

freie Plätze und neue Angebote, 25.01.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

Was essen wir? So lautet eine dreiteilige Reihe zu verschiedenen Ernährungsthemen. Die Termine finden jeweils am Donnerstag von 18:30 bis 20:30 Uhr statt, ein Termin kostet 3,00 €. Ausführlichere Infos [gibt es hier](#).

Am 25. Februar: Zucker und andere süße Verführer

Am 28. April: Zusatzstoffe in der Nahrung

Am 22. September: Vegetarier, Veganer, Flexitarier, Frutarier

Eine Anmeldung ist erwünscht, am besten gleich bei Rosalie Solas vom Kieztreff Koepjohann unter 030.3034 5304

Im Kieztreff Koepjohann (Berlin-Mitte) findet jeden Mittwoch von 10-12 Uhr eine **Krabbelgruppe** für 0 bis 2jährige Kinder statt. KEINE Anmeldung erforderlich. Kostenfrei. Weitere Infos unter 030.3034 5304 [oder hier](#).

Your Song, der Chor für Mütter, hatte noch nicht genügend Anmeldungen, der Beginn verschiebt sich somit auf Februar. Kurszeit ist immer donnerstags von 9:45 bis 10:45 Uhr in der St. Johannis-Gemeinde, Alt-Moabit 25, 10559 Berlin.

Es gibt freie Plätze in **PEKiP-Kursen** in verschiedenen Gemeinden im Kirchenkreis Stadtmitte. Infos in der Anlage oder [auf dieser Seite](#).

Tanz in Kirchen – Tanzkantorei für Erwachsene und auch Babys/ Kinder/ Jugendliche unterschiedlichen Alters. Sie sind neugierig geworden und wollen erfahren was das ist? Weitere Infos sind [auf dieser Seite](#) zu finden.

Im Kurs „**Das erste Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys und Kleinkinder**“ ist noch ein Platz frei. Mit den Kindern spielen, singen, Fingerspiele lernen und Anregungen für alle Sinne. Die Eltern knüpfen Kontakte und tauschen Erfahrungen aus. Ort: Meerbaum-Haus, Termin: donnerstags, 9:15-10:45 Uhr, Start war am 21.01.2016.

Alle **offenen Angebote** können Sie (zumeist) ohne Voranmeldung besuchen. Insbesondere die **Kreativwerkstatt** im Meerbaum-Haus, am S-Bhf. Tiergarten freut sich über neue Familien, die sich mittwochs ab 16 Uhr kreativ ausprobieren möchten. Eine Übersicht [finden Sie hier](#). Während der Winterferien (1. bis 6. Februar) finden die offenen Angebote leider nicht statt.

Freie Plätze gibt es bei der **Rückbildungsgymnastik** ab Montag, 07.03.2016 von 11.30 bis 13.00 Uhr, die Babys werden zum Kurs mitgebracht. [Hier weiterlesen](#)

Ein Hinweis auf ein Beratungsangebot im Familienzentrum Heilig Kreuz-Passion (Kreuzberg): Familiengespräche **Neue Perspektiven für Eltern und Kinder**. Freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Nostitzstraße 6-7, 10961 Berlin. Die Beraterin Dr. Eva Hentschel und der Berater Stephan Rudolph arbeiten nach den Ideen des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul. [Weitere Infos hier](#) (Gemeindeseite) oder [hier](#) (Seite der Familienbildung)

Vorankündigung auf die 3-teilige Reihe zum Thema **Pubertät**. Auftakt ist am Donnerstag, den 14. April mit einem Gesprächsabend „Pubertät ... und am Ende müssen alle da durch“ mit **Gerlinde Unverzagt**. Sie ist auch bekannt unter dem Pseudonym Lotte Kühn und mit ihren Büchern „Kinder stark machen für das Leben“, „Mutti allein zuhaus“, „Selber fliegen!“ und „Lehrerhasserbuch“.

Ich hoffe, das ein oder andere Angebot findet Ihr Interesse. Sollten Sie unsere Angebote nicht persönlich nutzen können, geben Sie sie gern im Bekannten-/ Freundeskreis weiter.

PS: Wenn Sie nicht mehr per E-Mail informiert werden möchten, geben Sie mir eine kurze Info, dann trage ich Sie umgehend aus dem Verteiler aus.

Ich freue mich über Ihre Nachricht und/ oder Anmeldung und wünsche Ihnen eine angenehme Woche.

Mit herzlichen Grüßen
Petra Reich

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Stadtmitte
Klosterstraße 66
10179 Berlin
Telefon: 030.25 81 85 - 410
familienbildung@kkbs.de

Neue Webseiten:

www.familienbildung-stadtmitte.de
www.familienbildung-berlin.de

Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden und freuen uns über Ihren Besuch und Ihr „Gefällt mir“
www.facebook.com/FamilienbildungBerlin



EV