen und Ziele, Inhalte und Methoden und auch, wie die Ev. Familienbildung Berlin organisiert und strukturiert ist. Einiges mehr vom Inhalt dieser Konzeption erfahren Sie in der 18-seitigen Broschüre, die Sie [hier einsehen können](#).

Vorschau

Am **Donnerstag 22.08. + 29.08.2019** findet **KESS erziehen®- Baustein Geschwister** statt. Es sind zwei Termine jeweils **19:00 bis 21:30 Uhr** in der **Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**. Der Preis für diese beiden Termine ist 26,00 €.

Kursinhalte: Was bedeutet es Geschwister zu haben oder ein Geschwisterkind zu sein. Was ist das Besondere an jedem einzelnen Kind in der Geschwisterreihe. Wie kann man als Eltern jedem Kind gerecht werden. Außerdem gibt es Anregungen zum Thema Geschwisterstreit und wie Eltern auf Konflikte reagieren können um sie zu entschärfen.

[Hinweise auf Veranstaltungen im Meerbaum-Haus:](#)

Am Samstag, **30. März 2019 ab 10:30 Uhr** lädt das Meerbaum-Haus wieder zum **FamilienBrunch** ein! Damit möchten wir großen, kleinen, jungen und auch älteren Menschen ein liebevoll zusammengestelltes, reichhaltiges Brunchbuffet zum kleinen Preis in entspannter, geselliger Atmosphäre anbieten. In der Zeit von 10:30 Uhr **bis 13:30 Uhr** können Sie in Haus und Garten Essen und Gemeinschaft genießen.

Am Samstag, **13. April 2019 von 10:00 bis 16:00 Uhr**, findet im Meerbaum-Haus ein Workshop statt. Wir **bauen Musikinstrumente**, Wenke, Steffi und Manuel freuen sich darauf, mit euch Musikinstrumente zu bauen: Regenmacher, Trommeln, Rasseln, Triangeln, Schellenringe, Kastagnetten... Am Vormittag wird in 3 Gruppen an den Instrumenten gebaut. Nach einer Pause werden die Instrumente eingesetzt und ein Musikstück "auf die Beine gestellt".
Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und Eltern. Anmeldung erforderlich: **030 7476 4806**

Weitere Informationen, genaue Daten und Preise können Sie gerne abfragen oder Sie finden das im Programm bzw. auf der Homepage. Diesen oder ältere Newsletter können Sie auch als PDF [auf dieser Seite](#) lesen.

Das **Kursprogramm für ganz Berlin** ist online unter www.familienbildung-stadtmitte.de oder es liegt in Papierform in einigen evangelischen Gemeinden aus.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Frühling,
Ihre
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Webseiten:
www.familienbildung-stadtmitte.de
www.familienbildung-berlin.de

