

## Angebote nach den Osterferien, 10.03.2016

---

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde der evangelischen Familienbildung,

vor den Osterferien will ich Sie über die Angebote und Kurse nach den Ferien informieren, vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei.

Zuerst will ich auf die Veranstaltungsreihe **Pubertät** hinweisen. Den Anfang macht Gerlinde Unverzagt, die Journalistin und Autorin von Büchern wie z.B. Selber fliegen!, Mutti packt aus. Bekenntnisse einer Spaßbremse, Das Lehrerhasserbuch und Vieles andere mehr. Wir laden ein zu einem Gesprächsabend mit ihr **Pubertät ... und am Ende müssen alle da durch** am Donnerstag, den 14. April von 19:00 bis 21:00 Uhr ins Ökumenische Frauenzentrum Evas Arche e.V. (an dem Abend auch für Männer) Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin.

In dieser Reihe findet der zweite Termin am Samstag den 4. Juni von 10:00 bis 16:00 Uhr. Anmeldungen für den Workshop **Augen auf und durch... - gemeinsam das Abenteuer der Pubertät erleben** nehme ich ab sofort entgegen. [Weitere Infos hier](#) oder im beiliegenden Flyer

Es gibt wieder freie Plätze im **Pilates-Kurs**, der immer donnerstags von 18:15 bis 19:30 Uhr in St. Johannis-Gemeinde, Alt-Moabit 25, 10559 Berlin. Los geht es wieder ab 7. April. [Mehr Infos hier](#)

Für die Altersgruppe der im November und Dezember 2015 geborenen Kinder bieten wir ab Dienstag, den 5. April eine **Spiel- und Kontaktgruppe** im Meerbaum-Haus an. [Hier nachlesen](#)

Singen Sie gerne im Chor? Der nächste Kurs **Your Song** soll am 7. April starten. Immer donnerstags von 9:45 bis 10:45 Uhr. [Nähere Infos](#)

**Rückbildungsgymnastik** nach der Geburt am Vormittag, die Baby sind dabei. Ein neuer Kurs beginnt am 23. Mai. Die sieben Termine dieses Durchgangs finden immer montags von 11:30 bis 13:00 Uhr im Meerbaum-Haus statt. [Weitere Termine](#)

Was essen wir? Gesund und vollwertig, was gibt es zu beachten? Was will ich dazu wissen? Fragen Sie alles, was Sie zum Thema wissen möchten und diskutieren Sie miteinander. Am Donnerstag, den 28. April geht es um **Zusatzstoffe in der Nahrung**, unter anderem um das kleine 1x1 der E-Nummern. 18:30 bis 20:30 Uhr im Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Straße 29. [Infos hier](#) oder in der Anlage.

„**Tanz in Kirchen**“ **lädt ein!** Es wird getanzt und willkommen ist, wer sich gerne bewegt und bewegen lässt! Tanz ist für alle da. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die **Tanzkantorei Zion** findet immer am Donnerstag von 19:00 bis 20:30 Uhr statt, Sie können gerne eine Probestunde machen und dann entscheiden, ob Sie weitermachen. Ausführliche Infos [finden Sie hier](#).

Das Treffen für **Regenbogenfamilien** soll nun wieder regelmäßig alle zwei Monate stattfinden, das nächste Mal am Samstag, den 30. April. Wenn Sie Interesse haben dabei zu sein, melden Sie sich bei mir, ich werde Sie dann über den Ort und die Zeit informieren. Eingeladen sind LGBT - Paare, bzw. schwule, lesbische oder Trans-Väter oder -Mütter mit Kind/ern.

Alle offenen Treffs (Offenes Mittagessen, Frühstückstreffe, Treffs für Alleinerziehende, Kreativwerkstatt, Treff für verwaiste Eltern...) finden Sie [hier zum Nachlesen](#). Neu ist das **Montagscafé** in der Kirchengemeinde Prenzlauer Berg-Nord, Bereich Elias, Göhrenerstraße 11, 10437 Berlin (Nahe Helmholtzplatz) ab 11. April.

Viele Gemeinden im Kirchenkreis Stadtmitte haben eigene Angebote für Familien. Eine kleine Zusammenfassung finden Sie [auf dieser Seite](#).

Gern gebe ich Ihnen weiterführende Auskünfte und freue mich sehr, wenn Sie diese Informationen an Interessierte weiterleiten. Sie können diesen und ältere Newsletter auch als PDF [auf dieser Seite](#) lesen.

Wenn Sie nicht mehr per E-Mail informiert werden möchten, geben Sie mir eine kurze Info, dann trage ich Sie umgehend aus dem Verteiler aus.

Ich freue mich über Ihre Nachricht oder Ihren Anruf und wünsche Ihnen ein frohes Osterfest und schöne Osterferien.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre  
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte  
Klosterstraße 66  
10179 Berlin  
Telefon: 030.25 81 85 - 410  
Fax: 030.25 81 85 – 44410  
[familienbildung@kkbs.de](mailto:familienbildung@kkbs.de)

Neue Webseiten:

[www.familienbildung-stadtmitte.de](http://www.familienbildung-stadtmitte.de)  
[www.familienbildung-berlin.de](http://www.familienbildung-berlin.de)

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“  
[www.facebook.com/FamilienbildungBerlin](https://www.facebook.com/FamilienbildungBerlin)

