

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mütter, liebe Väter und liebe Interessierte,

verbunden mit sonnigen, herbstlichen Grüßen erhalten Sie heute erneut einige Mitteilungen zu kommenden Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im **Kirchenkreis Stadtmitte**.

Improtheater für Kinder ab 8 Jahre:

Es gibt noch freie Plätze im Kurs [ab 09.11.2018](#), 6 Termine kosten 61,50 €, immer freitags von 16:15 bis 19:00 Uhr. Dieser Kurs findet im [Kieztreff Koepjohann](#) statt, [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#)

Ebenfalls im [Kieztreff Koepjohann](#) findet **Yoga für Kinder** von drei bis circa fünf Jahren statt. Ab Freitag, dem [09.11.2018, 15.00-15.45 Uhr](#), 6 Termine kosten 27,00 €. Auch hier gibt es noch freie Plätze. Inhalt: Toben, tanzen, lachen, hüpfen, singen, springen, sich groß machen wie ein Bär, klein werden wie eine Maus, fliegen wie ein Schmetterling, sich räkeln und strecken wie eine Katze... Beim Kinderyoga kann es mal aktiv, mal ruhig zugehen.

Freie Plätze gibt es bei den **FenKid® (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten) Kursen** wieder [ab Januar und Februar 2019](#) im Meerbaum-Haus [Siegmondshof 20, 10555 Berlin](#). Bitte erkundigen Sie sich nach den genauen Beginn-Terminen.

Alle unsere PEKiP® und FenKid® Kurse für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Der **Rückbildungsgymnastikkurs** im [Meerbaum-Haus, Siegmundshof 20, 10555 Berlin](#) ab Montag dem 05.11.2018 ist ausgebucht. Der nächste Kurs beginnt am [Montag, 7. Januar 2019](#). Die Babys können mitgebracht werden, Kurszeit ist 10.30 bis 12 Uhr.

Die **Kreativwerkstatt** im [Meerbaum-Haus](#) findet wöchentlich [mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr](#) statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, allerdings findet die Kreativwerkstatt **nicht** in den Ferien statt. Bitte kommen Sie möglichst pünktlich um 16:00 Uhr und beachten Sie, dass sich der Kursraum im Kreativ-/Töpferkeller befindet.

Sternenkinder Berlin – Trauergruppe „Achtsamkeit“ ist ein regelmäßiges Angebot für betroffene Mütter und Väter, deren Kind in der Schwangerschaft, im Kontext pränataler Diagnostik oder bald nach der Geburt verstorben ist. Sie finden einen geschützten Raum für Ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [jeden dritten Dienstag im Monat, 16.30-18.30 Uhr](#).

Alleinerziehende können andere Alleinerziehende beim **Café Eva-Sophie** kennen lernen und sich mit Expertinnen aus dem Café-Team über Probleme und Wünsche austauschen. Für große und kleine Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [samstags, 15-17 Uhr](#), 1 x monatlich, in der Regel [jeder 2. Samstag im Monat](#).

Beim **Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder** bietet sich die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre, sich mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation auszutauschen, gute Gespräche zu führen und neue Kontakte aufzubauen. Eine liebevolle Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gewährleistet. Ort: [Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V., Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin-Mitte](#) donnerstags, 10-12 Uhr, fortlaufend, 14-tägig. Termine in der nächsten Zeit: [01.11. + 15.11. + 29.11. + 13.12.2018](#)

Offene Eltern-Kind-Treffen im **Meerbaum-Haus** finden jeden zweiten Donnerstag zwischen 16 und 20 Uhr statt: Nähere Infos und Termine sind zu finden unter <https://www.meerbaumhaus.de/newpage4> Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

Für Frauen ab 60 Jahre: **Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik** immer **montags von 18:30 bis 19:30 Uhr**. Kursort ist derzeit **Alt-Moabit 25, 10559 Berlin-Tiergarten**, ab 2019 **Ottostraße 16, 10555 Berlin**

Genaue Daten und Preise zu allen Angeboten können Sie gerne bei mir erfragen oder Sie finden Hinweise dazu auf unserer Homepage.

Kennen Sie das **interkulturelle Familienzentrum tam**? Sie finden täglich mehrere Angebote für die ganze Familie in der **Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin**. Beispiele sind offene Krabbelgruppe, Babymassage, Nähen von Kinderkleidung, Mütter lernen Deutsch, Malen und Basteln, und noch vieles mehr. Neugierig geworden? Dann [schauen Sie hier](#).

Vielleicht haben Sie Interesse an einem Kurs für Sie und Ihre Kinder, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht. Sollten Sie zu bestimmten Themen mehr wissen wollen, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren.

Schauen Sie gerne öfter mal bei unserem Facebook-Auftritt nach, wir posten interessante Infos für Eltern aus Gesellschaft, Pädagogik und Politik, aber auch Kursangebote aus ganz Berlin von den Ev. Familienbildungseinrichtungen in den Berliner Kirchenkreisen:

 <https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin/>

Auch wenn Sie unsere Angebote nicht persönlich nutzen können, schicken Sie sie gern im Bekannten- / und Freundeskreis weiter.

Mit herzlichen Grüßen
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Nach und nach wird **das neue Logo der Familienbildung** eingeführt, hier bereits heute zur Ansicht.



Wenn Sie künftig über Neuigkeiten, freie Plätze, neue Kurse und dergleichen aus der Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte per Mail informiert werden wollen, dann reicht ein kurzes „JA, ich will den Newsletter“ an familienbildung@kkbs.de . Selbstverständlich nehme ich Sie dann sofort wieder aus dem Verteiler, wenn Sie die Newsletter nicht mehr beziehen wollen.