

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
sehr geehrte Damen und Herren,
und liebe Interessierte,

in diesem Jahr schicke ich Ihnen noch einen letzten Gruß und gebe einige Neuerungen aus der Evangelischen Familienbildung im **Kirchenkreis Stadtmitte** bekannt.

Ganz neu ist **Schmetterlingsbabymassage** im Meerbaum-Haus. Es starten zwei Kurse ab [Dienstag, 08.01.2019](#), Kurs a von 10:45 bis 11:45 Uhr und Kurs b von 12:15 bis 13:15 Uhr. Beide Kurse werde ich altershomogen zusammenmischen. 6 Termine kosten 42,00 €. Durch die behutsame Berührung wird die Entspannung des Babys unterstützt, seine Lebensenergie aktiviert und seine körperliche und seelische Entwicklung gefördert. Eltern können im feinfühligem Umgang mit ihrem Baby lernen seine Signale besser zu verstehen.

Im [Kieztreff Koepjohann](#) findet **Yoga für Kinder** von drei bis circa fünf Jahren statt. Es geht los am Freitag, den [25.01.2019, 16.30-17.15 Uhr](#), 7 Termine kosten 31,50 €. Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

KESS erziehen® Basic-Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren (die Kinder sind nicht dabei!)
KESS® ist ein lebensnaher Erziehungskurs für Eltern. KESS steht für **kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert**. Der Kurs umfasst fünf Einheiten: * Kinder sehen - ihre sozialen Grundbedürfnisse achten * Ihre Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren * Kinder ermutigen - ihnen die Folgen ihres eigenen Handelns zumuten * Konflikte entschärfen - Probleme lösen * Die Selbständigkeit der Kinder fördern - sie zur Mitwirkung gewinnen *
Ab [Donnerstag 21.02.2019, 19-21.30 Uhr](#), 65,00 € für fünf Termine. Kursort: [Göhrenerstraße 11, 10437 Berlin](#)

Improtheater für Kinder ab 8 Jahre wieder [ab 15.03.2019, freitags von 16:15 bis 19:00 Uhr](#), fünf Termine kosten 52,00 €. Dieser Kurs findet im [Kieztreff Koepjohann](#) statt, [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#)

Alle unsere PEKiP® und FenKid® Kurse für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Der **Rückbildungsgymnastikkurs** im Meerbaum-Haus, [Siegmundshof 20, 10555 Berlin](#) ab dem 07.01.2019 ist ausgebucht. Der nächste Kurs beginnt am [Freitag, 22. Februar 2019](#). Die Babys können mitgebracht werden, Kurszeit ist [10.30 bis 12 Uhr](#).

Bei den offenen Angeboten im Meerbaum-Haus gibt es ebenfalls neue Angebote: den **Kaffeeklatsch** und den **Familienbrunch**. [Beschreibung und weitere Infos hier](#) Auf dieser Seite finden Sie weitere **generationsübergreifende, offene Angebote**.

Die **Kreativwerkstatt** im Meerbaum-Haus findet wöchentlich [mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr](#) statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, allerdings findet die Kreativwerkstatt **nicht** in den Ferien statt. Bitte kommen Sie möglichst pünktlich um 16:00 Uhr und beachten Sie, dass sich der Kursraum im Kreativ-/Töpferkeller befindet.

Sternenkinder Berlin – Trauergruppe „Achtsamkeit“ ist ein regelmäßiges Angebot für betroffene Mütter und Väter, deren Kind in der Schwangerschaft, im Kontext pränataler Diagnostik oder bald

nach der Geburt verstorben ist. Sie finden einen geschützten Raum für Ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [jeden dritten Dienstag im Monat, 16.30-18.30 Uhr](#).

Alleinerziehende können andere Alleinerziehende beim **Café Eva-Sophie** kennen lernen und sich mit Expertinnen aus dem Café-Team über Probleme und Wünsche austauschen. Für große und kleine Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [samstags, 15-17 Uhr](#), 1 x monatlich, in der Regel [jeder 2. Samstag im Monat](#).

Beim **Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder** bietet sich die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre, sich mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation auszutauschen, gute Gespräche zu führen und neue Kontakte aufzubauen. Eine liebevolle Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gewährleistet. Ort: [Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V., Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin-Mitte](#) donnerstags, 10-12 Uhr, fortlaufend, 14-tägig. Termine in der nächsten Zeit: [13.12.2018 und weiter in 2019](#).

Offene Eltern-Kind-Treffen im [Meerbaum-Haus](#) finden jeden zweiten Donnerstag zwischen 16 und 20 Uhr statt: Nähere Infos und Termine sind zu finden unter <https://www.meerbaumhaus.de/newpage4> Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

Für Frauen und Männer ab ca. 60 Jahre: **Wirbelsäulengymnastik** immer [montags von 18:30 bis 19:30 Uhr](#). Neuer Kursort ist ab 2019 [Ottostraße 16, 10555 Berlin](#)

Ebenfalls in der [Ottostraße 16, 10555 Berlin](#) (ein Standort der Ev. Gemeinde Tiergarten) findet der **Hatha-Yogakurs** für Frauen und Männer mit einer neuen Kursleiterin statt. [Donnerstags von 10.30 bis 12 Uhr](#), 10 Termine kosten 62,00 €.

Genaue Daten und Preise zu allen Angeboten können Sie gerne bei mir erfragen oder Sie finden Hinweise dazu auf unserer Homepage.

Das neue **Jahresprogramm für 2019** ist online und [hier als PDF zu finden](#). Auch in vielen evangelischen Gemeinden und in den Kursstellen wird es nach und nach ausliegen.

Ganz neu und ebenso auf dem Jahresprogramm 2019 ist **das neue Logo der Familienbildung**, hier sehen Sie es:



Bei uns im großen Kirchenkreis Stadtmittte (der umfasst die Bezirke Tiergarten, Kreuzberg, Mitte, Friedrichshain und Prenzlauer Berg) gibt es viele interessante Hinweise für Sie, angefangen von der Auflistung aller Gemeinden, über (besondere) Gottesdienste, bis hin zu Konzerten, Veranstaltungen und Glaubenskursen, auch Infos zur Taufe, Konfirmation und Trauungen finden Sie hier. www.kkbs.de

Vielleicht haben Sie Interesse an einem Kurs mit Ihren Kindern teilzunehmen, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht. Oder Sie besuchen eines unserer offenen Angebote, dafür ist keine Anmeldung nötig. Seien Sie herzlich willkommen! Sollten Sie zu bestimmten Themen mehr wissen wollen, zögern Sie nicht, mich anzurufen.

Schauen Sie gerne öfter mal bei unserem Facebook-Auftritt vorbei, wir posten interessante Infos für Eltern aus Gesellschaft, Pädagogik und Politik, aber auch Kursangebote aus ganz Berlin von den Ev. Familienbildungseinrichtungen in den Berliner Kirchenkreisen:

 <https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin/>

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen eine friedliche Advents- und Weihnachtszeit und grüße Sie ganz herzlich aus der Klosterstraße in Mitte.

Petra Reich
Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Wenn Sie künftig über Neuigkeiten, freie Plätze, neue Kurse und dergleichen mehr aus der Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte per Mail informiert werden wollen, dann reicht ein kurzes „JA, ich will den Newsletter“ an familienbildung@kkbs.de. Selbstverständlich nehme ich Sie dann sofort wieder aus dem Verteiler, wenn Sie die Newsletter nicht mehr beziehen wollen.



evangelische
familien
bildung
stadtmitte