

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mütter, liebe Väter und liebe Interessierte,

hier finden Sie Hinweise auf Angebote der Evangelischen Familienbildung im **Kirchenkreis Stadtmitte**.

**Töpferkurse für (Groß-)Eltern und Kinder**, die Termine: [ab 02.10. + ab 06.11.2018](#). Ein Durchgang umfasst jeweils drei Termine immer dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr im [Meerbaum-Haus](#). Die Kosten für einen Kurs sind 35,00 € (Das ist der Preis für Vater oder Mutter oder ein Großelternanteil und ein bis zwei Kinder.)

Freie Plätze gibt es bei den **PEKiP®-Kursen** in der [Göhrener Straße 11, 10437 Berlin- Prenzlauer Berg](#):

- für die Altersgruppe April und Mai 2018 geborene Kinder freitags 13:15 Uhr
- für die Altersgruppe Juli und August 2018 geborene Babys freitags 11:15 Uhr

Bitte erkundigen Sie sich nach den Beginn-Terminen.

**Alle unsere PEKiP® und FenKid® Kurse** für Eltern und Babys [finden Sie hier](#).

Beim **Rückbildungsgymnastikkurs** im [Meerbaum-Haus, Siegmundshof 20, 10555 Berlin](#) ab Montag dem [05.11.2018](#) kann ich Sie derzeit nur auf die Warteliste schreiben.

Die **Kreativwerkstatt** im [Meerbaum-Haus](#) findet wöchentlich [mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr](#) statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig, allerdings findet die Kreativwerkstatt **nicht** in den Ferien statt (also nicht am 24.+31.10.). Bitte kommen Sie möglichst pünktlich um 16:00 Uhr und beachten Sie, dass sich der Kursraum im **Kreativ-/Töpferkeller** befindet.

**Sternenkinder Berlin – Trauergruppe „Achtsamkeit“** ist ein regelmäßiges Angebot für betroffene Mütter und Väter, deren Kind in der Schwangerschaft, im Kontext pränataler Diagnostik oder bald nach der Geburt verstorben ist. Sie finden einen geschützten Raum für Ihre Trauer, Gemeinschaft die trägt und stärkt, Zeit zum Erinnern und Ermutigung zum Neuanfang. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [jeden dritten Dienstag im Monat, 16.30-18.30 Uhr](#).

Alleinerziehende können andere Alleinerziehende beim **Café Eva-Sophie** kennen lernen und sich mit Expertinnen aus dem Café-Team über Probleme und Wünsche austauschen. Für große und kleine Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Begegnung, Austausch, Vernetzung, Kaffee und Kuchen. Ort: [Kieztreff Koepjohann](#), Termine: [samstags, 15-17 Uhr](#), 1 x monatlich, in der Regel [jeder 2. Samstag im Monat](#).

Beim **Frühstück für Mütter in Elternzeit und ihre Kinder** bietet sich die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre, sich mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation auszutauschen, gute Gespräche zu führen und neue Kontakte aufzubauen. Eine liebevolle Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gewährleistet.

Ort: [Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V., Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin-Mitte](#) donnerstags, 10-12 Uhr, fortlaufend, 14-tägig. Termine in der nächsten Zeit: [20.09. + 04.10. + 18.10. + 01.11. + 15.11. + 29.11. + 13.12.2018](#)

**Offene Eltern-Kind-Treffen** im [Meerbaum-Haus](#) finden jeden zweiten Donnerstag zwischen 16 und 20 Uhr statt: Nähere Infos und Termine sind zu finden unter <https://www.meerbaumhaus.de/newpage4> Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

Für Frauen ab 60 Jahre: **Gymnastik und Wirbelsäulengymnastik** immer [montags von 18:30 bis 19:30 Uhr](#), es gibt noch freie Plätze. Kursort ist [Alt-Moabit 25, 10559 Berlin-Tiergarten](#)

Aussicht auf November:

**Improtheater** für Kinder ab 8 Jahre:

ab 09.11.2018, 6x = 61,50 €, freitags von 16:15 bis 19:00 Uhr. Dieser Kurs findet im [Kieztreff Koepjohann](#) statt, [Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin-Mitte](#)

Ebenfalls im [Kieztreff Koepjohann](#) findet **Yoga für Kinder** von drei bis circa fünf Jahren statt. Ab Freitag, dem 09.11.2018, 15.00-15.45 Uhr, 6 Termine kosten 27,00 €.

Genauere Daten und Preise können Sie gerne bei mir erfragen oder Sie finden Hinweise auf der Homepage.

In unserem **Nachbar-Kirchenkreis Reinickendorf** gibt es bei der Ev. Familienbildung viele interessante Kurse. Beispielsweise Fabel®, Entwicklungsspiele für Babys, Ausgleichsgymnastik für Berufstätige, kochen, Elternkurse und noch einiges mehr, [sehen Sie hier](#).

Vielleicht haben Sie Interesse an einem Kurs für Sie und Ihre Kinder, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung und/ oder Nachricht. Sollten Sie zu bestimmten Themen mehr wissen wollen, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren.

Auch wenn Sie unsere Angebote nicht persönlich nutzen können, schicken Sie sie gern im Bekannten- / und Freundeskreis weiter.

Mit herzlichen Grüßen  
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte  
Klosterstraße 66  
10179 Berlin  
Telefon: 030.25 81 85 - 410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)



<https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin/>



PS: Vorübergehend sind die Infos **nur** auf der Internetseite zu finden.

Wenn Sie künftig über Neuigkeiten, freie Plätze, neue Kurse und dergleichen aus der Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte per Mail informiert werden wollen, dann reicht ein kurzes „JA, ich will den Newsletter“ an [familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de). Selbstverständlich nehme ich Sie dann sofort wieder aus dem Verteiler, wenn Sie die Newsletter nicht mehr beziehen wollen.