

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Interessierte der evangelischen Familienbildung,

ich freue mich, Ihnen heute den Familienbildungs-Newsletter zukommen zu lassen und wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen.

Am **Donnerstag 21. Februar** beginnt **KESS erziehen® - ein Elternkurs für Eltern mit Kindern ab drei Jahren**. Es sind fünf Termine jeweils **19.00 bis 21.30 Uhr** in der **Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**. Anmeldungen werden unter **030.25 81 85 410** oder **familienbildung@kkbs.de** entgegen genommen. Der Preis für den Kurs (fünf Termine) ist **65,00 €**.

Kursinhalte:

Termin 1: Kinder sehen - ihre sozialen Grundbedürfnisse achten

Termin 2: Kindliche Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren

Termin 3: Kinder ermutigen - ihnen die Folgen ihres eigenen Handelns zumuten

Termin 4: Konflikte entschärfen - Probleme lösen

Termin 5: Die Selbständigkeit der Kinder fördern - sie zur Mitwirkung gewinnen

Das Motto von **KESS erziehen®**: Weniger Stress – mehr Freude, macht eurem Kind Mut, löst Konflikte als Team.

KESS erziehen® - Abenteuer Pubertät beginnt am **Donnerstag, 02.05.2019**, fünf Termine jeweils **19.00 bis 21.30 Uhr** in der **Göhrener Str. 11, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg**. Dies ist ein Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren. Kurspreis **65,00 €**.

Die Inhalte des Kurses sind:

Termin 1: Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen

Termin 2: Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen

Termin 3: Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben

Termin 4: Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen

Termin 5: Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Impro-Theater für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, die Lust haben sich zu verkleiden und ein kurzes Theaterstück zu erfinden. Wir denken uns Figuren und Typen aus, schreiben uns kleine Szenen, arbeiten mit Tüchern, Stühlen, Tischen und Kostümen und präsentieren eine Aufführung. Eine professionelle Schauspielerin und Theaterpädagogin unterrichtet die Kinder an jeweils drei Stunden pro Termin. Am Ende des Kurses präsentieren die Kinder eine kleine Aufführung, zu der die Eltern und Großeltern eingeladen sind.

Ab 15.03.2019 geht es los, es sind fünf Termine immer **freitags von 16:15 bis 19:00 Uhr**. Kursort ist Kieztreff Koepjohann, **Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte**. Die Kursgebühr beträgt **52,00 €**.

Alle PEKiP® und FenKid® Kurse für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Plätze gibt es im **Rückbildungsgymnastik-Kurs** der ab dem **20.05.2019** beginnt. Es sind 7 Termine montags und freitags von **10.30 bis 12 Uhr** (20.05./24.05./27.05./31.05./03.06./14.06./17.06.) Kursort in Tiergarten ist **Siegmundshof 20, 10555 Berlin**.

Yoga für Kinder beginnt erneut im **Kieztreff Koepjohann**. Es geht los am Freitag, den **03.05.2019, 16.15-17.00 Uhr**, für Kinder von drei bis circa fünf Jahren und am Freitag, den **03.05.2019, 17.15-18.00 Uhr**, für Kinder von fünf bis acht Jahren. 6 Termine kosten **27,00 €**. **Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte**.

Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Schmetterlingsbabymassage im [Meerbaum-Haus](#). Es können zwei Kurse angeboten werden [dienstags am Vormittag](#), Kurs a von 10:45 bis 11:45 Uhr und Kurs b von 12:15 bis 13:15 Uhr. 6 Termine kosten 42,00 €. Durch die behutsame Berührung wird die Entspannung des Babys unterstützt, seine Lebensenergie aktiviert und seine körperliche und seelische Entwicklung gefördert. Eltern können im feinfühligem Umgang mit ihrem Baby lernen seine Signale besser zu verstehen.

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer, [montags von 18:30 bis 19:30 Uhr](#)
und

Hatha-Yoga für Frauen und Männer, [donnerstags von 10:30 bis 12:00 Uhr](#),

beide Kurse finden in Tiergarten in der [Ottostraße 16, 10555 Berlin-Tiergarten](#) statt.

In beiden Kursen gibt es freie Plätze und Interessierte können jederzeit in die Kurse dazukommen. Bitte melden Sie sich vorab unter 030.258185410, damit sie informiert ob der Termin stattfindet (in den Ferien pausieren die Kurse).

Die **Kreativwerkstatt** im [Meerbaum-Haus](#), beginnt wöchentlich [mittwochs um 16 Uhr](#). Bitte nicht sehr viel später kommen, sonst verpasst Ihr Kind die Erklärungen für das kreative Vorhaben an diesem Tag. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

Für **Tagesmütter, Tagesväter und Erzieher*innen** gibt es bei der Familienbildung ein umfangreiches Kursangebot zur **Weiterbildung** in unterschiedlichen Themenbereichen. Die Teilnahmebestätigungen werden von den Bezirksämtern anerkannt. [Mehr Infos hier](#)

Weitere Informationen, genaue Daten und Preise können Sie gerne bei mir abfragen oder Sie finden das im Programm bzw. auf der Homepage. Diesen oder ältere Newsletter können Sie auch als PDF [auf dieser Seite](#) lesen.

Interessante Themen, Ankündigungen und Hinweise finden Sie auf unserer Facebook Seite: <https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin>

Das **Kursprogramm 2019** ist online zu finden unter www.familienbildung-stadtmitte.de oder es liegt in Papierform in einigen evangelischen Gemeinden aus.

Mit herzlichen Grüßen
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Webseiten:

www.familienbildung-stadtmitte.de
www.familienbildung-berlin.de

